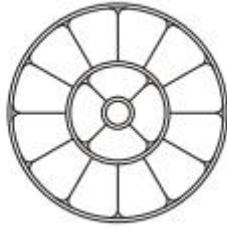




DE MOEDER

Woorden van de Moeder - II

Woorden van de Moeder - II



De Moeder

Woorden van de Moeder II

Sri Aurobindo Ashram Pondicherry

VOLUME 14
VERZAMELDE WERKEN VAN DE MOEDER

Tweede Editie

ISBN 81-7058-670-4

© Sri Aurobindo Ashram Trust 1980, 2004

Gepubliceerd door Sri Aurobindo Ashram Publication Department
Pondicherry - 605 002

Website: <http://sabda.sriaurobindoashram.org>

Gedrukt in Sri Aurobindo Ashram Press, Pondicherry
PRINTED IN INDIA



De Moeder in 1969

Uitgevers Notitie

Dit boek bestaat voornamelijk uit korte schriftelijke verklaringen van de Moeder over diverse aspecten van het spirituele leven. De verklaringen, geschreven tussen eind jaren twintig en begin jaren zeventig, zijn samengesteld uit haar openbare boodschappen, privé-aantekeningen en correspondentie met discipelen. Ongeveer tweederde ervan is in het Engels geschreven; de rest is in het Frans geschreven en verschijnt hier in Engelse vertaling. Het boek bevat ook een klein aantal gesproken commentaren, waarvan de meeste in het Engels. Sommige zijn opgenomen berichten; andere zijn verslagen van discipelen die later door de Moeder zijn goedgekeurd voor publicatie. Deze verslagen zijn te herkennen aan het symbool § aan het einde.

Het boek is thematisch ingedeeld in zeven delen, elk deel uit een aantal secties. Binnen de secties zijn gedateerde verklaringen in chronologische volgorde geplaatst, ongedateerde verklaringen waar ze thematisch het beste passen.

Veel van de uitspraken van één zin uit 1954 en 1955 zijn vertalingen of bewerkingen door de Moeder van fragmenten uit haar *Prières et Méditations*. Een aantal definities van termen zijn commentaren van haar op de betekenis die zij aan verschillende bloemen heeft gegeven.

De lezer dient er rekening mee te houden dat de meeste uitspraken hier aan specifieke personen onder specifieke omstandigheden zijn gedaan. Het advies erin is daarom mogelijk niet voor iedereen van toepassing.

Inhoud

Woorden van de Moeder	14
II	14
Deel Een	18
Mensen's Relatie met het Goddelijke	18
<i>Het Ware Doel van het Leven</i>	19
<i>Het Goddelijke Is met Je</i>	24
<i>"Het Goddelijke" en "de Mens"</i>	31
<i>Relatie met het Goddelijke</i>	33
<i>De Wegen van Werken van de Heer</i>	37
Deel Twee	40
Het Pad van Yoga	40
<i>Het Pad</i>	42
<i>Yoga</i>	45
<i>De Integrale Yoga</i>	46
<i>Yogische Actie</i>	48
<i>Aspecten van Sadhana</i>	50
<i>Tapasya</i>	56
<i>Ascetische Praktijken</i>	58
<i>Concentratie</i>	61
<i>Meditatie</i>	63
<i>Ervaringen en Visioenen</i>	65
<i>De Goeroe</i>	70
<i>Algemeen</i>	72
Deel Drie	73
Elementen van Yoga	73
<i>Oprechtheid</i>	75
ONOPRECHTHEID, PRETENTIE EN	77
ZELFBEDRIEGING	77
<i>Aspiratie</i>	81

ASPIRATIE, ROEPING EN TREKKING	85
<i>Geloof en de Goddelijke Genade</i>	87
GELOOF	87
VERTROUWEN	89
ZEKERHEID	90
DE GODDELIJKE GENADE	90
DE GODDELIJKE HULP	92
VERTROUWEN IN DE GODDELIJKE GENADE EN HULP	93
VERTROUW OP DE GODDELIJKE GENADE EN HULP	97
DE GODDELIJKE GENADE EN MOEILIKHEDEN	100
<i>Devotie en zelfgave</i>	103
DEVOTIE	103
AANBIDDING	103
OFFERING	103
WIJDING	104
ZELFGAVE	105
DIENST AAN HET GODDELIJKE	107
<i>Overgave aan de Goddelijke Wil</i>	110
OVERGAVE	110
WILLEN WAT HET GODDELIJKE WIL	111
MOEILIKHEDEN VAN OVERGAVE	114
<i>Liefde</i>	117
GODDELIJKE LIEFDE	117
GODDELIJKE LIEFDE EN MENSELIJKE LIEFDE	119
LIEFDE EN SEKSUEEL VERLANGEN	124
LIEFDE VOOR HET GODDELIJKE	127
ALGEMEEN	129
<i>Vrede en Stilte</i>	131
KALMTE	131
STILTE	132
VREDE	135
STILTE	137

<i>Openheid en Ontvankelijkheid</i>	140
OPENHEID	140
RUIMTE	141
PLASTICITEIT	141
ONTVANKELIJKHEID	141
<i>Zuiverheid en Nederigheid</i>	144
ZUIVERHEID	144
EENVOUD	145
NEDERIGHEID EN BESCHEIDENHEID	146
<i>Dankbaarheid en Trouw</i>	149
DANKBAARHEID	149
TROUW	150
GEHOORZAAMHEID	151
<i>Wil en Doorzettingsvermogen</i>	152
WIL	152
AGNI	152
RESOLUTIE	153
VASTBERADENHEID	153
STANDVASTIGE INSPANNING	154
VOLHARDING	155
DOORZETTINGSVERMOGEN	155
UITHOUDINGSVERMOGEN	157
GEDULD	158
<i>Heldenmoed en Dapperheid</i>	161
VRIJMOEDIGHEID	161
MOED	162
STERKTE, KRACHT EN VERMOGEN	163
<i>Voorzichtigheid en Evenwicht</i>	165
<i>Enthousiasme en Rechtlijnigheid</i>	167
<i>Edelheid en Verfijning</i>	169
<i>Geluk en Vreugde</i>	172
VROLIJKHEID	172

GELUK	172
VREUGDE	174
GELUKZALIGHEID EN ZEGENING	175
<i>Harmonie en Welwillendheid</i>	176
HARMONIE	176
SAMENWERKING	177
GOEDE WIL	178
WELWILLENDHEID	178
VERDRAAGZAAMHEID	179
<i>Vrijheid</i>	180
<i>Waarheid en Spreken</i>	182
VALSHEID EN WAARHEID	185
WAARHEID IS BOVEN HET VERSTAND	187
MENING EN WAARHEID	190
EERLIJKHEID	191
SPREEK ALTIJD DE WAARHEID	192
BEHEERSING VAN DE SPRAAK	193
SPRAAK EN PRAKTIJK	197
Deel Vier	200
Moeilijkheden	200
<i>Omstandigheden</i>	202
OMSTANDIGHEDEN: RESULTATEN, GEEN OORZAKEN	202
OMSTANDIGHEDEN: RESULTATEN VAN DADEN UIT HET VERLEDEN	202
OMSTANDIGHEDEN EN IEMANDS INNERLIJKE CONDITIE	204
<i>Moeilijkheden</i>	206
DE OORZAAK EN HET NUT VAN MOEILIKHEDEN	206
KLAAG NOOIT OVER MOEILIKHEDEN	208
MAAK JE NOOIT ZORGEN OVER MOEILIKHEDEN	209
VERGEET MOEILIKHEDEN	210
MOEILIKHEDEN ONDER OGEN ZIEN EN OVERWINNEN	212
<i>Fouten</i>	219
FOUTEN KUNNEN WORDEN UITGEWIST	219

FOUTEN: GEEN KWELLING, ZORGEN OF VERDRIET	219
FOUTEN: ERKEN EN CORRIGEER HEN	222
<i>Zwakheden</i>	224
ANGST	224
TWIJFEL	227
DEPRESSIE	227
LIJDEN	230
LUIHEID, VERMOEIDHEID, AFGEMATHEID, TAMAS	230
MATERIËLE VERLANGENS	232
HEBZUCHT (NAAR ETEN)	232
VERLANGENS, IMPULSEN EN ZELFBEHEERSING	233
EGO	237
ZELFZUCHT	238
TROTS	239
IJDELHEID	239
AMBITIE	239
JALOEZIE	240
RUZIES	241
BEPERKTHEID EN EENZIJDIGHEID	245
Deel Vijf	247
Menselijke Relaties	247
<i>Anderen Beoordelen</i>	249
<i>Anderen en de Wereld Helpen</i>	252
<i>Meningen van anderen</i>	255
<i>Gehechtheid aan anderen</i>	258
<i>Plicht jegens het Goddelijke en Anderen</i>	260
<i>Algemeen</i>	262
<i>Mannen en Vrouwen</i>	263
<i>Huwelijk en Kinderen</i>	264
Deel Zes	267
Werk	267
<i>Werk als een Offer aan het Goddelijke</i>	269

<i>Vooruitgang en Perfectie in het Werk</i>	274
<i>Samenwerking en Harmonie in het Werk</i>	279
<i>Moeilijkheden op het Werk</i>	284
<i>Werk in Stilte</i>	288
<i>Zorg voor Materiële Dingen</i>	289
<i>Algemeen</i>	290
Deel Zeven	293
Delen van het Wezen	293
<i>De Ziel (de Psyche)</i>	295
<i>Het Denkvermogen</i>	303
DENKVERMOGEN: SLECHTS EEN INSTRUMENT	303
MENTALE BEPERKINGEN EN ZWAKHEDEN	305
RUSTIG DENKVERMOGEN, KALM DENKVERMOGEN, STIL DENKVERMOGEN	309
<i>Het Hart</i>	312
<i>Het Vitale</i>	314
<i>De Zintuigen</i>	318
<i>Het Lichaam (het Fysieke)</i>	319
<i>Het Onderbewuste</i>	322
<i>Algemeen</i>	325
<i>Notitie over de Teksten</i>	326

Woorden van de Moeder II



Do not take my words
for a teaching. Always
they are a force in action,
uttered with a definite
purpose, and they lose
their true power when
separated from that
purpose.

Do not take my words for a teaching. Always they are a force in action, uttered with a definite purpose, and they lose their true power when separated from that purpose.

Neem mijn woorden niet als een les. Ze zijn altijd een kracht in actie, uitgesproken met een duidelijk doel, en ze verliezen hun ware kracht wanneer ze losstaan van dat doel.

Deel Een

Mensen's Relatie met het Goddelijke

Het Ware Doel van het Leven

Waarom zijn we op aarde?

Om het Goddelijke te vinden dat in ieder van ons en in alle dingen is.

*

Slechts één ding is belangrijk: het Goddelijke vinden.

Voor ieder mens en voor de hele wereld wordt alles nuttig als het helpt het Goddelijke te vinden.

*

Het leven is bedoeld om het Goddelijke te zoeken. Het leven wordt gerealiseerd wanneer men het Goddelijke vindt.

*

Laat dit onze enige behoefte in het leven zijn: het Goddelijke realiseren.

*

Ja, leven in het bewustzijn van de Goddelijke Aanwezigheid is het enige dat telt.

2 juni 1934

*

Alleen willen wat het Goddelijke in ons en voor ons wil, is het enige dat belangrijk is.

5 april 1935

*

Het individuele zelf en het universele zelf zijn één; in elke wereld, in elk wezen, in elk ding, in elk atoom is de Goddelijke Aanwezigheid, en de missie van de mens is om die te manifesteren.

30 oktober 1951

*

We zijn op aarde om de wil van het Goddelijke te manifesteren.

27 juli 1954

*

Het enige dat telt, is het doel dat bereikt moet worden. De weg ernaartoe doet er weinig toe, en vaak is het beter om het niet van tevoren te weten.

15 november 1954

*

Wat we ook doen, we moeten ons doel altijd voor ogen houden.

7 december 1954

*

Het doel van ons leven op aarde is ons bewust te worden van het Goddelijke.

*

Het ware doel van het leven —

Leven voor het Goddelijke, of leven voor de Waarheid, of op zijn minst leven voor onze ziel.

En de ware oprechtheid —

Leven voor het Goddelijke zonder er iets voor terug te verwachten.

20 januari 1964

*

Wat is mijn ware bestemming?

De ware bestemming is het Goddelijk Bewustzijn te bereiken.

*

Wat is mijn ware waarde in dit leven?

Het Goddelijke dienen.

22 oktober 1964

*

Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is het dienen van het Goddelijke.

Januari 1966

*

Omkering van het levensdoel van het ego naar het Goddelijke: in plaats van je eigen bevrediging te zoeken, het dienen van het Goddelijke als levensdoel.

*

Wat je moet weten, is precies wat je in het leven wilt doen. De tijd die nodig is om het te leren, doet er helemaal niet toe. Voor hen die willen leven volgens de Waarheid, is er altijd iets te leren en enige vooruitgang te boeken.

2 oktober 1969

*

Het ware doel van het leven is de Aanwezigheid van het Goddelijke diep in jezelf te vinden en je eraan over te geven, zodat het de leiding neemt over het leven, alle gevoelens en alle handelingen van het lichaam.

Dit geeft het bestaan een waarachtig en stralend doel.

28 maart 1970

*

Het leven heeft een doel.

Dit doel is het Goddelijke te vinden en te dienen.

Het Goddelijke is niet ver weg, Hij is in onszelf, diep vanbinnen en boven de gevoelens en gedachten. Bij het Goddelijke is er vrede en zekerheid en zelfs de oplossing van alle moeilijkheden.

Geef je problemen over aan het Goddelijke en Hij zal je uit alle moeilijkheden halen.

3 juli 1970

*

There is a purpose in
life — and it is the only
true and lasting one —
The Divine
Turn to Him and the
emptiness will go.
Blessings

There is a purpose in life — and it is the only true and lasting one — the Divine. Turn to Him and the emptiness will go.

Blessings

Er is een doel in het leven – en het is het enige ware en blijvende – het Goddelijke. Wend je tot Hem en de leegte zal verdwijnen.
Zegeningen.

*

Je bent hier om contact te maken met je ziel, en daarom leef je. Streef volhardend en probeer je denkvermogen tot rust te brengen. Het streven moet uit het hart komen.

11 juni 1971

*

Steeds meer zijn en worden wat het Goddelijke wil dat we zijn, zou onze grootste zorg moeten zijn.

25 juli 1971

*

Beschouw het Goddelijke Leven als het allerbelangrijkste om te verkrijgen.

*

Geluk is niet het doel van het leven.

Het doel van het gewone leven is het vervullen van je plicht, het doel van het spirituele leven is het realiseren van het Goddelijke.

*

In de wereld, zoals die is, is het doel van het leven niet het veiligstellen van persoonlijk geluk, maar het geleidelijk doen ontwaken van het individu naar het waarheidsbewustzijn.

*

Het is niet om gelukkig te zijn dat we op aarde zijn, want onder de huidige omstandigheden van het aardse leven is geluk een onmogelijkheid. We zijn op aarde om het Goddelijke te vinden en te realiseren, want alleen het Goddelijke Bewustzijn kan waar geluk schenken.

*

Leef niet om gelukkig te zijn, leef om het Goddelijke te dienen en de vreugde die je zult ervaren zal alle verwachtingen overtreffen.

Maart 1972

*

Het leven van een mens is on vervuld tenzij hij het Goddelijke heeft gevonden.
2 juni 1972

*

Het Goddelijke is overal en in alles; en wij zijn geschapen om het Goddelijke te ontdekken en ons met het Goddelijke te verenigen voor zijn manifestatie.
17 september 1972

*

De mens is geschapen om het Goddelijke tot uitdrukking te brengen. Zijn plicht is daarom om zich bewust te worden van het Goddelijke en zich volledig aan Zijn Wil over te geven. Al het andere, hoe het er ook uitziet, is valsheid en onwetendheid.

26 december 1972

*

We zoeken niet onze persoonlijke verlossing, maar de absolute overgave van ons wezen aan het Goddelijke.

*

Concentratie op het Goddelijke is het enige dat werkelijk geldig is. Doen wat het Goddelijke van ons wil, is het enige dat geldig is.

6 januari 1973

*

Wat blijvend, eeuwig, onsterfelijk en oneindig is, dat is inderdaad de moeite waard om te hebben, te veroveren, te bezitten. Het is goddelijk Licht, goddelijke Liefde, goddelijk Leven — het is ook Allerhoogste Vrede, Volmaakte Vreugde en Al-Meesterschap op aarde met de Volledige Manifestatie als bekroning.

Het Goddelijke Is met Je

*Never forget that you are not alone.
The Divine is with you helping and
guiding you. He is the companion who
never fails, the friend whose love comforts
and strengthens. Have faith and He will
do everything for you.*



Never forget that you are not alone. The Divine is with you helping and guiding you. He is the companion who never fails, the friend whose love comforts and strengthens. Have faith and He will do everything for you.

Vergeet nooit dat je niet alleen bent. Het Goddelijke is met je en helpt en begeleidt je. Hij is de metgezel die nooit faalt, de vriend wiens liefde troost en kracht geeft. Heb vertrouwen en Hij zal alles voor je doen.

*

Vergeet nooit dat je niet alleen bent. Het Goddelijke is met je en helpt en begeleidt je. Hij is de metgezel die nooit faalt, de vriend wiens liefde troost en kracht geeft. Hoe meer je je eenzaam voelt, hoe meer je klaar bent om Zijn stralende Aanwezigheid te ervaren. Heb vertrouwen en Hij zal alles voor je doen.

27 september 1951

*

In het Goddelijke zullen we altijd alles vinden wat we nodig hebben.

17 april 1954

*

Alleen het Goddelijke kan ons volmaakte veiligheid bieden.

18 april 1954

*

Laat het Goddelijke Bewustzijn de leidende kracht in je leven zijn.

22 april 1954

*

Laat de Goddelijke Aanwezigheid altijd bij je zijn.

27 april 1954

*

Wat je ook doet, denk altijd aan het Goddelijke.

5 mei 1954

*

Het Goddelijke manifesteert zich op aarde wanneer en waar het mogelijk is.

10 juni 1954

*

In elk hart is de Goddelijke Aanwezigheid de belofte van toekomstige en mogelijke perfecties.

16 juni 1954

*

Alleen in het Goddelijke kunnen we volmaakte vrede en totale tevredenheid vinden.

5 juli 1954

*

Achter de oppervlakte der dingen bevindt zich een zee van volmaakt bewustzijn waarin we altijd kunnen duiken.

7 augustus 1954

*

Er is een bewustzijn dat door niets kan worden vernederd, bezoedeld of besmet; het is het bewustzijn dat we het Goddelijk Bewustzijn noemen.

*

Het Goddelijk Bewustzijn moet onze enige gids zijn.

11 augustus 1954

*

Het Goddelijk Bewustzijn is de enige ware hulp, het enige ware geluk.

12 augustus 1954

*

De Heer heeft gezegd: "De tijd is gekomen" en alle obstakels zullen worden overwonnen.

9 september 1954

*

Het Goddelijke is de smaakmaker van al het leven en de reden van alle activiteit, het doel van onze gedachten.

10 september 1954

*

De Aanwezigheid van het Goddelijke is voor ons een absoluut, onveranderlijk, onveranderlijk feit.

12 september 1954

*

In het Goddelijke, door het Goddelijke, wordt alles getransfigureerd en verheerlijkt; in het Goddelijke wordt de sleutel tot alle mysteries en alle krachten gevonden.

14 september 1954

*

In alles ontbreekt de onveranderlijke vrede van de soevereine contemplatie van het Goddelijke, en de kalme visie van de onveranderlijke eeuwigheid van het Goddelijke.

22 september 1954

*

In het licht van het Goddelijke zullen we zien, in de kennis van het Goddelijke zullen we weten, in de wil van het Goddelijke zullen we realiseren.

1 oktober 1954

*

Buiten het Goddelijke is alles valsheid en illusie, alles treurige duisternis. In het Goddelijke is leven, licht en vreugde. In het Goddelijke is de soevereine vrede.

2 oktober 1954

*

Al onze kracht ligt bij het Goddelijke. Met Hem kunnen we alle obstakels overwinnen.

4 oktober 1954

*

De stem van het Goddelijke wordt gehoord als een melodieuze gezang in de stilte van de nacht.

7 oktober 1954

*

De triomf van het Goddelijke is zo volmaakt dat elk obstakel, elke kwade wil, elke haat die tegen Hem opkomt, een belofte is van een grotere en nog completere overwinning.

9 oktober 1954

*

Om de volheid van Zijn licht aan te roepen, roepen wij het Goddelijke aan om in ons de kracht te wekken om Hem tot uitdrukking te brengen.

10 november 1954

*

De woorden van het Goddelijke troosten en zegenen, verzachten en verlichten, en de genereuze hand van het Goddelijke tilt een plooi op van de sluier die de oneindige kennis verbergt.

18 november 1954

*

Hoe kalm, nobel en puur is de pracht van de overdenking van het Goddelijke.

19 november 1954

*

Leven in het Goddelijke met een geheel nieuw leven, een leven uitsluitend gemaakt van het Goddelijke, waarvan het Goddelijke de soevereine Heer zou moeten zijn — en zo zullen alle problemen worden omgezet in sereniteit, alle angst in vrede.

23 november 1954

*

We voelen het Goddelijke zo levend in ons dat we gebeurtenissen met sereniteit afwachten, wetende dat Zijn weg overal is, omdat we die in ons wezen dragen.

24 november 1954

*

De glorie van het Goddelijke transformeert nederlagen in eeuwige overwinningen, schaduwen zijn gevlucht voor Zijn stralende helderheid.

9 december 1954

*

De Goddelijke Aanwezigheid geeft ons vrede in kracht, sereniteit in actie en onveranderlijk geluk te midden van alle omstandigheden.

13 december 1954

*

Het Goddelijke is het onvermengde geluk, de gelukzalige weldaad, maar dit geluk is alleen volmaakt als het integraal is.

22 december 1954

*

Het Goddelijke is de zekere vriend die nooit faalt, de Kracht, de Steun, de Gids. Het Goddelijke is het Licht dat de duisternis verdrijft, de overwinnaar die de overwinning verzekert.

23 december 1954

*

Alleen het Goddelijke is de steun die nooit faalt.

*

Het enige antwoord dat nooit faalt, is dat van het Goddelijke.

De enige liefde die nooit faalt, is die van het Goddelijke.

Heb alleen het Goddelijke lief en het Goddelijke zal altijd bij je zijn.

6 augustus 1963

*

Alleen de mening van de Allerhoogste Heer is belangrijk.

Alleen de Allerhoogste Heer verdient al onze liefde en Hij geeft die ons honderdvoudig terug.

11 februari 1970

*

Neem alleen het Goddelijke in het vertrouwen van je ziel.

*

Denk alleen aan het Goddelijke en het Goddelijke zal met je zijn.

*

Eén enkele bezigheid, één enkel doel, één enkele vreugde – het Goddelijke.

*

Concentratie op jezelf betekent verval en dood. Alleen concentratie op het Goddelijke brengt leven, groei en realisatie.

*

Zonder het Goddelijke is het leven een pijnlijke illusie, met het Goddelijke is alles gelukzaligheid.

*

De ideale houding is om alleen bij het Goddelijke te horen, alleen voor het Goddelijke te werken en bovenal alleen van het Goddelijke kracht, vrede en voldoening te verwachten. Het Goddelijke is al-genadig en geeft ons alles wat we nodig hebben om ons zo snel mogelijk naar het doel te leiden.

*

Het is de Goddelijke Aanwezigheid die waarde geeft aan het leven. Deze Aanwezigheid is de bron van alle vrede, alle vreugde, alle veiligheid. Vind deze Aanwezigheid in jezelf en al je moeilijkheden zullen verdwijnen.

*

Dag en nacht is de Aanwezigheid er voortdurend.

Het is voldoende om je stilletjes naar binnen te keren en we ontdekken het.

*

Herinner je altijd het Goddelijke en alles wat je doet zal een uiting zijn van de Goddelijke Aanwezigheid.

*

In activiteit en stilte, in nemen en geven, altijd de blijde herinnering aan U.

*

Al onze gedachten, al onze gevoelens zullen zich naar het Goddelijke bewegen, zoals een rivier naar de zee.

*

Laat alle gedachten, alle gevoelens, alle daden, alle hoop gericht zijn op het Goddelijke en op Hem geconcentreerd. Hij is onze enige hulp en onze enige veiligheid.

*

Ja, mijn kind, het is volkomen waar dat het Goddelijke de enige toevlucht is — bij Hem is absolute veiligheid.

“Het Goddelijke” en “de Mens”

Voor degenen die bang zijn voor een woord:

Dit is wat we bedoelen met “Goddelijk”: alle kennis die we moeten verwerven, alle kracht die we moeten verkrijgen, alle liefde die we moeten worden, alle perfectie die we moeten bereiken, alle harmonieuze en progressieve evenwicht die we moeten manifesteren in licht en vreugde, alle nieuwe en onbekende pracht die verwezenlijkt moet worden.

7 september 1952

*

Het Goddelijke is inderdaad wat je van Hem verwacht in je diepste verlangen.

*

Wat is God?

God is de perfectie waarnaar we moeten streven.

8 november 1969

*

Het Goddelijke is de perfectie waarnaar we op weg zijn.
En als je wilt, zal ik je graag tot Hem leiden.
Heb vertrouwen.

17 december 1969

*

* *

Ieder wezen draagt de Goddelijke Bewoner in zich; en hoewel geen enkel wezen in het hele universum zo zwak is als de mens, is geen enkel wezen zo goddelijk als hij.

2 oktober 1951

*

Het individuele bestaan is een voortdurend vernieuwde lofzang die het universum biedt aan de onvoorstelbare pracht van het Goddelijke.

29 november 1954

*

Wat de Waarheid betreft, zijn we allemaal goddelijk; maar we weten het nauwelijks. En in ons is het juist datgene wat zichzelf niet als goddelijk kent, dat we "onszelf" noemen.

*

Onze waarde ligt alleen in de mate van onze inspanning om onszelf te overtreffen, en onszelf overtreffen is het Goddelijke bereiken.

Menselijke middelmatigheid is ondraaglijk.

We streven naar een kennis die werkelijk kent, naar een macht die werkelijk machtig is, naar een liefde die werkelijk liefheeft.

*

Verstikt door de oppervlakkigheid van de menselijke natuur streven we naar de kennis die werkelijk kent, de macht die werkelijk kan, de liefde die werkelijk liefheeft.

24 april 1964

*

Wie ben ik?

Het Goddelijke in vele gedaantes.

1966

Relatie met het Goddelijke

Alles is relatief, behalve het Allerhoogste. Alleen het Allerhoogste is absoluut; maar omdat het Allerhoogste in het centrum van elk wezen staat, draagt elk wezen zijn absolute in zich.

*

Het is immers heel eenvoudig: we hoeven alleen maar te worden wat we zijn in de diepten van ons wezen.

18 mei 1954

*

Er is niets mooiers dan je te verenigen met het goddelijk Bewustzijn.

Je zult zeker vinden wat je zoekt – als je het in alle oprechtheid zoekt; want wat je zoekt, bevindt zich in jezelf.

*

Niemand kan tegen het Goddelijke zeggen: "Ik heb U gekend", en toch dragen allen Hem in zich, en kunnen in de stilte van hun ziel de echo van de stem van het Goddelijke horen.

13 november 1954

*

Men kan het Goddelijke leven, ook al is men niet in staat het Goddelijke uit te drukken, men kan de oneindigheid van het Goddelijke realiseren en zijn, ook al is men niet in staat het Goddelijke te definiëren of te verklaren.

15 december 1954

*

Voor hem die verenigd is met het Goddelijke, is overal het Goddelijke volmaakte geluk, op elke plaats en in elke omstandigheid is het bij hem.

17 december 1954

*

Gemeenschap met het Goddelijke: voor wie het bezit, kunnen alle omstandigheden er werkelijk een gelegenheid voor worden.

*

De vreugde van volmaakte eenheid kan alleen komen wanneer wat gedaan moet worden, ook daadwerkelijk gedaan wordt.

*

"Het Goddelijke veroveren is een moeilijke opgave." Ik denk dat ik deze zin niet goed begrepen heb.

Neem veroveren in de betekenis van "verwerven" of "bezitten". Je zou kunnen zeggen: het veroveren van het bewustzijn van het Goddelijke is een moeilijke opgave.

Commentaar: Voor mensen is het moeilijk om zich bewust te worden van het Goddelijke en Zijn aard te bezitten.

*

Naarmate we vorderen en ons zuiveren van ons egoïsme, wordt onze vriendschap met het Goddelijke steeds helderder en bewuster.

*

Vriendschap met het Goddelijke: delicaat, attent en trouw, altijd klaar om te reageren op de kleinste oproep.

*

Nabijheid tot het Goddelijke zal altijd groeien met de groei van bewustzijn, gelijkmoedigheid en liefde.

*

God kan niet met geweld worden genomen. Alleen door liefde en harmonie kun je God bereiken.

Wees in vrede – mijn zegeningen zijn met je.

13 juli 1966

*

De gehechtheid aan het Goddelijke omhult het Goddelijke en vindt al haar steun in Hem, om er zeker van te zijn Hem nooit te verlaten.

*

Genegenheid voor het Goddelijke: een zoete en vol vertrouwen zijnde tederheid die zich onfeilbaar aan het Goddelijke geeft.

*

Intimiteit met het Goddelijke: volledige overgave aan het Goddelijke en totale ontvankelijkheid voor Zijn invloed, zonder enige voorwaarden aan deze intimiteit.

*

Intimiteit met het Goddelijke in het fysieke is alleen mogelijk voor degene die uitsluitend door het Goddelijke en voor het Goddelijke leeft.

*

Intimiteit met het Goddelijke in het vitale: alleen een zuiver, kalm en verlangenloos vitaal wezen kan hopen toegang te hebben tot deze wonderbaarlijke staat.

*

Intimiteit met het Goddelijke in de psyche: de natuurlijke staat van de volledig ontwikkelde psyche.

*

Integrale intimiteit met het Goddelijke: het hele wezen vibreert niet langer behalve door de aanraking van het Goddelijke.

*

Het behaagt Hem zo te zijn. Zo is Hij.

En simpelweg, het geheim is om in het "dat Hem behaagt" te zijn.

Niet alleen te zijn wat geobjectiveerd wordt; ook in Dat wat objectiveert te zijn. Dat is alles.

*

De Alomtegenwoordige, Eeuwige Geest blijft onveranderlijk Eén. De verschillende manieren om Hem te dienen en te begrijpen maken geen verschil voor Zijn Werkelijkheid.

*

(Soorten relaties)

De Heer en zijn Shakti
God en zijn toegewijde
De vader en zijn kind
De meester en zijn leerling
De Geliefde en Minnaar
De Vriend en medewerker
Het kind en zijn moeder

*

Jezelf overgeven aan het Goddelijke, het Goddelijke ontvangen en zijn, het Goddelijke overdragen en verspreiden: dit zijn de drie gelijktijdige bewegingen die onze totale relatie met het Goddelijke vormen.

De Wegen van Werken van de Heer

De Genade van de Goddelijke is wonderbaarlijk en almachtig.

En de wegen van de Heer zijn vol van een heerlijk gevoel voor humor...

*

Wees altijd bereid om het Goddelijke te ontvangen, want Hij kan je elk moment bezoeken.

En als Hij je soms laat wachten op de afgesproken ontmoetingsplaats, is dat zeker geen reden om zelf te laat te komen.

23 september 1956

*

Het is volkomen duidelijk dat de Allerhoogste om de een of andere reden – of misschien wel zonder enige reden – van gedachten is veranderd.

25 januari 1958

*

De Allerhoogste moet Zijn beslissing hebben veranderd om je geloof op de proef te stellen en te zien of het van zoiets externs afhing.

9 februari 1958

*

Het Goddelijke heeft toch, net als iedereen, het recht om van gedachten te veranderen.

1958

*

Als we gesprekken met God willen voeren (natuurlijk in onszelf), is dat dan mogelijk? Zo ja, onder welke voorwaarde?

God laat zich niet in met gesprekken.

Wordt God ooit boos op ons? Zo ja, wanneer?

Wanneer je gelooft dat Hij boos is.

Als wij tranen vergieten voor God, vergiet Hij dan ooit een traan voor ons?

Hij heeft ongetwijfeld diep mededogen met je, maar Zijn ogen zijn niet van het soort dat tranen vergiet.

21 september 1964

*

Het kan zijn dat het Goddelijke de dingen niet op dezelfde manier ziet als mensen.

Een plotselinge vertoning kan zeer nuttig zijn voor sadhana.

22 augustus 1966

*

Volgens de wet van de mens moeten de schuldigen gestraft worden. Maar er is een wet die dwingender is dan de menselijke wet. Het is de Goddelijke wet, de wet van mededogen en genade.

Het is dankzij deze wet dat de wereld kan voortbestaan en voortgaan op weg naar Waarheid en Liefde.

November 1966

*

Moeder,

Straft het Goddelijke onrecht? Is het überhaupt mogelijk voor Hem om iemand te straffen?

Het Goddelijke ziet de dingen niet zoals mensen en heeft geen behoefte aan straffen of belonen. Elke handeling draagt zijn vruchten en gevolgen in zich.

Afhankelijk van de aard van de handeling brengt het je dichterbij het Goddelijke of verwijdt het je van Hem, en dat is het hoogste gevolg.

25 juli 1970

*

Mensen zijn in staat zich terug te trekken uit het Goddelijke – en ze doen dat vaak ook; maar dat het Goddelijke zich terugtrekt uit mensen, is een onmogelijkheid.

*

Als het allerhoogste Bewustzijn boos zou worden over de tekortkomingen van de mens, zou de mensheid allang niet meer bestaan.

7 juni 1972

*

Waarom is de mens niet vanaf het begin goed geschapen?

Het is niet God die de mens slecht heeft gemaakt.

Het is de mens die zichzelf slecht maakt door zich van God af te scheiden.

*
* *

Het Goddelijke kan zich weliswaar naar je toe buigen, maar om Hem goed te begrijpen, moet je tot Hem naderen.

*

Om het Goddelijke te begrijpen, moeten we geen voorkeuren meer hebben.

*

Om het Goddelijke te begrijpen, moet men het Goddelijke worden.

24 mei 1972

Deel Twee

Het Pad van Yoga

Het Pad

Het bergpad leidt altijd in twee richtingen, omhoog en omlaag – alles hangt af van wat we achter ons laten.

*

Het leven is een voortdurende keuze tussen waarheid en valsheid, licht en duisternis, vooruitgang en achteruitgang, de klim naar de hoogte of een val in de afgrond. Het is aan ieder om vrij te kiezen.

29 februari 1952

*

In ieders leven komt er een moment waarop hij moet kiezen tussen het Pad en de chaos. Je kunt niet één voet hier en één voet daar zetten. Als je dat probeert, word je verscheurd.

Een hart dat niet kiest, is een hart dat zal sterven.

*

Je neemt het spirituele pad pas als je voelt dat je niet anders kunt.

27 oktober 1952

*

Wanneer het pad bekend is, is het gemakkelijk om het te betreden.

19 augustus 1954

*

Om het pad tot het einde te volgen, moet men gewapend zijn met een zeer geduldig uithoudingsvermogen.

4 september 1954

*

Op het spirituele pad is elke stap voorwaarts een overwinning en het resultaat van een strijd.

5 september 1954

*

De weg naar het Goddelijke: altijd lang, vaak droog van uiterlijk, maar altijd overvloedig in zijn resultaten.

*

Ascensie: stap voor stap klimt men naar het Bewustzijn.

*

Spirituele ascensie: onbevreesd, regelmatig, ononderbroken.

*

Men zal zoveel fasen doorlopen als nodig is, maar men zal aankomen.

*

De intellectuele houding komt eerst en de beoefening volgt beetje bij beetje. Wat heel belangrijk is, is om de wil om te leven en te zijn wat men weet dat de waarheid is, zeer alert te houden. Dan is het onmogelijk om te stoppen en nog meer om terug te vallen.

*

Alle mensen hebben een spirituele bestemming die dichtbij of ver weg is, afhankelijk van ieders vastberadenheid.

Men moet in alle oprechtheid willen.

11 april 1965

*

Alles hangt af van de keuze van de kracht die je toelaat om jou als instrument te gebruiken. En die keuze moet je op elk moment van je leven maken.

*

Het is het conflict in jou tussen wat verbonden is met het gewone leven en wat streeft naar het goddelijke leven. Het is aan jou om te kiezen wat het sterkst in jou is en ernaar te handelen.

19 september 1967

*

Je kunt de kronkels van ontelbare reïncarnaties volgen of het steile en snelle pad van intensieve "sadhana" kiezen.

*

Wie het steile pad volgt dat de hoogten beklimt, kan gemakkelijk in de afgrond glijden.

*

Voor hen wier lot het is om de toppen te beklimmen, riskeert de kleinste misstap een dodelijk gevaar.

*

Het volmaakte pad: voor ieder het pad dat het snelst naar het Goddelijke leidt.

*

Alles was goud en goud en goud, een stortvloed van gouden licht die ononderbroken naar beneden stroomde en het bewustzijn met zich meebracht dat het pad van de goden een zonovergoten pad is waarop moeilijkheden alle realiteit verliezen. Dit is het pad dat voor ons open ligt als we ervoor kiezen om het te bewandelen.

Yoga

Sadhak = iemand die een yogadiscipline volgt.

Sadhana = yogadiscipline.

Yoga = vereniging met het Goddelijke (bij uitbreiding: het pad dat naar deze vereniging leidt).

*

Kunt u mij alstublieft uitleggen hoe Yoga u dichterbij het Goddelijke brengt? En wat is de werkelijke betekenis van Yoga? Gaat het alleen om verkrampde lichaamsoefeningen of is er ook een Yoga van het denkvermogen?

Dit heeft niets te maken met een spiritueel leven, zelfs niet met religie. Ik zal het je in detail uitleggen, maar ik kan je vertellen dat Yoga niet alleen een streven van het denkvermogen naar het Goddelijke is, maar ook en vooral een verlangen van het hart.

6 november 1963

*

De hele wereld bevindt zich in een proces van progressieve transformatie; als je de discipline van yoga opneemt, versnel je in jezelf het proces.

*

Yoga is evenredig met al het leven.

*

Ware spiritualiteit transformeert het leven.

De Integrale Yoga

Drie Wereldconcepties

1. Boeddhistisch en Shankaristisch:

De wereld is een illusie, een veld van onwetendheid en lijden als gevolg van onwetendheid. Het enige wat je kunt doen is er zo snel mogelijk uit te komen en te verdwijnen in het oorspronkelijke Niet-Bestaan of Niet-Manifestatie.

2. De Vedanta zoals die algemeen wordt begrepen:

De wereld is in wezen goddelijk, want het Goddelijke is alomtegenwoordig daar. Maar de uiterlijke expressie ervan is vervormd, duister, onwetend, verdraaid. Het enige wat je kunt doen is je bewust worden van het innerlijke Goddelijke en daarin verankerd blijven zonder je bezorgd te maken over de wereld; want deze uiterlijke wereld kan niet veranderen en zal altijd in zijn natuurlijke staat van onbewustheid en onwetendheid verkeren.

3. Sri Aurobindo's visie:

De wereld zoals die is, is niet de goddelijke schepping die ze bedoeld is te zijn, maar een duistere en verdraaide expressie ervan. Het is niet de uitdrukking van het goddelijke bewustzijn en de goddelijke wil, maar dit is wat het moet worden; het is geschapen om zich te ontwikkelen tot een perfecte manifestatie van het Goddelijke in al Zijn vormen en aspecten – Licht en Kennis, Kracht, Liefde en Schoonheid.

Dit is onze opvatting ervan en het doel dat we nastreven.

24 februari 1936

*

De gebruikelijke sadhana's hebben als doel de vereniging met het Allerhoogste Bewustzijn (Sat-chit-ananda). En degenen die dat bereiken, zijn tevreden met hun eigen bevrijding en laten de wereld aan haar ongelukkige toestand over. Integendeel, Sri Aurobindo's sadhana begint waar de anderen eindigen. Zodra de eenheid met de Allerhoogste bewerkt is, moet men die realisatie naar de buitenwereld brengen en de levensomstandigheden op aarde veranderen totdat een totale transformatie is voltooid. In overeenstemming met dit doel trekken de sadhaks van de integrale yoga zich niet terug uit de wereld om een leven van contemplatie en meditatie te leiden. Ieder moet minstens een derde van zijn tijd besteden aan nuttig werk. Alle activiteiten zijn vertegenwoordigd in de Ashram en ieder kiest het werk dat het beste bij zijn aard past, maar moet dit doen in een geest van dienstbaarheid en onzelfzuchtigheid, waarbij hij altijd het doel van integrale transformatie voor ogen houdt.

Om dit doel mogelijk te maken, is de Ashram zo georganiseerd dat al haar bewoners in hun redelijke behoeften voorzien worden en zich geen zorgen hoeven te maken over hun levensonderhoud.

Er zijn maar weinig regels, zodat iedereen kan genieten van de vrijheid die nodig is voor zijn of haar ontwikkeling, maar een paar dingen zijn strikt

verboden: (1) politiek, (2) roken, (3) alcoholische dranken en (4) seksueel genot.

Er wordt grote zorg besteed aan het behoud van een goede gezondheid en het welzijn en de normale groei van het lichaam van iedereen, klein en groot, jong en oud.

24 september 1953

*

Wat we nu doen is iets nieuws; het heeft niets te maken met het verleden.

*

We willen de goddelijke verovering van deze wereld, de verovering van al haar bewegingen en de realisatie van het Goddelijke hier.

*

Het kan een avontuur worden genoemd, omdat het de eerste keer is dat een yoga gericht is op transformatie en vergoddelijking van het fysieke leven in plaats van eraan te ontsnappen.

*

We willen de inspiratie die de Heer ons heeft gezonden voor de voltooiing van Zijn werk op aarde zo perfect mogelijk vertalen naar fysieke termen.

En daarvoor is elke individuele ziel een hulp en een medewerker; maar ook elk menselijk ego is een beperking en een obstakel.

5 april 1960

*

Wie integrale yoga wil beoefenen, wordt sterk aangeraden zich van drie dingen te onthouden:

- 1) Seksuele gemeenschap
- 2) Roken
- 3) Alcoholgebruik

12 juni 1965

*

Hoe meer ik ga, hoe meer ik besef dat Sri Aurobindo's integrale Yoga het *beste tot zijn recht komt* in werk.

9 oktober 1966

Het is niet wat je doet, maar de geest waarin je het doet, wat belangrijk is voor de integrale Yoga.

1971

Yogische Actie

*From the standpoint of Yoga
it is not so much what you
do but how you do it that
matters most.*



From the standpoint of Yoga it is not so much what you do but how you do it that matters most.

Vanuit het standpunt van yoga is het niet zozeer wat je doet, maar hoe je het doet dat het meest telt.

*

Het is niet zozeer de handeling die telt, maar het bewustzijn waarmee het wordt gedaan. Dus alles is goed en kwel jezelf niet. Mijn liefde is altijd bij je.

24 maart 1964

*

Vanuit het standpunt van een spiritueel leven is het niet zozeer wat je doet dat het meest telt, maar de manier waarop het wordt gedaan en het bewustzijn dat je erin legt. Onthoud altijd het Goddelijke en alles wat je doet zal een uitdrukking zijn van de Goddelijke Aanwezigheid.

Wanneer al je handelingen aan het Goddelijke zijn gewijd, zullen er geen activiteiten meer zijn die superieur zijn en activiteiten die inferieur zijn; ze zullen allemaal even belangrijk zijn – de waarde die ze krijgen door de toewijding.

*

Wat je ook doet, het wordt nuttig als je er een vonkje waarachtig bewustzijn in legt.

Het bewustzijn dat je hebt, is veel belangrijker dan de handeling die je verricht. En de meest ogenschijnlijk nutteloze handelingen kunnen zeer productief worden als ze met waarachtig bewustzijn worden verricht.

10 augustus 1966

*

Het zijn de geest en het bewustzijn van waaruit het wordt gedaan die een handeling yogisch maken; het is niet de handeling zelf.

Aspecten van Sadhana

Goddelijke Moeder,

Ik wil graag licht werpen op de volgende punten.

1. Heb ik het vermogen en zijn er mogelijkheden in mij om dit pad te volgen?

Dit is niet de vraag, de vraag is of je de nodige aspiratie, vastberadenheid en doorzettingsvermogen hebt en of je door de intensiteit en volharding van je aspiratie alle delen van je wezen kunt laten beantwoorden aan de roep en één kunt worden in de toewijding.

2. Hoe moet ik mijn beoefening (sadhana) voortzetten na thuiskomst?

Kom tot rust en zie en voel in die stilte de Moeder.¹

3. Hoe kan ik mediteren? Wat wordt bedoeld met openen? Waar moet ik openen?

Een innerlijke zuiverheid en ontvankelijkheid die de invloed van de Moeder vrijelijk toelaat. Begin bij het hart.

4. Ik streef naar het hogere leven boven mijn hoofd; maar ik voel altijd spanning in het midden van mijn voorhoofd. Wat moet ik doen?

Span je niet in.

5. Hoe opent het psychische wezen zich? Hoe begrijp je de psychische en vitale wezens in de Adhara?

Door de kracht van het verlangen en de genade van de Moeder.

Psychisch: je ware wezen, het wezen dat in het hart is en dat de vonk is van het bewustzijn van de Moeder zelf.

Vitaal: het deel waaruit verlangens, honger en dynamische activiteiten voortkomen, met een fysieke basis rondom de navel.

6. Mijn gezin bestaat uit mijzelf, mijn vrouw, twee zoons en één meisje. Ik verlang ernaar om hierheen te komen en permanent te blijven, maar mijn vrouw keurt het af. Wat moet ik doen?

Onthechting.

7. Ik verlang er van harte naar om hier weer te komen voor een verblijf van minstens drie maanden. Geef me alstublieft toestemming.

¹ Moeder dicteerde waarschijnlijk de antwoorden op deze vragen – vandaar de verwijzing naar zichzelf in de derde persoon.

Informeer wanneer je klaar bent om te komen. Pas dan kan de toestemming worden gegeven.

8. In mijn dagelijks leven raak ik neerslachtig en val ik ten prooi aan de lagere krachten (woede, lust, enz.). Ik vraag de Moeder nederig om hulp en bescherming.

Onthechting.

9. Mijn vrouw is toegewijd aan Godin Ambaji. Haar hart opent zich voor Haar, maar ze kan de wereldse gehechtheden niet loslaten. Help haar alstublieft. Mag ik haar een foto sturen?

Als je wilt.

10. Ik vraag toestemming om brieven aan de Moeder te schrijven.

Je mag schrijven.

11. Welke houding moet ik aannemen tijdens mijn dagelijkse bezigheden? Hoe moet ik omgaan met familieleden, verwanten en vrienden?

Onthechting.

12. Wat moet ik momenteel lezen?

De boeken van Sri Aurobindo.

november 1928

*

Hoe open ik me voor de Moeder? De volgende middelen zijn:

(1) U voortdurend of van tijd tot tijd herinneren -

Goed.

(2) Door Uw naam door Japa te halen -

Nuttig.

(3) Met behulp van meditatie -

Moeilijker als men niet de gewoonte heeft om te mediteren.

(4) Door over U te praten met degenen die van U houden en U respecteren -

Risicant, want tijdens het praten kan er vaak onzin of op zijn minst nutteloze dingen gezegd worden.

(5) Door Uw boeken te lezen -

Goed.

(6) Door tijd door te brengen in gedachten aan U —

Heel goed.

(7) Door oprechte gebeden —

Goed.

*

Drie dingen zijn onmisbaar om mee te beginnen:

Absolute oprechtheid in het hele wezen en al zijn activiteiten.

Volledige zelfovergave zonder enige reserve.

Geduldig werk aan zichzelf en tegelijkertijd een gestage verovering van volmaakte, onwankelbare vrede en gelijkmoedigheid.

4 februari 1932

*

Ons menselijk bewustzijn heeft vensters die openstaan naar het Oneindige, maar over het algemeen houden mensen deze vensters zorgvuldig gesloten. Ze moeten wijd openstaan en het Oneindige vrijelijk in ons laten binnenkomen en ons transformeren.

Twee voorwaarden zijn noodzakelijk om de vensters te openen:

1) vurige aspiratie;

2) geleidelijke ontbinding van het ego.

De Goddelijke hulp is verzekerd voor hen die oprecht aan het werk gaan.

*

Wat is de beste methode om het Goddelijke te vinden dat in ieder van ons en in alle dingen is?

Aspiratie.

Stilte.

Concentratie in het zonnevlecht gebied.²

² De Moeder verwijst waarschijnlijk naar de hartregio.

Indien nodig, een gebed gericht tot het Goddelijke:
Ik behoor U toe en ik wil U kennen, zodat alles wat ik doe niets anders is dan wat U wilt dat ik doe.

*

Moedig alleen aan wat snel tot de Heer leidt en Zijn goddelijke doel dient.

*

De Examinatoren

De integrale yoga bestaat uit een ononderbroken reeks examens die men zonder voorafgaande waarschuwing moet afleggen, waardoor men voortdurend alert en aandachtig moet zijn.

Drie groepen examinatoren leggen ons deze tests op. Ze lijken niets met elkaar te maken te hebben, en hun methoden zijn zo verschillend, soms zelfs zo schijnbaar tegenstrijdig, dat het lijkt alsof ze onmogelijk naar hetzelfde doel kunnen leiden. Niettemin vullen ze elkaar aan, werken ze naar hetzelfde doel toe en zijn ze allemaal onmisbaar voor de volledigheid van het resultaat.

De drie soorten examens zijn: examens die worden afgenomen door de natuurkrachten, examens die worden afgenomen door spirituele en goddelijke krachten, en examens die worden afgenomen door vijandige krachten. Deze laatste zijn het meest misleidend in hun schijn en om niet onvoorbereid en verrast te worden, vereist een staat van constante waakzaamheid, oprechtheid en nederigheid.

De meest alledaagse omstandigheden, de gebeurtenissen van het dagelijks leven, de meest ogenschijnlijk onbeduidende mensen en dingen, ze behoren allemaal tot een van deze drie soorten examinatoren. In deze enorme en complexe organisatie van tests zijn de gebeurtenissen die over het algemeen als de belangrijkste in het leven worden beschouwd, de gemakkelijkste examens om te ondergaan, omdat je er klaar voor bent en op je hoede bent. Het is gemakkelijker om over de kleine steentjes op je pad te struikelen, omdat ze geen aandacht trekken.

Uithoudingsvermogen en plasticiteit, vrolijkheid en onbevreesdheid zijn de eigenschappen die met name nodig zijn voor het onderzoek naar de fysieke natuur.

Aspiratie, vertrouwen, idealisme, enthousiasme en genereuze zelfgave voor spirituele onderzoeken.

Waakzaamheid, oprechtheid en nederigheid voor de onderzoeken tegen vijandige krachten.

En denk niet dat er enerzijds mensen zijn die de onderzoeken ondergaan en anderzijds mensen die ze afnemen. Afhankelijk van de omstandigheden en het moment zijn we allemaal zowel examinerator als examinandus, en het kan zelfs gebeuren dat men tegelijkertijd zowel examinerator als examinandus is. En het voordeel dat men hieruit haalt, hangt, zowel in kwaliteit als in kwantiteit, af van de intensiteit van iemands aspiratie en het ontwaken van iemands bewustzijn.

Tot slot nog een laatste advies: werp jezelf nooit op als examiner. Want hoewel het goed is om voortdurend te onthouden dat men een zeer belangrijk onderzoek kan ondergaan, is het uiterst gevaarlijk om te denken dat men verantwoordelijk is voor het afnemen van examens voor anderen. Dat is de open deur naar de meest belachelijke en schadelijke vormen van ijdelheid. Het is de Allerhoogste Wijsheid die over deze dingen beslist, en niet de onwetende menselijke wil.

12 november 1957

*

Elke keer dat je vooruitgang moet boeken, moet je een onderzoek ondergaan.

12 november 1957

*

In de oudheid moest de discipel strenge tests ondergaan om zijn geschiktheid voor initiatie te bewijzen. Hier volgen we die methode niet. Blijkbaar is er geen test en geen beproeving. Maar als je de waarheid ziet, zul je ontdekken dat het hier veel moeilijker is. Daar wist de discipel dat hij een periode van beproeving doormaakte en nadat hij een aantal uiterlijke beproevingen had doorstaan, werd hij opgenomen. Maar hier moet je het leven onder ogen zien en word je op elk moment in de gaten gehouden. Het zijn niet alleen je uiterlijke daden die tellen. Elke gedachte en innerlijke beweging wordt gezien, elke reactie wordt opgemerkt. Het is niet wat je doet in de eenzaamheid van het bos, maar wat je doet in het heetst van de strijd van het leven, dat belangrijk is.

Ben je bereid om jezelf aan dergelijke beproevingen te onderwerpen? Ben je klaar om jezelf volledig te veranderen? Je zult je ideeën, idealen, waarden, interesses en meningen moeten loslaten. Alles zal opnieuw moeten worden geleerd. Als je hier klaar voor bent, neem dan de sprong; anders probeer je er niet in te stappen.§

*

Het hele leven is een sadhana. Het is een vergissing om het in stukken te hakken en te zeggen dat dit sadhana is en dat niet. Zelfs je eten en slapen zou deel moeten uitmaken van sadhana.§

*

(Tegen iemand die terugkeert naar het Westen)

Alles kan deel uitmaken van "sadhana"; het hangt af van de innerlijke houding. Natuurlijk, als men zich laat binnendringen door de westerse sfeer, is het vaarwel aan de sadhana.

Maar zelfs in de meest materialistische omgeving, als men zijn aspiratie en geloof in het Goddelijke Leven behoudt, kan en moet de sadhana doorgaan.

1970

Tapasya

Een discipline die door de wil wordt opgelegd voor een spiritueel doel is tapasya.§

*

Tapasya: een discipline die gericht is op de realisatie van het Goddelijke.

*

Mentale tapasya: het proces dat naar het doel leidt.

*

Vitale tapasya: het vitale ondergaat een strenge discipline om zichzelf te transformeren.

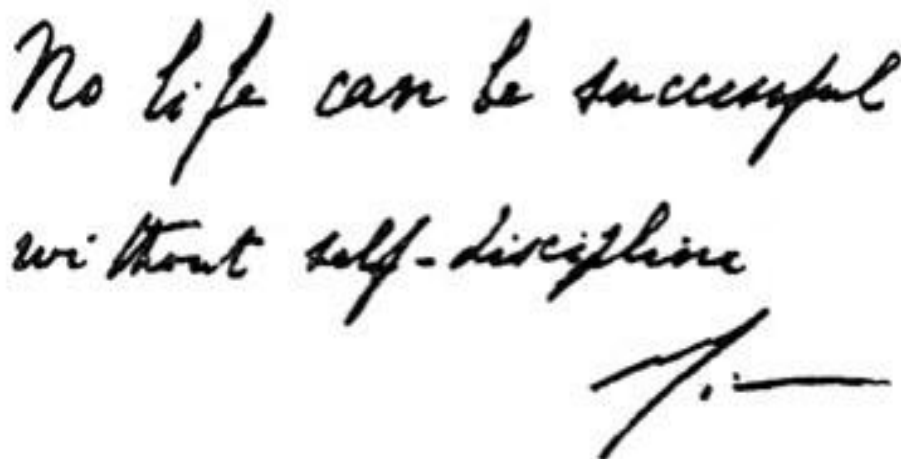
*

Integrale tapasya: het hele wezen leeft alleen om het Goddelijke te kennen en te dienen.

*

Volmaakte tapasya: dat wat zijn doel zal bereiken.

*



No life can be successful
without self-discipline
A. —

No life can be successful without self-discipline.

Geen enkel leven kan succesvol zijn zonder zelfdiscipline.

*

Om een mens te zijn, is discipline onmisbaar.

Zonder discipline ben je slechts een dier.

Men begint pas een mens te zijn wanneer men streeft naar een hoger en waarachtiger leven en wanneer men een discipline van transformatie aanvaardt. Hiervoor moet men beginnen met het beheersen van de lagere natuur en haar verlangens.

9 maart 1972

*

Men kan zeggen dat elke discipline, mits deze strikt, oprecht en doelbewust wordt gevolgd, van aanzienlijk nut is, omdat het het aardse leven sneller haar doel laat bereiken en het voorbereidt op het ontvangen van het nieuwe leven. Zichzelf disciplineren is de aankomst van dit nieuwe leven en het contact met de supramentale realiteit bespoedigen.

Ascetische Praktijken

De ware houding is noch asceet te zijn, noch toe te geven aan verlangen. De ware houding is in alle eenvoud te aanvaarden wat ik geef, er volkomen tevreden mee te zijn en noch om meer te vragen, noch te weigeren wat gegeven wordt. Dit is het ware voorbeeld dat gegeven moet worden, het voorbeeld dat anderen kan helpen hun plichten als sadhak beter te begrijpen.

Blijf mijn kind, eenvoudig, rustig en tevreden, en alles komt goed.

5 oktober 1934

*

Een sannyasin die eisen stelt, is niet oprecht. Om oprecht te zijn, moet een sannyasin volkomen tevreden zijn met wat hem gegeven wordt en niets meer vragen. In alles wat hem overkomt, moet hij de Genade van de Goddelijke zien en er tegelijk gelukkig en dankbaar voor zijn. Bovendien moet iemand die 'intensieve sadhana' wil doen, zich kunnen afzonderen van zijn omgeving en, indien nodig, zelfs op een slagveld, te midden van de bulderende geweerschoten, in diepe meditatie kunnen zitten.

*

Ik geloof niet dat sadhana in een grot gemakkelijk is – alleen daar blijft de onoprechtheid verborgen, terwijl die in het leven en in de daad wordt onthuld. Je kunt er in een grot *uitzien* als een yogi, maar in het leven is de bedrieglijke houding moeilijker, omdat je je als een yogi moet *gedragen*.

6 september 1935

*

Wanneer ik de ernst van dit soort strenge sadhana overweeg, beginnen de gedachten aan mijn fysieke en mentale zwakte me bang te maken en vind ik weinig moed in mezelf.

Eén ding dat we willen weten, is hoeveel je eet en of je regelmatig en voldoende slaapt. Deze twee punten zijn van groot belang, want een sadhana van dit soort vereist om deze te kunnen dragen dat het denkvermogen, het lichaam en het zenuwstelsel niet verzwakt worden door ondervoeding en slaapgebrek.

16 december 1940

*

Niet door te vasten, maar door de wil te verbeteren, verkrijg je de Waarheid.

18 januari 1953

*

Je zei dat X "kattenkwaad uithaalde" met de kinderen, omdat in jouw gedachten het idee van sadhana geassocieerd wordt met stilte, rust en meditatie, maar hoe langer je hier blijft, hoe meer je zult moeten beseffen dat je niet alleen in meditatie het Goddelijke bewustzijn kunt bereiken, je zult leren dat je in contact kunt blijven met het Goddelijke, zelfs tijdens het spelen, gymnastiek, wandelen of wat dan ook; op elk moment moet je het Goddelijke herinneren en proberen in het Goddelijke bewustzijn te blijven.

31 augustus 1953

*

Hier is verstandigheid onmisbaar en is de integrale yoga gebaseerd op evenwicht, kalmte en vrede en niet op een ongezonde behoefte om te lijden.

12 mei 1969

*

Zolang het een soberheid is, zijn er reacties.

Wanneer het een dwingende behoefte wordt, is het goed.

*

(Over eenzaamheid)

Als de behoefte echt is, zullen de middelen om die te vervullen spontaan komen.

30 maart 1970

*

Moet ik wat tijd in eenzaamheid doorbrengen?

Het zijn de oude yogamethoden die stilte en eenzaamheid vereisen.

De yoga van morgen is het vinden van het Goddelijke in werk en in relatie met de wereld.

Kijk in jezelf, reflecteer erop en vertel me wat je keuze is.

24 januari 1971

*

Volgens mijn ervaring vervallen mensen in *tamas* wanneer ze zich in eenzaamheid begeven.

Oktober 1971

*

Om alleen te zijn, is een zekere innerlijke kracht nodig. Het is misschien beter om eenzaamheid af te wisselen met een soort tegenpool. Maar elk heeft zijn

voor- en nadelen en alleen door waakzaam te zijn en innerlijke rust te bewaren, kun je dat laatste vermijden.

*

Volledige fysieke terugtrekking is zelden gezond, hoewel een tijdelijke terugtrekking vaak nuttig is. Maar het belangrijkste is de innerlijke onthechting en volledige wending naar het Goddelijke.

Concentratie

De beweging die opslaat en concentreert is niet minder nodig dan de beweging die zich verspreidt en diffundeert.

13 april 1935

*

Concentratie streeft geen enkel effect na, maar is eenvoudig en volhardend.

*

Concentratie op een precies doel is bevorderlijk voor de ontwikkeling.

*

Hoe meer we ons concentreren op het doel, hoe meer het tot bloei komt en preciezer wordt.

*

De Yogi kent door zijn vermogen tot omvattende of dynamische identiteit met dingen, personen en krachten.

11 april 1935

*

“Kennis kan alleen komen door bewuste identiteit, want dat is de enige ware kennis, — bestaan dat zich bewust is van zichzelf.”³

Er is altijd een soort *onbewuste identificatie* met de omringende mensen en dingen; maar door wil en oefening kan men leren zich te concentreren op iemand of iets en zich bewust te identificeren met deze persoon of dit ding, en door deze identificatie ken je de aard van de persoon of het ding.

20 mei 1955

*

Niets is onmogelijk voor iemand die aandachtig is.

*

Men zegt dat het vermogen tot geconcentreerde aandacht de bron is van alle succesvolle activiteit. De capaciteit en waarde van een mens kunnen

³ Sri Aurobindo The Life Divine, SABCL, Vol. 18, p. 213.

inderdaad worden afgemeten aan zijn vermogen tot geconcentreerde aandacht.⁴

Om deze concentratie te bereiken, wordt over het algemeen aanbevolen om je activiteiten te beperken, een keuze te maken en je te beperken tot alleen die keuze, om je energie en aandacht niet te verspillen. Voor de normale mens is deze methode goed, soms zelfs onmisbaar. Maar je kunt je iets beters voorstellen.

*

Soms probeer ik mijn denkvermogen tot rust te brengen, soms me over te geven en soms mijn psychische wezen te vinden. Daardoor kan ik mijn aandacht niet op één ding richten. Welke moet ik het eerst proberen?

Alles moet gedaan worden en elk wanneer het spontaan opkomt.

16 oktober 1964

⁴ Meestal komt het voort uit interesse en een speciale aantrekkingskracht tot een onderwerp — Moeder's briefje

Meditatie

Wanneer je mediteert, moet je zo openhartig en eenvoudig zijn als een kind, je niet laten beïnvloeden door je externe denkvermogen, niets verwachten, nergens op staan. Zodra deze toestand aanwezig is, hangt de rest af van de aspiratie diep in je. En als je het Goddelijke aanroept, zul je ook het antwoord vinden.

26 januari 1935

*

Elke meditatie zou een nieuwe openbaring moeten zijn, want in elke meditatie gebeurt er iets nieuws.

*

Zelfs als je ogenschijnlijk niet succesvol bent in je meditatie, is het beter om vol te houden en koppiger te zijn dan de tegenstand van je lagere natuur.

*

Moeder,

ik zou graag van u willen weten of het goed voor me is om meer tijd aan meditatie te besteden dan ik nu doe. Ik breng er 's ochtends en 's avonds ongeveer twee uur samen door. Ik ben nog niet helemaal succesvol in mediteren. Mijn fysieke denkvermogen stoort me erg. Ik bid tot u dat het stil mag worden en mijn psychische wezen naar buiten mag komen. Het is zo pijnlijk om te merken dat het denkvermogen als een dolle machine werkt en het hart slaapt als een steen. Moeder, laat me uw aanwezigheid in mijn hart voelen, altijd.

De toename van de tijd die aan meditatie wordt besteed, is niet erg nuttig, tenzij de drang tot meditatie spontaan van binnenuit komt en niet voortkomt uit een willekeurige beslissing van het denkvermogen.

Mijn hulp, liefde en zegeningen zijn altijd bij je.

17 oktober 1939

*

Het is belangrijker om constant geconcentreerd en verzameld te zijn dan vaste uren meditatie te hebben.

*

Wanneer u ons een onderwerp voor meditatie geeft, wat moeten we er dan mee doen? Eraan blijven denken?

Houdt je gedachten er geconcentreerd op.

*

En wanneer er geen onderwerp wordt gegeven, is het dan voldoende om ons te concentreren op uw Aanwezigheid in het hartcentrum? Moeten we een geformuleerd gebed vermijden?

Ja, concentratie op de Aanwezigheid is voldoende.

*

(Voorbeelden van onderwerpen voor meditatie)

Wedergeboorte. Geboorte tot een nieuw bewustzijn. Het psychische bewustzijn.

5 juli 1957

Hoe we in het lichaam het verlangen naar het Goddelijke kunnen wekken.

26 juli 1957

De blik naar binnen richten. In jezelf kijken.

2 augustus 1957

De nadelige gevolgen van onbeheerste spraak.

9 augustus 1957

Ervaringen en Visioenen

Spirituele ervaring betekent het contact met het Goddelijke in jezelf (of daarbuiten, wat in dat domein op hetzelfde neerkomt). En het is een ervaring die overal, in alle landen, onder alle volkeren en zelfs in alle tijden identiek is.

18 februari 1935

*

Men moet altijd groter zijn dan zijn ervaring.

*

Het is altijd beter om een dergelijke ervaring te beheersen dan erdoor beheerst te worden. Ik bedoel dat de ervaring op zich goed en nuttig is, maar dat ze moet komen wanneer we dat willen en niet op elk moment dat ze dat wil. Het lijkt mij dat het beter is om deze ervaring alleen te laten komen wanneer je rustig thuis bent of tijdens meditatie. Wanneer je op je werk bent, is het altijd beter om je volledig bewust te blijven van je lichaam en de handelingen ervan.

*

De aanvankelijke fout was te hopen dezelfde ervaring te herbeleven als die je in je jeugd had.

In het leven herhalen ervaringen zich niet identiek, en als ze niet beter zijn, dat wil zeggen hoger en echter, worden ze noodzakelijkerwijs slechter.

Na een gelukkige en gunstige ervaring is het noodzakelijk om van het menselijke naar het goddelijke te stijgen, anders riskeert men te vervallen in het helse en diabolische.

*

Het kan nuttig zijn om een tijdje bepaalde innerlijke ervaringen te hebben, maar deze houding moet je niet permanent volhouden, omdat het slechts een gedeeltelijke waarheid is en verre van de volledige waarheid van de integrale yoga.

*

De ware openbaring is de openbaring van het Goddelijke.

*

* *

De afdaling van kalmte en licht die je ervaart, is een teken dat de sadhana daadwerkelijk in je is begonnen; het laat zien dat je nu bewust openstaat voor

de Goddelijke Kracht en haar werking. De afdaling van kalmte en licht in het wezen is het begin van de basis van yoga. Aanvankelijk kan het alleen in het denkvermogen en het bovenste deel worden gevoeld, maar gaat daarna verder omlaag totdat het alle centra raakt en in het hele lichaam wordt ervaren. In het begin is het slechts een moment of twee; daarna houdt het langer aan.

De andere ervaringen laten zien dat het vermogen tot innerlijk zien zich opent; dit is ook een onderdeel van yoga. Het vuur dat je zag, moet het vuur van aspiratie zijn geweest dat in het vitale wezen is ontstoken. De andere dingen die je zag, zijn niet duidelijk genoeg om te interpreteren.

Ga door met je vooruitgang.

Onze zegeningen en bescherming zijn altijd bij je.⁵

11 maart 1931

*

Gisteravond, na een korte meditatie toen ik op het punt stond om te slapen, werd mijn lichaam vanuit het hart daarboven gevuld met een bepaalde energie. Ik deed niets anders dan observeren. Het duurde slechts een paar seconden. Het is me twee of drie keer overkomen en de vorige keren duurde het een paar minuten. Ik zou graag willen weten wat dit is. Is het een ervaring van Kundalini Shakti? Wat is de beste houding die je kunt aannemen onder zulke druk?

De beste houding is om stil en kalm te zijn en de ervaring haar beloop te laten hebben, haar te observeren zonder erover na te denken.

Zegeningen.

4 juli 1939

*

Ik heb een soort pijn gevoeld, vooral op de borst, als reactie op de intense daling van de vibratiekracht, en ik had de indruk dat het lichaam dit wilde voorkomen.

Om te voorkomen dat de ervaring gevaarlijk misvormd en pijnlijk wordt, moet men absolute kalmte bewaren.

Alleen in de vrede en de rust drukt de Goddelijke Kracht zichzelf uit en handelt.

*

U weet dat ik al vele jaren de gewoonte heb om mijn fysieke lichaam te verlaten en verkenningsstochten te maken in mijn subtiele lichaam. [Hier beschrijft de sadhak verschillende ervaringen.] Ik vraag me af of ik mijn oefening om uit mijn lichaam te treden moet voortzetten. Het is

⁵ Hoewel deze brief door de Moeder is geschreven, is hij mogelijk gedicteerd door Sri Aurobindo.

buitengewoon fascinerend, maar is het een noodzakelijk onderdeel van de Yogaontwikkeling om het bewustzijn open te houden voor innerlijke spirituele zaken?

Het is veel beter om de ervaringen helemaal te stoppen. Ze lijken je naar onwenselijke en zeer onveilige niveaus te brengen; ze zijn helemaal niet nodig voor enige opening in de yoga.

28 maart 1944

*

(De sadhak schreef opnieuw over de mogelijkheid om te sterven voordat hij zich volledig tot Sri Aurobindo en de Moeder wendde, en vertelde over een ervaring waarin een beweging van totale zelf-toewijding plaatsvond.)

Ik heb je zeker niet opgegeven, absoluut niet. Je bent zeker in staat tot de realisatie als je je daartoe zet, en de ervaring die je beschrijft, lijkt me een geldige belofte dat die zal komen.

Wat ik in mijn vorige brief bedoelde, was simpelweg dat er dingen waren die je spirituele realisatie zouden kunnen vertragen en anderszins gevaarlijk voor je zouden kunnen zijn. Dit betekent niet dat de realisatie niet zal komen.

19 mei 1944

*

Je had de ervaring die je beschrijft toen de kracht voornamelijk in het denkvermogen, het vitale en, daardoor, in het fysieke werkte. Het is al lang geleden dat deze tijd voorbij is. De kracht is verder afgedaald en werkt nu niet alleen in het materiële, maar ook in het onderbewuste en zelfs in het onbewuste. Tenzij je deze neerwaartse beweging volgt en de kracht laat werken in je lichaam en deze materiële delen van het bewustzijn, sta je aan de kant van de weg en kun je niet verder. En om deze werking van de kracht toe te staan, is een gedetailleerde overgave van alle bewegingen, gewoonten, smaken, voorkeuren, behoeften, enz. dringend vereist.

Lees aandachtig het artikel van Sri Aurobindo in de *Bulletin*⁶: het zal je helpen begrijpen.

20 november 1949

*

Soms, als ik mediteer, lijkt het lichaam te verdwijnen. Ik voel geen enkele fysieke sensatie, maar tegelijkertijd ben ik me bewust van alles om me heen. Mijn bewustzijn blijft slechts als een idee in mijn hoofd. Soms is er geen enkele gedachte in mijn hoofd; gedachten komen er

⁶ "Het Goddelijke Lichaam", nu gepubliceerd in The Supramental Manifestation, SABCL, Vol. 16, pp. 20-40.

wel in, maar ze gaan gewoon voorbij zonder enige verwarring te veroorzaken. Deze toestand is aangenaam – alsof je rust hebt. Moeder, wat is deze toestand precies?

Het is een terugtrekking uit het meest uiterlijke bewustzijn in de Purusha, de getuige in het fysieke. Je vindt daar inderdaad een grote rust.

*

Op een nacht had ik een droomervaring, bijna een visioen in wakende toestand. Ik zag twee wezens, wier gezichten ik niet kon zien, twee lange en stevig gebouwde personen, gekleed in wat leek op zware bontjassen (later dacht ik dat ze misschien een grote lading kruiden op hun rug droegen, omdat er soms wat licht uit scheen); Ze kwamen naar me toe en keken me aan. Ik was helemaal niet bang, maar zei simpelweg: "Als je van de Moeder komt, kun je doen wat je wilt; zo niet, dan heb ik niets met je te maken, wie je ook bent. Ik trek me resoluut terug uit je invloed en je mag geen haar van mij aanraken." Daarop begon ik stilletjes uw naam te nemen en trok me terug in mezelf, maar bekeek hun handelingen. Ze praatten een tijdje met elkaar. Ik vermoedde dat ze glimlachten om mijn opmerkingen. Toen trokken ze iets van achter hun ruggen vandaan dat zichtbaar was omdat het licht scheen. Maar andere details kon ik niet duidelijk volgen. Toen verlieten ze langzaam de kamer en was ik helemaal wakker.

Nou, ik ben benieuwd wie ze waren, ze zagen eruit bijna als een tweeling te paard. In zulke gevallen wat is de juiste houding? Uiteraard zou er geen angst, maar is er een bepaalde manier waarop een soort occulte tact ontwikkeld kan worden om de ware aard van de belichaamde kracht of het wezen te onderscheiden?

Je houding was volkomen juist en de beste die je in die gebeurtenis kon hebben. Het zouden de Aswins, de tweelingruiters, de genezers kunnen zijn geweest.

18 februari 1952

*

Als ik, terwijl ik mediteer voor een vlam, denk dat het het Goddelijke is en dat het in mij is, als ik voel dat de vlam en ik één en hetzelfde zijn – het Goddelijke, als ik dit altijd en voor alles voel, is dat dan wat u "leven van binnenuit" noemt?

Ongetwijfeld wel. Het is een belangrijke stap naar de psychische diepten.

1969

*

Je observatie is erg grof. Er kan geen regel worden gesteld over suggesties en stemmen die van "binnenuit" komen. Jouw "binnenuit" kan van alles betekenen. Je moet je observatievermogen trainen en proberen onderscheid

te maken tussen de bronnen waaruit de suggesties komen. De stem of de suggestie kan afkomstig zijn van je eigen onderbewustzijn of van iets hogers. Als je weet waar het vandaan komt, kun je beslissen of je het wel of niet moet opvolgen.§

De Goeroe

In een tijdperk als het onze telt alleen succes en de materiële voldoening die het met zich meebrengt. Een steeds groter aantal ontevreden mensen probeert echter de reden van het leven te achterhalen. En aan de andere kant zijn er wijzen die de lijdende mensheid kennen en ernaar streven haar te helpen en het licht van kennis te verspreiden. Wanneer deze twee elkaar ontmoeten, hij die weet en hij die wil weten, ontstaat er nieuwe hoop in de wereld en dringt er een beetje licht door de heersende duisternis.

*

Het westerse denkvermogen vindt het altijd moeilijk om zich volledig over te geven aan een Goeroe en zonder volledige en onvoorwaardelijke overgave aan de Goeroe is zijn hulp aan jou verlamd. Daarom raad ik westerlingen over het algemeen aan om de leiding en de Aanwezigheid in zichzelf te vinden; het is waar dat dit proces vaak vatbaar is voor onzekerheid en zelfbedrog, waarbij een stem van het ego in vermomming wordt aangezien voor de leiding van het Goddelijke. In beide gevallen is het alleen absolute oprechtheid en onvermengde nederigheid die je bescherming kunnen bieden.

Met mijn zegen.

21 januari 1955

*

Als je geloof en vertrouwen hebt, is het niet de menselijke vorm van de goeroe die je aanbidt, maar de Allerhoogste Heer die zich door hem manifesteert.

Wees niet verontrust en geef jezelf onvoorwaardelijk aan de Allerhoogste Heer via welk kanaal je ook helpt.

Met liefde en zegen.

*

Ik ben helemaal niet overtuigd door X' theorieën. Dit lijkt mij gewoon het oude menselijke "dier" dat probeert zijn verlangens te bevredigen door ze te mentaliseren.

Over het algemeen geldt dat wanneer iemand yogatheorieën begint te ontwikkelen op basis van zijn eigen specifieke werk, hij altijd op zijn hoede moet zijn.

Al het werk kan en moet in een yogageest worden gedaan. Maar het "offer" moet aan het *Allerhoogste Goddelijke* worden gebracht en niet aan een mens.

23 juni 1960

*

Tegen iedereen worden dingen gezegd op basis van zijn of haar begripsvermogen.

Daaruit volgt dat de kennis die aan de een wordt gegeven, niet nuttig of goed hoeft te zijn voor de ander. Daarom mag de persoonlijke leer van de Guru niet aan anderen worden onthuld.

*

De discipelen beoordelen de vormen aan de hand van de Meester, anderen beoordelen de Meester aan de hand van de vormen.

*

De Indiërs geloven (of hebben de ervaring) dat het Goddelijke in de mens leeft. De Europeanen geloven dat niet. Voor hen is hij ergens boven. Hij is alleen in Jezus Christus geïncarneerd. Daarom buigen ze niet voor een mens. Maar als iemand buigt voor iemand die het Goddelijk Bewustzijn heeft belichaamd – uiteraard met geloof – dan kan die persoon zijn bewustzijn (of ervaring) gemakkelijker overdragen aan de ander.§

Maart 1973

Algemeen

Bekend of onbekend heeft absoluut geen belang vanuit spiritueel oogpunt.

Eén man die yoga serieus beoefent, is waardevoller dan duizend bekende mannen.

16 januari 1935

*

Van degenen die ware waarde bezitten, zal de kracht van yoga de waarde ervan verhogen, maar van iemand die slechts een valse schijn van kunst heeft, zal zelfs die schijn verdwijnen of zijn aantrekkingskracht verliezen.

*

Goddelijke Moeder,

Wilt u dat wij proberen de Yoga intensief te verspreiden in Amerika?

Yoga kan *niet* door externe middelen worden verspreid.

30 mei 1966

*

Mag ik Uw hulp vragen bij het omgaan met het gevoel van eenzaamheid dat ontstaat wanneer ik alleen ben.

Wie zich eenzaam voelt in de wereld, is klaar voor de vereniging met het Goddelijke.

6 juli 1966

Deel Drie

Elementen van Yoga

Oprechtheid

Oprechtheid is de sleutel tot de goddelijke deuren.

*

Wees oprecht.

Oprechtheid is de poort naar het Goddelijke.

*

Oprechtheid betekent alle bewegingen van het wezen verheffen tot het niveau van het hoogste bewustzijn en de reeds bereikte realisatie.

Oprechtheid eist de eenwording en harmonisatie van het hele wezen in al zijn delen en bewegingen rond de centrale Goddelijke Wil.

21 februari 1930

*

Om oprecht te zijn, moeten alle delen van het wezen verenigd zijn in hun aspiratie naar het Goddelijke — niet dat het ene deel wil en de andere weigeren of in opstand komen. Om oprecht te zijn in de aspiratie — het Goddelijke te willen omwille van het Goddelijke, niet voor roem, naam, prestige, macht of enige bevrediging van ijdelheid.

*

Wees volkomen oprecht in je toewijding aan het werk van het Goddelijke. Dit zal je kracht en succes verzekeren.

*

Wees oprecht en absoluut in je toewijding aan het Goddelijke en je leven zal harmonieus en mooi worden.

*

Vrees niet, je oprechtheid is uw bescherming.

22 november 1934

*

Als je oprecht tot het Goddelijke zegt: "Ik wil alleen U", dan zal het Goddelijke de omstandigheden zo regelen dat u gedwongen wordt oprecht te zijn.

8 juni 1954

*

Eenvoudige oprechtheid: het begin van alle vooruitgang.

*

Om uw spirituele doel te bereiken, wees oprecht, dat wil zeggen, maak er het enige doel van uw leven van.

3 juni 1958

*

Een onwrikbare oprechtheid is de zekerste weg naar spirituele verwezenlijking.

Doe niet alsof - wees.

Beloof niet - handel.

Droom niet - realiseer.

*

Wees volkomen oprecht en geen overwinning zal je ontzegd worden.

*

In oprechtheid ligt de zekerheid van de overwinning.

Oprechtheid! Oprechtheid! Hoe zoet is de zuiverheid van je aanwezigheid!

*

Wie oprecht en oprecht is, heeft altijd het Goddelijke als metgezel.

Maart 1962

*

De enige redding ligt in absolute oprechtheid en waarachtigheid.

25 maart 1963

*

Absolute oprechtheid is vereist.

*

Oprechtheid en Trouw zijn de twee bewakers van de Weg.

21 februari 1965

*

We willen oprecht zijn ondanks alle tegengestelde meningen; oprechtheid is onze bescherming.

19 december 1967

*

Wat moet ik het meest ontwikkelen? En wat moet ik het meest afwijzen?

Ontwikkelen: oprechtheid (dat wil zeggen, een volledige verbondenheid met de Goddelijke weg).

Afwijzen: de aantrekkingskracht van de oude menselijke gewoonten.

25 februari 1970

*

ONOPRECHTHEID, PRETENTIE EN ZELFBEDRIEGING

Wees volkomen trouw en oprecht jegens je ware Zelf.

Laat geen bedrog binnensluipen in je toewijding aan het Goddelijke.

1 januari 1934

*

Onoprechtheid leidt tot de ondergang.

*

In je sadhana is oprechtheid op elk punt belangrijk; als die er is, kunnen fouten worden hersteld en doen ze er niet zoveel meer toe. Als er onoprechtheid is, haalt dat de sadhana onmiddellijk naar beneden. Maar of deze constante oprechtheid er is of dat er op enig moment een terugval is, is iets wat je in jezelf moet leren zien; als er de oprechte en constante wil voor is, zal het vermogen om te zien komen. Oprechtheid is helemaal niet afhankelijk van het tevredenstellen van anderen - het is een innerlijke aangelegenheid en ligt uitsluitend tussen jou en mij.

12 mei 1939

*

Wees oprecht en ik ben bereid je fouten duizend keer te corrigeren, indien nodig.

*

Degenen die oprecht zijn, kan ik helpen en zich gemakkelijk tot het Goddelijke wenden. Maar waar onoprechtheid is, kan ik weinig doen.

*

Ik voel oprecht dat ik het Goddelijke wil en niets anders. Maar wanneer ik in contact ben met andere mensen, wanneer ik bezig ben met dingen zonder enige waarde, vergeet ik natuurlijk het Goddelijke, mijn enige doel. Is het onoprechtheid? Zo niet, wat betekent het dan?

Ja. Het is de onoprechtheid van het wezen, waarbij het ene deel het Goddelijke wil en het andere deel iets anders.

Het is door onwetendheid en domheid dat het wezen onoprecht is. Maar met een volhardende wil en een absoluut vertrouwen in de Goddelijke Genade kan men deze onoprechtheid genezen.

*

Zolang er in iemand de mogelijkheid bestaat van een innerlijk conflict, betekent dit dat er nog steeds enige onoprechtheid in hem aanwezig is.

*

Elk innerlijk conflict is een teken van een gebrek aan oprechtheid.

*

Alleen zij die al zeer oprecht zijn, weten dat ze niet helemaal oprecht zijn.

17 juni 1954

*

Wanneer je er zeker van bent dat je absolute oprechtheid hebt bereikt, kun je er zeker van zijn dat je in valsheid bent ondergedompeld.

*

Het heeft geen zin te denken dat je zeer oprecht bent. Het is nutteloos te denken dat je niet oprecht bent. Wat nuttig is, is oprecht te zijn.

*

Alle verdeeldheid in het bestaan is onoprechtheid.

De grootste onoprechtheid is een afgrond te graven tussen je lichaam en de waarheid van je wezen.

Wanneer een afgrond het ware wezen scheidt van het fysieke bestaan, vult de Natuur die onmiddellijk met allerlei ongunstige suggesties, waarvan angst de meest geduchte is en twijfel de meest verderfelijke.

Laat nergens toe dat de waarheid van je wezen wordt ontkend – dit is oprechtheid.

7 juli 1957

*

Voor het Eeuwige Bewustzijn heeft een druppel oprechtheid meer waarde dan een oceaan van pretentie en hypocrisie.

*

Ik hoef niet te schijnen als ik ben.
Het is beter te zijn dan te schijnen.
Je hoeft niet te schijnen als je bent.

*

Ik hoef niet goed over te komen als mijn oprechtheid perfect is.
Het is beter te zijn dan te lijken.

*

Wees eerlijk tegenover jezelf — (geen zelfbedrog). Wees oprecht tegenover het Goddelijke — (geen onderhandelen over de overgave).

Wees recht door zee tegenover de mensheid — (geen schijn en schijn).
25 juni 1963

*

Mensen hebben over het algemeen de hardnekkige gewoonte zichzelf te bedriegen. Ze bedriegen zichzelf op honderden verschillende manieren, de ene nog sluer en subtieler dan de andere, en dit alles met tegelijk een volmaakte openhartigheid en een volmaakte onoprechtheid.

*

Wie *oprecht* Yoga beoefent, zal ongetwijfeld de kalmte en de kracht hebben die nodig zijn om *alle omstandigheden* het hoofd te bieden.

Maar ontelbaar zijn degenen die zichzelf bedriegen, geloven dat ze Yoga beoefenen, maar dat slechts gedeeltelijk doen en nog steeds vol tegenstrijdigheden zitten.

20 april 1966

*

Lieve Moeder, hoe beoefen je yoga?

Wees volkomen oprecht, probeer nooit anderen te misleiden. En probeer nooit jezelf te misleiden.

Zegeningen.

17 februari 1968

*

Probeer het Goddelijke niet te misleiden.

*

Het belangrijkste is om *steeds* oprechter te zijn, altijd oprechter, zodat je jezelf nooit bedriegt in de volledigheid van je aspiratie.

Deze oprechtheid brengt de zekere hulp van de goddelijke Genade.
Zegeningen.

*

Het is gemakkelijk in te zien dat de fouten te wijten zijn aan een gebrek aan oprechtheid in het wezen — de enige uitweg is oprecht te worden. Je hebt daarvoor de kracht van de wil en de kennis gekregen.

9 maart 1968

*

Het is niet nodig te wachten tot anderen oprecht worden om zelf oprecht te worden.

9 maart 1968

*

De grootste vijanden van volmaakte oprechtheid zijn voorkeuren (mentaal, vitaal of fysiek) en vooropgezette ideeën. Het zijn deze obstakels die overwonnen moeten worden.

Aspiratie

Wat wordt precies bedoeld met een oprechte aspiratie?

Een aspiratie die niet vermengd is met enige belangstellende en egoïstische berekening.

12 januari 1934

*

Het is op de oprechtheid van je aspiratie dat de Liefde spontaan antwoordt.

20 oktober 1934

*

Laat je aspiratie voorwaarts springen, puur en recht, naar het opperste bewustzijn dat alle vreugde en alle gelukzaligheid is.

*

We moeten met heel ons wezen streven naar de manifestatie die spoedig en volledig komt.

2 februari 1935

*

Gebod van Aspiratie

Laten we gaan slapen met een gebed en ontwaken met een verlangen naar de Nieuwe en Volmaakte Schepping.

*

De drang tot aspiratie: niets is te hoog, niets te ver voor zijn onverzadigbare vurigheid.

*

Het kan geen kwaad om een verlangen te uiten – dat geeft het kracht.

*

Verlangen is *altijd* goed, en als er een eis mee gepaard gaat, kun je er zeker van zijn dat het niet ingewilligd zal worden.

*

Blijf streven en de nodige vooruitgang zal zeker komen.

7 april 1954

*

Dagelijks moeten we ernaar streven alle fouten, alle onduidelijkheden, alle onwetendheid te overwinnen.

15 april 1954

*

We moeten er altijd naar streven vrij te zijn van alle onwetendheid en een waar geloof te hebben.

29 april 1954

*

Een constant verlangen overwint alle gebreken.

21 mei 1954

*

Dag na dag zal ons verlangen groeien en ons geloof intenser worden.

23 mei 1954

*

Wanneer het verlangen wakker is, brengt elke dag ons dichterbij het doel.

15 juli 1954

*

Ieder is slechts verantwoordelijk voor de oprechtheid van zijn aspiratie.

17 juli 1954

*

Onze aspiratie komt altijd identiek op, ondersteund door een geconcentreerde wil.

1 november 1954

*

Alles is stil in het wezen, maar in de schoot van de stilte brandt de lamp die nooit kan worden gedoofd, het vuur van een vurig verlangen om het Goddelijke te kennen en integraal te leven.

6 november 1954

*

De vlam van de aspiratie moet zo recht en zo vurig zijn dat geen enkel obstakel haar kan ontbinden.

7 november 1954

*

Beyond words, above thoughts
the flame of an intense
aspiration must always
burn, steady and bright.

My love and blessings
are with you

5.3.55

Beyond words, above thoughts the flame of an intense aspiration must always burn, steady and bright.

My love and blessings are with you.

Voorbij woorden, boven gedachten, moet de vlam van een intens verlangen altijd branden, standvastig en helder.

Mijn liefde en zegeningen zijn met je.

5 maart 1955

*

In de stilte van het hart brandt het standvastige vuur van verlangen.

*

Houd het vuur standvastig brandend en wacht rustig op het zekere resultaat.

*

Vlam van verlangen: een vlam die verlicht maar nooit brandt.

*

Een integraal en exclusief verlangen zal zeker het Goddelijke antwoord brengen.

31 augustus 1957

*

(Boodschap voor het "Home of Progress", een Ashram-hostel)

Als in de mens het zaad van verlangen wordt bewaterd met ware spiritualiteit, zal hij uitgroeien tot Goddelijkheid.

24 april 1966

*

Zoals gewoonlijk zeg ik je stil en vredig te zijn.

Onze enige wens moet spirituele vooruitgang zijn. Alleen daarvoor moeten we bidden.

Met liefde en zegeningen.

12 december 1967

*

Vergroot gestaag je eigen aspiratie. Probeer je toewijding aan het Goddelijke te perfectioneren en je leven zal voor je geregeld worden.

8 juni 1969

*

Heeft u een suggestie?

Waarover?

Over sadhana.

Geduldige aspiratie.

7 juni 1970

*

Wat heb ik nodig om ervoor te zorgen dat ik niet faal in mijn vooruitgang, zoals ik zou moeten?

Een constante en integrale aspiratie.

3 augustus 1970

*

Hoe kan ik steeds meer vertrouwen en kalmte hebben, Moeder?

Aspiratie en wil.

*

Mentale aspiratie: de uitdrukking ervan is helder, precies en zeer redelijk.

*

Ware aspiratie is geen beweging van het denkvermogen, maar van de psyche.

22 mei 1971

*

Psychische aspiratie: constant, regelmatig, georganiseerd, zachtvaardig en geduldig tegelijk, weerstaat alle tegenstand, overwint alle moeilijkheden.

*

Spirituele aspiratie stijgt op als een pijl, zonder zich te bekommeren om obstakels of achterblijvers.

*

Laat de zon van aspiratie de wolken van egoïsme oplossen.

*

(Boodschap voor een seminar georganiseerd door het Maharastra Sri Aurobindo Centenary Celebration Committee)

Wees oprecht in je aspiratie naar vooruitgang.
Liefde en zegeningen.

1972

*

ASPIRATIE, ROEPING EN TREKKING

Ambiëren en om hulp roepen zijn absoluut onmisbaar.

*

Moeder, wat is het verschil tussen een vurige aspiratie en het neerhalen van kracht?

Het is het vitale dat neerhaalt en het psychische dat aspireert.

20 februari 1973

*

Er is zeker een groot verschil tussen roepen en trekken --- je kunt en moet altijd om hulp roepen en de rest – het antwoord zal evenredig zijn aan je vermogen tot ontvangen en assimileren. Trekken is een egoïstische beweging die krachten kan neerhalen die onevenredig zijn aan je capaciteiten en dus schadelijk zijn.

Geloof en de Goddelijke Genade

GELOOF

Geloof is spontane kennis in de spyche.

*

Geloof is een zekerheid die niet noodzakelijkerwijs gebaseerd is op ervaring en kennis.

*

Geloof — vertrouwen in het Goddelijke en de onwrikbare zekerheid van de Goddelijke Overwinning.

*

Het is goed om dit onwrikbare geloof te hebben — het maakt je pad gemakkelijker en korter.

*

Waar geloof is niet afhankelijk van omstandigheden.

*

Geloof in spirituele kracht mag *niet* afhankelijk zijn van omstandigheden.

*

Een geloof gebaseerd op materiële bewijzen is geen geloof — het is een onderhandeling.

*

Eerst geloof, daarna kennis.

*

Zij die geloof hebben, zullen erdoorheen komen.

*

Het is onmisbaar om het geloof en de wil om te overwinnen te behouden.§

2 mei 1949

*

Geloof: je vlamt op en zegeviert.

*

Geloof is de zekerste gids in de donkerste dagen.

16 augustus 1954

*

In een onwankelbaar geloof ligt al onze hoop.

3 september 1954

*

De nacht is altijd vol beloften en we moeten die met vol geloof en vertrouwen tegemoet treden.

18 oktober 1954

*

Op elk moment staat al het onvoorziene, het onverwachte, het onbekende voor ons – en wat ons overkomt hangt grotendeels af van de intensiteit en zuiverheid van ons geloof.

3 november 1954

*

Als we een waarlijk levend geloof hadden, een absolute zekerheid van de almachtige kracht van het Goddelijke, zou Zijn manifestatie zo duidelijk kunnen zijn dat de hele aarde erdoor zou worden getransformeerd.

5 november 1954

*

Behoud een onveranderlijk geloof. De waarheid zal zegevieren.

10 november 1971

*

Heb vertrouwen in het Goddelijke en ga diep in jezelf. Mijn hulp is altijd bij je.

7 april 1972

*

Heb vertrouwen en ga door.

13 juli 1972

*

Onze beste hulp is geloof — het Goddelijke is almachtig.
Met liefde en zegen.

*

VERTROUWEN

Er schuilt een grote kracht in het simpele vertrouwen van een kind.
17 november 1954

*

Het is met het vertrouwen van een kind dat ons hart het Goddelijke afsmeekt.
5 december 1954

*

De beste manier om moeilijkheden het hoofd te bieden, is een stil en kalm
vertrouwen in de Genade.
13 augustus 1966

*

Behoud geloof en vertrouwen en blijf vrolijk.

*

Heeft u advies?

Wees standvastig en vol vertrouwen.
3 september 1972

*

Iedereen is onvolmaakt en moet vooruit. Blijf standvastig en vol vertrouwen.
17 december 1972

*

Heb vertrouwen, je zult worden wat je moet zijn en bereiken wat je moet doen.

*

Men moet volledig vertrouwen hebben in de Overwinning van het Goddelijke
– en deze algemene Overwinning zal de persoonlijke overwinning in zich
dragen van allen die trouw en vol vertrouwen zijn gebleven.

*

Met vertrouwen zullen we vooruitgaan; met zekerheid zullen we wachten.

*

ZEKERHEID

We moeten voortgaan met de stille zekerheid dat wat gedaan moet worden, gedaan zal worden.

6 juli 1954

*

Zekerheid: verzekerd en kalm, ze maakt nooit ruzie.

*

Zekerheid van de overwinning: ze is niet luidruchtig, maar ze is zeker.

*

DE GODDELIJKE GENADE

De Allerhoogste heeft Zijn Genade in de wereld gezonden om haar te redden.

*

Het is de Goddelijke Genade waarvoor gebeden moet worden — als gerechtigheid zich zou manifesteren, zouden er maar weinigen zijn die ervoor zouden kunnen staan.

*

Gerechtigheid is het strikt logische determinisme van de bewegingen van de Universele Natuur. Ziekten zijn dit determinisme toegepast op het materiële lichaam. Het medische denkvermogen, dat zich hierop baseert in onontkoombare Gerechtigheid, streeft ernaar omstandigheden te creëren die logischerwijs tot een goede gezondheid moeten leiden. Het morele bewustzijn werkt op dezelfde manier in het sociale lichaam en *tapasya* in het spirituele domein.

Alleen de Goddelijke Genade heeft de macht om in te grijpen en de koers van Universele Gerechtigheid te veranderen. Het grote werk van de Avatar is om de Goddelijke Genade op aarde te manifesteren. Een discipel van de Avatar zijn, is een instrument worden van de Goddelijke Genade. De Moeder is de grote dispensatrix – door identiteit – van de Goddelijke Genade, met een volmaakte kennis – door identiteit – van het absolute mechanisme van Universele Gerechtigheid.

En door haar bemiddeling roept elke beweging van oprecht en zelfverzekerd verlangen naar het Goddelijke als antwoord de tussenkomst van de Genade op.

Wie kan voor U staan, Heer, en in alle oprechtheid zeggen: "Ik heb nooit een fout gemaakt"? Hoe vaak per dag begaan wij fouten tegen Uw werk, en altijd komt Uw Genade om ze uit te wissen!

Wie zou zonder de tussenkomst van Uw Genade niet vaak onder het genadeloze zwaard van de Wet van Universele Gerechtigheid zijn gevallen?

Elk hier vertegenwoordigt een onmogelijkheid die opgelost moet worden, maar wat Uw Goddelijke Genade betreft, is alles mogelijk. Uw Werk zal, zowel in detail als in het geheel, de vervulling zijn van al deze onmogelijkheden, omgezet in goddelijke realisaties.

15 januari 1933

*

Goddelijke Genade, Uw goedheid is oneindig. Wij buigen voor U in dankbaarheid.

*

Moeder,

Wat is de grondgedachte achter Goddelijke Genade? Staat de Allerhoogste Moeder niet altijd klaar met Haar Genade voor hen die haar kunnen aanroepen?

Ja.

Is het niet zo dat zelfs de meeste zoekers naar God haar niet kunnen aanroepen? En toch kunnen ze haar ontvangen als iemand, een goeroe of avatar, haar ooit in zichzelf heeft aangeroept. Is dat zo?

Ja.

Kunnen we dus concluderen dat Goddelijke Genade het beste werkt wanneer ze zich in het aardse bewustzijn vestigt? Is het uw doel om haar permanent te vestigen?

Ja.

Leg mij alstublieft het hele principe uit.

De Goddelijke Genade kan niet worden verklaard door woorden en menselijke formules.

7 april 1939

*

Alleen de Goddelijke Genade kan vrede, geluk, kracht, licht, kennis, gelukzaligheid en liefde schenken in hun essentie en hun waarheid.

30 november 1954

*

Wie is waardig of onwaardig voor de Goddelijke Genade?
Allen zijn kinderen van eenn en dezelfde Moeder.
Haar liefde is gelijk verdeeld over hen allen.
Maar aan ieder geeft Zij overeenkomstig zijn aard en ontvankelijkheid.

*

Zeg: "Ik heb Zijn Genade ontvangen: ik moet haar waardig zijn", en dan zal alles goed zijn.

*

Laten we ons zonder voorbehoud aan het Goddelijke geven, zo zullen we de Goddelijke Genade het beste ontvangen.

*

De Genade is gelijk voor allen. Maar ieder ontvangt haar overeenkomstig zijn oprechtheid. Het hangt niet af van uiterlijke omstandigheden, maar van een oprechte aspiratie en openheid.

*

Juist gebruik van de geschonken Genade: geen misvorming, geen verzwakking, geen overdrijving — een heldere oprechtheid.

*

Roep van de Goddelijke Genade: niet luidruchtig, maar aanhoudend en zeer waarneembaar voor wie kan luisteren.

*

DE GODDELIJKE HULP

Waar oprechtheid en goede wil is, is de hulp van het Goddelijke ook aanwezig.
19 april 1954

*

Wees altijd eenpuntig in je overgave en oprecht in je aspiratie en je zult constant de aanwezigheid van de hulp en leiding van het Goddelijke voelen.

*

Met de hulp van het Goddelijke is niets onmogelijk.

7 juni 1954

*

Voor niemand zou sadhana mogelijk zijn zonder de hulp van het Goddelijke.
Maar de hulp is er altijd.

*

De hulp is er altijd.

Jij bent het die je ontvankelijkheid levend moet houden.

De Goddelijke hulp is veel groter dan wat een mens kan ontvangen.

28 december 1972

*

Zij die ontvankelijk kunnen worden door de beheersing van het psychische op het ego, zullen weten wat deze hulp is en er ten volle profijt van hebben.

*

Iedereen krijgt zijn kans en de hulp is er voor iedereen – maar voor ieder is het voordeel evenredig aan zijn oprechtheid.

*

Goddelijke hulp: bescheiden van uiterlijk, krachtig in actie.

*

VERTROUWEN IN DE GODDELIJKE GENADE EN HULP

Heb een standvastig geloof in de goddelijke Genade.

*

Blijf volledig vertrouwen in de Genade, Wil en Handeling van de Goddelijke, en alles komt goed.

6 november 1934

*

Alles hangt af van de intensiteit van het geloof en de standvastigheid van de juiste houding.

30 mei 1935

*

De Genade is altijd bij je; concentreer je in je hart met een stil denkvermogen en je zult zeker ook de leiding en de hulp ontvangen waarnaar je verlangt.

*

De Genade en de hulp zijn er altijd voor iedereen die ernaar verlangt en hun kracht is onbegrensd wanneer ze met geloof en vertrouwen worden ontvangen.

*

De Genade is er altijd, klaar om te handelen, maar je moet het laten werken en je er niet tegen verzetten. De enige vereiste voorwaarde is geloof. Wanneer je je aangevallen voelt, roep dan Sri Aurobindo en mijzelf om hulp. Als je roeping oprecht is (dat wil zeggen, als je oprecht genezen wilt worden), zal je roeping beantwoord worden en zal de Genade je genezen.

*

Ja, geloof in de Genade brengt altijd haar tussenkomst teweeg.

*

Om de Genade een volmaakt en volledig resultaat van haar werking te laten hebben, moet het geloof *volkomen en perfect* zijn.

*

Nogmaals, het gebrek aan geloof van het menselijke denkvermogen brengt complicaties en pijn met zich mee, terwijl met een stil geloof in de Goddelijke Leiding alles heel eenvoudig en gemakkelijk zou kunnen zijn.

Het is voor de groei van dit geloof en vertrouwen dat ik al vele jaren werk.

Het verzet is uiteraard hardnekkig.

*

Waarom teleurstellend? Als er één op de honderd is die een waar geloof heeft, is dat al een wonder!

*

De Genade zal ons nooit in de steek laten – dat is het geloof dat we voortdurend in ons hart moeten bewaren.

10 mei 1954

*

Het is ons gebrek aan geloof dat onze beperkingen creëert.

30 juli 1954

*

De Goddelijke Genade is met ons en verlaat ons nooit, zelfs niet als de schijn duister is.

17 augustus 1954

*

De macht van de Allerhoogste is oneindig — het is ons geloof dat klein is.

23 augustus 1954

*

Op elk moment van ons leven, in alle omstandigheden, is de Genade er om ons te helpen alle moeilijkheden te overwinnen.

8 oktober 1954

*

Zowel bij mislukking als bij succes is de Genade van God altijd aanwezig.

1 december 1954

*

Hoe dichter je bij het Goddelijke komt, hoe meer je leeft onder een stortvloed van overweldigend bewijs van Zijn onmetelijke Genade.

15 augustus 1955

*

Ons geloof in de almacht van de Genade is nooit gelijk aan wat de Genade zelf is.

Juli 1956

*

Een absoluut geloof en vertrouwen in de Genade is uiteindelijk de Allerhoogste Wijsheid.

15 augustus 1956

*

Door deze schijnbare chaos heen ontstaat een nieuwe en betere orde. Maar om die te zien, moet je vertrouwen hebben in de Goddelijke Genade. Kop op.

13 oktober 1956

*

Wat zou onze houding moeten zijn in het huidige groeiende conflict? Geloof en volledig vertrouwen in de Goddelijke Genade.

2 november 1956

*

Juist wanneer alles verloren lijkt, kan alles gered worden. Wanneer je het vertrouwen in je persoonlijke kracht kwijt bent, moet je vertrouwen hebben in de Goddelijke Genade.

28 januari 1970

*

“Juist op het moment dat alles van kwaad tot erger lijkt te gaan, moeten we een opperste geloofsdaad stellen en weten dat de Genade ons nooit in de steek zal laten.”⁷

Ik bedoel, handelen volgens onze innerlijke overtuiging, ongeacht alle gevolgen, en ons geloof onwankelbaar houden, ondanks de schijnbare zogenaamde bewijzen van het tegendeel.

*

Dit alles leert ons ongetwijfeld een stil geloof te hebben dat we zullen krijgen wat *werkelijk nodig* is en dat we ons voor de rest geen zorgen hoeven te maken.

*

Uiteindelijk hangt alles werkelijk af van de Goddelijke Genade en moeten we de toekomst met vertrouwen en sereniteit tegemoet zien, en tegelijkertijd zo snel mogelijk vooruitgaan.

*

In een vurig geloof ligt de redding.

Uiteindelijk is het de Allerhoogste Heer die alles doet. Wij moeten trouwe instrumenten zijn.

29 augustus 1972

*

Heb geloof en onwankelbaar vertrouwen. De Goddelijke Genade doet de rest.

*

⁷ Nieuwjaarsboodschap van 1947, CWM, deel 15, pp. 168-169.

Laten we onze wil aan de Goddelijke Genade schenken; het is de Genade die alles volbrengt.

*

De Genade, alleen de Genade kan handelen. Alleen die kan de weg openen, alleen die kan het wonder verrichten.

*

Houd goed vertrouwen in de Genade. Zij is de doener van alle wonderen.

*

We moeten leren alleen op de Goddelijke Genade te vertrouwen en in alle omstandigheden haar hulp in te roepen; dan zal zij voortdurend wonderen verrichten.

*

Hoe lang de reis ook mag zijn en hoe groot de reiziger ook is, uiteindelijk vinden we altijd het exclusieve vertrouwen op de Goddelijke Genade.

*

Alleen de Goddelijke Genade zal onze steun zijn.

*

VERTROUW OP DE GODDELIJKE GENADE EN HULP

De Genade is oneindig voor hem die oprecht op de Genade vertrouwt.

15 maart 1935

*

De Goddelijke Genade is altijd bij je en door je vertrouwen laat je haar werking effectief zijn.

*

Het is in verhouding tot ons vertrouwen in het Goddelijke dat de Goddelijke Genade voor ons kan werken en helpen.

*

Integraal vertrouwen in het Goddelijke: het vertrouwen dat de ware steun geeft aan het leven.

*

Ons vertrouwen in het Goddelijke mag niet afhangen van uiterlijke omstandigheden.

*

Er zijn maar weinigen die standvastig kunnen staan op de rots van hun geloof en vertrouwen op het Goddelijke.

11 oktober 1936

*

Het is absurd om hulp te vragen en toch geen vertrouwen te hebben; integendeel, met vertrouwen wordt alles zo gemakkelijk.

*

Met vertrouwen in de Genade van de Goddelijke kunnen alle obstakels worden overwonnen.

20 april 1954

*

Wanneer we vertrouwen op de Genade van de Goddelijke, krijgen we een onfeilbare moed.

15 mei 1954

*

Heb volledig vertrouwen in de Genade van het Goddelijke en de Genade van het Goddelijke zal je op alle manieren helpen.

4 juni 1954

*

Vertrouw, net als het kind dat niet redeneert en zich geen zorgen maakt, aan het Goddelijke toe, opdat Zijn wil geschiede.

27 september 1954

*

Wat er ook gebeurt, we moeten kalm blijven en vertrouwen op de Goddelijke Genade.

25 oktober 1954

*

Houd een *koel hoofd*, sterke en zeer *rustige zenuwen* en een *volledig vertrouwen* op de Goddelijke Genade.

*

Verlangen naar vertrouwen in het Goddelijke: een intense behoefte aan die onveranderlijke vrede die wordt gegeven door de zekerheid van de Goddelijke Genade.

*

Niets is te vergelijken met de vrede die voortkomt uit een volledig vertrouwen op de Genade.

*

Laat alle zorg over aan de Goddelijke Genade, inclusief je vooruitgang, en je zult in vrede zijn.

5 mei 1958

*

Lieve Moeder,

Hoe kan ik de ondeugendheid van de kinderen bedwingen als ik ervoor beef? Hoe kan ik een sfeer creëren waarin deze verkeerde bewegingen niet plaatsvinden en er geen kwaad woord over de lippen van de kinderen komt? Hoe kan ik vrede en wijsheid brengen in deze chaotische menigte? Ik ben te zwak, te verlegen. Hoe moet ik handelen om deze beweging in hen te kunnen beheersen?

Om vrede en wijsheid te brengen, moet men wijs en vredelievend zijn; je zegt dat je zwak bent, maar niemand vraagt je om op je eigen kracht te vertrouwen; je kracht, je wijsheid en je vrede behoren toe aan het Goddelijke en je moet alleen op Hem vertrouwen. Heb een absoluut vertrouwen in de Genade, zet je kleine persoonlijkheid opzij en laat de Genade werken; het zal je doen wat nodig is en alles zal goedkomen.

4 juli 1962

*

Hoe meer je weet, hoe meer je beseft dat je niets weet.

Voor wie volledig vertrouwt op het Goddelijke, op Zijn wijsheid en genade, zijn er geen problemen meer.

*

De triomf van het Goddelijke is *zeker*. Als we het *ware* vertrouwen behouden, zullen we nooit het verkeerde pad bewandelen.

*

DE GODDELIJKE GENADE EN MOEILIKHEDEN

Alleen door volkomen vredig en kalm te blijven met een onwrikbaar vertrouwen en geloof in de Goddelijke Genade, zult je de omstandigheden zo goed mogelijk laten zijn. *Het allerbeste overkomt altijd* degenen die hun volledige vertrouwen in het Goddelijke en in het Goddelijke alleen hebben gesteld.

9 februari 1930

*

When, in your life, you meet with a hardship, take it as a Grace from the Lord and, indeed, it will become so.

Wanneer je in uw leven een tegenslag tegenkomt, beschouw die dan als een genade van de Heer en het zal inderdaad zo worden.

1962

1962

*When, in your life, you meet
with a hardship, take it as a
Grace from the Lord and, indeed,
it will become so*



Wat er ook gebeurt, beschouw gebeurtenissen altijd als een geschenk van de Goddelijke Genade die je langs snelle paden leidt naar het spirituele doel van je leven.

14 januari 1963

*

Wat gedaan kan worden, zal gedaan worden, maar het is spijtig dat je zo lang op de waarschuwing hebt gewacht.

In ieder geval is het enige wat echt effectief is, te willen wat het Goddelijke wil, en een onwankelbaar vertrouwen te behouden in het allerhoogste mededogen van de Goddelijke Genade, want daardoor komt altijd het beste tot stand; niet het beste volgens menselijke ideeën, maar het beste volgens de opperste Waarheid.

Wees kalm en vervuld van een vast en zuiver geloof.

*

Ik heb je brief ontvangen en begrijp je verlangen.

Maar de dokter zegt dat je nog steeds koorts heeft en dat het onmogelijk is om je te laten gaan, omdat het gevaarlijk zou zijn voor je gezondheid.

Het enige wat je dus kunt doen, is de omstandigheden waarin je je bevindt, rustig accepteren, wetende dat voor hem die in het Goddelijke gelooft, het altijd het beste voor hem is wat er gebeurt. Het Goddelijke wil niet dat mensen lijden, maar in hun onwetendheid reageren mensen zo dat ze zichzelf lijden opleggen. In vrede, stilte en overgave is de enige oplossing.

9 februari 1964

*

Alles hangt af van wat je wilt. Als je Yoga wilt beoefenen, beschouw dan alles wat er gebeurt als de uitdrukking van de Goddelijke Genade die je naar je doel leidt, en probeer de les te begrijpen die de omstandigheden geven.

23 april 1964

*

Voor degenen die zich aan het Goddelijke hebben overgegeven, is elke moeilijkheid waarmee ze geconfronteerd worden de verzekering van een nieuwe vooruitgang en moet daarom worden beschouwd als een geschenk van de Genade.

19 juni 1966

*

Wanneer moeilijkheden je belagen, weet dan dat de Goddelijke Genade met je is.

*

Mensen geloven dat de Genade betekent dat alles soepel verloopt voor je hele leven. Dat is niet waar.

De Genade werkt voor de vervulling van je aspiratie en alles is erop gericht om die zo snel en zo snel mogelijk te bereiken.

26 mei 1967

*

De Genade is iets dat je voortstuwt naar het te bereiken doel. Probeer het niet met je verstand te beoordelen, je komt nergens, want het is iets formidabels dat niet wordt uitgelegd door menselijke woorden of gevoelens. Wanneer de Genade werkt, kan het resultaat al dan niet aangenaam zijn – het houdt geen rekening met menselijke waarden, het kan zelfs een ramp zijn vanuit een gewoon en oppervlakkig oogpunt. Maar het is altijd het beste voor het individu.

Het is een klap die het Goddelijke toebrengt, zodat er met sprongen vooruit kan worden gegaan. De Genade is datgene wat je snel naar de realisatie doet marcheren.

*

Van één ding moeten we overtuigd zijn: alles wat gebeurt, is precies wat er moet gebeuren om ons en de wereld zo snel mogelijk naar het doel te leiden – de vereniging met het Goddelijke en uiteindelijk de manifestatie van het Goddelijke.

En dit geloof – oprecht en constant – is tegelijk onze hulp en bescherming.

Devotie en zelfgave

DEVOTIE

Devotie: bescheiden en geurig, geeft zichzelf zonder iets terug te verwachten.

*

Devotionele houding: gematigd en bescheiden, geeft opmerkelijke vruchten.

*

Een devotie die geconcentreerd en stil blijft in de diepten van het hart, maar zich manifesteert in daden van dienstbaarheid en gehoorzaamheid, is krachtiger, waarachtiger, goddelijker dan welke schreeuwende en huilende devotie dan ook.

*

Oprechte devotie is veel effectiever dan het water van de Ganges.

*

AANBIDDING

Aanbidding: de vorm of uiterlijke uitdrukking van je devotie.

*

Ware aanbidding: totaal en constant, zonder eis of noodzaak.

*

OFFERING

Het leven moet bloeien als een bloem die zichzelf aan het Goddelijke offert.

*

Het enige offer dat werkelijk verrijkt, is het offer aan het Goddelijke.

*

Offering: het plaatsen van je hele wezen, met al zijn bewegingen, waar of vals, goed of slecht, juist of verkeerd voor het Goddelijke voor transformatie.

*

Offer oprecht je duisterheden aan het Goddelijke en je zult het licht kunnen ontvangen.

*

De offergave van ons wezen aan het Goddelijke moet integraal en effectief zijn.

24 augustus 1954

*

Integrale offergave: de zekerste weg naar realisatie.

*

Onvoorwaardelijke integrale offergave: de vreugde van jezelf offeren zonder er iets voor terug te vragen.

*

WIJDING

Wijding is de voltooiing, wanneer het Licht alle delen van je wezen heeft verlicht, met een centrale wil die inwerkt op de gevoelens, impulsen, gedachten, emoties en activiteiten, en deze altijd richt op het Goddelijke en wanneer je niet meer van duisternis naar licht, van valsheid naar waarheid, of van ellende naar geluk beweegt, maar van licht naar meer licht, van waarheid naar grotere waarheid, van geluk naar toenemend geluk.

*

Het is in oprechte toewijding aan het Goddelijke dat we verlichting kunnen vinden van ons al te menselijke lijden.

*

Het kalme denkvermogen dat je door meditatie verkrijgt, is inderdaad van korte duur, want zodra je uit meditatie komt, kom je tegelijkertijd uit de stilte van het denkvermogen. De ware, blijvende stilte in het vitale en het fysieke, alsook in het denkvermogen, komt voort uit een volledige toewijding aan het Goddelijke; want wanneer je niets meer, zelfs jezelf niet, het jouwe kunt noemen, wanneer alles, inclusief je lichaam, gewaarwordingen, gevoelens en gedachten, aan het Goddelijke toebehoort, neemt het Goddelijke de volledige verantwoordelijkheid voor alles op zich en hoef je je nergens meer zorgen over te maken.

*

Een oprechte toewijding van alles wat je bent en alles wat je doet, is voor de sadhana veel effectiever dan meditatie.

*

Ware liefde en toewijding leiden veel sneller tot het Goddelijke dan een moeizame Tapasya.

26 april 1937

*

ZELFGAVE

Zelfgave is het ware gebed.

*

Zelfgave: hierdoor wordt het hele wezen geleidelijk verenigd rond het centrale psychische wezen.

Geef jezelf over — het is de beste manier om jezelf te vinden.

*

Geef jezelf, alles wat je bent en wat je doet, aan het Goddelijke, en je zult vrede hebben.

*

Geef jezelf volledig aan het Goddelijke en je zult een einde zien aan al je problemen.

*

Het is oprechte zelfgave die je redt van alle moeilijkheden en gevaren.

*

Zeg nooit: "Ik heb niets te geven aan het Goddelijke." Er is altijd iets te geven, want je kunt jezelf altijd op een betere en completere manier geven.

*

Voor het Goddelijke ben je niet meer waard dan wat je aan Hem hebt gegeven.

*

Aan het Goddelijke geven wat je in overvloed hebt, is geen offer.

Je zou op zijn minst iets moeten geven van wat je nodig hebt.

*

Als je je herinnert wat je aan het Goddelijke hebt gegeven, zal Hij het Zelf niet hoeven te herinneren; en als je ooit de gave noemt of er met iemand over spreekt, heb je de offergave niet aan het Goddelijke gedaan, maar aan de demon van je ijdelheid.

*

Volledige zelfgave: volledig open, helder en puur.

*

Verwar de psychische realisatie niet met de spirituele realisatie, want de psychische realisatie zal je binnen tijd en ruimte laten, binnen het gemanifesteerde universum.

Terwijl het effect van de spirituele realisatie zal zijn dat je buiten de hele schepping, buiten tijd en ruimte wordt geprojecteerd.

Er is geen volmaaktere vreugde dan jezelf volledig over te geven aan dat wat groter is dan jezelf. God, Allerhoogste Oorsprong, Goddelijke Aanwezigheid, Absolute Waarheid — het maakt niet uit welke naam we Hem geven of via welk aspect we Hem het gemakkelijkst benaderen — jezelf volledig vergeten in een integrale toewijding is de zekerste weg naar Realisatie.

13 januari 1952

*

Hoe mooi, groots, eenvoudig en kalm wordt alles wanneer onze gedachten zich tot het Goddelijke wenden en we ons aan het Goddelijke overgeven!

11 mei 1954

*

We moeten weten hoe we ons leven en ook onze dood, ons geluk en ook ons lijden kunnen geven.

28 december 1954

*

Drie typische manieren van totale zelfgave aan het Goddelijke:

(1) Zich neerwerpen aan Zijn voeten, alle trots opgeven in volmaakte nederigheid.

(2) Je wezen voor Hem ontvouwen, je hele lichaam openen, van top tot teen, zoals je een boek opent, je centra blootleggen om al hun bewegingen zichtbaar te maken in een volledige oprechtheid die niets verborgen laat.

(3) Je nestelen in Zijn armen, in Hem opgaan in een liefdevol en absoluut vertrouwen.

Deze bewegingen kunnen gepaard gaan met drie formules, of één ervan, afhankelijk van het geval:

- (1) Laat Uw Wil geschieden en niet de mijne.
- (2) Zoals U wilt, zoals U wilt.
- (3) Ik ben de Uwe voor eeuwig.

Wanneer deze bewegingen op de ware manier worden uitgevoerd, worden ze over het algemeen gevolgd door een volmaakte identificatie, een ontbinding van het ego, wat leidt tot een verheven gelukzaligheid.

*

Drie Stappen naar de Allerhoogste Identificatie.

Geef alles wat je hebt, dit is het begin.

Geef alles wat je doet, dit is de weg.

Geef alles wat je bent, dit is de vervulling.

*

Ik heb gelezen en gehoord dat men zich moet "geven" aan het Goddelijke. Ik begrijp niet hoe men zich moet "geven".

Geef met je gedachten je gedachten.

Geef met je hart je gevoelens.

Geef met je lichaam je werk.

21 maart 1965

*

Boven alle woorden, boven alle gedachten, in de stralende stilte van een strevend geloof, geef jezelf volledig, onvoorwaardelijk en absoluut over aan de Allerhoogste Heer van alle bestaan en Hij zal met je doen wat Hij wil dat je bent.

Met liefde en zegen.

5 maart 1966

*

DIENST AAN HET GODDELIJKE

*No joy can be greater
than that of serving the Divine*

No joy can be greater than that of serving the Divine.

Geen enkele vreugde kan groter zijn dan die van het dienen van het Goddelijke.

*

Er is geen grotere vreugde dan het Goddelijke te dienen.

14 mei 1954

*

We moeten altijd, uitsluitend en exclusief, dienaren zijn van het Goddelijke.

31 oktober 1954

*

We zouden in geen andere dienst moeten staan dan in die van God alleen.

*

*Above all preferences
we want to be at the
service of the Divine.*

Above all preferences we want to be at the service of the Divine.

Boven alle voorkeuren willen we in dienst staan van het Goddelijke.

*

Dienstbaar zijn aan het Goddelijke is de zekerste manier om realisatie te bereiken.

*

(Over dienstbaarheid aan het Goddelijke en meditatie)

Beide zijn even goed. Niettemin kan men door dienstbaarheid een vollere realisatie bereiken dan door meditatie alleen.

*

Alle dienstbaarheid die oprecht aan het Goddelijke wordt verricht, is sadhana. En elke toename van de drang om te dienen is een zeker teken van vooruitgang.

Januari 1966

*

Wat je ook doet in het leven, moet in dienst staan van het Goddelijke en van niemand anders.

Wat je ook bent, denkt of voelt, je bent er verantwoordelijk voor aan het Goddelijke en aan niemand anders.

Hij is de enige Meester van je wezen en je leven. Als je je in alle oprechtheid volledig aan Hem overgeeft, zal Hij de leiding over je nemen en zal je hart in vrede zijn.

Al het overige behoort tot de wereld van Onwetendheid en wordt beheerst door onwetendheid, wat verwarring en lijden betekent.

Zegeningen.

1966

*

Energie is voortdurend in beweging. Het komt je fysieke wezen binnen en verlaat het weer (mentaal, vitaal en materieel) en het is tijdens je verblijf in wat je "jij" noemt dat je er een offer van moet maken aan het Goddelijke en het in Zijn dienst moet stellen.

Dan zul je automatisch op elk moment doen wat het Goddelijke van je wil.

12 december 1967

*

Het hele leven was gericht op het Goddelijke, opgedragen aan het Goddelijke, in dienst van het Goddelijke, om geleidelijk een uitdrukking van het Goddelijke te worden.

30 januari 1973

Overgave aan de Goddelijke Wil

OVERGAVE

Overgave: de beslissing om de verantwoordelijkheid voor je leven over te dragen aan het Goddelijke. Dit gebeurt via het verstand, de emotie, de levensimpuls of via al deze dingen samen.

*

Overgave aan het Goddelijke betekent afstand doen van je beperkte grenzen en je erdoor laten binnendringen en het tot een centrum van Zijn spel laten maken.

*

Als je je werkelijk overgeeft aan het Goddelijke, op de juiste manier en volledig, dan zul je op elk moment zijn wat je hoort te zijn, zul je doen wat je hoort te doen, zul je weten wat je hoort te weten.

Maar daarvoor zou je alle beperkingen van het ego moeten hebben overstegen.

*

Ware overgave verruimt je; het vergroot je capaciteiten; het geeft je een grotere mate van kwaliteit en kwantiteit, die je zelf niet had kunnen hebben.

*

Gedetailleerde overgave: een overgave die niets vergeet.

*

Gedetailleerde overgave betekent de overgave van alle details van het leven, zelfs de kleinste en meest onbeduidende in schijn. En dit betekent het Goddelijke in alle omstandigheden te gedenken; wat we ook denken, voelen of doen, we moeten het voor Hem doen als een manier om dichterbij Hem te komen, om steeds meer te zijn wat Hij wil dat we zijn, in staat om Zijn wil te manifesteren in volmaakte oprechtheid en zuiverheid, om de instrumenten van Zijn Liefde te zijn.

*

Als de mens zich volledig overgeeft aan het Goddelijke, identificeert hij zich met het Goddelijke.

13 mei 1954

*

Volmaakte overgave: de onmisbare voorwaarde voor identificatie.

*

In de integraliteit en absoluteitheid van bhakti en overgave vinden we de essentiële voorwaarde van volmaakte vrede die leidt tot ononderbroken gelukzaligheid.

2 december 1954

*

Het pad is lang, maar zelfovergave maakt het kort; de weg is moeilijk, maar volmaakt vertrouwen maakt het gemakkelijk.

*

Overgave aan het Goddelijke is de beste emotionele bescherming.

*

De ware rust is die van een volmaakte overgave aan het Goddelijke.

*

Wat is het geheim van succes in sadhana?

Overgave.

13 oktober 1965

*

WILLEN WAT HET GODDELIJKE WIL

Overgave: willen wat het Goddelijke wil is de allerhoogste wijsheid.

*

Willen wat God wil — dat is het allerhoogste geheim.

*

Eén willen zijn met de Goddelijke wil: een toestand die alle obstakels overwint.

*

Goddelijke Wil — de wil die de hoogste Waarheid uitdrukt.

*

Laten we onder alle omstandigheden ons best doen en het resultaat overlaten aan de beslissing van het Goddelijke.

20 mei 1954

*

We moeten tevreden zijn met wat het Goddelijke ons geeft en doen wat Hij van ons wil zonder zwakte, vrij van nutteloze ambitie.

27 juni 1954

*

Wanneer er zich een moeilijkheid voordoet, moeten we altijd onthouden dat we hier uitsluitend zijn om de wil van het Goddelijke te volbrengen.

5 augustus 1954

*

En wanneer onze instemming met de wil van het Goddelijke volledig is, worden ook onze vrede en vreugde volledig.

6 augustus 1954

*

De wil van God is dat we als kanalen zijn die altijd open zijn, altijd wijder, zodat Zijn krachten hun overvloed in de mal kunnen gieten.

16 oktober 1954

*

Onze wil moet altijd een volmaakte uitdrukking zijn van de wil van God.

17 oktober 1954

*

Ons voortdurende gebed is om de wil van God te begrijpen en dienovereenkomstig te leven.

28 oktober 1954

*

We moeten altijd voor God liggen als een volkomen onbeschreven blad, zodat de wil van God zonder enige moeite of vermenging in ons geschreven mag worden.

20 november 1954

*

Moge onze houding op elk moment zodanig zijn dat de wil van God onze keuze bepaalt, zodat God de richting aan al ons leven kan geven.

22 november 1954

*

We moeten alleen door de ogen van God zien en alleen handelen door de wil van God.

26 november 1954

*

We moeten weten hoe we voor alles en in alles afhankelijk moeten zijn van het Goddelijke. Alleen Hij kan alle moeilijkheden overwinnen.

29 november 1954

*

In een volledige overgave aan het Goddelijke kunnen er geen fouten, tekortkomingen of welke tekortkoming dan ook meer bestaan, want het is wat het Goddelijke heeft gewild, dat Hij doet en het gebeurt zoals het Goddelijke het heeft gewild.

3 december 1954

*

De Allerhoogste Wil blijft altijd het eeuwige mysterie dat al onze verwondering en verwondering oproept.

16 december 1954

*

Net als een kind dat niet redeneert en zich nergens zorgen over maakt, vertrouwen wij ons toe aan het Goddelijke, opdat de Wil van het Goddelijke mag geschieden.

18 december 1954

*

Elk moment ons best doen en het resultaat overlaten aan de beslissing van het Goddelijke, is de zekerste weg naar vrede, geluk, kracht, vooruitgang en uiteindelijke perfectie.

*

Het enige wat je hoeft te doen is stil en ongestoord te blijven, uitsluitend gericht op het Goddelijke; de rest is in Zijn handen.

18 juli 1955

*

Een van de grootste problemen van de huidige wereld is dat de bevolking de afgelopen 100 jaar enorm is toegenomen.

(1) Hoe hebben zoveel zielen zich in zo'n korte tijd ontwikkeld?

(2) Wat zal het lot van de wereld zijn met betrekking tot zijn bevolking? Zullen de aantallen met de huidige snelheid blijven toenemen of zal er op een gegeven moment een daling optreden zonder kunstmatige middelen?

(3) Mocht de bevolking in de toekomst afnemen, wat zal dan het lot zijn van zoveel zielen die tot nu toe geëvolueerd zijn?

Er is een Allerhoogst Bewustzijn dat de manifestatie bestuurt. Zijn wijsheid is zeker veel groter dan de onze. We hoeven ons dus geen zorgen te maken over wat er zal gebeuren.

Zegeningen.

*

De Heer overwint altijd – op zijn eigen manier, niet op de menselijke manier – volgens zijn eigen wil, niet volgens de wil van mensen.

De Heer is altijd aanwezig – alleen beseffen we dat niet.

*

We zijn altijd vrij om onze voorstellen aan de Heer te doen, maar uiteindelijk is het alleen Zijn wil die wordt gerealiseerd.

*

Als je van hoog genoeg kijkt, verspil je nooit je tijd, wat je ook doet, omdat je handelt volgens je eigen aard en – zonder het te weten – volgens de wil van de Heer.

16 augustus 1962

*

Wees stil en bied jezelf kalm en vol vertrouwen aan.

Alles wat gebeurt, is altijd het gevolg van de Wil van de Allerhoogste. Menselijk handelen kan de aanleiding zijn, maar nooit de oorzaak.

3 augustus 1968

*

MOEILIKHEDEN VAN OVERGAVE

Het komt zelden voor dat iemand zich volledig aan de Wil van het Goddelijke kan overgeven zonder met een van de moeilijkheden geconfronteerd te worden.

*

Hoeveel inspanningen en worstelingen moeten er niet opnieuw geleverd worden om onszelf te geven, om ons over te geven, zodra de individualiteit gevormd is!

*

Want als de strijd niet echt is, betekent dat niet dat hij niet op een dag in de een of andere vorm zal komen.

Want altijd, minstens één keer in ons leven, worden we in een of andere omstandigheid geplaatst om te testen of we klaar zijn voor een volledige overgave aan de Goddelijke Wil; of we in de eerste plaats menselijke wezens zijn die ernaar streven de Godheid te bereiken en te manifesteren; bereid om alles in de wereld op te geven – wat ons goed lijkt, maar ook wat ons slecht lijkt – voor die ultieme overwinning. In die beklimming naar de hoogten staan zowel deugden als plichten – dat wil zeggen onze mentale vooroordelen en voorkeuren – ons veel meer in de weg dan onze uiterlijke zwakheden en fouten. Een fout kan altijd als springplank worden gebruikt, terwijl een deugd vaker een beperking is, een barrière die overwonnen moet worden.

Ik voeg hieraan toe, een passage uit *De Synthese van Yoga* citerend: "Dit alles bevindt zich in ons en wacht om de geest met vormen te ommuren; maar we moeten altijd verder gaan, altijd het kleinere verzaken voor het grotere, het eindige voor het Oneindige; we moeten bereid zijn om van verlichting naar verlichting te gaan, van ervaring naar ervaring, van zielenstaat naar zielenstaat, om zo de hoogste transcendentie van het Goddelijke en zijn hoogste universaliteit te bereiken."⁸

*

De manier waarop de meeste mensen zich overgeven:

Laat God zijn wil openbaren, maar laat die dezelfde zijn als de mijne.

15 april 1931

*

Eén ding moet je weten en beslissen:

Het is of je het Ware Goddelijke wilt zoals Hij is, of dat je een Goddelijk wezen wilt dat past bij je eigen opvatting van hoe Hij zou moeten zijn.

En als je hebt besloten je oprecht en volledig over te geven aan het Goddelijke en te zijn en te doen wat Hij wil dat je bent en doet, volgens Zijn eigen wil, of als je wilt dat het Goddelijke doet wat jij wilt dat Hij doet en handelt volgens jouw eigen wil.

*

⁸ Sri Aurobindo, SABCL, Vol. 20, p. 315.

Ik heb je gebed doorgestuurd naar de Allerhoogste Heer. Maar als je in Ananda wilt leven, moet je niet proberen je wil aan het Goddelijke op te leggen, maar integendeel, je moet bereid zijn om alles wat van Hem tot je komt met gelijke vrede te aanvaarden; want Hij weet beter dan wij wat goed is voor onze vooruitgang.

13 augustus 1960

*

De tijd is gekomen om alleen nog maar op de Goddelijke wil te vertrouwen en die *vrijelijk* door je heen te laten *werken*.

Ik herhaal, de tijd is eindelijk gekomen om niet langer op je eigen kleinzielige wil te vertrouwen, om de hele zaak over te geven aan de Goddelijke wil en die zijn werk door je heen te laten doen, niet alleen je denkvermogen en gevoelens, maar vooral via je lichaam; en als je het oprecht doet, zal al die lichamelijke onzin verdwijnen en zul je sterk en fit zijn voor je werk.

*

Wanneer mensen zullen begrijpen dat het Goddelijke beter weet dan zij wat het beste voor hen is, zullen veel van hun moeilijkheden verdwijnen.

1 april 1963

*

Als de Heer je een tegenslag wil bezorgen, protesteer dan niet. Beschouw het als een zegen en het zal inderdaad zo worden.

*

De Heer is geen almachtige automaat die mensen kunnen bewegen met de drukknop van hun wil.

En toch verwachten de meesten die zich aan God overgeven dat van Hem.

22 juni 1963

Liefde

GODDELIJKE LIEFDE

In de liefde van het Goddelijke vinden we altijd alle steun en troost.

7 mei 1954

*

Wanneer je in contact komt met de liefde van het Goddelijke, zie je deze liefde in alles en in alle omstandigheden.

20 juli 1954

*

De liefde en kennis van het Goddelijke moeten altijd onze gedachten en daden beheersen.

24 juli 1954

*

Moge de liefde van het Goddelijke wonen als de soevereine Meester van ons hart, en de kennis van het Goddelijke nooit onze gedachten verlaten.

29 oktober 1954

*

De liefde van het Goddelijke kan in allen vrede en de voldoening voortbrengen die voortkomt uit welwillendheid.

27 november 1954

*

De liefde van het Goddelijke is een eeuwige waarheid.

21 juli 1955

*

De Goddelijke Liefde is de essentie van de Waarheid en kan niet worden beïnvloed door menselijke verwarring.

*

Een oude Chaldeeuwse legende⁹

Lang geleden, heel lang geleden, in het woestijnland dat nu Arabië is, incarneerde een goddelijk wezen op aarde om haar te wekken tot de Allerhoogste Liefde. Zoals te verwachten viel, werd hij door mensen vervolgd, verkeerd begrepen, verdacht, opgejaagd. Dodelijk gewond door zijn aanvallers, wenste hij alleen en in stilte te sterven, zodat zijn werk volbracht kon worden; en, door hen achtervolgd, vluchtte hij. Plotseling verscheen er in de wijde, kale vlakte een klein granaatappelstruikje. De Verlosser sloop onder de lage takken door om zijn lichaam in vrede op te geven; en onmiddellijk breidde het struikje zich wonderbaarlijk uit, vergrootte zich, verbreedde zich, werd diep en weelderig, zodanig dat toen de achtervolgers voorbijliepen, ze niet eens vermoedden dat Degene die ze achtervolgden daar verborgen was, en ze vervolgden hun weg.

Terwijl het heilige bloed druppel voor druppel neerdaalde en de grond bemestte, bedekte de struik zich met prachtige bloemen, scharlakenrood, enorm — trossen bloemblaadjes, ontelbare druppels bloed...

Dit zijn de bloemen die voor ons de Goddelijke Liefde uitdrukken en vasthouden.

14 november 1955

*

Gisterochtend heb ik bloemblaadjes van "Goddelijke Liefde" uitgedeeld. De vorige nacht was hier de donkerste van het jaar en in India is het een groot feest. De ware betekenis ervan is dat de Goddelijke Liefde aan de basis en kern van alle manifestatie ligt, zelfs waar het het meest volkomen onbewust lijkt.

*

Toen het Bewustzijn zich losmaakte van zijn Oorsprong en Onbewust werd, straalde de Oorsprong Liefde uit om het Bewustzijn te wekken uit de diepte van het Onbewuste en het weer in contact te brengen met zijn Oorsprong.

Men zou kunnen zeggen dat liefde in oorsprong de allerhoogste aantrekkingskracht is die, als reactie daarop, de onweersaanbare behoefte aan absolute zelfgave wekt; zij zijn de twee polen van de drang naar volledige versmelting.

Geen enkele andere beweging kon, beter en zekerder dan deze, een brug slaan over de afgrond die gegraven is door het gevoel van afgescheidenheid dat voortkomt uit de vorming van het individu. Het was noodzakelijk om terug te brengen wat in de ruimte was geprojecteerd, zonder daartoe het aldus geschapen universum te vernietigen.

Daarom ontstond de liefde, de onweersaanbare kracht van vereniging.

*

⁹ Boodschap voor de Kali Puja van 1955.

Wanneer de bakker het deeg van zijn brood wil laten rijzen, voegt hij er wat zuurdesem aan toe, en van binnenuit vindt de transformatie plaats.

Toen het Goddelijke de Materie wilde opwekken, wakker maken en naar God wilde laten opstijgen, wierp Hij Zich in de Materie onder de vorm van liefde, en van binnenuit vindt de transformatie plaats.

Door vanuit een organisatie te leven, kun je deze helpen verlicht te worden en de Waarheid te bereiken.

17 januari 1965

*

Bewustzijn is een toestand en een kracht.

Liefde is een kracht en een handeling.

*

Het Goddelijke heeft een gelijke liefde voor alle mensen, maar de duisterheid van het bewustzijn van de meeste mensen verhindert hen deze goddelijke liefde waar te nemen.

De waarheid is wonderbaarlijk. Het is in onze waarneming dat ze vervormd is.

26 november 1971

*

Alleen wie liefheeft, kan liefde herkennen. Wie niet in staat is zichzelf in oprechte liefde te geven, zal nergens liefde herkennen, en hoe goddelijker de liefde is, dat wil zeggen onzelfzuchtig, hoe minder ze haar kunnen herkennen.

*

Om zich bewust te worden van de Goddelijke Liefde, moet alle andere liefde worden verlaten.

*

GODDELIJKE LIEFDE EN MENSELIJKE LIEFDE

Leun meer uitsluitend op de liefde van het Goddelijke. Wanneer men de liefde van het Goddelijke ontvangt, welke waarde kan dan nog menselijke liefde hebben?

2 september 1939

*

Er zit altijd een bittere smaak achter de menselijke liefde — het is alleen de Goddelijke Liefde die nooit teleurstelt.

5 mei 1945

*

Treur niet. Menselijke liefde is vluchtig. Het is alleen de Goddelijke liefde die nooit faalt.

*

Natuurlijk heeft men recht op liefde en ware liefde draagt haar vreugde in zich, maar helaas zijn mensen egoïstisch en vermengen ze onmiddellijk hun liefde met het *verlangen om terug bemind te worden*, en dit verlangen is in strijd met de spirituele waarheid en de oorzaak van hartstochten en lijden.

Degene van wie je houdt, moet recht hebben op vrijheid in haar gevoelens en als je de waarheid wilt, moet je dit recht begrijpen en accepteren. Anders komt er geen einde aan je ellende. Dit is een gelegenheid om je egoïsme te overwinnen en je open te stellen voor het ware leven. Als je besluit deze inspanning te leveren, zal mijn hulp je bijstaan.

*

De behoefte aan menselijke liefde, voor zover die niet louter voortkomt uit gehoorzaamheid aan het instinct van de natuur of aan een vitale aantrekkingskracht, is de behoefte aan een Goddelijk wezen alleen voor jezelf, volledig en exclusief ter beschikking, een Goddelijk wezen dat je persoonlijke eigendom is en aan wie je je alleen volledig geeft als de gave beantwoord wordt.

In plaats van jezelf te vergroten tot de omvang van het Goddelijke en een liefde te hebben zo groot als het universum, probeer je het Goddelijke te verkleinen tot je eigen omvang en Zijn liefde alleen voor jezelf te hebben.

Daarom is menselijke liefde geen behoefte van de ziel, maar eerder een concessie die het tijdelijk doet aan het ego.

*

Ik heb mijn antwoord uitgesteld om je de tijd te geven om het probleem zorgvuldig te bekijken en het met meer rust en onthechting tegemoet te treden.

Eén ding kan ik je maar vertellen: hoe oprecht, eenvoudig en zuiver de relatie tussen twee mensen ook is, het sluit hen min of meer af van de directe goddelijke kracht en hulp en beperkt hun kracht, licht en macht tot de som van hun mogelijkheden. Ik kan niet zeggen dat dit in jouw geval erg raadzaam is.

15 februari 1950

*

Je verliest een groot deel van je kracht, energie en capaciteiten door je zogenaamde menselijke liefde. Het is een grote belemmering voor je vooruitgang. §

*

Als er ergens in je wezen nog steeds behoefte is aan menselijke genegenheid en liefde, is het beter om de levenservaring te ondergaan; het is de beste voorbereiding op Yoga.

*

De dorst naar genegenheid en liefde is een menselijke behoefte, maar kan alleen gelest worden als hij zich tot het Goddelijke wendt. Zolang hij bevrediging zoekt in mensen, zal hij altijd teleurgesteld of gekwetst worden.

*

Er is een dorst naar Liefde die geen enkele menselijke relatie kan lessen. Alleen de liefde van het Goddelijke kan die dorst lessen.

4 december 1954

*

Ze spreken altijd over de rechten van de liefde, maar het enige recht van de liefde is het recht op zelfgave.

*

Zonder zelfgave is er geen liefde; maar zelfgave is zeer zeldzaam in de menselijke liefde, die vol egoïsme en eisen is.

15 augustus 1955

*

Zolang het ego aanwezig is, kan men niet liefhebben.

Alleen liefde kan liefhebben, alleen liefde kan het ego overwinnen.

*

Eigenliefde is het grote obstakel.
Goddelijke liefde is de grote remedie.

*

Men is uiterlijk alleen als men zich afsluit voor de goddelijke liefde.

8 december 1960

*

Je voelt je eenzaam omdat je de behoefte voelt om bemind te worden. Leer lief te hebben zonder eisen, gewoon lief te hebben voor de vreugde van het liefhebben (de prachtigste vreugde ter wereld!) en je zult je nooit meer eenzaam voelen.

11 april 1966

*

De Sporten van de Liefde

In eerste instantie heeft men alleen lief als men lief gehad wordt.

Vervolgens heeft men spontaan lief, maar wil men ook liefgehad worden.

Dan heeft men lief, zelfs als men niet liefgehad wordt, maar wil men nog steeds dat zijn liefde geaccepteerd wordt.

En ten slotte heeft men puur en eenvoudig lief, zonder enige andere behoefte of vreugde dan die van liefhebben.

15 april 1966

*

Er is een liefde waarin de emotie zich richt op het Goddelijke in een toenemende ontvankelijkheid en groeiende verbondenheid. Wat het ontvangt van het Goddelijke, stort het uit over anderen, maar werkelijk zonder iets terug te eisen. Als je daartoe in staat bent, dan is dat de hoogste en meest bevredigende manier om lief te hebben.

*

Het is niet de liefde die iemand voor je voelt die je gelukkig kan maken, het is de liefde die je voor anderen voelt die je gelukkig maakt: want je ontvangt de liefde die je geeft van het Goddelijke, dat eeuwig en onfeilbaar liefheeft.

20 maart 1967

*

Alle vormen die liefde in het menselijk bewustzijn op aarde heeft aangenomen, zijn slechts onhandige, misvormde en onvolledige pogingen om de ware Liefde opnieuw te vinden.

23 maart 1967

*

Ware liefde heeft geen wederkerigheid nodig; er kan geen wederkerigheid zijn omdat er maar één Liefde is, *de Liefde* die geen ander doel heeft dan liefhebben. Het is in de wereld van verdeeldheid dat men de behoefte aan wederkerigheid voelt – omdat men leeft in de illusie van de veelheid van Liefde; maar in feite is er slechts Eén Liefde en het is altijd deze ene liefde die, om zo te zeggen, op zichzelf reageert.

19 april 1967

*

Inderdaad, er is slechts één Liefde, universeel en eeuwig, zoals er slechts één Bewustzijn is, universeel en eeuwig.

Alle schijnbare verschillen zijn kleuringen die door individualisering en personificatie worden gegeven. Maar deze veranderingen zijn puur oppervlakkig. En de "aard" van Liefde, net als van Bewustzijn, is onveranderlijk.

20 april 1967

*

Wanneer men goddelijke Liefde heeft gevonden, is het het Goddelijke dat men liefheeft in alle wezens. Er is geen verdeeldheid meer.

1 mei 1967

*

Zodra men de goddelijke Liefde heeft gevonden, kunnen alle andere liefdes, die niets meer zijn dan vormommingen, hun misvormingen verliezen en zuiver worden — dan is het het Goddelijke dat men in iedereen en alles liefheeft.

6 mei 1967

*

Ware liefde, die vervult en verlicht, is niet de liefde die men ontvangt, maar de liefde die men geeft.

En de allerhoogste Liefde is een liefde zonder een bepaald doel — de liefde die liefheeft omdat ze niet anders kan dan liefhebben.

15 mei 1968

*

Er is maar één liefde – de Liefde van het Goddelijke; en zonder die Liefde zou er geen schepping zijn. Alles bestaat dankzij die Liefde, en juist wanneer we proberen *onze eigen liefde* te vinden die niet bestaat, voelen we de Liefde niet, de enige Liefde, de Liefde van het Goddelijke, die al het bestaan doordringt.

5 maart 1970

*

Wanneer de psyche liefheeft, heeft het lief met de Goddelijke Liefde.

Wanneer je liefhebt, heb je lief met de liefde van het Goddelijke, verminderd en vervormd door je ego, maar in essentie nog steeds de Goddelijke Liefde.

Het is dankzij de taalvaardigheid dat je de liefde van deze of gene uitspreekt, maar het is allemaal dezelfde Liefde, gemanifesteerd via verschillende kanalen.

Ik geef je al jaren de aanwijzing om de liefde te vinden die je zoekt; maar het is geen mentale aanwijzing; en alleen als je denkvermogen stilvalt, kun je voelen wat ik je wil overbrengen.

Zegeningen.

14 maart 1970

*

Wat ware liefde betreft, het is de Goddelijke Kracht die het bewustzijn in staat stelt zich te verenigen met het Goddelijke.

22 mei 1971

*

Ware liefde is iets heel dieps en kalms in haar intensiteit; ze kan zich heel goed niet manifesteren in sensationele of liefdevolle uiterlijke handelingen.

*

Goddelijke Liefde, ware liefde, vindt haar vreugde en bevrediging in zichzelf; ze hoeft niet ontvangen en gewaardeerd te worden, noch gedeeld te worden – ze heeft lief om lief te hebben, zoals een bloem bloeit.

Deze liefde in jezelf voelen, is een onveranderlijk geluk bezitten.

21 juni 1971

*

LIEFDE EN SEKSUEEL VERLANGEN

Love is not sexual intercourse.

Love is not vital attraction and interchange.

Love is not the heart's hunger for affection.

Love is a mighty vibration coming straight from the One, and only the very pure and very strong are capable of receiving and manifesting it.

To be pure is to be open only to the Supreme's influence and to no other.

Liefde is geen geslachtsgemeenschap.

Liefde is geen vitale aantrekkingskracht en uitwisseling.

Liefde is niet de honger van het hart naar genegenheid.

Liefde is een machtige vibratie die rechtstreeks van de Ene komt, en alleen de zeer zuivere en zeer sterke zijn in staat deze te ontvangen en te manifesteren.

Zuiver zijn betekent alleen openstaan voor de invloed van de Allerhoogste en voor niemand anders.

*

Ik vind het niet prettig dat het woord liefde vervuild wordt door te spreken over seksueel verlangen, de menselijke erfenis van het dier.

*

U schept een grote verwarring tussen moederlijk gevoel, dat in het fysieke een uitdrukking is van de kracht van de universele Moeder, en de fysieke daad van voortplanting, die iets volkomen dierlijks is, meestal zelfs beestachtig, en die slechts een middel is dat de Natuur heeft gevonden om de verschillende soorten in stand te houden.

6 oktober 1952

*

Seksuele relaties behoren tot het verleden, toen de mens dichter bij het dier stond dan bij het Goddelijke. Alles hangt af van wat je van het leven verwacht, maar als je oprecht Yoga wilt beoefenen, moet je je onthouden van alle seksuele activiteiten.

23 maart 1968

*

*Love is not sexual intercourse
Love is not vital attraction and
interchange.*

*Love is not the heart's hunger
for affection.*

*Love is a mighty vibration coming
straight from the One, and only
the very pure and very strong are
capable of receiving and manifesting
it.*

*To be pure is to be open only to
the Supreme's influence and to no
other.*



Er moet een beslissende keuze worden gemaakt tussen het uitlenen van het lichaam aan de doeleinden van de natuur, in gehoorzaamheid aan haar eis om het ras in stand te houden zoals het is, en het voorbereiden van dit lichaam om een stap te worden naar de schepping van een nieuw ras. Die twee kunnen niet samengaan; elk moment moet je beslissen of je in de menselijkheid van gisteren wilt blijven of tot de supermensheid van morgen wilt behoren.

*
* *

Iemand heeft gezegd: "Seks is iets van het denkvermogen. De handeling is geen probleem. Seks is een probleem voor ons omdat we niet voldoende creatief zijn."

Is seks niet niet alleen iets van het denkvermogen, maar ook van het vitale wezen en het fysieke? Wat is het wezenlijk en intrinsiek? En hoe kan de aantrekkingskracht tussen de seksen volledig uit het wezen worden gewist?

Seks lijkt eerder iets van het lichaam te zijn. Pas wanneer je van de lagere naar de hogere hemisfeer gaat, kun je het volledig uitwissen. Seks hoort bij de Natuur in haar lagere werking en zolang je tot die Natuur behoort, zal haar werking er automatisch in je zijn.

*

Op dit moment word ik erg geplaagd door seksuele moeilijkheden. Mijn afwijzing is niet van veel waarde en ik voel me verward.

Je moet volhouden tot het geldig is.

1933

*

Wanneer je helemaal niet meer aan seks denkt en vrouwen niet meer als vrouwen ziet, maar alleen nog maar als mensen, dan en dan alleen zal ik zal weten dat je begint te genezen.

*

Seksuele verlangens komen niet voort uit goed eten, maar uit verkeerd denken en je daarop concentreren. Hoe minder je erover nadenkt, hoe beter het is. Je moet je niet concentreren op wat je niet wilt zijn, maar juist op wat je wilt worden.

7 juni 1964

*

In plaats van gedomineerd te worden door seksuele impulsen, moeten ze onder de heerschappij van de hoogste wil worden gebracht.

*

Passie: het is een kracht, maar gevaarlijk en kan niet worden gebruikt tenzij ze volledig aan het Goddelijke is overgegeven.

*

Menselijke passies veranderd in liefde voor het Goddelijke: mogen ze een werkelijkheid worden, en hun overvloed zal de wereld redden.

*

Volmaakte verbondenheid met het Goddelijke vervangt alle vitale aantrekkingskracht en passies.

*

LIEFDE VOOR HET GODDELIJKE

Hebzucht, hebzucht, altijd hebzucht... is de reactie van de materiële natuur.

Hoe het Goddelijke zich daar ook manifesteert, het wordt onmiddellijk een object van hebzucht. Een haast om zich toe te eigenen, een verlangen om het Goddelijke te beroven, uit te buiten, te persen, te verslinden en uiteindelijk te verpletteren, dat is de ontvankelijkheid van materie voor de goddelijke aanraking.

O mijn Heer, Gij komt als de Verlosser en zij zouden U tot een dwaas maken! Gij komt voor vereniging, voor transformatie, voor verwerkelijking, en zij denken alleen aan absorptie en zelfzuchtige groei.

9 maart 1932

*

Geen halve maatregel zou voldoende zijn om je tevreden te stellen.

Kortom, wat je wilt is een Goddelijke voor jezelf, die geen andere bezigheid zou hebben dan je tevreden te stellen, een Goddelijke die je op elk uur van de dag of nacht fysiek zou kunnen zien, met wie je naar believen zou kunnen discussiëren, met wie je zou kunnen leven, trouwen – want in zijn ideale principe is het huwelijk niets anders dan dat.

Maar om dat te zijn, zou dit Goddelijke van je eigen grootte, je eigen statuur moeten zijn.

En waarheen zou Hij je kunnen leiden, behalve naar jezelf zoals je bent. Is dit wat je werkelijk wilt in de waarheid van je wezen?

Ik weiger het te geloven.

*

Kind, je zegt tegen mij: "Van mij houden is doen wat ik wil."

Maar ik zeg je dat voor het Goddelijke werkelijk liefhebben betekent doen wat het beste is voor degene die Hij liefheeft.

Mei 1946

*

Iedereen die zich tot het Goddelijke wendt, eist dat Hij voor hem precies doet wat hij vraagt. Terwijl het Goddelijke voor ieder doet wat vanuit alle gezichtspunten het beste voor hem is. Maar de mens komt in opstand tegen het Goddelijke, in zijn onwetendheid en blindheid, wanneer zijn verlangen niet bevredigd wordt, en zegt tegen Hem: "U houdt niet van mij."

28 mei 1946

*

Je zegt over je God: "Ik heb Hem zo liefgehad en toch bleef Hij niet bij mij!" Maar wat voor liefde heb je Hem gegeven? In essentie is liefde één, net zoals bewustzijn één is; maar in de manifestatie wordt ze gekleurd en gedifferentieerd door elke individuele natuur. Als je onzuiver en egoïstisch bent, zal de liefde in je onzuiver en egoïstisch, bekrompen, sektarisch, beperkt, ambitieus en bezitterig, gewelddadig, jaloers, vulgair, brutaal en wreed worden. Is dit het soort liefde dat aan God kan worden aangeboden? Als je wilt dat je liefde waardig is aan degene van wie je houdt, als je liefde in haar eeuwige perfectie wilt genieten, word dan perfect, doorbreek de beperkingen van je ego, neem deel aan de eeuwigheid. En dan zul je altijd dicht bij het object van je liefde zijn, want je zult groeien naar zijn gelijkenis.

27 november 1952

*

Er wordt gezegd dat men groeit naar de gelijkenis van wat men liefheeft; maar met betrekking tot God geldt ook dat men alleen altijd bij Hem kan blijven wanneer men naar Zijn gelijkenis groeit.

*

Het is niet door menselijke liefde dat men kan leren het Goddelijke lief te hebben, want liefde is van een heel andere aard. Leer eerst om jezelf oprecht aan het Goddelijke te geven en dan zal de vreugde van de liefde komen. Door jezelf oprecht te geven, zullen al je moeilijkheden verdwijnen.

28 december 1955

*

De ware liefde voor het Goddelijke is zelfgave, vrij van eisen, vol van onderwerping en overgave. Ze maakt geen aanspraken, stelt geen voorwaarden, sluit geen koopjes, geeft zich niet over aan gewelddadige jaloezie, trots of woede – want deze dingen zijn niet in haar samenstelling opgenomen.

*

Wanneer de ware en heilige liefde er is (liefde *van* het Goddelijke en *voor* het Goddelijke), wordt alles wat er gebeurt altijd gebruikt als een middel om de verbintenis te versterken en te vervolmaken. Dit laat geen ruimte over voor zorgen, spijt en depressie, maar vult integendeel het bewustzijn met de zekerheid van de overwinning.

*

Integrale liefde voor het Goddelijke: puur, volledig en onherroepelijk, het is een liefde die zichzelf voor altijd geeft.

*

Vlammende liefde voor het Goddelijke: klaar voor alle heldenmoed en alle opoffering.

*

Om het Goddelijke werkelijk lief te hebben, moeten we boven gehechtheden uitstijgen.

*

ALGEMEEN

Liefde is met allen en werkt voor de vooruitgang van ieder in gelijke mate — maar ze zegeviert in hen die erom geven.

*

(Boodschap voor het Wereld Vegetariërscongres)

Alleen liefde kan haat en geweld overwinnen.

Laat het goddelijke mededogen zich altijd en in alle omstandigheden door je uiten. Het goddelijke mededogen strekt zich niet alleen uit tot degene die wordt gegeten, maar ook tot degene die eet, niet alleen tot degene die gemarteld wordt, maar ook tot degene die martelt.

1957

*

Goddelijke Liefde kan het kwaad en het wrede overwinnen – de tijger valt de yogi niet aan.

*

Ongemanifesteerde Goddelijke Liefde: de pracht van de wonderbaarlijke liefde die het Goddelijke bewaart voor het zuivere hart.

*

Inderdaad, al het leven is liefde als we weten hoe we het moeten leven.

13 juli 1963

*

Lieflijkheid is in elk hart.

Bitterheid is een illusie die smelt in de Zon van Goddelijke Liefde.

Juli 1966

Vrede en Stilte

KALMTE

Zorg ervoor dat je altijd kalm en vredig blijft en laat een integrale gelijkmoedigheid zich steeds vollediger in je wezen vestigen. Laat je denkvermogen niet te actief worden en in beroering raken, trek geen conclusies vanuit een oppervlakkige kijk op de dingen; neem altijd de tijd, concentreer je en beslis alleen in rust.

*

Moeder, ik lijd al een paar dagen veel. Het is het innerlijke wezen dat lijdt en zich altijd wil verenigen met het goddelijke bewustzijn, maar dat niet kan vanwege het uiterlijke bewustzijn. Moeder, ik lijd echt.

Je weet dat het onontbeerlijk is om kalm te zijn; je moet je best doen om kalm te worden. Bid dan, in die kalmte, tot Sri Aurobindo om je het juiste bewustzijn te geven; bid in alle oprechtheid, met geloof en vertrouwen. Je gebed zal zeker op een dag verhoord worden.

*

Soms word ik volkomen stil, spreek ik met niemand, maar blijf ik gewoon in mezelf, alleen denkend aan het Goddelijke. Is het goed om deze toestand constant te behouden?

Het is een uitstekende toestand die je vrij gemakkelijk kunt behouden, maar het moet oprecht zijn; ik bedoel, het moet niet slechts een schijn van kalmte zijn, maar een echte en diepe kalmte die je spontaan stil houdt.

9 maart 1933

*

De eerste stap is volmaakte kalmte en gelijkmoedigheid.

28 september 1937

*

Je moet leren kalm en rustig te zijn, zelfs te midden van moeilijkheden. Dit is de manier om alle obstakels te overwinnen.

*

Kan "kalmte" een oplossing bieden voor alle problemen?

Ja, maar daarvoor moet de kalmte volmaakt zijn, in alle delen van het wezen, zodat de kracht zich erdoor kan uiten.

*

Om te voorkomen dat de ervaring gevaarlijk vervormd en pijnlijk wordt, moet je absolute kalmte bewaren.

Alleen in vrede en rust uit de Goddelijke Kracht zich en werkt ze.

26 juni 1967

*

Het is heel goed om de kalmte herwonnen te hebben.

In de kalmte kan het lichaam zijn ontvankelijkheid vergroten en het vermogen verkrijgen om te bevatten.

*

Verwar kalmte niet met inertie. Kalmte is zelfbeheerste kracht, rustige en bewuste energie, beheersing van impulsen, controle over onbewuste reflexen. Op het werk is kalmte de bron van efficiëntie en een onmisbare voorwaarde voor perfectie.

*

Vergroot de innerlijke rust, het moet een rust worden die altijd aanwezig is, zelfs te midden van de grootste activiteit, en zo standvastig dat niets de macht heeft haar te doen wankelen — en dan zul je een perfect instrument voor de Manifestatie worden.

*

STILTE

Stilte is zeker geen tamas. Sterker nog, alleen in stilte kan het juiste gedaan worden. Wat ik stilte noem, is werk doen zonder door iets gestoord te worden en alles observeren zonder door iets gestoord te worden.

*

Wees stil. We hoeven alleen maar geduldig te werken, zonder door iets gestoord te worden, en het geloof in de onvermijdelijke Overwinning onwankelbaar te behouden.

*

Stilte, stilte, een kalme en geconcentreerde kracht, zo stil dat niets haar kan doen wankelen — dit is de onmisbare basis voor de integrale realisatie.

*

Hoe rustiger iemand is tegenover alle gebeurtenissen, hoe gelijk hij is in alle omstandigheden, hoe meer hij zichzelf onder controle houdt en hoe vrediger hij blijft in de aanwezigheid van wat er ook gebeurt, hoe meer hij vooruitgang boekt richting het doel.

*

In stilte zul je voelen dat de goddelijke kracht, hulp en bescherming altijd bij je zijn.

*

In het uur van gevaar is volmaakte stilte vereist.

*

Wanneer men volkomen stil en zonder angst blijft, kan er niets ernstigs gebeuren.

*

Het enige wat je hoeft te doen, is stil te blijven, ongestoord, uitsluitend gericht op het Goddelijke; de rest is in Zijn handen.

17 juli 1935

*

Dat is altijd het beste om te doen. Stil blijven, openstaan en roepen of wachten op de afdaling.

*

Wees altijd stil, kalm, vredig, en laat de Kracht in je bewustzijn werken door de transparantie van volmaakte oprechtheid.

6 juni 1937

*

Alleen in stilte en vrede kun je weten wat het beste is om te doen.

3 november 1937

*

De storm is alleen aan de oppervlakte van de zee; in de diepte is alles stil.

28 mei 1954

*

Moeder,

Ik ben op een punt beland dat ik niets lijk te begrijpen. Het ontbreekt me niet aan ideeën of begrip in woorden. Wat ik mis, is een

gevoel voor Realiteit, een kracht van Zijn en richting. Het is helemaal geen gelukkige toestand.

Je vertelde me dat allemaal gisteravond tussen 10 en 11 uur, en omdat je wat onrustig was, zei ik tegen je: "Allereerst *moet je stil zijn.*" Het was allemaal *heel levendig* en ik waardeer de kracht van je gedachte – maar ik blijf hameren op de noodzaak om *kalm en stil te zijn. Het is onmisbaar.*

Met liefde en zegen.

21 juni 1962

*

Raak niet opgewonden.
Blijf stil en alles komt goed.
Liefde en zegen.

14 mei 1967

*

Het is in rust, vrede en stilte dat de spirituele krachten werken.
Alle agitatie en opwinding komen voort uit een negatieve invloed.
Februari 1971

*

De ware Macht is altijd stil. Rusteloosheid, agitatie en ongeduld zijn de zekere tekenen van zwakte en onvolmaaktheid.

*

Blijf stil, probeer afstand te nemen en observeer als een getuige, om elke mogelijkheid tot impulsief handelen te voorkomen.§

*

Het is niet in de uiterlijke omstandigheden dat je rust moet zoeken, het komt van binnenuit. Diep in het wezen is er een vrede die rust in het hele wezen brengt tot in het lichaam, als we dat toestaan.

Het is die vrede die je moet zoeken en dan zul je de rust krijgen die je wenst.

*

Rust is altijd goed en zelfs onmisbaar voor een ware en blijvende vooruitgang.
Zegeningen.

21 oktober 1972

*

VREDE

De vrede moet immens zijn, de stilte diep en stil, de kalmte onwrikbaar, en het vertrouwen in het Goddelijke steeds toenemend.

*

Het is door een stille, sterke en aanhoudende vrede dat de ware overwinningen behaald kunnen worden.

*

Alleen in rust en vrede kun je weten wat het beste is om te doen.

*

Vrede is echt hard nodig — zonder vrede maakt het eenvoudigste al meteen veel ophef.

*

Nergens zul je vrede kunnen vinden, tenzij je vrede in je hart hebt.

*

Als je van binnenuit om vrede vraagt, zal die komen.

16 april 1935

*

Wanneer hart en denken in vrede zijn, volgt de rest vanzelf.

26 juli 1936

*

*There is no greater peace
than that of a pure mind*



There is no greater peace than that of a pure mind.

Er is geen grotere vrede dan die van een zuivere denkvermogen.

*

Troost in het denkvermogen: een stille vrede.

*

De onmetelijke vrede en de rust zijn er, klaar om door jou te worden opengesteld en ontvangen.

11 september 1937

*

Laat de onmetelijke vrede van het Goddelijke je volledig doordringen en al je bewegingen in gang zetten.

*

Laat de Vrede zich steeds meer en steeds constanter en integraal in je manifesteren.

*

Laat de vrede van het Goddelijke altijd heersen in je hart en denkvermogen.

8 mei 1954

*

In vrede en innerlijke stilte zul je zich steeds meer bewust worden van de constante Aanwezigheid.

*

In vrede en stilte manifesteert het Eeuwige zich. Laat niets je verontrusten en het Eeuwige zal zich manifesteren.

12 mei 1954

*

In een onwankelbare vrede kan de ware kracht gevonden worden.

13 juni 1954

*

In vrede zijn kennis en kracht werkelijk effectief.

*

De vrede van het Goddelijke moet voortdurend in onze harten wonen.

11 september 1954

*

In de meest volledige vrede, sereniteit en gelijkheid is alles het Goddelijke, net zoals het Goddelijke alles is.

26 september 1954

*

Mentale vrede moet niet worden verkregen door gunstige omstandigheden, maar door innerlijke transformatie.

18 maart 1960

*

Het is van het Goddelijke dat een sadhak vrede ontvangt, een vrede die volkomen onafhankelijk is van uiterlijke omstandigheden. Keer je meer naar het Goddelijke, streef naar de ware innerlijke vrede en je zult voldoende vrede krijgen om je werk ongestoord voort te zetten.

Zegeningen.

*

Wees vredig, vol vertrouwen in de goddelijke werking.

14 november 1969

*

STILTE

Stilte: de ideale voorwaarde voor vooruitgang.

*

In stilte kan ware vooruitgang worden geboekt.

*

Alleen in stilte kan ware vooruitgang worden geboekt; *alleen in stilte* kan men een verkeerde beweging rechtzetten; *alleen in stilte* kan men iemand anders helpen.

Als je een waarheid hebt ontdekt, of een fout in jezelf hebt rechtgezet, of vooruitgang hebt geboekt, dan verlies je onmiddellijk de waarheid of de vooruitgang als je erover spreekt of schrijft met iemand anders dan de Guru.

*

Een stille hulp lijkt effectiever en zekerder, constanter en gedetailleerder.

*

In stilte is het grootste respect.

*

In de stilte van het hart zul je het bevel ontvangen.

*

In de stilte van ons hart is er altijd vrede en vreugde.

27 mei 1954

*

In een stille stilte wordt kracht hersteld.

18 juni 1954

*

Laten we in stilte aanbidden en in diepe concentratie naar het Goddelijke luisteren.

15 oktober 1954

*

In de volmaakte stilte van de contemplatie verruimt alles zich tot in het oneindige, en in de volmaakte vrede van die stilte verschijnt het Goddelijke in de schitterende glorie van Zijn licht.

27 oktober 1954

*

In concentratie en stilte moeten we kracht verzamelen voor de juiste handeling.

8 november 1954

*

Bepaalde stiltes zijn openbaringen en hebben meer expressie dan woorden.

*

Meditatie

We zaten een paar minuten in stilte samen, genietend van het gezelschap van onze ziel, en we zagen de poorten van de Eeuwigheid wijd voor ons opengaan.

5 januari 1955

*

In stilte kan de ziel zich het beste uiten.

7 juni 1958

*

In de stilte van volledige identificatie met het Goddelijke wordt waar begrip verkregen.

Oktober 1969

*

Met woorden kun je soms begrijpen, maar alleen in stilte weet je.

*

Stilte: de toestand van het wezen wanneer het naar het Goddelijke luistert.

Openheid en Ontvankelijkheid

OPENHEID

Openheid is de wil om te ontvangen en de kracht en invloed te gebruiken voor vooruitgang; het constante streven om in contact te blijven met het Bewustzijn; het vertrouwen dat de kracht en het bewustzijn altijd bij je zijn, om je heen, in je, en dat je alleen maar niets in de weg hoeft te laten staan om ze te ontvangen.

*

Openen is een loslaten van het bewustzijn, waardoor het de werking van het Goddelijke Licht en de Goddelijke Kracht in zichzelf begint toe te laten.

*

Open je voor het bewustzijn dat op en in je werkt en blijf altijd zo stil en vredig als je kunt.

*

Ik bid dat ik je bewust en oprecht mag dienen, zonder de minste inbreuk of belemmering door het ego, en in alles door jou geïnspireerd mag worden.

Open je steeds meer voor het Bewustzijn en je zult inspiratie ontvangen.
9 mei 1934

*

Je openen voor het Goddelijke Licht kan niet door dwang tot stand komen. 12
juni 1939

*

"Om je meer open te stellen voor liefde en voor het licht." Dit is precies het antwoord dat ik op je laatste brief stuur. Stijg hoger in je bewustzijn, heb breder lief, open je voor het licht – en alle verschillen zullen verdwijnen. Je moet zo uitgestrekt en allesomvattend zijn als de wereld om Yoga te beoefenen.

2 augustus 1962

*

Als je je openstelt voor de Kracht en de Hulp, zal er *geen spanning* zijn.
14 december 1963

*

Opening: de hulp is constant in alle domeinen. Het is aan ons om te weten hoe we er baat bij kunnen hebben.

*

Integrale opening van het wezen naar het Goddelijke: de eerste stap van de opstijging.

*

RUIMTE

Verruim jezelf tot de uiterste grenzen van het universum... en er voorbij.

Neem altijd alle noodzakelijke dingen voor vooruitgang op je en los ze op in de extase van Eenheid. Dan zul je goddelijk zijn.

13 november 1957

*

Zo *wijd* en open mogelijk zijn is effectiever dan de kracht te proberen te verleggen naar de engte van de kleine mens.

7 december 1964

*

PLASTICITEIT

Plasticiteit: altijd klaar voor de gevraagde vooruitgang.

*

ONTVANKELIJKHEID

Ontvankelijkheid is het vermogen om de Goddelijke Werking toe te laten en te behouden.

*

Ontvankelijkheid: bewust van de Goddelijke Wil en zich eraan overgegeven.

*

Integrale ontvankelijkheid: het hele wezen is zich bewust van de Goddelijke Wil en gehoorzaamt eraan.

*

Psychische ontvankelijkheid: het psychische reageert vreugdevol op de opstijgende kracht.

*

Mentale ontvankelijkheid: altijd bereid om te leren.

*

Emotionele ontvankelijkheid: emoties die vergoddelijkt willen worden.

*

Vitale ontvankelijkheid ontstaat alleen wanneer het vitale begrijpt dat het getransformeerd moet worden.

Het vitale bloeit op in het streven naar het Goddelijke.

*

Fysieke ontvankelijkheid: dat wat men niet zou moeten hebben behalve voor het Goddelijke.

*

Gesupramentaliseerde ontvankelijkheid: de ontvankelijkheid van morgen.

*

Het is met de verruiming van het bewustzijn en de eenpuntigheid van de aspiratie dat de ontvankelijkheid toeneemt.

22 december 1934

*

Door opstand worden de deuren van ontvankelijkheid gesloten.

*

Om opnieuw gevuld te worden, moet het vat soms leeg raken.

Het is wanneer we ons voorbereiden op grotere ontvankelijkheden dat we ons leeg voelen.

*

Bewustzijn?

Wees ontvankelijk — het is er.

Liefde en zegeningen.

*

Probeer tevreden te zijn met wat je ontvangt — want het is een kwestie van *ontvankelijkheid*, want — geloof me — *ik geef altijd veel meer* dan wat de mensen kunnen ontvangen — en in twee of drie minuten zouden ze ruim voldoende kunnen hebben voor een hele maand. Maar het denkvermogen bemoeit zich met zijn onwetende eisen en het geheel is bedorven.

29 januari 1964

*

Mijn liefde is altijd bij je; als je die dan niet voelt, komt dat doordat je niet in staat bent haar te ontvangen. Het is je *ontvankelijkheid* die ontbreekt en die vergroot moet worden; daarvoor moet je jezelf openstellen, en je opent jezelf alleen als je jezelf geeft. Je probeert ongetwijfeld min of meer bewust de krachten en de goddelijke liefde naar je toe te trekken. De methode is slecht. Geef jezelf, zonder berekening en zonder iets terug te verwachten, en dan zul je in staat zijn te ontvangen.

*

Hoe kunnen we weten dat we ontvankelijk zijn?

Wanneer we de drang voelen om te geven en de vreugde van het geven aan het Goddelijke werk, dan kunnen we er zeker van zijn dat we ontvankelijk zijn geworden.

12 juli 1965

*

Ontvankelijk zijn

Ontvankelijk zijn is de drang voelen om te geven en de vreugde van het geven aan het Goddelijke werk, alles wat je hebt, alles wat je bent, alles wat je doet.

Zuiverheid en Nederigheid

ZUIVERHEID

Zuiverheid is de beste van alle krachten.

*

Dit is zuiverheid: geen andere invloed accepteren dan alleen de invloed van het Goddelijke.

*

Op aarde is ware zuiverheid denken zoals het Goddelijke denkt, willen zoals het Goddelijke wil, voelen zoals het Goddelijke voelt.

24 september 1945

*

Als men alleen voor het Goddelijke en door het Goddelijke leeft, volgt daaruit een volmaakte zuiverheid.

*

Zuiverheid is volmaakte oprechtheid en men kan die niet hebben tenzij het wezen volledig aan het Goddelijke is toegewijd.

*

Moeder, vertel me hoe ik Uw dienst heilig en vrij van de minste smet van menselijke onzuiverheid kan houden.

Door het te willen en er altijd naar te streven.

*

Integrale zuiverheid: het hele wezen wordt gezuiverd van het ego.

*

Kracht van integrale zuiverheid: het vermogen om niets anders te accepteren dan de goddelijke invloed.

*

Mentale zuiverheid: een spiegel die niet vervormt.

*

Volmaakte mentale zuiverheid: een smetteloze spiegel die voortdurend naar het Goddelijke gericht is.

*

Integrale mentale zuiverheid: stil, aandachtig, ontvankelijk, geconcentreerd op het Goddelijke — dit is de weg naar zuiverheid.

*

Vitale zuiverheid: het begint met het afschaffen van verlangen.

*

Collectieve zuiverheid: een zeer kostbare prestatie, maar een die moeilijk te bereiken is.

*

Goddelijke zuiverheid: het is gelukkig om gewoon te zijn, in alle eenvoud.

*

EENVOUD

Er schuilt een grote schoonheid in eenvoud.

*

Integrale eenvoud: de eenvoud die het gevolg is van volmaakte oprechtheid.

*

Spiritualiteit is de allerhoogste eenvoud.

6 maart 1971

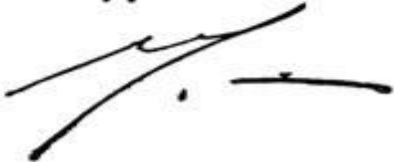
*

Ware spiritualiteit is *heel* eenvoudig.

6 maart 1971

*

To express Harmony
of all Things
Simplicity
is the best.



To express Harmony, of all things Simplicity is the best.

Om harmonie uit te drukken, is eenvoud van alle dingen het beste.

*

NEDERIGHEID EN BESCHEIDENHEID

Nederigheid: aanbiddelijk in haar eenvoud.

*

De grotere wezens zijn altijd het meest eenvoudig en bescheiden.

*

Correcte zelfevaluatie: eenvoudig en bescheiden, probeert zich niet vooruit te duwen.

*

Bescheidenheid is tevreden met haar eigen charme en vestigt geen aandacht op zichzelf.

*

Hoe verder we op het Pad vorderen, hoe bescheidener we worden en hoe meer we inzien dat we niets hebben gedaan in vergelijking met wat er nog gedaan moet worden.

4 juni 1956

*

We moeten leren dat, ongeacht onze inspanningen, ongeacht onze strijd, wat zelfs onze overwinningen zijn, vergeleken met het pad dat nog moet worden afgelegd, wat we al hebben afgelegd niets is.

*

Denk niet dat je groot of klein bent, heel belangrijk of heel onbelangrijk; want we zijn niets op onszelf. We moeten alleen leven om te worden wat het Goddelijke wil van ons.

*

Je wordt heel wijs en nadert het besef dat we niets zijn, niets weten en niets kunnen; alleen het Allerhoogste Goddelijke weet, doet en is.

*

Ware nederigheid bestaat uit het weten dat alleen het Allerhoogste Bewustzijn, de Allerhoogste Wil, bestaat en dat het Ik niet bestaat.

*

Nederig zijn betekent voor het denkvermogen, het leven en het lichaam: vergeet nooit dat ze *zonder het Goddelijke* niets weten, niets zijn en niets kunnen doen; zonder het Goddelijke zijn ze niets dan onwetendheid, chaos en onmacht. Alleen het Goddelijke is Waarheid, Leven, Kracht, Liefde, Gelukzaligheid.

Daarom moeten het denkvermogen, het vitale en het lichaam eens en voor altijd leren en voelen dat ze volstrekt niet in staat zijn het Goddelijke te begrijpen en te beoordelen, niet alleen in zijn essentie, maar ook in zijn handelen en manifestatie.

Dit is de enige ware nederigheid en daarmee komen rust en vrede.

Dit is tevens het zekerste schild tegen alle vijandige aanvallen. Sterker nog, in de mens is het altijd de deur van trots waar de Tegenstander aanklopt, want het is deze deur die opengaat om hem binnen te laten.

*

Wat je persoonlijke waarde of zelfs je individuele realisatie ook is, de eerste vereiste kwaliteit in yoga is *nederigheid*.

*

Een ware en oprechte nederigheid is onze bescherming – het is de zekerste weg naar de onmisbare ontbinding van het ego.

*

Nederigheid en oprechtheid zijn de beste beschermingen. Zonder hen is elke stap een gevaar; met hen is de overwinning zeker.

Dankbaarheid en Trouw

DANKBAARHEID

Dankbaarheid: jij bent het die alle gesloten deuren opent en de Genade die redt diep laat doordringen.

*

Dankbaarheid

Een liefdevolle erkenning van de Genade die je van het Goddelijke hebt ontvangen.

Een nederige erkenning van alles wat het Goddelijke voor je heeft gedaan en nog steeds doet.

Het spontane gevoel van verplichting aan het Goddelijke, waardoor je je best doet om minder onwaardig te worden aan wat het Goddelijke voor je doet.

*

Gedetailleerde dankbaarheid: de dankbaarheid die in ons alle details van de Goddelijke Genade wakker maakt.

*

Integrale dankbaarheid: het hele wezen biedt zich aan de Heer aan in absoluut vertrouwen.

*

Mentale dankbaarheid: de dankbaarheid van het denkvermogen voor wat het voortgang brengt.

*

De beste manier om je dankbaarheid aan het Goddelijke te uiten, is door je gewoon gelukkig te voelen.

23 april 1954

*

Er is geen betere manier om je dankbaarheid aan het Goddelijke te tonen dan stiltejes gelukkig te zijn.

*

Met vreugde aanvaarden wat ik geef is nooit egoïstisch.

Er is geen betere remedie tegen egoïsme dan een blijde dankbaarheid.

*

Aanvaard altijd met vreugde wat je door het Goddelijke wordt gegeven.

*

Een eigenzinnig mens kan niet dankbaar zijn – want wanneer hij krijgt wat hij wil, geeft hij alle eer daarvoor aan zijn eigen wil, en wanneer hij krijgt wat hij niet wil, koestert hij daar grote wrok over en legt hij alle schuld bij degene die hij verantwoordelijk acht, God, de mens of de natuur.

*

Het is erg moeilijk om dankbaar te blijven; soms komt het heel sterk en dan weer verdwijnt het. Het Goddelijke kan alles blijven tolereren, ondanks je ondankbaarheid, omdat Hij volledig het hoe, waarom en waarvoor van alles weet. Hij weet waarom je iets doet. Hij kent de volledige werking en daarom kan Hij die verdragen.§

*

De adel van een wezen wordt gemeten aan zijn vermogen tot dankbaarheid.

*

TROUW

Trouw: we kunnen op U rekenen. U laat ons nooit in de steek wanneer we U nodig hebben.

*

Onvergankelijke trouw: niets kan je afhouden van de plicht die je hebt gekozen.

*

Dit is trouw: geen andere bewegingen erkennen en manifesteren dan alleen de bewegingen die door het Goddelijke worden ingegeven en geleid.

*

De kracht is altijd met uje om altijd trouw te zijn aan de Goddelijke Wil.

2 juni 1935

*

In de huidige toestand van de wereld is absolute trouw aan het Goddelijke een onmisbare behoefte geworden.

*

Wanneer ontrouw overal heerst, is het zeker tijd om waarlijk trouw te zijn en onaangetast en onbewogen in de storm te staan.

*

Trouw is een voorwaarde voor vrede en bescherming.

5 augustus 1955

*

Zonder trouw in iemands toewijding aan het Goddelijke kan er geen vrede in het hart zijn.

*

Wees trouw aan het Goddelijke en je zult een constante vrede genieten.

*

Wees altijd trouw aan je geloof en je zult geen verdriet voelen.

*

Wees eenvoudig, oprecht en trouw voor de Genade die voortdurend met je is.

28 mei 1959

*

GEHOORZAAMHEID

De gehoorzaamheid aan de Goddelijke Wil moet totaal zijn.

*

Volmaakte gehoorzaamheid: gehoorzaamheid aan de goddelijke orde met vreugde en zonder aarzeling of terughoudendheid in alle delen van het wezen.

*

Leren gehoorzamen is goed; alleen gehoorzamen aan het Goddelijke is beter.

Wil en Doorzettingsvermogen

WIL

Wil: de kracht van het bewustzijn gericht op verwezenlijking.

*

Een volhardende wil overwint alle obstakels.

*

Men moet een onveranderlijke wil hebben om te verwerven wat men niet in zijn natuur heeft, om te weten wat men nog niet weet, om te kunnen doen wat men nog niet kan.

Men moet voortdurend vooruitgang boeken in het licht en de vrede die voortkomen uit de afwezigheid van persoonlijk verlangen.

Als men een sterke wil heeft, hoeft men die alleen maar goed te richten; als men geen wil heeft, moet men er eerst een voor zichzelf opbouwen, wat altijd lang duurt en soms moeilijk is.

22 maart 1934

*

Zelfs de mooiste gedachten zullen ons geen vooruitgang brengen, tenzij we een constante wil hebben om ze in ons tot uitdrukking te brengen door middel van nobelere gevoelens, preciezer gewaarwordingen en betere daden.

18 november 1951

*

Mijn lagere natuur blijft dezelfde domme dingen doen. Alleen u kunt het veranderen. Wat zijn uw voorwaarden?

- 1) *Overtuigd* zijn dat je *kunt veranderen*.
- 2) De wil hebben om te veranderen zonder de excuses van de lagere natuur te accepteren.
- 3) Volhard in je wil, ondanks elke val.
- 4) Heb een onwrikbaar vertrouwen in de hulp die je ontvangt.

7 april 1969

*

AGNI

De ware Agni brandt altijd in diepe vrede; het is het vuur van een al-overwinnende wil.

Laat het in volmaakte gelijkmoedigheid in je groeien.

*

Agni: de vlam van zuivering die vooraf moet gaan aan elk contact met de onzichtbare werelden.

*

RESOLUTIE

Resolutie: niets kan haar ontwikkeling tegenhouden.

*

We moeten ons verzamelen in een kalme vastberadenheid en een onwrikbare zekerheid.

9 november 1954

*

Blijf standvastig in je voornemen en alles komt goed.
Liefs.

28 oktober 1966

*

Laat je voornemen integraal en constant zijn en beetje bij beetje zal je toekomst zich aan je openbaren.

Met liefde en zegen.

9 februari 1969

*

VASTBERADENHEID

Het is moeilijk om van alle gewoonten af te komen. Ze moeten met een vaste vastberadenheid worden geconfronteerd.

19 juli 1954

*

Het is niet omdat iets moeilijk is, dat je het moet opgeven, integendeel, hoe moeilijker iets is, hoe vastberadener je moet zijn om erin te slagen.

1 juli 1955

*

Vastberadenheid weet wat het wil en doet het.

*

STANDVASTIGE INSPANNING

Ambitieuze plannen mislukken meestal. Het is beter om langzaam en vastberaden te werk te gaan.

*

Wees standvastig en geduldig — alles komt goed.

22 mei 1934

*

Je moet je aspiraties standvastig houden en geduldig zijn in je inspanning — en je bent zeker van succes.

8 mei 1937

*

Standvastige inspanningen leveren altijd geweldige resultaten op.

25 april 1954

*

Door standvastig te blijven in onze inspanning en rustig en vastberaden in onze vastberadenheid, zullen we zeker het doel bereiken.

26 oktober 1954

*

Door standvastig te blijven in onze inspanning en rustig en vastberaden in onze vastberadenheid, zullen we zeker het doel bereiken.

26 oktober 1954

*

Goed gerichte inspanning doorbreekt alle obstakels.

Wees standvastig in je streven en het zal zeker vervuld worden.

Liefs.

3 oktober 1966

*

Geen enkele inspanning gaat verloren. Er is altijd een antwoord, zelfs als het niet wordt waargenomen.

7 december 1969

*

Persoonlijke inspanning is onmisbaar; zonder inspanning kan er niets gedaan worden. Wanneer de persoonlijke inspanning oprecht is, is er altijd hulp.

15 oktober 1972

*

Elke oprechte inspanning om vooruitgang te boeken en gevaarlijke gewoonten af te leren, wordt beantwoord en ondersteund door een actieve hulp van de Genade — maar de inspanning moet *standvastig* zijn en het streven moet *oprecht* zijn.

*

VOLHARDING

Maak je geen zorgen, wees geduldig en volhardend in je streven.

*

Volhard in je streven en het zal vervuld worden.

12 september 1934

*

Volhard in je streven en je inspanning en je zult slagen.

12 juni 1971

*

Continuïteit: weten hoe je kunt volharden in je inspanning.

*

DOORZETTINGSVERMOGEN

Doorzettingsvermogen: de beslissing om tot het uiterste te gaan.

*

Doorzettingsvermogen is geduld in actie.

*

Doorzettingsvermogen breekt alle obstakels af.

*

Zet door en alle obstakels zullen overwonnen worden.

*

Zet door — het is de zekerste weg naar succes. Wat je vorig jaar niet hebt kunnen bereiken, zul je dit jaar wel bereiken.

Met mijn liefde en zegen.

*

Zet door in je streven en inspanning, laat je niet ontmoedigen door tegenslagen. Dit gebeurt altijd in het begin. Maar als je blijft vechten zonder er aandacht aan te besteden, komt er een dag dat de weerstanden het begeven en de moeilijkheden verdwijnen. Mijn hulp is altijd bij je, maar je moet leren die te gebruiken en erop te vertrouwen in plaats van op je eigen middelen.

29 mei 1956

*

*What you are not able
to do today, you will achieve
tomorrow. Persevere and
you shall conquer.*



What you are not able to do today, you will achieve tomorrow.
Persevere and you shall conquer.

Wat je vandaag niet kunt doen, zul je morgen bereiken.
Zet door en je zult overwinnen.

*

Door *door te zetten* overwin je moeilijkheden, niet door ervoor weg te rennen. Wie door zet, zal zeker zegevieren. De overwinning komt naar de meest volhardenden. Doe altijd je best en de Heer zal voor de resultaten zorgen.

1961

*

Wat is koppigheid? Hoe kun je die het beste gebruiken?

Het is het verkeerde gebruik van een grote eigenschap: volharding.

Maak er goed gebruik van en het komt goed.

Wees koppig in je streven naar vooruitgang, en je koppigheid zal nuttig zijn.

29 mei 1971

*

Ik heb je al verteld dat mijn hulp bij je is en dat zal blijven – je zult je doel zeker bereiken, maar je moet wel heel volhardend zijn. Voortdurend in contact staan met de Waarheid is niet gemakkelijk en vergt tijd en grote oprechtheid. Maar je kunt rekenen op mijn leiding en mijn kracht.

Met liefde en zegen.

1971

*

UITHOUDINGSVERMOGEN

Volhouden: tot het uiterste gaan zonder vermoeidheid of te ontspannen.

*

Volhouden is het vermogen om te verdragen zonder depressie.

*

Kop op, alles komt goed, als we weten hoe we moeten volhouden en volhouden.

*

Weten en kunnen verdragen en volhouden, brengt ongetwijfeld een standvastige en constante vreugde voort.

*

Het belangrijkste is een standvastig, rustig uithoudingsvermogen dat geen enkele tegenslag of depressie je voortgang laat belemmeren. De oprechtheid van het streven is de zekerheid van de overwinning.

*

Een rustig uithoudingsvermogen is de zekere weg naar succes. 14 juni 1954

*

De dingen die we vandaag niet kunnen realiseren, zullen we morgen wel kunnen realiseren. De enige noodzaak is volhouden.

20 augustus 1954

*

De overwinning is voor hen die het meest volhouden.

6 september 1954

*

Houd vol en je zult zegevieren. De overwinning is voor hen die het meest volhouden.

En met de Genade en goddelijke liefde is niets onmogelijk.

Mijn kracht en liefde zijn met je.

Aan het einde van de strijd is er de Overwinning.

7 januari 1966

*

In stilzwijgend volhouden, een stap voorwaarts naar de overwinning met de hulp van eeuwige liefde.

*

Open je voor de Goddelijke Genade en je zult volhouden.

*

GEDULD

Geduld: onmisbaar voor alle realisatie.

*

Geduld: het vermogen om gestaag te wachten tot de Realisatie komt.

*

Volbrengen is zonder twijfel de vrucht van geduld.

*

Met geduld kom je altijd.

*

Je kunt je eigen aard niet in één dag overwinnen. Maar met geduld en een volhardende wil komt de overwinning zeker.

*

Met geduld kan elke moeilijkheid overwonnen worden.

9 maart 1934

*

Alles komt op zijn tijd; bewaar vol vertrouwen geduld en alles komt goed.

9 augustus 1934

*

Met geduld en volharding worden alle gebeden verhoord.

4 februari 1938

*

Doe oprecht je best voor vooruitgang en weet met geduld hoe je het resultaat van je inspanning moet afwachten.

21 oktober 1951

*

Weten hoe je moet wachten, is de tijd aan je kant zetten.

*

Ik maak me zorgen over nauwkeurig, regelmatig en punctueel zijn. Als ik dat ooit mis, zelfs maar een beetje, raak ik van streek en voel ik dat ik me des te meer moet haasten. Ook in zaken van het innerlijke leven neig ik ertoe hetzelfde te doen.

Ik denk dat deze neiging ontmoedigd moet worden.

Ja, het is niet goed om ongeduldig en geagiteerd te zijn – je moet alles vredig en rustig doen, zonder overhaasting.

*

Als het denkvermogen in alle omstandigheden en gebeurtenissen kalm blijft, zal geduld gemakkelijker toenemen.

*

Yoga kan niet overhaast gedaan worden — het kost *vele, vele* jaren. Als

je "tijdgebrek" hebt, betekent dit dat je niet van plan bent yoga te doen — klopt dat?

Het is niet de ziel, maar het ego en zijn trots die "nederlaag en vernedering" voelen.

10 november 1961

*

Men gaat veel sneller als men geen haast heeft.

Om echt vooruit te komen, moet men met volledig vertrouwen voelen dat de eeuwigheid voor hem ligt.

4 juli 1962

*

Lieve Moeder,

Te vaak ontmoedigt het gevoel van onvermogen en ver van U te zijn de wil. Ik ben moe van mijn manier van leven, van voelen — en het lijkt eindeloos.

Om iets te realiseren, moet men geduldig zijn. En hoe groter en belangrijker het besef, hoe groter het geduld moet zijn. Zegeningen.

19 mei 1968

*

Moeder, als ik U schrijf, is er altijd dat "ik"; ik weet dat ik niet het recht heb om zo te schrijven — het is zo egoïstisch. Ik weet niet hoe ik deze moeilijkheid moet overwinnen. Ik weet dat het geen grote moeilijkheid is, maar het is als een klein steentje waar je over struikelt, ook al zie je het.

Je moet geduldig en koppig zijn om het doel te bereiken.

8 mei 1971

Heldenmoed en Dapperheid

Heldenmoed is in staat zijn om in alle omstandigheden voor de Waarheid te staan, deze te verkondigen te midden van tegenstand en ervoor te vechten wanneer dat nodig is.

En altijd handelen vanuit het hoogste bewustzijn.

*

Heldenmoed:

(1) Altijd doen wat het mooiste en het meest nobele is.

(2) Altijd handelen vanuit het hoogste bewustzijn.

*

Heldendaden strijden voor het mooie en het ware zonder angst voor obstakels en tegenstand.

*

Heldendenken gaat naar de verovering van het onbekende zonder angst voor moeilijkheden en onbegrip.

*

Alleen hij die weigert verslagen te worden, wordt nooit verslagen.

*

Wij streven ernaar dappere strijders van de Heer te zijn, zodat Zijn glorie zich op aarde mag manifesteren.

30 september 1954

*

Dapperheid vreest niets en weet stand te houden tegen tegenstanders.

*

VRIJMOEDIGHEID

Vrijmoedigheid: doe onbevreesd wat gedaan moet worden, zonder enige moeilijkheid te vrezen.

*

Mentale durf: laat je denkvermogen in staat zijn de volmaaktheden van morgen te voorzien.

*

Vitale durf moet zich overgeven aan de rede.

*

Fysieke durf kent het onmogelijke niet in haar toewijding aan het Goddelijke.

*

Spontane durf: een van de resultaten van volmaakt vertrouwen in het Goddelijke.

*

MOED

Moed: durf, het trotseert alle gevaren.

*

Integrale moed: wat het domein ook is, wat het gevaar ook is, de houding blijft hetzelfde: kalm en zelfverzekerd.

*

Moed is een teken van de adel van de ziel.

Maar moed moet kalm en meester over zichzelf zijn, edelmoedig en welwillend.

*

Ware moed kent geen ongeduld en geen overhaasting.

*

Verwar overhaasting nooit met moed, noch onverschilligheid met geduld.

4 november 1951

*

Vitale moed moet beheerst worden om behulpzaam te zijn.

*

De edelste moed is je fouten erkennen.

*

Er is geen grotere moed dan je eigen fouten te erkennen.

1 mei 1954

*

Er is geen grotere moed dan altijd eerlijk te zijn.

31 juli 1954

*

Heb de moed om volledig openhartig te zijn tegenover het Goddelijke.

*

Wie moed heeft, kan anderen moed geven, net zoals de vlam van een kaars een ander kan aansteken.

*

Het is absoluut noodzakelijk dat zij die moed hebben, ook moed hebben voor hen die geen moed hebben.

*

Morele moed en uithoudingsvermogen zijn vaak veel moeilijker te verkrijgen dan materiële moed en uithoudingsvermogen.

22 juli 1955

*

STERKTE, KRACHT EN VERMOGEN

De ware kracht is altijd vredig.

4 mei 1954

*

Allen die werkelijk sterk en krachtig zijn, zijn altijd zeer kalm. Alleen de zwakken zijn rusteloos. Ware kalmte is altijd een teken van kracht.

*

Integrale stilte: de bron van ware kracht.

*

Een externe kracht heeft alleen waarde in verhouding tot de mate waarin zij de kracht van de Waarheid uitdrukt.

16 januari 1955

*

Individuele kracht: beperkt in zijn vermogen en actie.

*

Verlichte individuele kracht: beperkt in zijn vermogen, maar met een zeer hoge capaciteit.

*

Gementaliseerde kracht: kracht wordt bruikbaar.

*

Dynamische kracht: onmisbaar voor vooruitgang.

Voorzichtigheid en Evenwicht

Waakzaamheid: onmisbaar voor alle ware vooruitgang.

*

In elk mens schuilt een beest dat klaarstaat om zich te manifesteren bij de geringste onoplettendheid. De enige remedie is voortdurende waakzaamheid.

18 augustus 1954

*

Voorzichtigheid: zeer nuttig tegen zwakte, want zwakte heeft voorzichtigheid nodig; kracht niet.

*

Gezond verstand: het is zeer praktisch en vermijdt fouten, maar het mist licht.

*

Nuchterheid heeft nog nooit iemand kwaad gedaan.

*

* *

Gelijkmoedigheid: onveranderlijke vrede en kalmte.

*

In de diepe vrede van gelijkmoedigheid zal de liefde tot volle bloei komen in een gevoel van zuivere en constante eenheid.

5 oktober 1934

*

Het verlies van geld is van weinig belang, maar het verlies van evenwicht is veel belangrijker.

20 augustus 1935

*

Alle onheil komt voort uit een gebrek aan evenwicht.

Laten we dus altijd en onder alle omstandigheden zorgvuldig ons evenwicht bewaren.

10 augustus 1954

*

Volmaakt evenwicht: een van de belangrijkste voorwaarden voor een groeiende vrede.

Enthousiasme en Rechtlijnigheid

Vreugdevol enthousiasme: de beste manier om het leven tegemoet te treden.

*

Echt enthousiasme is vol van een vreedzaam uithoudingsvermogen.

*

Onze moed en uithoudingsvermogen moeten even groot zijn als onze hoop,
en onze hoop kent geen grenzen.

2 augustus 1954

*

Een standvastige hoop helpt veel onderweg.

15 augustus 1954

*

Onze hoop is nooit te groot om zich te manifesteren.
We kunnen ons niets voorstellen dat niet kan bestaan.

22 augustus 1954

*

* *

Eerlijkheid toont zich zoals ze is, zonder compromissen.

*

* *

Transparantie kan alleen ontstaan als resultaat van volmaakte oprechtheid.

*

Verlichte transparantie: een effect van de Goddelijke Genade.

*

Integrale transparantie: het is het resultaat van volmaakte welwillendheid en oprechtheid.

*

Integraliteit is superoprechtheid.

17 december 1972

Edelheid en Verfijning

Edelheid: het onvermogen tot enige kleingeestigheid, noch van gevoelens, noch van daden.

*

Aristocratie: onbekwaam tot laagheid en kleingeestigheid, stelt het zich op met waardigheid en gezag.

*

Waardigheid bevestigt haar waarde, maar eist niets.

*

Waardigheid van de emoties: niet toestaan dat emoties de innerlijke Goddelijkheid tegenspreken.

*

Waardigheid in het fysieke: boven alle onderhandelen.

*

Psychische waardigheid weigert alles te accepteren wat verlaagt of vernedert.

*

Verfijning: geleidelijk wordt grofheid uit het bestaan verwijderd.

*

Gevoeligheid: een van de resultaten van de verfijning van het bestaan.

*

Zachtmoedigheid: altijd hoffelijk en verlangend om plezier te geven.

*

Charme omhult en overwint door een onuitputtelijke zoetheid.

*

Lieflijkheid voegt een glimlachende toets toe aan het leven zonder er veel ophef over te maken.

*

Lieflijkheid zelf wordt krachtig wanneer ze in dienst staat van het Goddelijke.

*

Een glimlach werkt op moeilijkheden zoals de zon op wolken — ze verdrijft ze.

*

Ik denk niet dat je ooit te veel kunt glimlachen. Iemand die in alle omstandigheden weet te glimlachen, staat heel dicht bij ware gelijkheid van ziel.

22 september 1934

*

Over het algemeen is de mens een dier dat zichzelf vreselijk serieus neemt. Om in alle omstandigheden om zichzelf te kunnen glimlachen, om te glimlachen om je verdriet en desillusies, ambities en lijden, verontwaardiging en opstand — wat een krachtig wapen om jezelf te overwinnen!

7 november 1946

*

Leer altijd en in alle omstandigheden te glimlachen; Om te glimlachen om je verdriet en je vreugde, je lijden en je hoop, want in een glimlach schuilt de soevereine kracht van zelfbeheersing.

7 november 1946

*

Als je altijd naar het leven kunt glimlachen, zal het leven ook altijd naar jou glimlachen.

6 oktober 1960

*

Als je eeuwig kunt glimlachen, ben je eeuwig jong.

6 oktober 1960

*

Eeuwige glimlach: een vriendelijkheid die alleen het Goddelijke kan schenken.

*

Men komt vaak het voorschrift tegen: "Heb je vijand lief en glimlach naar hem." Een hypocriete of diplomatieke glimlach is misschien gemakkelijk te hanteren, maar een oprechte glimlach is onmogelijk om te schenken aan degenen die herhaaldelijk oneerlijk zijn geweest in hun omgang. We verliezen ons vertrouwen, verwachten niet langer iets goeds; een houding van volkomen kilheid en onverschilligheid is de natuurlijke. Hoe komen we daar overheen?

Je kunt oprecht naar een vijand glimlachen als je boven alle beledigingen en aanstoot staat. Dit is de primaire voorwaarde voor de yogahouding.

*

Naar een vijand glimlachen is hem ontwapenen.

Geluk en Vreugde

VROLIJKHEID

Vrolijkheid: een vreugdevolle glimlach van de Natuur.

*

Vrolijke inspanning: de vreugde die men vindt in de inspanning voor het Goddelijke.

*

Mentale vrolijkheid: ze weet overal van te genieten.

*

Houd een vrolijk denkvermogen en een vredig hart. Laat niets je kalmte verstoren en boek elke dag de nodige vooruitgang om met mij gestaag naar het doel te gaan.

29 oktober 1934

*

GELUK

Vrolijk hart: glimlachend, vredig, wijd open, zonder schaduw.

*

Vergeet nooit dat je veel nuttiger bent wanneer je stil gelukkig bent dan wanneer je dramatisch wordt.

5 oktober 1932

*

Wees gelukkig, mijn kind, het is de zekerste weg naar vooruitgang.

12 april 1934

*

Geluk is net zo besmettelijk als somberheid – en niets kan nuttiger zijn dan mensen de besmettelijkheid van een waar en diep geluk door te geven.

25 oktober 1934

*

Probeer gelukkig te zijn – je bent meteen dichterbij het Licht.

11 juli 1935

*

Want wie het Goddelijke liefheeft, is gelukkig, want het Goddelijke is altijd bij hem.

7 maart 1937

*

Ik heb de laatste tijd zoveel problemen gehad. Ik vraag me af hoe ze gelukkig opgelost kunnen worden.

De enige weg naar waar en blijvend geluk is een volledig en exclusief vertrouwen op de Genade van het Goddelijke.

19 oktober 1941

*

Wees altijd goed en je zult altijd gelukkig zijn.

13 oktober 1951

*

Laten we altijd het juiste doen en we zullen altijd rustig en gelukkig zijn.

24 mei 1954

*

Laten we ons geluk alleen in het Goddelijke zoeken.

5 juni 1954

*

Wanneer het Goddelijke het ware innerlijke geluk schenkt, heeft niets ter wereld de macht om het weg te nemen.

5 oktober 1954

*

Spiritueel geluk: kalm en glimlachend, niets kan het verstoren.

*

Onthoud altijd dat het geluk dat je geeft, afhangt van het geluk dat je ontvangt.

2 juni 1963

*

Het geluk dat je geeft, maakt je gelukkiger dan het geluk dat je ontvangt.
4 juli 1965

*

Zorgen maken over je geluk is de zekerste manier om ongelukkig te worden.

*

Als we ons geluk intact en zuiver willen houden, moeten we ons best doen om er geen onvriendelijke gedachten op te vestigen.

*

Altijd gelukkig zijn, met een onbewolkt, onveranderlijk geluk — van alle dingen is dit het moeilijkst te bereiken.

*

VREUGDE

Vreugde komt wanneer je de juiste houding aanneemt.

*

Vreugde komt voort uit onderwerping aan het goddelijke bevel.
6 mei 1933

*

De vreugde van spiritualiteit: de beloning voor oprechte inspanning.

*

Als een mens eenmaal de vreugde van het innerlijke leven heeft geproefd, zal niets anders hem ooit nog bevredigen.

*

Geen enkele vreugde is te vergelijken met het gevoel van de eeuwige Aanwezigheid in zijn hart.

4 juli 1954

*

De vreugde van algehele vrede: kalmte en rust, een glimlach die niet teleurstelt.

*

De roep van vreugde: die is bescheiden en laat zich zelden horen.

*

GELUKZALIGHEID EN ZEGENING

Er is geen grotere gelukzaligheid dan die van als een pasgeboren kind te zijn voor het Goddelijke.

19 oktober 1954

*

De onveranderlijke Gelukzaligheid van het Goddelijke wordt in het bewustzijn vertaald door een stuwende kracht van vooruitgang van onvergelykbare intensiteit.

Deze kracht wordt in het meest uiterlijke wezen omgezet in een kalme en zelfverzekerde wil die door geen enkel obstakel kan worden omvergeworpen.

20-21 oktober 1954

*

Gelukzaligheid kennen is het Goddelijke kennen.

Het Goddelijke kennen is gelukzaligheid kennen.

Ze zijn innig en eeuwig verenigd in een onlosmakelijke identiteit.

30 augustus 1967

Harmonie en Welwillendheid

HARMONIE

Harmonie: laten we ernaar streven dat de dag komt dat dit het middel en het doel zal zijn.

*

Harmonie is mijn doel en alles wat tot harmonie leidt, maakt mij gelukkig.

*

Integrale harmonie: harmonie tussen dingen, harmonie tussen mensen, harmonie van omstandigheden en bovenal harmonie van alle aspiraties gericht op de Allerhoogste Waarheid.

*

Een harmonieus collectief streven kan de loop van omstandigheden veranderen.

*

Collectieve harmonie is het werk van het Goddelijk Bewustzijn; alleen het heeft de macht om het te verwezenlijken.

*

Er is een diep en waarachtig bewustzijn waarin allen elkaar kunnen ontmoeten in liefde en harmonie.

*

Alleen in eenheid met het Goddelijke en in het Goddelijke kunnen harmonie en vrede worden gevestigd.

20 juli 1935

*

We moeten zeker altijd vrede en harmonie willen en er zoveel mogelijk voor werken – maar daarvoor ligt het beste actieterrein altijd in onszelf.

*

Zoek veel meer naar de innerlijke oorzaken van disharmonie dan naar de uiterlijke. Het is de binnenkant die de buitenkant beheerst.

4 juli 1966

*

Maak je geen zorgen en wees niet ongeduldig – alle disharmonieën zullen verdwijnen, maar dit moet gebeuren op de ware basis van een gevestigd, stralend bewustzijn, dat geen ruimte laat voor het spel van het ego.

*

Om het met elkaar eens te zijn, moet ieder de top van zijn bewustzijn bereiken: op die hoogten wordt harmonie gecreëerd.

april 1970

*

Je moet zo hoog in je bewustzijn stijgen dat het de tegenstand overheerst. Dit is de oplossing.

4 maart 1971

*

SAMENWERKING

Samenwerking: altijd bereid om te helpen en wetend hoe het moet.

*

Samenwerking betekent niet dat iedereen de wil moet doen van de man die erom vraagt. Ware samenwerking is een niet-egoïstische eenheid van alle persoonlijke inspanningen om de Wil van het Goddelijke uit te drukken en te realiseren.

*

We moeten concurrentie en strijd vervangen door samenwerking en broederschap.

2 juli 1954

*

Vervang de geest van rivaliteit en competitie door de welwillendheid van samenwerking en wederzijds begrip.

*

Wanneer dingen misgaan, is dat de beste gelegenheid om iemands welwillendheid en geest van ware samenwerking te tonen.

*

GOEDE WIL

Inderdaad, de goede wil die in alle dingen verborgen ligt, openbaart zich overal aan degene die goede wil in zijn bewustzijn draagt.

Dit is een constructieve manier van voelen die rechtstreeks naar de Toekomst leidt.

*

Men moet goede wil en liefde voortdurend in zijn hart bewaren en ze met rust en gelijkmoedigheid over iedereen laten uitstromen.

16 december 1966

*

Goede wil voor iedereen en goede wil van iedereen is de basis van vrede en harmonie.

14 augustus 1969

*

Goede wil: bescheiden van uiterlijk, maakt geen geluid, maar is altijd klaar om nuttig te zijn.

*

Mentale welwillendheid pronkt graag een beetje, maar is erg nuttig.

*

WELWILLENDHEID

Welwillendheid maakt het leven geurig zonder de aandacht te trekken.

*

Een onvermoeibare welwillendheid, helderziend en allesomvattend, vrij van elke persoonlijke reactie, is de beste manier om God lief te hebben en Hem op aarde te dienen.

Ik bedoel een welwillendheid die oprecht en spontaan is in gedachten en woorden, en niet een veronderstelde welwillendheid in daden die meestal gepaard gaat met een vreselijk gevoel van neerbuigende superioriteit dat voornamelijk dient als platform voor menselijke ijdelheid.

*

VERDRAAGZAAMHEID

Verdraagzaamheid is vol superioriteitsgevoel; het zou vervangen moeten worden door volledig begrip.

*

Verdraagzaamheid is slechts de eerste stap naar wijsheid.

De behoefte om te tolereren duidt op de aanwezigheid van voorkeuren.

Hij die leeft in het Goddelijk Bewustzijn beschouwt alle dingen met volmaakte gelijkmoedigheid.

9 augustus 1969

Vrijheid

Wat is vrijheid?

Vrijheid betekent alleen afhankelijk zijn van het Goddelijke.

28 maart 1932

*

Als je een sterke en bewuste wil hebt en je wil is gecentreerd om het psychische, dan kun je vrijheid proeven, anders ben je de slaaf van alle invloeden van buitenaf.

24 augustus 1955

*

Freedom does not
come from outer
circumstances but
from inner liberation.
Find your soul,
unite with it, let
it govern your life
and you will be free
blessings



Freedom does not come from outer circumstances but from inner liberation.

Find your soul, unite with it, let it govern your life and you will *be free*.

Blessings

Vrijheid komt niet voort uit uiterlijke omstandigheden, maar uit innerlijke bevrijding.

Vind je ziel, verenig je ermee, laat haar je leven beheersen en je zult vrij zijn.

Zegeningen.

31 augustus 1966

*

Vrijheid betekent alleen doen wat het Allerhoogste Bewustzijn ons laat doen.

In alle andere gevallen ben je een slaaf, of het nu gaat om de wil van anderen, of om conventies, of om morele wetten, of om vitale impulsen, of om mentale fantasieën, of, bovenal, om de verlangens van het EGO.

21 september 1969

*

Vrijheid betekent verre van wanorde en verwarring. Het is de innerlijke vrijheid die we moeten hebben, en als je die hebt, kan niemand die je afnemen.

*

De enige ware vrijheid is die verkregen door vereniging met het Goddelijke.

Men kan zich alleen met het Goddelijke verenigen wanneer het ego beheerst is.

26 juli 1971

*

Bevrijding: het verdwijnen van het ego.

Waarheid en Spreken

WAARHEID

Iedereen met goede wil zou zich moeten inspannen voor de waarheid.

*

Ons leven zou beheerst moeten worden door de Liefde voor de Waarheid en de dorst naar Licht.

*

Absolute waarachtigheid moet het leven beheersen als men dicht bij het Goddelijke wil zijn.

*

Alleen zij die volmaakt waarachtig zijn, kunnen mijn ware kinderen zijn.

13 december 1933

*

Laat het licht van de Waarheid geboren worden op aarde, vanaf vandaag en voor altijd.

21 februari 1953

*

Het Licht van de Waarheid zweeft over de wereld om haar toekomst te doordringen en te vormen.

*

Alles moet getransformeerd worden door de kennis van de Waarheid.

6 mei 1954

*

Neem de Waarheid als je kracht, neem de Waarheid als je toevlucht.

28 april 1954

*

Het enige wat belangrijk is, is de waarheid van het Goddelijke met liefde en vreugde te volgen.

9 mei 1954

*

De waarheid is in ons, we hoeven ons er alleen maar van bewust te worden.
17 mei 1954

*

Gezegend zal de dag zijn waarop de aarde, ontwaakt tot de Waarheid, alleen
voor het Goddelijke leeft.
28 augustus 1954

*

De Waarheid is in jou — maar je moet het willen om het te kunnen realiseren.
29 augustus 1954

*

De Wil van het Goddelijke is dat de geest het weet en Hij zegt: "Ontwaak en
wees je bewust van de Waarheid."
22 oktober 1954

*

Laat de Heer van de Waarheid altijd bij je zijn.
17 september 1958

*

Laat de bloem van de Waarheid in je bloeien.

*

Wij moeten allen het trouwe leger van de Waarheid zijn.
3 november 1965

*

Wij streven naar de Waarheid en haar triomf in ons bestaan en onze
activiteiten.
16 december 1967

*

Laat de Waarheid uw meester en uw gids zijn.
16 december 1967

*

Laat uw toewijding aan de Waarheid volledig en constant zijn.

*

Wees meer begerig naar waarheid dan naar succes.

12 februari 1969

*

Houd je vast aan de Waarheid.

*

O Pracht van de eeuwige Waarheid
Ik roep U aan.
Ik groet U, O Zon van de morgen.

Juli 1971

*

Allerhoogste Heer, Eeuwige Waarheid
Laten we U alleen gehoorzamen
en leven volgens de
Waarheid.

Juni 1971

*

(Boodschap voor de Rayagada Studiekring, Orissa)

Het moment nadert waarop de Waarheid de wereld zal regeren.
Zul je eraan werken om de komst ervan te bespoedigen?
Zegeningen.

1971

*

Laten we allen met groeiende oprechtheid werken aan de manifestatie van de
Goddelijke Waarheid.

3 mei 1972

*

Salute to the advent of the Truth

Salute to the advent of the Truth.

Eer aan de komst van de Waarheid.

*

VALSHEID EN WAARHEID

Zodra de valsheid overwonnen is, zullen alle moeilijkheden verdwijnen.

*

Is valsheid in alle mensen niet altijd vermengd met Waarheid?

*

Falsehood is the great ally of Death.

Valsheid is de grote bondgenoot van de Dood.

*

*Falsehood is the
great ally of
Death.*

Er is één Waarheid, maar er zijn een miljoen manieren om die te verdraaien in een poging haar uit te drukken.

*

Hypocrisie en pretentie zijn de hulde die onwetendheid brengt aan de waarheid.

Hypocrisie en pretentie zijn de eerste tekenen van het streven van het onbewuste naar bewustzijn.

*

Tegelijk met de voortgang en intensivering van de sadhana, wordt de dwingende noodzaak steeds meer gevoeld dat alle hypocrisie en compromissen moeten stoppen.

*

Deze aarde wordt nog steeds geregeerd door onwetendheid en leugen. Maar de tijd is gekomen voor de manifestatie van de Waarheid.

9 augustus 1954

*

Moge de Waarheid onoverwinnelijk, overweldigend, almachtig zijn, en nergens en voor altijd ruimte laten voor valsheid.

1956

*

Zo is het leven!

De wereld is een plaats van valsheid en alleen in de stille diepten van het Goddelijke kan men de vrede van de waarheid vinden.

15 december 1964

*

Waarheid is sterker dan valsheid. Er is een onsterfelijke Macht die de wereld regeert. Haar beslissingen zegevieren altijd. Sluit je bij haar aan en je bent zeker van de uiteindelijke overwinning.

*

Aanbid de Waarheid.

Het zal je genezen van Valsheid.

*

Wanneer mensen walgen van de valsheid waarin ze leven, zal de wereld klaar zijn voor de heerschappij van de Waarheid.

14 augustus 1971

*

Voor het sterven komt de valsheid in volle gang op.

Toch begrijpen mensen alleen de les van de catastrofe.

Zal die moeten komen voordat ze hun ogen openen voor de waarheid?

Dus vraag ik van iedereen een inspanning, zodat het niet hoeft te gebeuren.

Alleen de Waarheid kan ons redden; waarheid in woorden, waarheid in daden, waarheid in wil, waarheid in gevoelens. Het is een keuze tussen de Waarheid dienen of vernietigd worden.

26 november 1972

*

Voor degenen die graag van valsheid af willen,
is dit de manier:

Probeer niet jezelf te behagen, probeer ook niet anderen te behagen. Probeer alleen de Heer te behagen.

Want Hij alleen is de Waarheid. Ieder van ons, menselijke wezens in ons fysieke lichaam, is een mantel van valsheid, om de Heer geslagen en Hem verbergend.

Omdat Hij alleen trouw is aan Zichzelf, moeten we ons op Hem concentreren en niet op de mantels van valsheid.

*

Er is maar één oplossing voor valsheid:

Het is om in onszelf alles te genezen wat in ons bewustzijn de aanwezigheid van het Goddelijke tegenspreekt.

31 december 1972

*

Laten we onze valsheid aan het Goddelijke offeren, zodat Hij die kan veranderen in vreugdevolle Waarheid.

*

WAARHEID IS BOVEN HET VERSTAND

Waarheid is eeuwig voorbij alles wat we erover kunnen denken of zeggen.

10 december 1954

*

Waarheid kan niet in woorden worden uitgedrukt, maar kan wel worden geleefd, mits men zuiver en plastisch genoeg is.

*

Wanneer de poorten van ware kennis worden overschreden, zijn er geen woorden meer over om uit te drukken wat men weet.

*

Wie de poorten van de ware Kennis is binnengegaan, heeft niets meer te zeggen of te onderwijzen.

*

To come closer to the
Truth, you must often
accept not to understand.



To come closer to the Truth, you must often accept not to understand.

Om dichterbij de Waarheid te komen, moet je vaak accepteren dat je het niet begrijpt.

25 november 1961

*

*Als ik gelijk heb, herinnert niemand het zich. Als ik ongelijk heb,
vergeet niemand het.*

Want er is geen echt goed en kwaad – de enige Waarheid is de Heer en Hij herinnert zich alles.

26 januari 1963

*

Elk idee (of systeem van ideeën) is waar op zijn eigen tijd en plaats. Maar als het probeert exclusief te zijn of te blijven bestaan, zelfs als zijn tijd voorbij is, dan houdt het op waar te zijn.

*

Als een element van deze totaliteit afzonderlijk wordt genomen en bevestigd als de enige waarheid, hoe centraal of alomvattend het ook mag zijn, wordt het noodzakelijkerwijs een onwaarheid, want dan ontkent het al de rest van de totale Waarheid. Dit is precies wat een onbetwistbaar dogma vormt, en daarom is het de gevaarlijkste vorm van onwaarheid, omdat elk ervan beweert de enige en exclusieve waarheid te zijn. De absolute, oneindige, eeuwige Waarheid is ondenkbaar voor het denkvermogen dat zich alleen kan voorstellen wat ruimtelijk en tijdelijk, fragmentarisch en beperkt is. Zo is op het mentale vlak de absolute Waarheid verdeeld in ontelbare fragmentarische en tegenstrijdige waarheden die in hun geheel ernaar streven de oorspronkelijke Waarheid zo goed mogelijk te reproduceren – want elk is een waarheid die probeert zichzelf te bevestigen als de enige waarheid, met uitsluiting van alle andere waarheden, die zich door hun ontelbare totaliteit geleidelijk uiten in het worden van de Oneindige, Eeuwige en Absolute Waarheid – zo ontkennen ze de totale Waarheid.

*

*The truth is neither
in separation nor
in uniformity -
The truth is in unity
manifesting through diversity*

The truth is neither in separation nor in uniformity.
The truth is in unity manifesting through diversity.

De waarheid is noch in scheiding, noch in uniformiteit.
De waarheid is in eenheid die zich manifesteert door middel van diversiteit.

*

Intellectueel gezien is de Waarheid het punt waar alle tegenstellingen elkaar ontmoeten en zich verenigen om een eenheid te vormen.

Praktisch gezien is de Waarheid de overgave van het ego, om de geboorte en manifestatie van het Goddelijke mogelijk te maken.

Twijfel is het beste wapen dat het ego gebruikt om zichzelf te beschermen tegen uitsterven.

Dit zijn opmerkingen op de weg die je misschien iets verder kunnen leiden.

Ze worden met zegeningen toegezonden.

6 oktober 1965

*

De Waarheid staat boven het verstand; in stilte kan men ermee in contact komen.

Bidden tot het Goddelijke en zich volledig en in alle oprechtheid aan Hem overgeven, zijn de essentiële voorwaarden.

24 oktober 1971

*

Wie oprecht de Waarheid wil dienen, zal de Waarheid kennen.

*

MENING EN WAARHEID

In de Onwetendheid staan mentale meningen altijd tegenover elkaar.

In de Waarheid zijn ze complementaire aspecten van een hogere kennis.

*

Alle meningen zijn een aspect van de Waarheid dat alleen bereikt kan worden wanneer je een allesomvattend geheel kunt vormen met al deze aspecten.

11 januari 1967

*

Natuurlijk zijn al deze discussies (of meningswisselingen) puur mentaal en hebben ze geen enkele waarde vanuit het perspectief van de Waarheid. Elk vermogen heeft zijn eigen manier om dingen te zien en te begrijpen, en zelfs als je al deze manieren van zien zou kunnen verenigen en samenbrengen, zou je nog ver verwijderd zijn van het bereiken van de Waarheid. Pas wanneer je jezelf, in de stilte van het denkvermogen, boven het denken kunt verheffen, ben je klaar om te kennen door middel van identiteit.

Vanuit het perspectief van uiterlijke discipline is het onmisbaar, wanneer je een mening hebt en die uit, om te onthouden dat het slechts een mening is, een manier van zien en voelen, en dat de meningen, en manieren van zien en voelen van anderen net zo legitiem zijn als die van jezelf, en dat

je in plaats van ze te bestrijden, ze moet *optellen* en moet proberen een meer omvattende synthese te vinden.

Over het algemeen zijn de discussies altijd vrij zinloos en lijken ze me tijdverspilling.

5 juni 1967

*

In alle meningen is er iets waars en iets vals. Het is inderdaad een groot en nuttig iets om naar de meningen van anderen te kunnen luisteren zonder je geduld te verliezen.

*

Kunnen luisteren: aandachtig en stil zijn.

*

Het is altijd beter de waarheid te vertellen dan een vriendelijke en lieve glimlach te tonen. Maar wat je zegt is niet de waarheid. Het is slechts een uiting van je mening.

De waarheid vertellen is niet zomaar alles uitspreken wat er in je opkomt. §

*

EERLIJKHEID

Eerlijkheid is de beste bescherming.

*

Een vredig hart is de beste beloning voor eerlijkheid.

*

Wees oprecht en eerlijk en je denkvermogen zal tot rust komen.

10 december 1959

*

Essentiële eerlijkheid: laat onze gevoelens en verlangens ons oordeel niet beïnvloeden en ons handelen bepalen.

*

Mentale eerlijkheid: men probeert anderen niet te bedriegen of zichzelf te bedriegen.

*

Mentale oprechtheid: de essentiële voorwaarde voor volledige eerlijkheid.

*

SPREEK ALTIJD DE WAARHEID

Altijd de waarheid spreken is de hoogste adellijke titel.

*

Eén druppel waarheid is meer waard dan een oceaan van valse informatie.

*

Vertel nooit een leugen: absolute voorwaarde voor veiligheid op het pad.

*

Elke geuite leugen is een stap in de richting van desintegratie.

*

Ik heb leugens altijd verboden en zal dat altijd blijven doen.

*

Als je iets niet wilt zeggen wat waar is, houd dan in plaats van te liegen gewoon je mond.

*

Laat er met deze pen niets geschreven worden behalve wat volkomen waar is.

14 juni 1934

*

Als we een valsheid, hoe klein ook, door onze mond of pen laten uiten, hoe kunnen we dan hopen volmaakte boodschappers van de Waarheid te worden? Een volmaakte dienaar van de Waarheid dient zich zelfs te onthouden van de geringste onnauwkeurigheid, overdrijving of vervorming.

*

Stilte is veel beter dan onnauwkeurigheid.

30 december 1972

*

BEHEERSING VAN DE SPRAAK

Beheersing van wat men zegt is belangrijker dan volledige zwijgen. Het beste is om te leren wat nuttig is, zo nauwkeurig en waar mogelijk.

5 maart 1933

*

Zelfbeheersing over zichzelf is het eerste wat nodig is, en vooral de beheersing van de tong! Als mensen konden leren zwijgen, hoeveel problemen zouden er dan vermeden worden!

Wees stil en verzamel kracht en energie, niet alleen om te werken, maar vooral ook om de Transformatie te bereiken.

3 maart 1934

*

Als mensen maar een beetje stil zouden blijven voordat ze spraken, handelden of schreven, zou er veel ellende voorkomen kunnen worden. Er worden zoveel dingen nutteloos gezegd, ze roepen misverstanden en wrok op die met stilte gered hadden kunnen worden.

Als er alleen de woorden werden gesproken die nodig waren, zou de wereld een heel stille plek zijn.

29 december 1934

*

De wereld is doof van nutteloze woorden.

*

Moeder, we waren te laat met drogen omdat zij achterliepen met de was. Maar ik ben blij te kunnen zeggen dat ik me niet liet meeslepen door de heftige discussies van mijn collega's. Met moeite lukte het me. Vanaf nu zal ik proberen deze houding aan te nemen. Geef mij de kracht van Uw Stilte.

Ja, het is heel goed om te weten hoe je kunt zwijgen en niet deel te nemen aan discussies die altijd zinloos en ongezond zijn.

*

Er schuilt een grote kracht in de kracht om te zwijgen.

*

Het is altijd beter om niet naar lezingen te luisteren, vooral niet over zogenaamd spirituele zaken. Ieder moet zijn eigen weg volgen en de anderen hebben daar niets mee te maken.

9 januari 1938

*

Een sfeer van spiritualiteit helpt soms veel meer dan een woordenwisseling.

22 november 1951

*

Je moet altijd doen wat je zegt, maar het is niet altijd verstandig om over alles wat je doet te spreken.

Als je spreekt, moet je altijd de waarheid spreken; maar soms is het beter om niet te spreken.

18 december 1951

*

Wanneer men over fysieke zaken spreekt, moet men een levendige, aangename, geestige stijl hebben.

Wanneer men over essentiële zaken spreekt, moet de stijl welsprekend zijn.

Wanneer men over mentale zaken spreekt, moet de stijl helder, precies en exact zijn.

Wanneer men over psychische zaken spreekt, moet men geïnspireerd zijn.

23 januari 1953

*

Spirituele spraak: almachtig in zijn eenvoud.

*

Oprechtheid zegt openhartig wat ze te zeggen heeft, zonder zich druk te maken over het resultaat.

*

Het is altijd een teken van kracht om dingen zachtjes te kunnen zeggen en het is altijd zwakte die uitbarst in onaangenaamheden.

18 april 1956

*

Woede heeft nog nooit iemand iets anders dan stommiteiten laten zeggen.

*

Schep nooit op. Door te pochen verspil je je vermogen tot realisatie.

*

Pochen, pochen — een van de grootste obstakels voor vooruitgang. Het is een dwaasheid die je zorgvuldig moet vermijden als je naar ware vooruitgang streeft.

De gewoonte om te bekritisieren is destructiever dan veel slechte gewoonten.

*

Médire est une chose très vile. Ik weet niet hoe ik *médire* in het Engels moet vertalen. Het is niet bepaald "slecht spreken". Een krom denkvermogen, een kromme tong, een krom hart: dit komt tot uiting in een spraak die eruitziet als honing, maar smaakt als vergif.

*

Elk nutteloos gesproken woord is gevaarlijk geroddel.

Elk kwaadaardig woord, elke laster is een degradatie van het bewustzijn.

En wanneer deze laster in vulgaire taal en grove termen wordt geuit, dan staat dat gelijk aan zelfmoord – de zelfmoord van de eigen ziel.

9 augustus 1957

*

Wanneer iemand uit onwetendheid kwaadsprekt over anderen, verlaagt hij zijn bewustzijn en degradeert hij zijn ziel.

Een respectvolle en bescheiden stilte is de enige houding die past bij een discipel.

*

Om een kritisch gevoel te genezen dat zich manifesteert door spraakgebrek:

1) Wanneer je zich in deze toestand bevindt, weiger dan absoluut te spreken – maak het jezelf desnoods fysiek onmogelijk om te spreken.

2) Bestudeer jezelf zonder medelijden en besef dat je in jezelf juist al die dingen draagt die je zo belachelijk vindt in anderen.

3) Ontdek in je aard de tegenovergestelde manier van zijn (welwillendheid, nederigheid, welwillendheid) en sta erop dat deze zich ontwikkelt ten koste van het tegenovergestelde element.

11 oktober 1958

*

Ware kracht en bescherming komen van de Goddelijke Aanwezigheid in het hart.

Als je deze Aanwezigheid constant in je wilt houden, vermijd dan zorgvuldig alle vulgariteit in spraak, gedrag en handelingen. Verwar vrijheid niet met losbandigheid en vrijheid niet met slechte manieren. De gedachten moeten zuiver zijn en het streven vurig.

26 februari 1965

*

Zorg ervoor dat je altijd de levende Aanwezigheid en Bescherming om je heen houdt wanneer je met mensen spreekt en spreek zo min mogelijk.

*

Je doet er goed aan om stil te blijven tegenover degenen die je niet begrijpen, want het Goddelijke is met je, en dat is het enige wat telt.

Met liefde en zegen.

3 november 1965

*

Je hoeft je niet te verontschuldigen. Maar omdat je woorden verkeerd begrepen zijn, doe je er goed aan om voorzichtiger te zijn met wat je zegt.

*

Het is zeker heel slecht om over de fouten van anderen te praten; iedereen heeft zijn gebreken en daaraan blijven denken helpt zeker niet om ze te genezen.

Juni 1966

*

Om te schrijven, meer nog dan om te spreken, als je ernaar streeft om in de beste houding te blijven om snel vooruitgang te boeken richting het Goddelijke, moet je er een strikte regel van maken om alleen te spreken (en nog meer te schrijven) wat absoluut onmisbaar is. Het is een prachtige discipline als je die oprecht volgt.

27 juli 1966

*

Noch te veel, noch te weinig woorden – alleen wat nodig is.

*

Ik denk dat de neiging om informatie te verzamelen niet slecht is?

Het is *slecht* en schadelijk en verlaagt niet alleen het bewustzijn van degenen die roddelen, maar ook de algemene sfeer in de ruimte.

29 juli 1967

*

Roddelen over wat iemand wel of niet doet, is verkeerd.

Naar zulke roddels luisteren is verkeerd.

Controleren of zulke roddels waar zijn, is verkeerd.

Wraak nemen op een valse roddel is verkeerd.

De hele affaire is een zeer slechte manier om je tijd te verdoen en je bewustzijn te verlagen.

Tenzij deze zeer nare gewoonte uit de atmosfeer wordt uitgeroeid, zal de Ashram haar doel van Goddelijk Leven nooit bereiken.

Ik hoop dat iedereen net als jij berouw toont en het besluit neemt om te stoppen met deze ongezonde activiteit.

12 oktober 1967

*

SPRAAK EN PRAKTIJK

Het is niet genoeg om te weten, je moet *oefenen*.

Het is niet genoeg om te doen alsof, je moet zijn.

15 november 1940

*

Op het pad van de Waarheid, om meer te weten, moet je in praktijk brengen wat je al weet.

Een beetje oprechte oefening is veel meer waard dan veel geschreven of gesproken woorden.

Juli 1953

*

Een druppel oefening is beter dan een oceaan van theorieën, adviezen en goede voornemens.

*

1968

Spreek minder, handel meer.

*

Praat weinig, wees oprecht, handel oprecht.

*

Luisteren is goed, maar niet voldoende — je moet begrijpen.
Begrijpen is beter, maar nog steeds niet voldoende — je moet handelen.
24 november 1969

*

(Boodschap ter gelegenheid van de inauguratie van Sri Aurobindo's Actie)

Goed spreken is goed. Goed handelen is beter. Laat je daden nooit onder je woorden staan.

29 juli 1970

*

Het is beter een waarheid te verkondigen dan die te negeren; maar het is nog veel beter om ernaar te leven dan om haar te verkondigen.

*

Men spreekt veel over deze leer, maar men volgt haar niet.

*

Mensen die niet leven naar wat ze denken, zijn nutteloos.

*

Het is goed om een Goddelijke Leer te lezen.
Het is beter om het te leren.
Het beste is om ernaar te leven.

*

Een leer kan alleen nuttig zijn als ze volkomen oprecht is, en dat wil zeggen als ze wordt nageleefd op het moment dat ze wordt gegeven. Woorden die vaak worden herhaald, gedachten die vaak worden geuit, kunnen niet langer oprecht zijn.

*

Alle theorieën, alle leringen zijn uiteindelijk niets meer dan manieren van zien en spreken. Zelfs de hoogste openbaringen zijn niet meer waard dan de kracht van realisatie die ermee gepaard gaat.

De Allerhoogste Waarheid leven, al is het maar voor een minuut, is meer waard dan honderden boeken schrijven of lezen over de methoden of processen om die te vinden.

*

Om een progressieve waarheid te realiseren, moet de theorie worden aangepast aan de praktijk en niet aan de praktijk, aangepast aan de theorie.

*

Weet wat je moet doen voordat je handelt.

Deel Vier

Moeilijkheden

Omstandigheden

OMSTANDIGHEDEN: RESULTATEN, GEEN OORZAKEN

Het is een vergissing of bijgeloof om te geloven dat iets externs of een omstandigheid de oorzaak van iets kan zijn. Alle dingen en omstandigheden zijn de begeleidende gevolgen van een Kracht die vanachter de sluier werkt.

De Kracht werkt en elk ding reageert volgens zijn eigen aard.

*

Men moet geen gevolgen voor oorzaken aannemen.

*

Neem fysieke gebeurtenissen nooit voor waar aan. Ze zijn altijd een onhandige poging om iets anders uit te drukken, de waarheid die aan je oppervlakkige begrip ontsnapt.

*

Let niet op de schijnbare tegenstrijdigheden. Er schuilt een waarheid achter.

*

OMSTANDIGHEDEN: RESULTATEN VAN DADEN UIT HET VERLEDEN

(Iemand vroeg destijds om medeleven met zijn omstandigheden.)

Ik ben vol medeleven, maar onwrikbaar ervan overtuigd dat iedereen in dit leven de omstandigheden tegenkomt die hij, innerlijk en uiterlijk, voor zichzelf heeft gecreëerd.

11 juli 1939

*

Mensen blijven klagen over hun lot en hebben het gevoel dat hun problemen en hun ongelukkige reacties zouden verdwijnen als andere mensen en dingen zouden veranderen. Deelt u mijn twijfelover dit gevoel?

Iedereen is de maker van zijn eigen ellende.

4 december 1939

*

Het is altijd een vergissing om te klagen over de omstandigheden van ons leven, want ze zijn de uiterlijke uitdrukking van wie we zelf zijn.

28 juli 1954

*

Alle obstakels bevinden zich in jezelf, alle moeilijkheden bevinden zich in jezelf, alle duisternis en alle onwetendheid bevinden zich in jezelf.

16 november 1954

*

Gericht aan Mensen met Kwade Wil

Het kwaad dat je opzettelijk hebt gedaan, komt altijd op de een of andere manier bij je terug.

24 april 1969

*

Iedereen is vrij om te doen wat hij wil, maar hij kan niet voorkomen dat zijn daden de natuurlijke gevolgen ervan dragen. Alleen wat met het Goddelijke en voor het Goddelijke wordt gedaan, is vrij van de slavernij van de gevolgen.

*

Er is een Allerhoogste Goddelijkheid getuige van al onze daden en de dag van de consequentie zal spoedig komen.

1 maart 1971

*

Iedereen roept de gevolgen van zijn daden over zichzelf af.

3 maart 1971

*

Over wat je op de laatste pagina van je brief zegt: de dingen zijn niet helemaal wat je denkt dat ze zijn. Ik heb al een aantal jaren veel over dit onderwerp te zeggen. Maar wat heeft het voor zin? Er zijn bepaalde wateren die beter ongemoeid gelaten kunnen worden. Hoe dan ook, ik wil dat je dit nooit vergeet: wat ieder in het leven tegenkomt, is altijd precies in overeenstemming met wie hij is. Niet zoals de onwetende menselijke rechtvaardigheid het begrijpt, maar volgens een wet die veel subtieler, dieper en waarachtiger is. Laten we nooit vergeten dat de Allerhoogste Heer achter alles staat en dat Hij de meester is van ons lot.

*

OMSTANDIGHEDEN EN IEMANDS INNERLIJKE CONDITIE

Tevredenheid hangt niet af van uiterlijke omstandigheden, maar van een innerlijke conditie.

26 juli 1954

*

Mensen denken dat hun conditie afhankelijk is van de omstandigheden. Maar dat is allemaal onjuist. Als iemand een "zenuwvrak" is, denkt hij dat als de omstandigheden gunstig zijn, hij zal verbeteren. Maar in werkelijkheid zal hij, zelfs als ze gunstig zijn, blijven wie hij is. Iedereen denkt dat ze zich zwak en moe voelen omdat mensen niet aardig tegen hen zijn. Dit is onzin. Het zijn niet de omstandigheden die moeten worden veranderd: wat nodig is, is een innerlijke verandering.

*

Als je voelt dat er een verandering nodig is, kan dat in je houding zitten, door belang te hechten aan wat er gezegd en gerealiseerd moet worden en het verleden te gebruiken als voorbereiding op de toekomst. Dit is niet zo moeilijk – en ik weet zeker dat je het gemakkelijk zult doen.

*

Je hebt dit probleem. Het is een indicatie dat er iets in je is dat onmiddellijk verandering nodig heeft. Er is iets dat weigert in het Licht te komen. Als je je bewustzijn kunt veranderen, zal het probleem verdwijnen.§

*

Wanneer iemand behoefte heeft aan uiterlijke veranderingen, betekent dit dat hij innerlijk geen vooruitgang boekt; want wie innerlijk vooruitgang boekt, kan altijd onder dezelfde uiterlijke omstandigheden leven: ze onthullen hem voortdurend nieuwe waarheden.

Alle uiterlijke verandering zou de spontane en onvermijdelijke uiting moeten zijn van een innerlijke transformatie. Normaal gesproken zou alle verbetering van de fysieke levensomstandigheden de opbloei van een innerlijke vooruitgang moeten zijn.

29 maart 1958

*

Er kan geen fysiek leven zijn zonder orde en ritme. Wanneer deze orde wordt veranderd, moet dit gebeuren in gehoorzaamheid aan innerlijke groei en niet ter wille van uiterlijke nieuwigheid. Het is slechts een bepaald deel van de oppervlakkige, lagere levensnatuur dat altijd externe verandering en nieuwigheid zoekt omwille van zichzelf.

Het is door voortdurende innerlijke groei dat men een constante vernieuwing en onfeilbare interesse in het leven kan vinden. Er is geen andere bevredigende weg.

*

Door van huis te veranderen, kun je je karakter niet veranderen.

Als je je karakter verandert, hoef je je omgeving niet te veranderen.

22 oktober 1964

*

Goddelijke Moeder,

Ik heb de laatste tijd het gevoel gehad dat ik naar een apart huis wilde verhuizen. Ik weet niet of ik hierin gelijk heb. Mag ik uw goddelijke begeleiding hierbij?

Uiterlijke zaken moeten van weinig belang zijn wanneer men "sadhana" doet. De nodige innerlijke vrede kan in elke omgeving worden bereikt.

Met liefde en zegen.

19 augustus 1966

*

Moeder, ik wil u vragen waarom het leven dat we leiden zo afhankelijk is van materiële objecten.

Dat hoeft niet; als het bewustzijn ergens anders, dieper, gecentreerd is, verliezen fysieke dingen veel van hun belang.

Moeilijkheden

DE OORZAAK EN HET NUT VAN MOEILIKHEDEN

Moeilijkheden worden altijd veroorzaakt door weerstand, een deel of meerdere delen van het wezen die weigeren de kracht, het bewustzijn en het licht te ontvangen die erop worden geplaatst en die in opstand komen tegen de goddelijke invloed. Het komt zelden voor dat iemand zich volledig kan overgeven aan de Wil van het Goddelijke zonder met een van deze moeilijkheden geconfronteerd te worden. Maar het vasthouden aan je aspiratie en jezelf met absolute oprechtheid bekijken, zijn de zekere middelen om alle obstakels te overwinnen.

*

Al deze problemen komen ongetwijfeld voort uit ergens weerstand, iets dat het transformatieproces tegenwerkt.

*

Omstandigheden komen altijd de verborgen zwakheden aan het licht die overwonnen moeten worden.

*

Moeilijkheden worden ons uitsluitend toegezonden om de realisatie perfecter te maken.

Elke keer dat we iets proberen te realiseren en op weerstand, een obstakel of zelfs een mislukking stuiten – wat een mislukking lijkt – moeten we weten, en mogen we nooit vergeten, dat het uitsluitend, absoluut is, zodat de realisatie volmaakter kan zijn.

Dus deze gewoonte om te krimpen, ontmoedigd te raken of zelfs je ongemakkelijk te voelen, of jezelf te misbruiken en tegen jezelf te zeggen: "Kijk! Ik heb weer een fout gemaakt" – dat is allemaal absolute dwaasheid.

Zeg gewoon tegen jezelf: "We weten niet hoe we dingen moeten doen zoals ze moeten worden gedaan; nou ja, ze worden voor ons gedaan, wat er ook gebeurt!" En als we konden zien in hoeverre dat allemaal een moeilijkheid, een fout, een mislukking, een obstakel lijkt – dat alles is er alleen maar om ons te helpen, zodat de realisatie volmaakter kan zijn.

Als je dat eenmaal weet, wordt alles gemakkelijk.

6 oktober 1958

*

Schokken en beproevingen komen altijd als een goddelijke genade om ons de punten in ons wezen te laten zien waar we tekortschieten en de bewegingen waarin we onze ziel de rug toekeren door te luisteren naar het geschreeuw van ons mentale en vitale wezen.

Als we weten hoe we deze spirituele klappen met gepaste nederigheid moeten opvangen, kunnen we zeker een grote afstand in één sprong afleggen.

22 februari 1965

*

Wees er absoluut van overtuigd dat alles wat gebeurt, gebeurt om ons precies de les te geven die we nodig hadden, en als we oprecht zijn in de "sadhana", moet de les met vreugde en dankbaarheid worden aanvaard.

Voor iemand die naar het goddelijke leven streeft, wat kunnen de daden van een blinde en onwetende mensheid betekenen?

18 januari 1967

*

Als je werkelijk van het Goddelijke houdt, bewijs dat dan door stil en vreedzaam te blijven. Alles wat ieder in het leven overkomt, komt van het Goddelijke om ons een les te leren, en als we dat in de juiste geest doen, maken we snelle vooruitgang.

Probeer dat te doen.

13 december 1967

*

Moeilijkheden komen omdat er mogelijkheden in je zitten. Als in het leven alles gemakkelijk was, dan zou het een leven van niets zijn. Omdat moeilijkheden op je pad komen, laat dat zien dat je mogelijkheden hebt. Wees niet bang.

22 februari 1968

*

Je kunt namens mij tegen X zeggen dat hij deze ogenschijnlijk ongelukkige omstandigheid moet zien als het bewijs dat de Heer van mening is dat hij klaar is voor het spirituele leven en dat hij niet meer gehecht moet zijn aan uiterlijke of materiële zaken.

Als hij de dingen zo opvat, zal hij al snel voelen dat alle verdriet van hem is verdwenen.

Wat ik bedoelde was: maak je er geen zorgen over. Laat hem nemen wat tot hem komt zonder boos, verdrietig, opgewonden of nerveus te worden.

*

Voor de aspirant en de "sadhak" komt alles wat in zijn leven komt om hem te helpen de Waarheid te kennen en ernaar te leven. Heb vertrouwen, je zult overwinnen; en het zal een grote stap voorwaarts betekenen.

Met liefde en zegen.

12 september 1969

*

Moeilijkheden komen altijd om ons vooruit te helpen. Hoe groter de moeilijkheid, hoe groter de vooruitgang kan zijn.

Heb vertrouwen en houd vol.

Met liefde en zegen.

November 1969

*

De uren voorafgaand aan de Overwinning zijn vaak de moeilijkste.

Voor de overgave van het individu zijn het de laatste weerstanden, soms vrij onbeduidend, die het hardnekkigst en moeilijkst te overwinnen zijn.

Maar met een grotere vasthoudendheid is een zegevierende afloop van de strijd zeker.

*

KLAAG NOOIT OVER MOEILIKHEDEN

Wie vooruitgang wil boeken op het pad van perfectie, mag nooit klagen over de moeilijkheden onderweg, want elk is een kans op nieuwe vooruitgang. Klagen is een teken van zwakte en onoprechtheid.

*

Waar de twee uitersten elkaar ontmoeten, is klagen over wat dan ook, over zichzelf, over anderen of over omstandigheden, een zwakte en een onoprechtheid jegens het eigen hoogste Zelf.

De twee uitersten ontmoeten elkaar in hun effect op de houding ten opzichte van de omstandigheden van het leven: de volledige overgave aan de Goddelijke Wil, die zich in alle dingen manifesteert; en het bewustzijn van de allerhoogste macht die alle dingen organiseert volgens haar almachtige conceptie. In beide gevallen is er geen plaats voor klagen: als men volledig overgegeven is aan het Goddelijke, hoe kan men dan klagen over Zijn Wil, welke vorm die ook aanneemt? En aan de andere kant, als je de kracht voelt om de wereld te organiseren volgens de allerhoogste waarheid van het leven, hoe kun je dan klagen over de staat waarin dit leven zich bevindt, aangezien het alleen van jezelf afhangt om het te veranderen?

*

Mopper nooit. Allerlei krachten komen in je op als je moppert en ze trekken je naar beneden. Blijf glimlachen. Ik lijk altijd een grapje te maken, maar het is niet zomaar een grapje. Het is een vertrouwen dat voortkomt uit de psyche. Een glimlach drukt het geloof uit dat niets standhoudt tegen het Goddelijke en dat alles uiteindelijk goedkomt.

28 mei 1954

*

Hoe meer je moppert, hoe meer je pijn zal toenemen.

*

Als je niet tevreden bent met wie je bent, maak dan gebruik van de hulp van het Goddelijke en verander jezelf. Als je niet de moed hebt om te veranderen, geef je dan over aan je lot en houd je mond.

Maar voortdurend klagen over de toestand waarin je verkeert, zonder er iets aan te doen, is verspilling van je tijd en energie.

De moeilijkheden kunnen alleen verdwijnen wanneer de egoïstische concentratie op verlangens en gemak verdwijnt.

12 maart 1958

*

MAAK JE NOOIT ZORGEN OVER MOEILIKHEDEN

*Never worry -
Do with sincerity all
you do and leave the
results to the Divine's
care.*



Never worry.

Do with sincerity all you do and leave the results to the Divine's care.

Maak je nooit zorgen.

Doe alles wat je doet met oprechtheid en laat de resultaten over aan de zorg van het Goddelijke.

*

Laten we elke dag zonder angst leven. Waarom je van tevoren zorgen maken over iets dat waarschijnlijk nooit zal gebeuren?

*

Angst is een gebrek aan vertrouwen in de Goddelijke Genade, het onmiskenbare teken dat de toewijding niet volledig en volmaakt is.

*

Voorzie geen moeilijkheden – het helpt niet om ze te overwinnen en helpt ze te komen.

5 augustus 1932

*

Het is beter je geen zorgen te maken over vooruitgang, want zorgen belemmeren de vooruitgang alleen maar. Het is beter om je in alle vertrouwen en eenvoud open te stellen voor de goddelijke hulp en te geloven in de Overwinning.

*

Leef in het bewustzijn van de Eeuwige en je zult je geen zorgen meer maken.

*

VERGEET MOEILIKHEDEN

Mijn aard lijkt me kinderlijk!

Men moet niet te veel waarde hechten aan deze kleinigheden. Het belangrijkste is om altijd het ideaal voor ogen te houden dat men wil verwezenlijken en altijd zijn best te doen om het te verwezenlijken.

6 april 1934

*

Ja, deze kleine, oppervlakkige dingen zijn tenslotte van weinig belang vergeleken met de missie die we op aarde moeten vervullen.

29 september 1937

*

We moeten altijd het grote ideaal en het werk dat bereikt moet worden voor ogen houden, zodat we niet te veel belang hechten aan kleine details, kleinigheden die onze aandacht niet mogen trekken; laat ze komen, laat ze gaan als kleine wolkjes aan de hemel, die het mooie weer niet beïnvloeden.

*

Hecht geen onnodige waarde aan onbelangrijke dingen.

*

We moeten bevrijd worden van alle zorg voor toevalligheden, we moeten bevrijd worden van de gewone kijk op de dingen.

25 november 1954

*

Denk nooit aan een moeilijkheid – je geeft het kracht.

14 april 1958

*

Concentreer je niet op een obstakel --- dat versterkt hem alleen maar.

*

Als je blijft denken aan de moeite, zal het steeds groter worden. Als je je erop concentreert, zal het opzwellen, het zal denken dat het wordt verwelkomd. Maar als je er geen aandacht aan besteedt, verliest het zijn interesse in je en verdwijnt het.§

*

De beste remedie is om te stoppen met denken aan jezelf en je tekortkomingen en moeilijkheden.

Laten we alleen denken aan het grote werk dat gedaan moet worden, het ideaal dat Sri Aurobindo ons heeft gegeven om te verwezenlijken. Het werk en NIET hoe we het doen.

Ik zal helpen.

5 juni 1961

*

Vergeet je moeilijkheden. Denk er alleen maar aan een steeds volmaakter instrument te zijn voor het Goddelijke om Zijn werk te doen en het Goddelijke zal al je moeilijkheden overwinnen en je transformeren.

Met liefde en zegen.

5 maart 1968

*

Vergeet je moeilijkheden.

Vergeet jezelf...

En de Heer zal voor je vooruitgang zorgen.

Met liefde en zegen.

5 maart 1968

*

Goddelijke Moeder, ik smeeik u om dit donkere gebied in mij te verlichten en er een levend geloof in te leggen.

Hecht geen waarde aan dat deel en het zal zijn kracht en beetje bij beetje zelfs zijn bestaan verliezen.

Mijn liefde en zegen zijn altijd bij je.

1971

*

MOEILIKHEDEN ONDER OGEN ZIEN EN OVERWINNEN

Wees dankbaar voor alle beproevingen, ze zijn de kortste weg naar het Goddelijke.

*

De vreugde die men ervaart in het leven voor een ideaal is de zekere compensatie voor alle moeilijkheden op het pad.

Heb vertrouwen in je bestemming en je weg zal verlicht worden.

*

Voor ieder mens en voor de hele wereld wordt alles nuttig als het helpt het Goddelijke te vinden.

*

De genade en bescherming zijn altijd bij je. Wanneer je in een innerlijke of uiterlijke moeilijkheid of nood verkeert, laat het je dan niet onderdrukken; zoek je toevlucht bij de Goddelijke Kracht die beschermt.

Als je dat altijd met geloof en oprechtheid doet, zul je iets in je ontdekken dat zich opent en altijd kalm en vredig blijft, ondanks alle oppervlakkige verstoringen.

3 februari 1931

*

Degenen die oprecht zijn, kan ik helpen en zich gemakkelijk tot het Goddelijke wenden. Maar waar onoprechtheid is, kan ik weinig doen. En zoals ik je al heb verteld, hoeven we alleen maar geduldig te zijn en te wachten tot de dingen beter worden. Maar ik zie toch zeker niet in waarom je verontrust zou moeten raken en op welke manier jouw verstoring de dingen zou helpen verbeteren. Je weet uit ervaring dat er maar één manier is om uit verwarring en onduidelijkheid te komen; het is om heel stil en vredig te blijven, standvastig in kalmte en de storm te laten voorbijgaan. Verhef je boven deze kleine ruzies en moeilijkheden en word opnieuw wakker in het licht en de kracht van mijn liefde die je nooit verlaat.

*

Alle onaangenaamheden moeten worden aangepakt met de geest van Samata.

24 november 1932

*

Het is goed om een moeilijkheid te gebruiken als een aanleiding voor nieuwe vooruitgang.

13 maart 1935

*

Je kunt toch niet geloven dat sadhana gedaan kan worden zonder moeilijkheden. Omdat je aspiratie oprecht is, is alles wat in het onderbewustzijn de Goddelijke Realisatie in de weg stond, naar de oppervlakte gekomen om getransformeerd te worden. Er is niets dat je verdrietig of depressief maakt – integendeel, je zou je moeten verheugen op deze gelegenheden om vooruitgang te boeken en vergeet nooit te steunen op mijn liefde, kracht en zegeningen voor steun en hulp.

15 december 1936

*

Als je je geloof onwankelbaar houdt en je hart altijd voor mij openhoudt, zullen alle moeilijkheden, hoe groot ook, bijdragen aan de grotere perfectie van je wezen.

19 april 1937

*

Probeer je terug te trekken uit je uiterlijke omstandigheden, die alleen door zulke dingen verstoord kunnen worden, en vind de innerlijke vrede die altijd onaangetast blijft.

14 november 1937

*

Wanneer je moeilijkheden tegenkomt en overwint, begint dat altijd een nieuwe spirituele opening en overwinning.

7 december 1937

*

Wanneer je vooruitgang wilt boeken, neemt de moeilijkheid die je wilde overwinnen tien keer zo groot en intens toe in je bewustzijn. Je hoeft alleen maar te volharden. Dat is alles; het zal voorbijgaan.

*

Ondanks alle moeilijkheden ga ik door in de overtuiging dat als ik volhoud, de moeilijke tijden voorbij zullen gaan. Als ik de nederlaag accepteer, dan zal ik gaan.

Dit is de juiste houding. Houd vol en je zult overwinnen.

*

Sadhana is altijd moeilijk en iedereen heeft conflicterende elementen in zijn aard en het is moeilijk om het vitale te dwingen zijn ingesleten gewoonten op te geven.

Dat is geen reden om sadhana op te geven. Men moet de centrale aspiratie, die altijd oprecht is, vasthouden en gestaag doorgaan, ondanks tijdelijke mislukkingen; en dan is het onvermijdelijk dat de verandering zal komen.

Met mijn liefde en zegen.

3 mei 1939

*

Wat doen obstakels ertoe? We zullen altijd vooruitgaan.

*

Dat maakt niet uit! De moeilijkheden zijn er voor het plezier om ze te overwinnen.

Ga vooruit, blijf vol vertrouwen en alles komt goed.

*

Ik heb altijd hetzelfde te zeggen: stil vertrouwen en moed zijn de enige manier om uit moeilijkheden te komen.

*

Perfekte mentale balans: onmisbaar om de moeilijkheden van het leven het hoofd te bieden.

*

Om moeilijkheden te overwinnen, schuilt er meer kracht in een glimlach dan in een zucht.

27 december 1941

*

Beproevingen zijn er voor iedereen. Het is de manier waarop men ze tegemoet treedt die het verschil maakt. Sommigen hebben een glimlach, anderen maken een ophef.

*

Wanneer het moeilijk wordt, moeten we stil en stil blijven.

11 april 1954

*

Wat de moeilijkheid ook is, als we echt stil blijven, zal de oplossing komen.

8 augustus 1954

*

Dwalingen kunnen springplanken worden, blinde tasten kan veroveringen worden.

8 december 1954

*

Je aspiraties standvastig houden en jezelf met een absolute oprechtheid bekijken, zijn de zekere middelen om alle obstakels te overwinnen.

10 mei 1955

*

Alle moeilijkheden zijn er om de volharding van het geloof op de proef te stellen.

13 juni 1956

*

Kijk het leven recht in de ogen vanuit de innerlijke kracht van de ziel en word meester over de omstandigheden.

19 september 1956

*

Moge de Goddelijke Moeder mij de nodige kracht schenken, zodat mijn volgende gebed effectief mag zijn.

Als zoon van Sri Aurobindo en de Moeder, gaat mijn grootste belangstelling uit naar Waarheid. Laat de berg van trots, verborgen in de Natuur, op geen enkele manier de bewegingen van deze Waarheid – de Glorieuze Zon – verstoren. Verhef mij boven het kleine.

Laat het zicht op het deel de waarneming van het geheel niet verbergen, en laat de details van één stap de concentratie op het Doel niet belemmeren.

Zegeningen.

14 mei 1963

*

Ik zou de Moeder willen bidden om mij vriendelijk de betekenis uit te leggen van het dramatiseren van alles door de vitale natuur.

Wat ik bedoelde is dat het leven altijd vol moeilijkheden, ontberingen en lijden is; dit is een algemeen feit en ieder moet zijn eigen lot daarmee onder ogen zien. De enige manier om ze op de juiste manier onder ogen te zien, is door te volharden en je interesse, hoop en vertrouwen te richten op het innerlijke leven en bewustzijn dat op het Goddelijke gericht is, strevend naar het Goddelijke en in staat om de Kracht en Hulp van het Goddelijke te ontvangen. Maar vaak schept het vitale wezen, of een deel ervan, een soort pervers genoegen in het toekennen van een dramatische betekenis aan elke moeilijkheid en verbreekt zo het contact met het innerlijke wezen en de Kracht van het Goddelijke.

Deze slechte gewoonte, die veel mensen hebben, moet worden gestopt en dan kan en zal iedereen voelen dat hij heel concreet de hulp ontvangt die hij nodig heeft om de beproevingen van het leven te doorstaan.

2 februari 1964

*

Onze beproevingen overstijgen nooit ons weerstandsvermogen.

*

De moeilijkheden zijn voor de sterken en helpen hen om sterker te worden. Houd vol en je zult overwinnen. Je kunt er zeker van zijn dat mijn hulp, kracht en zegeningen altijd bij je zijn.

Met liefde.

12 juli 1966

*

De beproevingen zijn voor iedereen — de manier om ze te doorstaan verschilt per individu.

Met liefde en zegen.

21 april 1967

*

De enige uitweg uit je moeilijkheden is het vinden van het psychische wezen en volledig in zijn bewustzijn te leven.

Het leven op aarde zoals het nu is, is vol ellende en elk gevoelig hart is daardoor vol verdriet. In contact komen met het Goddelijk Bewustzijn en leven in zijn genade, kracht en licht is de enige werkelijk effectieve manier om uit

deze moeilijkheid en dit lijden te komen. Door ons te verenigen met het psychische wezen kunnen we deze toestand bereiken.

Mijn hulp en zegeningen zijn met je voor dit doel.

6 april 1969

*

Alle moeilijkheden worden opgelost door rust te vinden in de armen van het Goddelijke, want deze armen zijn altijd met liefde geopend om ons te beschermen.

*

Wanneer alles misgaat, moet men weten hoe te herinneren dat God almachtig is.

*

Het Goddelijke is onder ons aanwezig. Wanneer we Hem altijd gedenken, geeft Hij ons de kracht om alle omstandigheden met volmaakte vrede en gelijkmoedigheid onder ogen te zien. Word je bewust van de Aanwezigheid en je moeilijkheden zullen verdwijnen.

7 november 1970

*

Inwendig leven, in voortdurende aspiratie naar het Goddelijke — dat stelt ons in staat het leven met een glimlach te beschouwen en in vrede te blijven, ongeacht de externe omstandigheden.

*

Leef inwendig, laat je niet wankelen door externe omstandigheden.

26 juli 1971

*

Alleen voor het Goddelijke leven: dit betekent alle moeilijkheden van het individuele leven te hebben overwonnen.

*

He who lives to serve the Truth is not affected by outward circumstances.

Wie leeft om de Waarheid te dienen, wordt niet beïnvloed door externe omstandigheden.

*

He who lives to serve
the Truth is not affected
by outward circumstances.



Fouten

FOUTEN KUNNEN WORDEN UITGEWIST

Als fouten en vergissingen niet op elk moment konden worden uitgewist, zou er geen hoop op redding voor de wereld zijn.

*

Geef niet te veel belang aan de kleine incidenten in het leven.

Het belang van deze incidenten ligt in de mate waarin ze je hebben geholpen vooruitgang te boeken.

En zodra de vooruitgang is geboekt, verdwijnen de gevolgen van fouten uit het verleden, indien die er zijn, door de tussenkomst van de goddelijke Genade.

*

Voor de Allerhoogste Heer bestaat zonde niet – alle gebreken kunnen worden uitgewist door oprechte aspiratie en door transformatie.

Wat je voelt, is de aspiratie van je ziel die het Goddelijke wil ontdekken en Hem wil leven.

Houd vol, wees steeds oprechter en je zult slagen.

24 april 1964

*

Zonde hoort bij de wereld en niet bij yoga.

*

Als je één fout in het leven maakt, dan zul je daar misschien je hele leven onder moeten lijden. Dat betekent niet dat iedereen zo lijdt. Er zijn mensen die fouten blijven maken en toch niet lijden. Maar degenen die geboren zijn voor een spiritueel leven, moeten heel voorzichtig zijn.

*

FOUTEN: GEEN KWELLING, ZORGEN OF VERDRIET

Als het gevoel van onwaardigheid je vult met overstromende dankbaarheid en je in extase van vreugde aan Sri Aurobindo's voeten werpt, dan kun je weten dat het uit een ware bron komt; als het je daarentegen ellendig maakt en je aanzet om je te verstoppert of weg te rennen, dan kun je er zeker van zijn dat de oorsprong ervan vijandig is. Voor de eerste kun je je vrijelijk openstellen; de tweede moet je verwerpen.

4 februari 1933

*

Men moet zichzelf niet kwellen met fouten die men zou kunnen maken, maar men moet een *volmaakte oprechtheid* in zijn streven bewaren en uiteindelijk zal alles goedkomen.

4 januari 1934

*

Te veel nadenken over je onzuiverheden helpt niet. Het is beter om de gedachte gericht te houden op de zuiverheid, het licht en de vrede die je wilt bereiken.

7 februari 1934

*

Het zijn altijd onze zwakheden die ons verdrietig maken, en we kunnen ons gemakkelijk herstellen door een stap verder te komen.

12 mei 1934

*

*Hoe meer ik probeer me bewust te worden van Uw aanwezigheid in mij,
hoe meer er iets in mij in de weg staat.*

Je hoeft je geen zorgen te maken over deze kleinigheden – ze zijn op zichzelf niet belangrijk; hun waarde is dat ze ons laten zien waar er nog onbewustheid in onze natuur bestaat, zodat we daar het licht kunnen brengen.

13 juli 1934

*

Het is prima om de onvolkomenheden en tekortkomingen te zien, maar alleen op voorwaarde dat het leidt tot meer moed voor een nieuwe vooruitgang, een toename van de vastberadenheid en een sterkere zekerheid op de overwinning en toekomstige perfectie.

22 januari 1935

*

Deze ideeën over onvermogen zijn absurd, ze zijn de ontkenning van de waarheid van vooruitgang – wat vandaag niet kan, zal een andere dag wel lukken, als het verlangen er is.

6 februari 1935

*

Zelfs als de dingen niet zijn zoals ze zouden moeten zijn, helpt bezorgdheid niet om ze te verbeteren. Een stil vertrouwen is de bron van kracht.

11 november 1936

*

Wanneer je een fout hebt gemaakt, heb ik je dat altijd heel openhartig verteld, zonder iets voor je te verbergen. Iedereen maakt fouten en iedereen moet leren en vooruitkomen. Bovendien heb ik je een grote verantwoordelijkheid gegeven. Ik waardeer ten zeerste wat je hebt gedaan, maar er valt nog veel te leren en ik weet zeker dat je heel blij zult zijn met het opdoen van kennis en ervaring. Met mijn liefde en zegen.

13 oktober 1943

*

Het is volkomen verkeerd om te blijven piekeren over het verleden. De ware houding is om te onthouden dat niets gebeurt zonder Gods wil, en je daar rustig aan te onderwerpen. Als je in het verleden fouten hebt gemaakt, komt dat door gebrek aan oprechte overgave en de enige manier om die fouten te herstellen, is je er echt aan over te geven.

*

Maar dat is geen reden om boos te zijn. Het enige wat je kunt doen is kalm blijven en je best doen binnen de grenzen die de menselijke natuur ons oplegt.

De hele, *hele verantwoordelijkheid* ligt immers bij de Heer en bij niemand anders. Dus je hoeft je nergens zorgen over te maken.

*

Het is goed om je fouten te erkennen, maar je moet jezelf niet kwellen.

Je moet niet lijden, je moet jezelf corrigeren.

*

Moeder, ik ben moe omdat me elke dag een nieuwe ramp overkomt.

Mijn lieve kind,

Je moet je niet kwellen over deze kleine ongelukjes.

Blijf heel kalm en deze ongelukjes zullen niet meer gebeuren.

Mijn zegen is altijd bij je.

*

De broodjes zijn vandaag niet gerezen. We weten niet waarom. We zijn bang dat de broodjes niet goed zijn. Dus hebben we op het laatste moment een soort sablé [biscuit] gemaakt die ook verbrandde. Vertel ons, Moeder, waarom zitten de dingen ons tegen?

Je moet je geen zorgen maken over deze kleinigheden, en bovenal geloof niet in de fataliteit. Deze kleine mislukkingen hebben altijd een oorzaak die met wat meer ervaring vermeden kan worden, en die zal zeker komen.

Ik heb het broodje geproefd – het smaakte erg goed. Ze zijn niet gerezen omdat ze niet gaar genoeg waren. De oven moet te heet zijn geweest, het broodje is verbrand en de buitenkant begon te bruinen voordat de binnenkant gaar was.

Wat de *sablés* betreft, die zijn niet verbrand, ze zijn erg lekker. Mijn zegeningen zijn altijd bij je.

*

FOUTEN: ERKEN EN CORRIGEER HEN

Wanneer een fout wordt gemaakt, moet deze altijd worden gebruikt als middel tot vooruitgang; zodra de noodzakelijke verandering is gerealiseerd, verdwijnen de fout en de oorzaak ervan en kan er geen herhaling plaatsvinden.

6 april 1937

*

Het is heel goed dat je je bewust bent geworden van de fouten en gebreken van de natuur. Zodra je je daarvan bewust bent, is het altijd mogelijk om ze te boven te komen en de natuur te veranderen.

23 januari 1938

*

Het lijkt me daarentegen dat de beste manier is om te blijven waar je bent en je in te spannen om je eigen fouten te ontdekken — je zult er ongetwijfeld een paar hebben, zoals iedereen — en te proberen ze te corrigeren. Je bewust zijn van je eigen fouten is de zekerste manier om uit een moeilijkheid te komen.

*

Een erkende fout is een vergeven fout.

14 oktober 1939

*

Een fout die men ontkent, is een fout die men weigert recht te zetten.

*

Berouw: de eerste stap naar het rechtzetten van fouten.

*

Het heeft geen zin om jezelf te verontschuldigen; je moet de wil hebben om nooit meer te vervallen in de fouten die je hebt gemaakt.

*

Elke avond, voordat we gaan slapen, moeten we bidden dat de fouten die we overdag hebben gemaakt, zich in de toekomst niet zullen herhalen.

20 juni 1954

*

Laten we ons op deze laatste dag van het jaar voornemen dat al onze zwakheden en hardnekkige onduidelijkheden samen met het einde van het jaar van ons zullen verdwijnen.

30 december 1954

*

Een sterk en effectief besluit om niet meer dezelfde fouten te maken en een volledig vertrouwen in de Goddelijke Genade zijn de enige remedie.

28 februari 1955

Zwakheden

ANGST

Angst is altijd een zeer slechte raadgever.

*

Het is de angst – min of meer bewust – die bijna al het kwaad aanricht.
Zonder angst kan er *niets* gebeuren.

*

Wees niet bang, behoud je vertrouwen, al deze problemen zullen je verlaten.
Met mijn liefde en zegen.

*

Stop met vrezen en de problemen zullen ook stoppen.
Een kind van mij kan niet bang zijn.
Zegeningen.

*

Mijn bescherming is altijd bij je en er kan niets ergs gebeuren.
Maar je moet de beslissing nemen om de angst van je af te schudden
en dan kan mijn kracht volledig werken.

27 oktober 1937

*

Kwel jezelf niet, maak je geen zorgen; probeer vooral alle angst uit te bannen;
angst is iets gevaarlijks dat waarde kan geven aan iets dat er helemaal geen
had. Alleen al de angst om bepaalde symptomen zich te zien vernieuwen, is
voldoende om deze herhaling te veroorzaken.

24 juli 1945

*

Deze angst komt voort uit zwakte van zenuwen en vitale energie. Deze angst
moet worden weggenomen voordat er ook maar één poging wordt gedaan om
het pad van Yoga te volgen.

9 maart 1949

*

Yoga en angst gaan niet samen.

*

Je bent bang omdat je ademhaling lijkt te stoppen wanneer je je probeert te concentreren. Betreed dit pad niet als je zo vol angst zit. Stel dat het ergste gebeurt; wat gebeurt er dan? Je zou kunnen sterven — en dan? Wat voor groot kwaad zal er gebeuren als je dood bent? Onze Yoga is niet voor lafaards; als je geen moed hebt, kunt je het beter laten — je angsten zullen onheil brengen.§

*

Wat kan iemand vrezen die tot het Goddelijke behoort? Kan hij niet wandelen, met een open ziel en een verlicht voorhoofd, op het pad dat het Goddelijke voor hem uitstippelt, wat dat ook mag zijn, zelfs als het volkomen onbegrijpelijk is voor zijn beperkte verstand?

14 oktober 1954

*

Alle angst moet overwonnen en vervangen worden door een volledig vertrouwen in de Goddelijke Genade.

6 juni 1955

*

Op sommige dagen van de maand, wanneer ik 's nachts op mijn veldbed slaap, valt er maanlicht vanuit het raam van mijn kamer op mijn gezicht en lichaam. Is er enig kwaad in het maanlicht dat op mij valt terwijl ik slaap? Ik vraag het U omdat iemand me vertelde dat het een slechte uitwerking zou kunnen hebben en dat het daarom beter zou zijn om het buiten te sluiten. Maar ik hou van de maan en het maanlicht heel erg, want het doet me denken aan Uw Witte Licht. Wilt u me alstublieft laten weten of er enig schadde is als het maanlicht op me valt terwijl ik slaap?

Als je niet bang bent, is er geen kwaad — het is niet de maan, het is de angst die schaadt.

9 mei 1963

*

Niets kan je deren als je *niet bang bent*.

Vrees dus niet, wees stil en kalm — alles komt goed.

Met liefde en zegen.

15 oktober 1966

*

Het eerste waarvan je jezelf voor eens en altijd moet genezen, is *Angst*.
Het is gevaarlijker dan de ergste ziekte.
Met liefde en zegen.

9 oktober 1967

*

Er is *niets* te vrezen — alles is de Heer — er is niets anders dan de Heer; alleen de Heer bestaat en alles wat ons probeert bang te maken, is slechts een dwaze en betekenisloze vermomming van de Heer. Kop op – de weg ligt voor je open, schud deze obsessie met ziekte van je af en breng de Goddelijke Kalmte naar beneden.

Dan komt alles goed.
Met liefde en zegen.

*

Moeder, ik voel me vreselijk ongemakkelijk, er zijn twijfels over de Kracht en allerlei lastige dingen. Ik voel me alsof ik beetje bij beetje stik, ik heb hoofdpijn die hier en daar heen drijft, het is vreselijk; ik voel me gebonden aan iets tamasisch, inert en duister. Ik kan hier niet van afkomen. Help me, Moeder, ik weet niet wat ik moet doen, alles is donker, donker, donker. Ik weet niet hoe lang ik dit nog kan volhouden, iets wat geleidelijk mijn energie wegzuigt en me in zichzelf wil trekken. Moeder, help me, ik weet echt niet wat ik moet doen.

Je moet niet bang zijn. Heb volledig vertrouwen in het Goddelijke, dat Liefde, Licht en Leven is.

8 maart 1972

*

Ga veilig naar Siddhapur en wees *niet bang*.

Alleen angst doet pijn, niet de "geesten". Wanneer mensen die hun lichaam hebben verlaten voor je verschijnen, moet je niet bang zijn — meestal omdat ze rusteloos zijn en geen vrede kennen — denk goed aan ze en wens ze vrede toe en het zal voorbij zijn.

In ieder geval kun je ze zeggen dat ze naar Moeder moeten gaan en ze zullen je niet meer lastigvallen.

Ga naar Siddhapur en vermijd onaangenaam gezelschap als dat er is, maar onthoud altijd dat alleen angst schadelijk is en dat je met een vol vertrouwen in de Goddelijke Genade veilig bent.

*

Je kunt pas volledig vrij zijn van angst als je alle geweld uit je hebt verdreven.

*

Ontdoe je van alle geweld en je zult geen angst meer hebben.

*

Angst is verborgen toestemming. Als je ergens bang voor bent, betekent dit dat je de mogelijkheid ervan erkent en zo de hand ervan versterkt. Je zou kunnen zeggen dat het een onbewuste toestemming is. Angst kan op vele manieren overwonnen worden. De wegen van moed, geloof en kennis zijn er enkele van. §

*

Angst is slavernij, werk is vrijheid, moed is overwinning.

*

TWIJFEL

Twijfel is geen sport om ongestraft aan te doen; het is een gif dat druppel voor druppel de ziel aantast.

*

We moeten besluiten om alle twijfels te laten varen, ze behoren tot de ergste vijanden van onze vooruitgang.

29 juli 1954

*

DEPRESSIE

Hoe depressieaanvallen te vermijden?

Let niet op de depressie en doe alsof die er niet is.

31 maart 1934

*

Mijn hart voelt dor, verdrietig en somber aan, moeder.

Waarom probeer je niet iets moois en interessants te lezen en je aandacht van jezelf af te wenden? Dat is de beste remedie.

6 september 1935

*

Geef je niet over aan zulke belachelijke ideeën. "Waanzin" en "hel" en "donkere cel" bestaan allemaal in je verbeelding.

Je kunt ze beter vervangen door het gevoel van mijn liefde en zegeningen.

9 oktober 1937

*

Mijn lieve kind, ik hoop dat je gedicht slechts een gedicht is en dat je niet echt aan een depressie lijdt. Depressie is inderdaad de ergste van alle ziekten en we moeten het met evenveel energie verwerpen als we gebruiken om van een ziekte af te komen.

Met mijn liefde en zegeningen, altijd.

30 januari 1946

*

Het is de duivel van depressie en neerslachtigheid die we vanavond zullen verslaan — zodat iedereen die de oprechte wil heeft om van deze ziekte af te komen, de nodige hulp krijgt om hem te overwinnen.

20 oktober 1950

*

Een depressie is altijd onredelijk omdat hij nergens toe leidt. Het is de meest subtiele vijand van de Yoga.

31 mei 1955

*

Ik heb maar één ding te zeggen: depressie is een slechte raadgever.

Mijn liefde is altijd bij je. Heb vertrouwen en het komt wel goed.

Het is de depressie die je een slechte gezondheid bezorgt.

Zegeningen.

28 oktober 1967

*

Het is het ego dat depressief wordt.

Trek je er niets van aan. Ga rustig door met je werk en de depressie zal verdwijnen.

18 augustus 1971

*

Op zulke momenten van depressie of opstandigheid mag men geen nieuwe beslissing nemen onder impuls van de verkeerde beweging, maar in de praktijk moet men rustig en ongestoord doorgaan met de gebruikelijke routine.

*
* *

Wanneer je je zo ongelukkig voelt, betekent dit dat je vooruitgang moet boeken. Je kunt zeggen dat we altijd vooruitgang moeten boeken, dat is waar. Maar soms geeft onze natuur toestemming voor de nodige verandering en dan verloopt alles soepel, zelfs gelukkig. Integendeel, soms weigert het deel dat vooruitgang moet boeken zich te bewegen en klampt het zich vast aan zijn oude gewoonten door inertie, onwetendheid, gehechtheid of verlangen. Dan, onder druk van de perfectionerende kracht, begint de strijd zich te vertalen in ongeluk of opstand, of beide tegelijk.

De enige remedie is stil zijn, eerlijk in jezelf kijken om te ontdekken wat er mis is en moedig aan de slag gaan om het recht te zetten.

Het Goddelijk Bewustzijn zal er altijd zijn om je te helpen als je streven oprecht is; en hoe oprechter je streven, hoe meer het Goddelijk Bewustzijn je zal helpen en bijstaan.

19 mei 1952

*

Perioden van verduistering komen vaak voor; over het algemeen is het voldoende om stil te zijn zonder je zorgen te maken, wetende dat dit spirituele nachten zijn die worden afgewisseld met het volle licht van de dagen. Maar om in vrede te kunnen blijven, moet je in je hart dankbaarheid jegens het Goddelijke bewaren voor alle hulp die Hij geeft. Als dankbaarheid ook verhuld is, duren de duistere periodes veel langer. Er is echter een snelle en effectieve remedie: het is om altijd de vlam van zuivering, het streven naar vooruitgang, de intensiteit en de vurigheid van toewijding in je hart te laten branden. Deze vlam wordt ontstoken in het hart van allen die oprecht zijn; je mag ondankbaarheid niet met zijn as laten bedekken.

*

Je moet één ding onthouden: de donkere periodes zijn onvermijdelijk. Wanneer je psyche actief is, voel je een vreugde zonder enige duidelijke reden. Het blijft een tijdje duren en steeds weer komen dezelfde mentale of vitale reacties en val je terug in de duisternis. Dit zal doorgaan. De heldere dagen zullen langer worden, en de donkere periodes zullen met langere tussenpozen en van kortere duur komen, totdat ze uiteindelijk verdwijnen. Tot die tijd moet je weten dat de zon achter de wolken schijnt en dat je je geen zorgen hoeft te maken. Je moet het vertrouwen van een kind hebben – het vertrouwen dat er iemand is die voor je zorgt en dat je volledig op hem kunt vertrouwen. §

*

LIJDEN

Mijn woord aan jou is: koester het lijden niet en het lijden zal je helemaal verlaten. Lijden is verre van onmisbaar voor vooruitgang. De grootste vooruitgang wordt geboekt door een standvastige en vrolijke gelijkmoedigheid.

10 mei 1932

*

De wereld is vol lijden en verdriet.

Probeer nooit de oorzaak te zijn van nog meer lijden.

10 oktober 1970

*

De enige remedie voor al het menselijk lijden: goddelijke liefde.

*

Keer je tot het Goddelijke, al je lijden zal verdwijnen.

*

Neem de zorgen van het leven niet voor wat ze lijken; ze zijn in werkelijkheid een weg naar grotere prestaties.

*

LUIHEID, VERMOEIDHEID, AFGEMATHEID, TAMAS

Het is een gevaarlijke ziekte: luiheid.

30 juli 1936

*

Vermoeidheid toont gebrek aan wil tot vooruitgang. Wanneer je je moe of vermoeid voelt, is dat gebrek aan wil tot vooruitgang.

Er brandt altijd vuur in je.

*

Aggematheid ontstaat door de dingen die je doet zonder interesse te tonen.

Wat je ook doet, je kunt er interesse in vinden, mits je het beschouwt als een middel tot vooruitgang; je moet proberen om steeds beter te doen wat je doet, de wil tot vooruitgang moet altijd aanwezig zijn en je moet interesse tonen in wat je doet, wat het ook is. Zelfs de meest onbeduidende bezigheid kan interessant zijn als je het zo bekijkt.

Maar zelfs de meest aantrekkelijke en belangrijke activiteit zal al snel zijn interesse voor je verliezen als de wil om te streven naar een ideale perfectie er niet is terwijl je handelt.

*

Ongeveer elke tien dagen heb ik een aanval van afgematheid en uitputting die de neiging heeft om over te gaan in inertie en ontmoediging.

Let er niet op en ga gewoon door met je programma zoals gewoonlijk. Het is de snelste manier om ervan af te komen.

*

Als ik werk, voel ik me goed, maar daarna komt de afgematheid. Waarom? Wat moet ik doen?

Het komt doordat je ontvankelijk bent voor de kracht wanneer je werkt en die je in stand houdt. Maar wanneer je niet onder de druk van het werk staat, ben je minder ontvankelijk. Je moet leren om onder alle omstandigheden ontvankelijk te zijn en altijd – vooral wanneer je rust neemt – mag het niet de "rust" van inertie zijn, maar een ware rust van ontvankelijkheid.

*

De krachten achter de cycloon waren niet vijandig, maar vol transformerende kracht. Je hebt het juiste gedaan, en ik kan je verzekeren dat naar binnen keren en de kracht ontvangen nuttiger is dan jezelf in een geagiteerde actie storten. Tamas is zeker niet goed, maar alleen door overgave aan het Goddelijk Bewustzijn kan *tamas* veranderd worden.

*

Wat zijn de gebreken in mij die mijn spirituele en materiële vooruitgang in de weg staan?

Tamas en traagheid.

Wat moet ik doen om van deze gebreken in mijn natuur af te komen?

Word steeds bewuster.

22 oktober 1964

*

MATERIËLE VERLANGENS

Verwacht geen bevrediging van het fysieke leven en je zult er niet meer aan gebonden zijn.

*

Voor onze passage in de materiële wereld wordt ons datgene wat onmisbaar is voor ons leven en handelen ter beschikking gesteld, afhankelijk van de plaats die we daar zouden moeten innemen.

Hoe bewuster we in contact staan met ons innerlijk wezen, hoe nauwkeuriger de middelen zijn die ons worden gegeven.

3 juni 1970

*

Wat echt nodig is, zal zeker komen.

*

Er moet alleen om gevraagd worden als het echt nodig is.

*

Wat slecht is, is slavernij. Slavernij aan onthouding, evenals slavernij aan behoeften. Wat komt, nemen we, maar altijd bereid om het los te laten, als het gaat...

*

HEBZUCHT (NAAR ETEN)

Hebzucht naar alles wat met fysiek bewustzijn, zogenaamde noodzakelijkheden en comfort van welke aard dan ook te maken heeft — dit is een van de grootste obstakels voor sadhana.

Elke kleine bevrediging die je door hebzucht krijgt, is een stap achteruit van het doel.

*

Wanneer je een verlangen hebt, word je beheerst door het ding dat je begeert, het neemt bezit van je denkvermogen en je leven, en je wordt een slaaf. Als je hebzuchtig bent naar voedsel, ben je niet langer de meester van voedsel, het is het voedsel dat jou beheerst.

*

Een sadhak moet eten om de behoeften van zijn lichaam te bevredigen en niet om te voldoen aan de eisen van zijn hebzucht.

4 april 1937

*

Als je de geneugten van het gehemelte verkiest boven de vereniging met het Goddelijke, dan is dat je eigen verantwoordelijkheid en ik heb er niets over te zeggen, behalve dat ik het afkeur, maar ieder moet vrij zijn om te kiezen of hij zijn lagere natuur wil ontstijgen of wil wegzinken in de materiële put. Mijn hulp is altijd voor hen die het hogere pad kiezen.

*

Het is een innerlijke houding van vrijheid van gehechtheid en van hebzucht naar voedsel en verlangen van het gehemelte die nodig is, niet een onnodige vermindering van de ingenomen hoeveelheid of enige zelfuithongering. Men moet voldoende voedsel tot zich nemen voor het onderhoud van het lichaam en haar kracht en gezondheid, maar zonder gehechtheid of verlangen.

27 april 1937

*

Het zou honderd keer effectiever zijn om nooit voedsel te verspillen, dan om voor de show één maaltijd te schrappen en meer te eten voor en na.

Een sterke, vurige, oprechte campagne tegen voedselverspilling is essentieel en ik keur die van harte goed.

Laat de bewoners van de Ashram hun goede wil en samenwerking tonen door nooit meer te eten dan ze kunnen verteren en nooit meer te vragen dan ze kunnen eten.

*

Kunt u mij een eenvoudige manier voorstellen om langzaam de ellendige afhankelijkheid van gewoon materieel voedsel te verminderen en zich steeds meer open te stellen voor de universele vitale levensenergie.

Er is geen gemakkelijke manier om fysieke dierlijkheid en vitale hebzucht te overwinnen. Alleen een koppige volharding kan slagen.

*

VERLANGENS, IMPULSEN EN ZELFBEHEERSING

Als iedereen zich voorneemt zichzelf te beheersen en zijn impulsen te beheersen, zou de situatie duidelijker worden.

Wanneer mensen hun bewustzijn in beroering laten, wordt hun hele leven een chaos.

*

Een impulsief persoon die zichzelf niet kan beheersen, heeft een chaotisch leven.

*

Leer eerst jezelf perfect kennen en leer jezelf vervolgens perfect te beheersen. Je zult dit kunnen doen door op elk moment te streven. Het is nooit te vroeg om te beginnen, nooit te laat om door te gaan.

*

Beheersing van de lagere impulsen is de eerste stap naar realisatie.

*

Afzien van verlangens: de essentiële voorwaarde voor realisatie.

*

Ja, we moeten de zetel van ons bewustzijn in het hogere wezen houden en van daaruit doen wat we ook doen, zonder toe te staan dat de lagere, blinde en egoïstische bewegingen en reacties ons werk bederven.

*

Het accepteren van de lelijkheid van de lagere natuur onder het voorwendsel dat ze bestaan – als dat is wat met realisme bedoeld wordt – maakt geen deel uit van de sadhana. Ons doel is niet om deze dingen te accepteren en ervan te genieten, maar om ze kwijt te raken en een leven van spirituele schoonheid en perfectie te creëren. Dat is niet mogelijk zolang we deze lelijkheid accepteren.

Je ervan bewust zijn dat ze er zijn en ze afwijzen, ze ons niet laten raken, is één ding; ze accepteren en je eraan onderwerpen, is iets heel anders.

Wees op je hoede voor wat je naar beneden trekt. Geef niet toe aan enigerlei lagere instinct. Houd je streven naar het Goddelijke intact.

*

Toegeven aan verlangens is niet de manier om ervan af te komen. Er is geen einde aan verlangens – elk bevredigd verlangen wordt onmiddellijk vervangen door een ander verlangen en ze blijven maar schreeuwen.

Alleen door de verlangens te overwinnen kun je ervan afkomen, door uit dit bewustzijn van de lagere natuur te komen en op te stijgen naar een hoger bewustzijn.

29 april 1930

*

Weiger ook maar iets te doen wat je van het Goddelijke afleidt.

18 oktober 1934

*

Als je je bewust wilt worden van mijn aanwezigheid in jou en verlost wilt worden van vijandige aanvallen, moet je elke poging om je verlangens te bevredigen, opgeven. Pas wanneer het vitale alle hoop heeft verloren om zijn verlangens bevredigd te zien, stemt het ermee in om gespiritualiseerd te worden.

Mijn hulp en zegeningen zijn met je.

3 september 1935

*

Een verlangen dat weet dat het nooit meteen bevredigd zal worden, verdwijnt.

*

Alle lagere bewegingen moeten overwonnen worden als er ooit iets goddelijks op aarde gevestigd moet worden.

18 maart 1936

*

Er is geen grotere overwinning dan jezelf te beheersen.

3 mei 1954

*

Het is onmisbaar om de lagere bewegingen van je wezen op een onthechte en wetenschappelijke manier waar te nemen, als een getuige met heldere visie en inzicht. Maar je mag deze bewegingen nooit toestaan zich te uiten en te laten gelden alsof ze bestaansrecht hebben en de rest van het bestaan besturen. Met andere woorden, je mag nooit handelen onder de impuls van deze bewegingen, hun suggesties nooit fysiek omzetten in spraak of actie, en hun bevelen nooit laten uitvoeren in een innerlijk of uiterlijk gebaar.

19 september 1956

*

Blijf stil, probeer je af te zonderen en observeer als een getuige, om elke mogelijkheid tot impulsief handelen te voorkomen.§

*

Handel niet onder impuls.

*

Vergeet nooit dat, zowel buiten als in de Ashram, als je een gelukkig leven wilt leiden, je meester moet zijn over je lagere natuur en je verlangens en vitale impulsen moet beheersen; anders komt er geen einde aan de ellende en de problemen.

20 september 1960

*

Op elk moment van het leven word je geconfronteerd met een keuze tussen de Genade en je persoonlijke bevrediging.

13 september 1961

*

Je kunt je verlangens niet overwinnen door jezelf zwak te maken, maar alleen in kracht, evenwicht en vrede.

7 juni 1964

*

Als je je verlangens niet beheerst, kun je ook je gedachten niet beheersen.

22 augustus 1964

*

Soms zeg je "oké", zelfs tegen onze verlangens en ambities.

De Genade werkt voor vooruitgang op het pad. De bevrediging van het verlangen kan ook dat doel dienen door de zinloosheid van het verlangen te laten zien.

En het goede van gisteren is morgen misschien niet meer goed.

Volg dus je inspiratie en mijn zegeningen zijn met je.

30 mei 1968

*

Je hebt mijn liefde, genade en zegeningen.

Maar als je ze wilt voelen, moet je gedisciplineerd, aandachtig en geconcentreerd zijn; bovenal mag je niet luisteren naar je verlangens en grillen.

In het leven moet je kiezen tussen een wanordelijk en nutteloos leven vol verlangens en een leven van opstijging naar het licht van aspiratie en beheersing van je lagere natuur.

16 juni 1971

*

Geen zelfgenoegzaamheid en geen verlangen.

*

Een verlangen overwinnen brengt meer vreugde dan het bevredigen ervan.

*

Zelfbeheersing is de grootste overwinning, het is de basis van alle blijvende gelukzaligheid.

*

Zelfbeheersing: controle over jezelf.

*

Continent zijn is geen andere bewegingen in je wezen toestaan (mentaal, vitaal en fysiek) dan die welke strikt noodzakelijk zijn om de Wil van God te manifesteren.

*

EGO

Het ego denkt aan wat het wil en niet heeft. Dit is zijn constante preoccupatie.

De ziel is zich bewust van wat haar gegeven is en leeft in eindeloze dankbaarheid.

*

Opheffing van het ego: men bestaat alleen door het Goddelijke en voor het Goddelijke.

*

Alle bitterheid in het leven komt *altijd* voort uit het ego dat weigert afstand te doen van afstand.

*

Alles wat er gebeurt, leert ons één en dezelfde les: tenzij we ons ego kwijtraken, is er geen vrede, noch voor onszelf, noch voor anderen. En zonder ego wordt het leven zo'n wonderbaarlijk wonder!...

*

We kunnen de goddelijke glimlach aanschouwen wanneer we ons ego hebben overwonnen.

*

Zonder het spel van het ego zouden er geen conflicten zijn; en als er geen neiging tot drama in het leven was, zouden er geen dramatische gebeurtenissen in het leven zijn.

*

Ja, degenen die in hun ego leven, leven voortdurend in een afschuwelijk drama. Als mensen wat minder egoïstisch waren, zou het allemaal niet zo erg zijn.

Intussen moeten we al deze ongunstige omstandigheden tegemoet treden met geduld, uithoudingsvermogen en gelijkmoedigheid.

23 oktober 1935

*

De omvang van je moeilijkheden bepaalt de maat van je ego.

23 maart 1957

*

Goddelijke Moeder,

Mijn gigantische vijand, het ego, zit recht op mijn pad en laat me niet passeren. Hoe moet ik hem bestrijden?

Negeer hem en ga erdoorheen.

12 mei 1966

*

Het overwinnen van ons ego is geen gemakkelijke opgave.

Zelfs nadat we het in het materiële bewustzijn hebben overwonnen, komen we het opnieuw tegen – vergroot – in het spirituele.

*

ZELFZUCHT

Hoe kan men zich ontdoen van zijn ijdelheid en egoïsme?

Door een volledige toewijding aan het Goddelijke en een liefdevolle overgave aan de Wil van het Goddelijke.

Zegeningen.

15 mei 1944

*

Elke gedachte die op jezelf gericht is, verhuult het Goddelijke.

25 augustus 1944

*

We moeten vrij zijn van alle egoïsme om de Goddelijke Zaak naar behoren te dienen.

26 mei 1954

*

Egoïsme en zelfmedelijden leiden nergens toe. Je kunt er beter van afkomen – want het zijn deze twee bekrompen bewegingen die je ervan weerhouden de hulp en liefde van het Goddelijke te voelen.

25 maart 1965

*

TROTS

Trots: een groot obstakel voor vooruitgang.

*

Het is niet de ziel, maar het ego en zijn trots die nederlaag en vernedering voelen.

*

IJDELHEID

Ijdelheid: een van de meest voorkomende vormen van valsheid.

*

Het is beter te zijn dan te lijken.

Ijdelheid is het ernstigste obstakel voor ware grootheid.

*

Er was een tijd dat je *amour-propre* een grote hulp was. Het behoedde je voor veel domme dingen door je te vertellen dat ze beneden je waardigheid waren. Maar nu is het het grootste obstakel op je weg.§

*

AMBITIE

We moeten altijd op onze hoede zijn voor de inmenging van het ego, nietwaar, Moeder?

Dit klopt zeker. Ambitie is altijd een bron van verstoring en verwarring.

16 mei 1934

*

Door je los te maken van de onwetende handelingen van het verstand, en het vitale, en van elke vorm van ambitie, en door de Goddelijke Moeder te laten werken volgens Haar eigen wil, kan men zowel innerlijke als uiterlijke vrede en geluk ervaren; en dit is, denk ik, de manier waarop men de Moeder dankbaar en oprecht kan dienen. Is dat niet zo?

Actie zonder ambitie en egoïstische berekening is zeker de voorwaarde voor vrede en geluk – zowel innerlijk als uiterlijk.

*

Achter alle ambities schuilt een Waarheid die wacht op het geschikte moment om zich te manifesteren. Nu de ambitie verdwenen is, is het tijd voor de waarheid (de capaciteiten en talenten) om zich te manifesteren.

Pas op dat je niet "opgeblazen" raakt; maar Ik ben bij je en help je om iets interessants te doen.

*

JALOEZIE

Een deel van mijn wezen heeft de slechte gewoonte ontwikkeld om zich ellendig te voelen na Pranam. Het wordt jaloers op bepaalde mensen. Vind je niet dat ik de kracht zou moeten hebben om dit obstakel te verwerpen?

Zeker — maar dan moet je het in alle oprechtheid doen en deze jaloezie op geen enkele manier accepteren.

16 april 1934

*

*Ik begrijp niet waarom mijn ziel altijd jaloers is op X.
Blijkbaar is er geen geldige reden.*

Er is nooit een reden voor jaloezie. Het is een zeer lage en onwetende beweging.

20 april 1934

*

Jaloezie komt voort uit een bekrompenheid van het denkvermogen en een zwakte van het hart. Het is erg jammer dat zovelen erdoor worden aangevallen.

*

Jaloezie met de bijbehorende laster is de uiting van de zwakken en de kleinen.

Het verdient meer medelijden dan woede en moet ons er volkomen onverschillig voor laten, genietend van de gelukzaligheid van onze onwankelbare zekerheid.

*

RUZIES

Je kunt niet verwachten dat de hele wereld tot je beschikking staat en dat alles gebeurt zoals jij dat het beste uitkomt.

Je moet ophouden met iedereen en over alles ruzie te maken; anders kun je geen vooruitgang verwachten in yoga?

23 september 1932

*

Houd deze houding aan — kies nooit partij voor iemand en ga geen persoonlijke ruzie aan — denk alleen aan de Goddelijke Vrede, Harmonie, Licht en Geluk en word steeds meer hun gezuiverde en stille instrument.

18 september 1934

*

Je mag nooit vergeten dat ik ruzies afkeur en altijd beschouw dat beide partijen even ongelijk hebben. Het overwinnen van iemands gevoelens, voorkeuren, afkeer en impulsen is hier een onmisbare discipline.

1 oktober 1943

*

Natuurlijk vertelde X me het verhaal op een heel andere manier — maar ik ben eraan gewend dat iedereen me dingen vertelt vanuit een bepaalde invalshoek, degene die het meest gunstig voor hem is — en daar hecht ik niet veel waarde aan. Er is maar één ding waar ik altijd spijt van heb: de nutteloze ruzies die het leven zo moeilijk maken, terwijl met een beetje wederzijdse goede wil alles harmonisch had kunnen worden opgelost.

21 juli 1947

*

Je hebt me gevraagd geen ruzie te maken en het met elkaar eens te zijn, maar ik zeg eerlijk dat ik het licht mis dat me kan laten zien hoe ik

het met X eens moet zijn. Ik bid om dat licht. Ik smeeek je om vergeving voor het overtreden van je bevel. Zou je me niet vergeving willen schenken? Dat moet u, Moeder.

Vergeving en zegeningen zijn er, maar hoe dan ook moet er een andere regeling worden getroffen om deze ruzies te stoppen.

Liefde en zegeningen.

26 oktober 1948

*

Dit is een zeer goede gelegenheid om de waarde van de relatie te testen. **Je moet absoluut alle ruzies stoppen.** Ze zijn schadelijk voor de sadhana van jullie beiden.

Doe je best, en als je daar niet in slaagt, zul je de relatie moeten opgeven.

23 september 1951

*

In ruzies bemoei ik me nooit, want beiden hebben ongetwijfeld ongelijk.

10 mei 1953

*

Wanneer twee mensen ruzie maken, hebben ze altijd allebei ongelijk.

*

Het is altijd verkeerd om ruzie te maken, zelfs als een van beiden niet de agressor is.

*

Wanneer je een ruzie begint, is het alsof je de oorlog verklaart aan het werk van God.

*

Ja, al die ruzies zijn heel erg triest – ze verstoren het werk enorm en maken alles moeilijker.

*

Voordat je boos wordt op de fouten van anderen, moet je altijd je eigen fouten in gedachten houden.

22 juli 1954

*

Je moet je ontdoen van alle innerlijke en uiterlijke uitingen van woede, ongeduld en afkeer. Als dingen misgaan of verkeerd worden gedaan, zeg je gewoon: "De Moeder weet het" en ga je rustig door met het doen of gedaan krijgen van dingen, zo goed als je kunt, zonder wrijving. §

*

Dat men bedroefd is over zijn eigen fouten, — dit kan, indien nodig, nuttig zijn om iemands vastberadenheid om ze te corrigeren te versterken.

Maar dat men beledigd kan zijn door het slechte gedrag van een ander, dit heeft werkelijk niets te maken met het spirituele leven en de dienst aan het Goddelijke.

*

Verheven zijn boven beledigingen of aanstootgeving maakt iemand werkelijk groot.

*

Wat moet men doen als iemand ruzie krijgt omdat men in het ene geval heeft geaccepteerd en in het andere geval heeft geweigerd? Wat moet men doen om dergelijke bitterheid, veroorzaakt door herhaalde weigeringen, te vermijden?

Wat betreft kwade wil, jaloezie, ruzies en verwijten, moet men daar *oprecht* boven staan en met een welwillende glimlach op de bitterste woorden reageren; en tenzij men absoluut zeker is van zichzelf en zijn reacties, is het in de regel beter om te zwijgen.

6 oktober 1960

*

Zoals gewoonlijk is het slechts een misverstand, en zoals gewoonlijk vergroot het ego van ieder, door zijn reactie, de zaak en verergert het. Maar het is gemakkelijk te regelen, en met de goede wil van iedereen ben ik ervan zeker dat alles goed zal komen.

Ik beschouw dit als een uitstekende gelegenheid voor collectieve en individuele sadhana en daarom houd ik me ermee bezig en heb ik er speciale belangstelling voor.

We werken niet voor het succes van X's toneelstuk, of van Y's dans, of van Z's scenario.

We willen de inspiratie die de Heer ons heeft gezonden voor de voltooiing van Zijn werk op aarde, zo perfect mogelijk fysiek weergeven.

En daarvoor is elke individuele ziel een helper en een medewerker, maar elk menselijk ego is een beperking en een obstakel.

1960

*

Het is uiteraard zeer betreurenswaardig om je door zulke kleinigheden van streek te laten maken, en als iedereen meer aandacht zou besteden aan zijn werk als het werkelijk belangrijke, zouden al deze kleine ruzies gezien worden voor wat ze zijn, namelijk als volkomen belachelijk.

Ik hoop dat alles snel geregeld zal zijn en dat er weer harmonie zal heersen onder de bakkers.

Met mijn zegen.

*

Mijn zegeningen en mijn hulp zijn altijd bij jullie en bij degenen die in de bakkerij werken, zodat er steeds meer harmonie onder jullie mag heersen.

*

Deze wereld is vol beklagenswaardige ellende. Maar van alle wezens zijn zij het meest te beklagen die zo klein en zwak zijn dat ze niet kunnen vermijden onaardig te zijn.

18 september 1963

*

Vijandigheid, terugdeinzen en wantrouwen lijken me zo nutteloos. We zouden zo gemakkelijk vrienden kunnen zijn, allemaal.

Dit is precies wat de Allerhoogste Heer tegen Zichzelf zegt wanneer Hij het leven van de mens op aarde ziet.

Liefde en zegeningen.

14 september 1969

*

We spreken over eenheid en zeggen dat we eraan werken. Maar de geest van ruzie is in ons midden. Zullen we deze onoprechtheid niet overwinnen?

Ik ben hier om je te vragen dat te doen. En de beste manier is om deel te nemen aan de dienst van het Goddelijke.

Zegeningen.

12 maart 1972

*

Geen geschillen, geen ruzies – de zoetheid van een leven zonder botsingen.

*

Neem de verdeeldheid uit het hart en spreek dan niet over verdeeldheid.

*

BEPERKTHEID EN EENZIJDIGHEID

Het hele probleem komt voort uit het feit dat je niet met iemand kunt harmoniëren tenzij hij het eens is met je eigen ideeën en zijn mening en manier van handelen in overeenstemming zijn met die van jou.

Je moet je bewustzijn verruimen en begrijpen dat iedereen zijn eigen wet heeft. Het is noodzakelijk om de basis van begrip en harmonie te vinden in een gelukkige combinatie van individuele wilskracht en niet te proberen dat iedereen hetzelfde kan zijn in een identieke wil en handeling.

*

Een van de grootste obstakels voor het tot stand brengen van een progressieve harmonie is onze gretigheid om een tegenstander te bewijzen dat hij ongelijk heeft en wij gelijk.

*

Ik ben blij met uw nieuwe regeling; laten we hopen dat het werkt.

Het hangt ervan af hoeveel ieder meer om harmonie geeft dan om de triomf van zijn eigen wil!

*

Hoe verwacht je dat anderen zich aan een regeling houden als je het zelf niet doet?

Hoe hoop je uit je oppervlakkigheid te komen als je *altijd eenzijdig* blijft in je perceptie van de dingen?

Juni 1931

*

X is volkomen gerechtvaardigd in zijn denken en voelen zoals hij doet, maar hij moet begrijpen dat de anderen ook gerechtvaardigd zijn in hun denken en voelen, hoewel het verschilt van het zijne, en hij mag hen niet verachten en hen uitschelden.

De meest wijdverspreide ziekte onder mensen is mentale bekrompenheid. Ze begrijpen alleen wat er in hun eigen bewustzijn is en kunnen niets anders verdragen.

24 september 1953

*

Iemand die alleen zijn eigen mening overweegt, wordt steeds bekrompener.

*

Voor elk probleem is er een oplossing die iedereen tevreden kan stellen, maar om deze ideale oplossing te vinden, moet iedereen die willen, in plaats van de anderen tegemoet te treden met de wil om zijn eigen voorkeur op te dringen.

Verruim je bewustzijn en streef naar de tevredenheid van iedereen.

28 augustus 1971

*

Je ziet alleen jouw kant van de zaak, maar als je je bewustzijn wilt verruimen, is het beter om het van alle kanten onpartijdig te bekijken. Later zul je ontdekken dat deze houding grote voordelen heeft.

17 september 1971

*

Zolang je voor sommigen bent en tegen anderen, sta je noodzakelijkerwijs *buiten de Waarheid*.

*

Deel Vijf

Menselijke Relaties

Anderen Beoordelen

Hoe onwetender een denkvermogen is, hoe gemakkelijker het alles beoordeelt wat het niet weet of niet kan begrijpen.

*

Ik wil dat er vrede in je denkvermogen komt en ook de stille, geduldige wijsheid die voorkomt dat je overhaaste conclusies trekt en oordelen velt.

*

Het is altijd beter om een rustig denkvermogen te behouden en je te onthouden van overhaaste conclusies voordat je de nodige informatie hebt.

12 april 1932

*

Zeg tegen je ziel dat je niet op de schijn moet oordelen en moet samenwerken. Op de lange termijn komt alles goed.

*

Je had ongelijk om je te laten storen; dat laat zien dat er argwaan in je denkvermogen en hart zat. En als je zelf volkomen zuiver bent, kun je geen argwaan koesteren. Het denkvermogen is niet in staat om te weten; het oordeelt naar de schijn en niet eens naar de totaliteit ervan, maar naar wat het ervan kan waarnemen, en zijn oordeel is noodzakelijkerwijs vals. Alleen het waarheidsbewustzijn kan de waarheid kennen, en het verdenkt of oordeelt nooit.

14 november 1952

*

Voordat je besluit dat er iets mis is met anderen of met de omstandigheden, moet je er zeker van zijn dat je oordeel juist is – en welk oordeel is juist zolang je leeft in het gewone bewustzijn dat gebaseerd is op onwetendheid en vol valsheid?

Alleen het Waarheidsbewustzijn kan oordelen. Daarom is het beter, onder alle omstandigheden, het oordeel aan het Goddelijke over te laten.

*

Wanneer iemand niet volgens het gebruikelijke patroon is, als alle delen en activiteiten in hem niet de gebruikelijke balans hebben, als sommige vermogens min of meer ontbreken en andere overdreven zijn, is de gebruikelijke en gemakkelijke gewoonte om hem "abnormaal" te verklaren en

na deze overhaaste veroordeling met hem af te rekenen. Wanneer dit samenvattende oordeel wordt geveld door iemand in een machtspositie, kunnen de gevolgen rampzalig zijn. Zulke mensen zouden moeten weten wat waar mededogen is, dan zouden ze anders handelen.

De eerste noodzaak is om af te zien van het denigrerend over iemand denken. Wanneer we iemand ontmoeten, geven onze kritische gedachten hem als het ware een klap op zijn neus, wat natuurlijk een opstand in hem teweegbrengt. Het is onze mentale formatie die als een vervormende spiegel voor die persoon werkt, en dan zou men zelfs vreemd worden als men dat niet was. Waarom kunnen mensen het idee niet uit hun hoofd zetten dat iemand niet normaal is? Op basis van welk criterium oordelen ze? Wie is er werkelijk normaal? Ik kan je vertellen dat geen enkel mens normaal is, want normaal zijn is goddelijk zijn.

De mens staat met één been in de animaliteit en met het andere in de humaniteit. Tegelijkertijd is hij een kandidaat voor goddelijkheid. Zijn toestand is niet gelukkig. De ware dieren zijn beter af. En ze zijn ook harmonischer onder elkaar. Ze maken geen ruzie zoals mensen. Ze doen zich niet voor als anderen, ze beschouwen sommigen niet als minderwaardig en houden hen niet op afstand.

Men moet een sympathieke houding hebben en leren samenwerken met medemensen, hen opbouwen en helpen, in plaats van te spotten met alles wat niet aan de eisen voldoet.

Zelfs als iemand een tekortkoming heeft en overgevoelig en eigenzinnig is, kun je niet verwachten hem te verbeteren door middel van dwang of uitsluiting. Probeer zijn ego niet te forceren door je eigen ego te forceren, door je volgens hetzelfde patroon te gedragen. Leid hem vriendelijk en begripvol langs de lijnen van zijn eigen aard. Kijk of je hem een plek kunt geven waar hij kan werken zonder in conflict te komen met anderen.

Als degenen die aan de macht zijn opgeblazen zijn door hun eigen belangrijkheid, verstoren ze het ware werk. Wat hun capaciteiten ook zijn, hun prestatie is niet de ware.

Maar het is niet zo dat ze altijd een gebrek aan goede wil hebben. Ze hebben verkeerde ideeën over wat juist is. Als ze zich meer bewust worden van het goddelijke doel, kunnen ze er zeker in slagen het uit te voeren.

*

Met onze eigen perfectie groeit in ons een ruimhartig begrip voor anderen.

18 juli 1954

*

Maak je geen zorgen over wat anderen doen, ik kan het niet te vaak herhalen. Oordeel niet, bekritiseer niet, vergelijk niet. Dat is niet jouw taak.

1957

*

Je hebt geen recht om over iemand te oordelen, tenzij je in staat bent om wat hij doet beter te doen dan jijzelf.

27 juni 1964

*

En wat is X's beoordelingscriterium? Is hij goddelijk geworden? Alleen het Goddelijke kent de ware waarde van elk.

25 juli 1971

*

Ze heeft de hoogten van een te recent verworven zuiverheid bereikt om een oudere broer, die altijd erg aardig voor haar is geweest, met ongepaste strengheid te beoordelen en te bekritisieren.

*

Wees streng voor jezelf voordat je streng bent voor anderen.

*

Trek je niets aan van de domheid van anderen, bemoei je met je eigen.

*

Het zou beter zijn als het denkvermogen zich ook niet met andermans zaken bemoeide, en nog beter als het vitale zich er niet mee bemoeide.

*

Ik zou je voor je toekomst willen aanraden je niet te bemoeien met zaken die je niet aangaan. Als X er nog is, komt dat doordat ik ervoor kies haar bij me te houden.

*

Het is een van de hoogste deugden: je niet bemoeien met de zaken van anderen. §

Anderen en de Wereld Helpen

Het lijden dat anderen wordt aangedaan, is geen goede basis om spirituele realisatie op te bouwen.

Alleen maar vooruitgaan op het pad kan een vorm van egoïsme zijn. Men kan zichzelf alleen bevrijden als anderen weigeren te volgen. Men moet daarom eerst aanbieden hen te leiden. En als dit de voortgang bemoeilijkt en de moeilijkheden vergroot, moet men het beschouwen als het effect van een bijzondere genade die de oprechtheid van de toewijding op deze manier op de proef stelt. Het vermogen om goddelijke hulp te ontvangen, is evenredig aan deze oprechtheid.

7 juni 1958

*

Anderen helpen is de beste manier om zichzelf te helpen. Want als je oprecht bent, zul je al snel ontdekken dat al hun moeilijkheden en mislukkingen de zekere tekenen zijn van dezelfde tekortkoming in jou. Sterker nog, ze bewijzen dat er iets in jou niet volmaakt genoeg is om almachtig te zijn.

*

We vinden in anderen wat in ons is. Als we altijd modder om ons heen vinden, bewijst dat dat er ergens in ons modder zit.

*

Alleen egoïsme is geschokt door egoïsme bij anderen.

*

Iedereen om ons heen kan voor ons, mits we oplettend zijn, een spiegel zijn waarin een of meer aspecten van ons wezen worden weerspiegeld. Als we weten hoe we er ons voordeel mee kunnen doen, is het een krachtige hulp voor onze vooruitgang. En wanneer de spiegel oprecht en welwillend is, wordt de waarde van de hulp aanzienlijk.

*

Als je met hen meeleeft en hun moeilijkheden echt begrijpt, kun je hen altijd helpen.

*

Je brengt hulp aan hem die weet hoe die te gebruiken.

*
* *

De mensheid is een ziek kind dat altijd verlangt naar wat slecht voor hem is. Filantropie is als een moeder die, om aan de eisen van haar kind te voldoen, hem juist datgene geeft wat hem slechter maakt.

*

Het is een vergissing om dienstbaarheid aan de mensheid te beschouwen als de hoogste uiting van dienstbaarheid aan het Goddelijke. Dat te doen is veel te beperkt blijven binnen de grenzen van een exclusief menselijk bewustzijn.

*

De beste manier om anderen te helpen is jezelf te transformeren. Wees perfect en je zult in staat zijn om perfectie te brengen aan de wereld.

*

Stijg op tot een hoger bewustzijn zodat de wereld gered kan worden.

*

Verander je bewustzijn zodat de wereld gered kan worden.

*

Verander jezelf als je de wereld wilt veranderen. Bewijs door je innerlijke transformatie dat een waarheidsbewustzijn bezit kan nemen van de materiële wereld en dat de Goddelijke Eenheid zich op aarde kan manifesteren.

Organisaties, hoe groot en compleet ze ook mogen zijn, kunnen niets blijvends bereiken tenzij een nieuwe kracht, goddelijker en almachtiger, zich uitdrukt via een geperfectioneerd menselijk instrument.

23 augustus 1952

*

Geen enkele materiële organisatie, ongeacht de mate van voorbereiding, is in staat een oplossing te bieden voor de ellende van de mens.

De mens moet een hoger bewustzijnsniveau bereiken en zich ontdoen van zijn onwetendheid, beperking en egoïsme om ook van zijn lijden af te komen.

21 februari 1955

*

De beste manier om de wereld te helpen, is zichzelf te transformeren door een *integrale* en *intensieve* yoga.

juli 1965

*

De wereld zal alleen beter worden naarmate wij onszelf beter maken. De Vedanta-waarheid dat de wereld slechts een projectie – een functie – is van ons bewustzijn, is even pragmatisch als spiritueel waar. De kwalen waaraan de mensheid lijdt — collectief en individueel — komen voort uit de fouten die aan de basis liggen van onze onwetende aard. We moeten van dit kwaad gereinigd worden — allereerst individueel — als we ooit een schone wereld buiten onszelf willen zien. Een yoga van zelfzuivering is de voorwaarde voor een yoga van perfectie.

Maar uiteindelijk rust er een Hoger Lot op de kinderen van de aarde en de wegen ervan zijn ondoorgrondelijk.

16 augustus 1967

*

Zolang je niet de macht hebt om de wereld te veranderen, is het zinloos om te zeggen dat de wereld verkeerd is. En als je in jezelf de dingen die verkeerd zijn in de wereld afschaft, zul je zien dat de wereld niet langer verkeerd zal zijn.

*

Wanneer je echt veranderd bent, zal alles om je heen ook veranderd zijn.

Meningen van anderen

Je hebt volkomen gelijk dat je je niet laat beïnvloeden door de stemmingen en grillen van mensen. Je moet daarbovenuit stijgen in het constante gevoel van de Goddelijke Aanwezigheid, Liefde en Bescherming.

*

Laat niets van buitenaf je benaderen en verstoren. Wat mensen denken, doen of zeggen, is van weinig belang. Het enige wat telt, is je relatie met het Goddelijke.

30 april 1933

*

Het is altijd betreurenswaardig als je openstaat voor de invloed van een ander. Je zou geen andere invloed moeten erkennen dan die van het Goddelijke.

22 maart 1934

*

Je gekwetst voelen door wat anderen doen, denken of zeggen, is altijd een teken van zwakte en een bewijs dat het hele wezen niet uitsluitend op het Goddelijke gericht is, niet alleen onder goddelijke invloed. En dan, in plaats van de goddelijke sfeer van liefde, tolerantie, begrip en geduld mee te nemen, is het je ego dat zich, in reactie op het ego van een ander, met stijfheid en gekwetste gevoelens naar buiten gooit, en de disharmonie verergert. Het ego begrijpt nooit dat het Goddelijke verschillende werkingen heeft in verschillende mensen en dat het beoordelen van dingen vanuit je eigen egoïstische standpunt een grote vergissing is die de verwarring alleen maar vergroot. Wat we met passie en intolerantie doen, kan niet goddelijk zijn, omdat het Goddelijke alleen in vrede en harmonie werkt.

Je bent bedroefd omdat je, in plaats van te luisteren naar de stem van je ziel, de suggesties van vulgaire denkvermogens en duistere bewustzijnen hebt geaccepteerd die overal lelijkheid en onzuiverheid zien, omdat ze geen contact hebben met de psychische zuiverheid.

Weiger te luisteren naar deze verkeerde suggesties, wend je doelbewust tot het Goddelijke en hernieuw je geloof in Zijn Opperste Leiding.

*

Het vitale van sommige mensen roept altijd verwarring en disharmonie op, kleinzielige ruzies en verwarring; ze hebben over het algemeen ook een soort manie van perfectie en geloven dat iedereen tegen hen is. Dat te genezen is zeer moeilijk en vereist een radicale transformatie van de natuur.

Het beste in de omgang met hen is om *je niet te bekommeren* om de reacties en gewoon door te gaan met wat je moet doen, met eenvoud en oprechtheid.

*

Maak je geen zorgen over de reacties van mensen, hoe onaangenaam ze ook mogen zijn – het vitale is overal en in iedereen vol onzuiverheden en het fysieke vol bewusteloosheid. Deze twee onvolkomenheden moeten genezen worden, hoelang het ook duurt, en we hoeven er alleen maar geduldig en moedig aan te werken.

*

Wie heeft je verteld dat je natuur minderwaardig is aan die van X? Ieder heeft zijn eigen natuur en volgt zijn eigen pad, en vergelijkingen met anderen zijn altijd nutteloos en vaak zelfs gevaarlijk.

4 april 1934

*

Verlegenheid is een vorm van ijdelheid. Als je verlegen bent, betekent dit dat je veel meer waarde hecht aan de mening van anderen over jou dan aan de oprechtheid van je handelen.

*

Het is niet nodig om enig belang te hechten aan de meningen van mensen, omdat ze het voorbijgaande resultaat zijn van voorbijgaande indrukken; andere tijden en nieuwe indrukken zullen ze gemakkelijk veranderen.

*

Wie onberispelijk is, trekt zich niets aan van de mening van anderen.

Waarom zou hij naar dreigementen luisteren? Hij moet handelen volgens zijn *innerlijke bevel* en niet volgens de publieke opinie.

Wanneer je je overgeeft aan het bereiken van een onzelfzuchtig doel, verwacht dan nooit dat gewone mensen je zullen prijzen en steunen – integendeel, ze zullen je altijd tegenwerken, haten en vervloeken.

Maar het Goddelijke zal met je zijn.

17 september 1953

*

Meegevend zijn ten opzichte van het Goddelijke betekent je niet tegen Hem verzetten met de starheid van vooropgezette ideeën en vaste principes. En dit vereist een grote kracht, want hoe meer je plastisch bent ten opzichte van de goddelijke wil, hoe meer je in conflict komt met de menselijke wil die niet in contact staat met de goddelijke wil. Geef je wil volledig aan het Goddelijke en het zal zich vrij voelen van de oplegging van welke menselijke wil dan ook.

19 september 1953

*

Zelfs als je de enige persoon ter wereld was die zichzelf volledig en in alle zuiverheid aan het Goddelijke gaf – en dus alleen was, vanzelfsprekend verkeerd begrepen door iedereen op aarde – zelfs als dat zo was, is er geen reden waarom je het niet zou doen.

*

Ik ben geschokt te horen dat X bij u geklaagd heeft over mij. Ik ben bijzonder aardig voor haar geweest.

Dit is precies de manier waarop het Goddelijke door de wereld werd behandeld. Zelfs Sri Aurobindo werd niet gespaard. Dus je ziet dat je in goed gezelschap verkeert en er is geen reden tot wanhoop!

*

Doe niet je eigen wil, maar die van het Goddelijke.

Doe ook niet de wil van anderen, want je zult verscheurd worden.

1972

Gehechtheid aan anderen

Alles wat gebaseerd is op menselijke relaties is onstabiel en vergankelijk, gemengd en onbevredigend; alleen wat in het Goddelijke en door het Goddelijke is gevestigd, kan blijvend zijn en voldoening schenken.

21 juli 1935

*

Ik ben er zeker van dat in het bewuste deel van je wezen je relatie met X is wat je zegt dat het is. Maar je moet altijd op je hoede zijn voor het onderbewuste en daarom is het altijd beter om geen [. . .] vriendschappen en intimiteiten te hebben, omdat in het onderbewuste vitale banden worden gelegd die een obstakel vormen voor de sadhana.

Mijn lieve kind, mijn zegeningen zijn met je.

*

Een vriendschap vrij van verlangen en gehechtheid zou de ideale oplossing kunnen zijn, maar om die te verwezenlijken, is een volmaakte beheersing van jezelf en een onwrikbare discipline van het vitale en het lichaam vereist. En aangezien dat op dit moment nog niet het geval is, is het verstandiger om de duivel niet te verleiden en alle relaties te verbreken.

*

Er was een tijd dat je zeer gepassioneerd was en je genegenheid ontaardde onmiddellijk in passies, met alle onevenwichtigheid die daarbij hoort.

Maar nu ben je nuchterder en ongetwijfeld kalmer en stiller, tot de dag dat er geen gehechtheden meer zullen zijn, maar stralende en zoete sympathieën zonder enige eis of egoïsme.

*

Alles hangt af van het soort aantrekkingskracht.

Als het een fysieke aantrekkingskracht is, de behoefte, het instinct van het dier dat het tot voortplanting aanzet, is het het beste om de plek te verlaten en X nooit meer te zien. Want dit zou betekenen dat de invloed van deze persoon de lagere instincten wakker maakt en aanmoedigt.

Als het een vitale aantrekkingskracht is, kun je proberen die te zuiveren en te beheersen, door een te nauwe intimiteit te vermijden en je relatie tot wat onmisbaar is wanneer je in hetzelfde huis woont, te beperken.

Als het een sentimentele en emotionele aantrekkingskracht is, is het gemakkelijker om die te kanaliseren en te richten op het Goddelijke door je relaties te beperken tot een gezamenlijke zoektocht naar het Goddelijke en het spirituele leven.

Dan hangt alles af van je oprechtheid en wederzijdse goede wil.

*

Ik waardeer je openhartigheid en oprechtheid zeer. Het is waar dat het buitengewoon moeilijk is om elke nauwe relatie met mensen vrij te houden van vitale vermenging. Maar de remedie is niet al zulke relaties te verbreken, maar voortdurend waakzaam te zijn (op je hoede) en de vitale aantrekkingskracht je handelen niet te laten bepalen.

29 augustus 1950

*

Houd jezelf vrij van alle menselijke gehechtheid en je zult gelukkig zijn.

6 juni 1954

*

Herinnering is een gevaarlijke bondgenoot van gehechtheid.

*

Voorlopig is het beter om stil te blijven en je te concentreren op je innerlijke ontwikkeling. Later, wanneer je je vrij voelt van elk spoor van gehechtheid, zul je je correspondentie spontaan en zonder moeite kan hervatten; het zal dan nuttig en winstgevend zijn. Maar de regel is altijd om zelf te realiseren wat je anderen wilt geven.

17 april 1956

*

Maak gebruik van de omstandigheden om je te ontdoen van elke gehechtheid aan uw familieleden.

Je moet leren dat je geen broers, zussen, vaders of moeders meer hebt, behalve Sri Aurobindo en ikzelf, en je moet je vrij en onbezorgd voelen, wat er ook met hen gebeurt. Wij zijn je hele familie, je bescherming, je alles in alles.

Plicht jegens het Goddelijke en Anderen

Plicht jegens het Goddelijke is veel heiliger dan welke sociale of familieplicht dan ook; het is des te heiliger omdat het binnen de menselijke gemeenschap bijna volledig genegeerd of verkeerd begrepen wordt.

*

Iemand die zich aan het Goddelijke heeft overgegeven, heeft geen andere plicht meer dan die toewijding steeds volmaakter te maken. De wereld en zij die erin leven, hebben altijd de menselijke – sociale en familie – plicht boven de plicht jegens het Goddelijke willen stellen, die zij als egoïsme hebben gebrandmerkt. Hoe zouden zij, die geen ervaring hebben met de realiteit van het Goddelijke, anders kunnen oordelen? Maar voor het Goddelijke heeft hun mening geen waarde, hun wil geen kracht. Dit zijn bewegingen van onwetendheid, niets meer. Je moet niet proberen te overtuigen; bovenal moet je je niet laten raken of wankelen. Je moet jezelf zorgvuldig opsluiten in je ivoren toren van toewijding en alleen van het Goddelijke hulp, bescherming, leiding en goedkeuring verwachten. Veroordeeld worden door de hele wereld is niets voor hem die weet dat hij de goedkeuring en steun van het Goddelijke heeft.

Bovendien, heeft de mensheid haar volslagen incompetentie in het organiseren van haar eigen bestaan niet bewezen? Regeringen volgen regeringen op, regimes volgen regimes op, eeuwen verstrijken na eeuwen, maar de menselijke ellende blijft betreurenswaardig hetzelfde. Dat zal altijd zo blijven, zolang de mens blijft wie hij is, blind en onwetend, gesloten voor elke spirituele werkelijkheid. Alleen een transformatie, een verlichting van het menselijk bewustzijn kan een werkelijke verbetering in de toestand van de mensheid teweegbrengen. Dus zelfs vanuit het standpunt van het menselijk leven volgt hieruit logischerwijs dat de eerste plicht van de mens is het goddelijk bewustzijn te zoeken en te bezitten.

13 juni 1937

*

*"Wij willen volledig onder Uw invloed staan, met uitsluiting van alle andere."*¹⁰

Elke kracht of macht heeft invloed op andere krachten en machten, en deze reactie is wederkerig. Om aan deze voortdurende en algemene verwarring of invloed te ontsnappen, is er maar één manier: je uitsluitend concentreren op het Goddelijk Bewustzijn en je alleen openstellen voor het Goddelijk Bewustzijn.

*

¹⁰ De Moeder, *Gebeden en Meditaties*, 23 oktober 1937

Er kan geen sprake zijn van ware, volledige overgave aan het Goddelijke als er nog steeds menselijke relaties en hun gewoonten en gehechtheden in stand worden gehouden. Alle relaties moeten naar boven gericht zijn en uitsluitend op het Goddelijke gericht zijn en getransformeerd worden tot middelen voor vereniging en overgave.

*

Vitale relaties zijn altijd gevaarlijk.

Een volledige, absolute toewijding van het vitale aan het Goddelijke is de enige oplossing.

*

Je gaf de voorkeur aan menselijke vriendschap boven goddelijke vriendschap, maar menselijke vriendschap is wankel en nu voel je je van beide afgesneden. Niet dat het Goddelijke zijn vriendschap van je heeft weggenomen – hij neemt die nooit weg – maar je bent in een staat van vitaal onvermogen geraakt om ervan te genieten.

*

Wat moeten we doen om altijd in contact te blijven met het Goddelijke, zodat geen persoon of gebeurtenis ons van dit contact kan afleiden?

Aspiratie. Oprechtheid.

1972

Algemeen

Ga nooit om met mensen die modderige paden volgen, want het zijn je eigen metgezellen die je zullen besmeuren.

*

Ik moest een zeer gewelddadig persoon onder ogen komen. Het had een reactie op mij.

Verbreek de verbinding, zo mogelijk plotseling, om de vibraties te laten afnemen.

*

Door zijn manier van denken, voelen en handelen straalt ieder trillingen uit die zijn eigen atmosfeer vormen en trekt op natuurlijke wijze vibraties van vergelijkbare aard en kwaliteit aan.

*

Er is geen betere manier om vrienden te worden dan samen te lachen.

*

Onze beste vriend is hij die ons in het beste van onszelf liefheeft en toch niet van ons vraagt om anders te zijn dan we zijn.

Mannen en Vrouwen

Slavernij

Geen enkele wet kan vrouwen bevrijden, tenzij ze zichzelf bevrijden.

Wat hen tot slaven maakt, is:

- (1) Aantrekking tot de man en zijn kracht,
- (2) Verlangen naar een huiselijk leven en de bijbehorende veiligheid,
- (3) Gehechtheid aan het moederschap.

Als ze zich bevrijden van deze drie vormen van slavernij, zullen ze werkelijk gelijk zijn aan mannen.

Mannen hebben ook drie vormen van slavernij:

- (1) Bezitsdrang, gehechtheid aan macht en overheersing,
- (2) Verlangen naar seksuele relaties met vrouwen,
- (3) Gehechtheid aan de kleine geneugten van het huwelijksleven.

Als ze zich van deze drie vormen van slavernij bevrijden, kunnen ze werkelijk gelijk worden aan vrouwen.

1 augustus 1951

*

Vrouwen zijn niet meer gebonden aan het vitale en materiële bewustzijn dan mannen. Integendeel, omdat ze over het algemeen niet de arrogante mentale pretenties van mannen hebben, is het voor hen gemakkelijker om hun psychische wezen te ontdekken en zich daardoor te laten leiden. Over het algemeen zijn ze zich niet bewust op een mentale manier die in woorden kan worden uitgedrukt, maar ze zijn zich wel bewust in hun gevoelens en de besten onder hen zijn dat zelfs in hun daden.

*

Er zijn veel opmerkelijke vrouwelijke figuren in het spirituele leven geweest. Maar aan de ene kant zijn vrouwen meer geïnteresseerd in daden dan in mentalisatie en intellectuele expressie, daarom hebben erg weinig vrouwen hebben hun spirituele ervaring vastgelegd en daardoor zijn ze onbekend gebleven.

*

Een echte goede echtgenote zijn is bijna net zo moeilijk als een echte discipel zijn.

*

Het idee dat vrouwen voor mannen moeten koken, druist in tegen mijn principes. Zijn ze slaven?

Huwelijk en Kinderen

Jullie fysieke leven en materiële belangen verenigen, partners worden om samen de moeilijkheden en successen, de nederlagen en overwinningen van het leven het hoofd te bieden – dat is de basis van het huwelijk, maar jullie weten al dat het niet genoeg is.

Verenigd zijn in jullie gevoelens, dezelfde esthetische smaken en genoegens hebben, samen bewogen worden door dezelfde dingen, de een door de ander en de ander voor de ander – dat is goed, dat is noodzakelijk, maar het is niet genoeg.

Eén zijn in jullie diepere gevoelens, een wederzijdse genegenheid en tederheid behouden die nooit verandert, ondanks alle tegenslagen van het leven, en die elke vermoeidheid, irritatie en teleurstelling kan weerstaan, altijd en bij elke gelegenheid gelukkig zijn, extreem gelukkig, samen zijn, in elke omstandigheid rust, vrede en vreugde in elkaar vinden – dat is goed, dat is heel goed, dat is onmisbaar, maar het is niet genoeg.

Jullie denkvermogens verenigen, jullie gedachten harmoniseren en ze complementair maken, jullie intellectuele bekommernissen en ontdekkingen delen; kortom, jullie mentale activiteitsfeer identiek maken door een verbreding en verrijking die beide tegelijkertijd verwerven — dat is goed, dat is absoluut noodzakelijk, maar het is niet voldoende.

Boven dat alles, in de diepten, in het centrum, op de top van het bestaan, bevindt zich een Allerhoogste Waarheid van het bestaan, een Eeuwig Licht, onafhankelijk van alle omstandigheden van geboorte, land, omgeving, opleiding; Dat is de oorsprong, oorzaak en meester van onze spirituele ontwikkeling; het is Dat wat een permanente richting geeft aan ons leven; het is Dat wat onze bestemming bepaalt; het is in het bewustzijn van Dat dat jullie je moeten verenigen. Eén zijn in aspiratie en ascensie, in hetzelfde tempo voortgaan op hetzelfde spirituele pad, dat is het geheim van een blijvende verbintenis.

Maart 1933

*

Het was helemaal geen selectie. Ik zei gewoon dat dit meisje er het beste van de drie uitzag, dat is alles. Hoe dan ook, het huwelijk is geen directe manier om je voor te bereiden op sadhana. Het kan een indirecte manier zijn als de uiterlijke natuur problemen en teleurstellingen nodig heeft om alle wereldse gehechtheden los te laten, maar in dat geval eindigt het experiment meestal in een scheiding en vaak een pijnlijke, tenminste voor een van de twee partners. Dat is alles wat ik je hierover kan vertellen.

13 oktober 1940

*

Met betrekking tot de visie van sommige moderne sociale denkers die hun angst uitten voor de mogelijke ineenstorting en verdwijning van het familiesysteem, heeft u opgemerkt dat deze ineenstorting "een

onmisbare stap was, en nog steeds is, om de mensheid tot een hogere en bredere realisatie te brengen".

Dit roept enkele belangrijke vragen op die ik hieronder ter verduidelijking zal stellen:

1. Beschouwt u deze ontbinding van het familiesysteem alleen als onmisbaar voor de weinige uitzonderlijke individuen die een hoog mentaal of spiritueel ideaal nastreven, of ook voor de mensheid als geheel?

Ja, alleen voor de weinige uitzonderlijke individuen die een hoog mentaal of spiritueel ideaal nastreven.

2. Als u een volledige ontbinding van het familiesysteem voor de hele mensheid bepleit, acht u het dan raadzaam dat dit gebeurt voordat het nieuwe proces van geboorte door directe materialisatie op aarde is genormaliseerd?

Meer vrijheid en plasticiteit in het systeem zijn wenselijk. Vaste regels zijn schadelijk voor de evolutie.

3. Beschouwt u de afschaffing van het huwelijkssysteem ook als even onmisbaar als de afschaffing van het familiesysteem voor de hogere ontwikkeling van de mensheid? Zolang het nieuwe geboorteproces niet is genormaliseerd, zou de huidige manier van seksuele voortplanting dan niet voortduren? Zou in dat geval niet een of andere vorm van huwelijksrelatie noodzakelijk zijn?

Het huwelijk zal altijd plaatsvinden, maar wettelijke ceremonies mogen niet worden afgedwongen om *illegaliteit* te voorkomen.

4. Zolang het nieuwe geboorteproces niet is genormaliseerd en de kinderen nog steeds via het huidige seksuele proces geboren worden, zijn het gezinsleven en de sfeer dan niet het meest geschikt voor hun opvoeding, vooral in hun vroege vormende jaren? Het andere alternatief is om voor hun verzorging en opvoeding te zorgen via een andere instantie, zoals de staatscrèches, zoals sommige communistische denkers bepleitten. Maar deze visie heeft niet veel aanhangers gevonden, want men is tot het inzicht gekomen dat de tedere en liefdevolle zorg die jonge kinderen nodig hebben, het best alleen in de intieme sfeer van het ouderlijk huis door de ouders kan worden geboden. Als dit waar is, zou het gezin dan, in ieder geval voor de jonge kinderen, niet noodzakelijk zijn, totdat de nieuwe manier van bevallen in de toekomst mogelijk en normaal wordt?

Ook hier moeten beide zaken gelijkelijk worden erkend en in praktijk gebracht. Er zijn veel gevallen waarin het een zegen zou zijn voor de baby om van zijn ouders gescheiden te worden.

Een minimum aan *regels*.

Een maximum aan *vrijheid*.

Alle mogelijkheden moeten gelijke mogelijkheden tot manifestatie hebben, dan zal de mensheid sneller vooruitgaan.

21 juli 1960

*

Je zegt dat je je kinderen niet goed kon opvoeden, omdat je, hoewel je goed opgeleid en beschaafd bent, geen tijd voor ze hebt, en dat je vrouw wel tijd heeft, maar ongeschoold, onbeschaafd, nergens goed voor is. Kun je me vertellen wie verantwoordelijk is voor haar toestand? Ze woont al meer dan vijftientig jaar bij je. Wat heb je in die vijftientig jaar gedaan om haar op te voeden of haar jouw "cultuur" te geven – absoluut niets. Zelfs het idee kwam niet bij je op. Je had nooit gedacht dat zelfs als je haar elke dag een uur had gegeven voor haar opleiding, het in vijftientig jaar een groot verschil zou hebben gemaakt. Voor jou bestond ze slechts als een machine om voor je comfort te zorgen en je kinderen groot te brengen. Je kon haar niet in vertrouwen nemen, je kon niets doen om haar te verbeteren, maar daar sta je dan met al je ijdelheid, haar de schuld gevend van ongeschoold en onbeschaafd te zijn.

Ik houd je verantwoordelijk voor al haar tekortkomingen.§

*

Je wilt dat je kinderen doen wat je zegt. Wat weet je nou van Waarheid? Je wilt je wil opleggen omdat je sterker bent. Op die manier kan een reus je te pakken krijgen en zul je moeten doen wat hij zegt.

Het is ontzettend moeilijk om kinderen op te voeden. Ik heb niet veel ouders gezien die het juiste kunnen doen.

Welk recht heb je om je wil aan de kinderen op te leggen, jij die ze ter wereld hebt gebracht zonder serieus na te denken over hun problemen of de nodige voorbereidingen te treffen?§

*

Sla je kinderen niet — Het vertroebelt *je* bewustzijn en bederft *hun* karakter.

16 november 1968

Deel Zes

Werk

Werk als een Offer aan het Goddelijke

Laten we ons werk aan het Goddelijke offeren; dit is de zekere manier om voortgang te boeken.

*

Bewustzijn ontwikkelt zich het beste door werk te doen als een offer aan het Goddelijke.

Luiheid en inactiviteit eindigen in *tamas*: dat is een val in bewusteloosheid; het staat haaks op alle vooruitgang en licht.

Je ego overwinnen, alleen in dienst van het Goddelijke leven – dat is het ideaal en de kortste weg naar het verwerven van het ware bewustzijn.

*

Je moet het werk doen als een offer aan het Goddelijke en het als onderdeel van je sadhana beschouwen. In die geest is de aard van het werk van weinig belang en kun je elk werk doen zonder het contact met de innerlijke aanwezigheid te verliezen.

*

Als er niet genoeg werk is op mijn afdeling, kan ik dan mijn tijd besteden aan lezen of tekenen?

Je werk is je sadhana, en door je werk te doen in een geest van toewijding kun je de meeste vooruitgang boeken.

Ik denk dat het beter is om jezelf niet te veel te vermoeien met lezen of tekenen.

18 februari 1933

*

Ik zou graag willen weten of er niet dezelfde sadhana bestaat bij lezen en tekenen?

Alles kan een middel worden om het Goddelijke te vinden. Wat telt, is de geest waarin dingen worden gedaan.

21 februari 1933

*

Werk verricht in de ware geest is meditatie.

15 september 1934

*

Alles hangt af van de houding waarmee je het werk doet. Als het met de juiste houding wordt gedaan, zal het je zeker dichterbij mij brengen.

17 mei 1937

*

Ik ben zeer tevreden met de manier waarop je het werk doet en het zal je zeker helpen om dichterbij mij te komen.

*

Ik maak geen onderscheid tussen werk en yoga. Werk zelf is yoga, als het wordt gedaan in een geest van toewijding en overgave.

25 januari 1938

*

Soms, als ik verzonken ben in meditatie, zie en voel ik dat mijn fysieke wezen door middel van werk streeft. Dan zie ik een zon die zich in mijn fysieke lichaam manifesteert met zijn schitterende licht. Alle goden en krachten die van U uitgaan, bevinden zich in deze zon.

Ja, het is waar dat men door werk in contact kan komen met de zon van goddelijk licht en kracht.

*

Je houding ten opzichte van werk is de juiste en ik zie geen veranderingen die ik kan voorstellen. Werk dat door liefde en dankzij liefde wordt gedaan, is zeker het krachtigst.

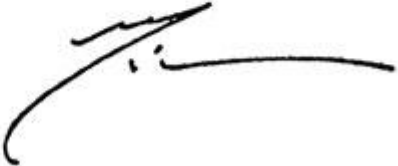
8 juni 1942

*

Werken uit liefde: de beste voorwaarde voor werk.

*

*Let us work as we pray.
for indeed work is the body's
best prayer to the Divine.*



Let us work as we pray, for indeed work is the body's best prayer to the Divine.

Laten we werken zoals we bidden, want werk is inderdaad het beste gebed van het lichaam tot het Goddelijke.

11 december 1945

*

Werken voor het Goddelijke is bidden met het lichaam.

*

Men kan vooruitgang boeken door meditatie, maar door werk, mits het in de juiste geest wordt gedaan, kan men tien keer meer vooruitgang boeken.

6 april 1954

*

De vooruitgang in sadhana komt voort uit de rectificatie van de innerlijke en uiterlijke houding, niet uit de aard van het werk dat men doet – elk werk, zelfs het meest nederige, kan tot het Goddelijke leiden als het met de juiste houding wordt gedaan.

16 juli 1955

*

Het is niet zo gemakkelijk om werk te doen. In echt werk moet je alles doen wat in sadhana wordt gedaan en nog veel meer.

21 augustus 1955

*

Je moet alles doen wat een yogi doet, je moet de hoogste hoogten bereiken en die toestanden van bewustzijn, licht en vrede naar beneden halen en ze manifesteren in je dagelijkse werk. Voor jou is geen enkele taak onbelangrijk of triviaal.

22 augustus 1955

*

Ga je voorbereiden en de beste voorbereiding is om nuttig te zijn voor het werk van het Goddelijke.

Mei 1963

*

Moet ik meditatie proberen?

Het is niet nodig als je werk een voortdurende offergave aan het Goddelijke is.

13 april 1965

*

Hoe kan ik mijn werk aanbieden?

Meestal werkt men voor eigen gewin en voldoening; in plaats daarvan dient men te werken om het Goddelijke te dienen en Zijn wil tot uitdrukking te brengen.

23 juni 1965

*

Wat ons werk ook is en wat we ook doen, we moeten het oprechte, eerlijk en nauwgezet doen, niet met het oog op persoonlijk gewin, maar als een offer aan het Goddelijke, met volledige toewijding van ons wezen. Als deze houding onder alle omstandigheden oprecht wordt aangehouden, wanneer we iets moeten leren om het werk effectiever te doen, komt de gelegenheid om deze kennis te verwerven tot ons, en hoeven we alleen maar van die gelegenheid gebruik te maken.

13 april 1965

*

Nu u op het punt staat uw eerste stappen op het pad van actie te zetten, is het tijd om te beslissen of je je leven zult wijden aan je eigen persoonlijke belang of dat je een offer zult brengen voor de voltooiing van het werk.

In beide gevallen blijft het actieterrein hetzelfde. Maar de geest waarin het gebeurt, is totaal anders.

13 april 1965

*

We mogen niet vergeten dat het offer wordt gebracht aan het Werk van het Goddelijke en niet aan een menselijke onderneming. Het enige wat we dus kunnen doen, is in een paar woorden onze waardering uiten.

13 april 1965

*

Wat zijn de stappen voor (1) sadhana en (2) stilte van het denkvermogen?

(1) Doe werk als sadhana. Je draagt het werk dat je doet op aan het Goddelijke naar beste vermogen en je laat het resultaat over aan het Goddelijke.

(2) Probeer eerst boven je hoofd bewust te worden en houd je hersenen zo stil mogelijk.

Als je slaagt en het werk in die toestand wordt gedaan, dan zal het perfect worden.

*2 april 1970
13 april 1965*

*

Wees trouw aan je ideaal en wijd je werk aan het Goddelijke.

*

Werk voor het Goddelijke en je zult een onuitsprekelijke vreugde voelen die je wezen vult.

*

Onbaatzuchtig werk voor het Goddelijke: de zekerste manier om voortgang te boeken.

*

Onbaatzuchtig werk: werk dat gedaan wordt met geen ander motief dan het werk van het Goddelijke zo goed mogelijk te doen.

*

Hoe weet je wat het Werk van het Goddelijke is en hoe werk je met het Goddelijke?

Je hoeft je alleen maar te verenigen en te identificeren met het Goddelijke.

Vooruitgang en Perfectie in het Werk

Je zult steeds perfecter worden in je werk naarmate het bewustzijn groeit, toeneemt, zich verruimt en verlicht wordt.

7 oktober 1934

*

Bij alle handelingen, alle verrichte arbeid, hangt de mate van perfectie af van de mate van bewustzijn.

*

Werken op de manier van het Goddelijke is niet gemakkelijk voor een blinde en egoïstische persoon zoals ik. Daarmee bedoel ik: onegoïstisch werken en mezelf openhouden voor uw kracht, zodat die ongehinderd in mij kan werken. Heb ik gelijk?

Ja, dat klopt.

Volgens die maatstaf heb ik helemaal geen recht om voor u te werken; maar het is misschien ook niet wenselijk om te stoppen met voor u te werken.

Je moet zeker niet stoppen met voor mij te werken. Juist door te werken komt de perfectie van het werken.

12 april 1947

*

Probeer te genieten van alles wat je doet.

Als je geïnteresseerd bent in wat je doet, geniet je ervan. Om geïnteresseerd te zijn in wat je doet, moet je proberen het steeds beter te doen.

In vooruitgang ligt ware vreugde.

6 januari 1952

*

Wanneer werk aantrekkelijk wordt en met vreugde wordt gedaan, hoeveel beter is het dan.

*

Het is waar dat mijn kracht altijd bij hem is om hem te helpen zijn werk te doen; maar mijn kracht is in wezen een kracht voor perfectie, en om die

volledig te kunnen laten werken, moet men een constante wil hebben om vooruitgang te boeken in het werk.

12 mei 1952

*

Alle goede werk wordt gedaan door gezamenlijke en geduldige inspanning.

8 april 1954

*

Perfectie in het werk moet het doel zijn, maar alleen door zeer geduldige inspanning kan dit worden bereikt.

12 april 1954

*

Stel je steeds meer open voor de kracht van het Goddelijke en je werk zal gestaag naar perfectie vorderen.

11 juni 1954

*

Laten we er voortdurend naar streven een perfect instrument te zijn voor het werk van het Goddelijke.

27 augustus 1954

*

Laat niets minder dan perfectie je ideaal zijn in je werk en je zult zeker een waar instrument van het Goddelijke worden.

*

Orde en harmonie moeten er zijn in het werk. Zelfs wat ogenschijnlijk het meest onbeduidende lijkt, moet met volmaakte perfectie worden gedaan, met een gevoel voor reinheid, schoonheid, harmonie en orde.

23 augustus 1955

*

Met methode, orde en zorg is er geen moeilijkheid die niet kan worden opgelost.

*

Organisatie: onmisbaar voor al het goede werk.

*

Regelmaat: onmisbaar voor alle serieuze prestaties.

*

Voor het werk zijn standvastigheid en regelmaat net zo noodzakelijk als vaardigheid. Wat je ook doet, doe het altijd zorgvuldig.

*

Doe wat je doet altijd met zorg.

*

Elk werk dat met zorg wordt gedaan, wordt interessant.

*

Niets is te klein om te verwaarlozen, dezelfde zorg is er voor alle omstandigheden.

*

Het ene ongedaan maken om het andere op te bouwen, is geen goed beleid. Wie toegewijd is en voor het Goddelijke wil werken, moet geduldig zijn en weten hoe te wachten tot dingen op het juiste moment en op de juiste manier gedaan worden.

14 februari 1959

*

Het is beter om de energieën die van het Goddelijke ontvangen worden te gebruiken voor perfectie in plaats van voor verheerlijking.

De perfectie van het verrichte werk is veel belangrijker dan de omvang of de omvang ervan.

Mei 1959

*

Wanneer men voor het Goddelijke werkt, is het veel beter om perfect te doen wat men doet dan te streven naar een heel groot werk.

13 mei 1959

*

Het is beter om goed te doen dan snel te doen.

*

Aan een werk beginnen, het half afmaken en elders weer aan een ander werk beginnen, is geen erg gezonde gewoonte.

5 juli 1959

*

In werken is het streven naar perfectie ware spiritualiteit.

Oktober 1961

*

Wat voor werk je ook doet, doe het zo perfect mogelijk. Dat is de beste dienst aan het Goddelijke in de mens.

1 november 1961

*

Ik was van plan je te schrijven dat dit verwaarloosde werk onmiddellijk moet worden uitgevoerd.

Ik aanvaard je uitleg dat het geen slechte wil is, maar nalatigheid. Maar ik moet je zeggen dat nalatigheid voor mij de ergste vorm van slechte wil is, want het is de weigering om zich over te geven aan het goddelijke in inspiratie en bewustzijn, die voortdurende waakzaamheid vereisen.

Ik hoop dat dit nieuwe jaar je alle breedte van denkvermogen en edelmoedigheid van hart zal brengen die dergelijke ongelukkige gebeurtenissen onmogelijk zullen maken.

Zegeningen.

4 januari 1966

*

Een foutloze planning van werk kan alleen worden bereikt met het bewustzijn van het Goddelijke.

*

Als mensen zouden moeten stoppen met werken wanneer ze niet perfect zijn, zou iedereen stoppen met werken. Het is in het werk dat we vooruitgang moeten boeken en onszelf moeten zuiveren.

Ga door met het werk dat je doet, maar vergeet nooit dat het beter kan en moet worden.

23 december 1971

*

Het werk dat je doet met alle oprechtheid doen, zo perfect als je kunt, is zeker een van de beste manieren om het Goddelijke te dienen.

18 mei 1972

*

Wanneer de werkinstrumenten – handen, ogen, enz. – bewust worden en de aandacht wordt beheerst, lijkt het vermogen tot werken grenzeloos.

*

Vaardige handen, een heldere visie, geconcentreerde aandacht, onvermoeibaar geduld, en wat je doet, is goed gedaan.

*

Vaardige handen, nauwkeurige zorg, volgehouden aandacht en je dwingt de Materie om de Geest te gehoorzamen.

*

Weten hoe je in stilte kunt observeren, is de bron van vaardigheid.

*

Vaardigheid in werken moet bewust worden gebruikt.

Samenwerking en Harmonie in het Werk

Het werkveld verandert niet. Wat je nu doet, zul je blijven doen. Het is in de houding ten opzichte van het werk, *vooral in de relatie met de andere werkers*, dat de verandering moet plaatsvinden. Ieder ziet het werk op zijn eigen manier en gelooft dat dit de enige ware manier is, de enige manier die de Goddelijke Wil uitdrukt. Maar geen van deze manieren is volledig waar; alleen door deze verdeelde opvattingen te overstijgen, kun je een beter begrip van de Goddelijke Wil bereiken. Dit betekent wederzijds begrip en samenwerking in plaats van tegenstelling en botsing van wil en gevoelens.

23 mei 1934

*

Voor harmonie en beter werk is het niet door mensen te veranderen dat dingen beter worden, maar door je eigen bewustzijn en karakter te veranderen.

25 januari 1937

*

In het algemeen is het beter om je niet te bemoeien met dingen die niet binnen je eigen werk vallen.

7 oktober 1937

*

Als je in je werk moeilijkheden ondervindt, kijk dan oprecht in jezelf en daar zul je de oorzaak ervan ontdekken.

*

Moeilijkheden op het werk komen niet voort uit omstandigheden of onbeduidende uiterlijke gebeurtenissen, maar uit iets wat mis is met de innerlijke houding, met name de levenshouding: egoïsme, ambitie, starre denkbepelden over werk, ijdelheid, enz. En het is altijd goed om, om de disharmonie te corrigeren, de oorzaak bij jezelf te zoeken in plaats van bij anderen.

19 april 1938

*

Het erkennen van de aanwezigheid van een "disharmonische sfeer" is alleen nuttig voor zover het in ieder de wil wekt om deze te veranderen in een harmonieuze sfeer. De eerste belangrijke stap daarvoor is dat ieder zijn eigen beperkte standpunt verlaat, om het standpunt van anderen te begrijpen. Het is

belangrijker dat ieder de fout in zichzelf vindt dan vast te houden aan de fout van anderen.

Ik voeg eraan toe dat van allen aan wie ik verantwoordelijkheid heb gegeven in het werk, wordt verwacht dat zij trouw zijn aan deze verantwoordelijkheid en, zonder dat er enig "gekwetst gevoel" binnensluipt, hun best doen om hun taak succesvol uit te voeren.

Mijn zegen is met allen die oprecht zijn en goedwillend zijn.

*

Ik heb X inderdaad toegestaan haar rozenplanten daarheen te verplaatsen. Maar ik denk niet dat ze de hele plek daarvoor nodig heeft. Bovendien is het in de huidige voedselcrisis niet verstandig om een plek waar groenten altijd goed hebben gedijde, te gebruiken voor bloemen. Het lijkt erop dat de plek waar tomaten werden verbouwd nu klaar is voor bonen — die bonen moeten gezaaid en goed verzorgd worden, zodat ze productief kunnen zijn. De bomen en struiken moeten blijven staan en de sitafale boom (custardappel) moet zeer zorgvuldig worden verzorgd, omdat hij uitstekende vruchten geeft. Daarom wens ik dat deze tuin door zowel X als Y wordt verzorgd, waarbij ieder van hen wederzijds zorg draagt voor de dingen waar ze zich mee bezighouden. Ik hoop dat zij van deze gelegenheid gebruik zullen maken om te laten zien dat werk onbaatzuchtig en harmonieus kan worden gedaan, door het welzijn van het werk zelf voorop te stellen en alle verkeerde bewegingen die deze prestatie in de weg zouden kunnen staan, in zichzelf te controleren.

Met mijn liefde en zegen.

*

Psychisch werk: een werk dat door harmonie wordt geleid.

*

Ik kwam naar de boekbinderij om *jullie allemaal* uit te leggen wat jullie moesten doen, en verwacht dat jullie je daaraan houden. Ik wil dat jullie allemaal harmonieus samenwerken en elkaar zoveel mogelijk helpen.

Dagelijks programma

Het universitaire werk gaat eerst, dan het bibliotheekwerk, en dan het individuele werk, als er tijd is.

Zegeningen.

*

Zonder discipline kan er geen goed werk worden verricht.

Iedereen op zijn plaats, gewetensvol het werk doen zoals hem is opgedragen, en alles zal goed komen.

17 augustus 1938

*

Georganiseerd teamwerk: ieder op zijn plaats en allemaal samen.

*

Om een wijziging in een werk aan te brengen, verlang ik, voordat ik een beslissing neem, dat beide partijen mij schriftelijk hun standpunt en de voorgestelde wijziging toelichten. Daarna zal ik een beslissing nemen.

Mijn liefs en zegen.

25 juli 1947

*

Ik geloof niet dat veranderen van werk je zal helpen om je karakter te veranderen; het is nog nooit eerder succesvol gebleken.

*

De redenen waarom je vraagt om je werk te veranderen, zijn psychologisch van aard en hangen niet af van het werk zelf. Waar je ook gaat, je zult ze met je meedragen en nergens zul je vrede kunnen vinden, tenzij je vrede in je hart hebt.

22 augustus 1949

*

Wanneer je werk te doen hebt voor een gemeenschap, is het een ernstige fout om een beslissing te nemen om persoonlijke redenen en je werk op te geven.

Je noemt gemaakte fouten die niet kunnen worden hersteld: dit is verkeerd. Elke fout kan worden hersteld als je oprecht aan de slag gaat om *jezelf te verbeteren*. Weglopen voor de te maken vooruitgang is een daad van lafheid en ik kan het niet goedkeuren.

Doe allereerst een oprechte en volledige bekentenis van de gemaakte fouten. Daarna zal ik zien wat er gedaan moet worden.

30 mei 1953

*

Samenwerking en wederzijdse goodwill zijn onmisbaar voor goed werk.

11 augustus 1954

*

Het zou duidelijk nuttiger zijn om je te concentreren op nauwe samenwerking in het werk dan op wederzijdse grieven.

Het belangrijkste is dat het werk snel en goed gedaan moet worden.

21 december 1957

*

Aan de Bangavani Arbeiders

Geen enkel groot werk kan worden verricht zonder coördinatie en discipline.

Een echte en georganiseerde samenwerking is de voorwaarde voor succes.

20 juni 1959

*

Alleen in harmonieuze samenwerking kan effectief werk worden verricht.

Het belangrijkste is het vinden van het punt waarover je het allemaal eens kunt zijn – en nadat dit stevig is vastgesteld, moet iedereen bereid zijn zijn persoonlijke wil op te geven om dit punt van harmonie intact te houden.

29 maart 1966

*

Wanneer we collectief moeten werken, is het altijd beter om, in onze gedachten, gevoelens en daden, te hameren op de punten van overeenstemming dan op de punten van verschil.

We moeten belang hechten aan de dingen die verbinden en, zoveel mogelijk, de dingen die scheiden negeren.

Zelfs wanneer de werklijnen fysiek verschillen, kan de eenheid intact en constant blijven als we altijd de essentiële punten en principes die ons verenigen in gedachten houden, en het Goddelijke Doel, de Verwezenlijking die het enige onveranderlijke object van ons streven en werk moet zijn.

*

Als iemand in staat zou zijn het welzijn van het werk volledig onafhankelijk van zijn voorkeuren en zonder alles tot een persoonlijke kwestie te maken, dan zouden de meeste moeilijkheden zijn opgelost.

*

Als mensen zouden stoppen met over het werk te spreken als hun werk, zou dat een einde maken aan veel problemen. Hier is alle werk van het Goddelijke.

*

Het is het werk dat belangrijk is, niet de manier waarop ons kleine zelf het werk doet.

*

Tenzij je boven je persoonlijke ideeën, meningen en voorkeuren kunt uitstijgen, kun je geen goede werker worden. Zolang je je persoonlijke voorkeuren hebt, zul je niet in staat zijn om precies dat te doen wat nodig is.§

Moeilijkheden op het Werk

Vanmorgen voelde ik me moe na vijf minuten werk. Het was alleen maar meubels poetsen!

Al het handwerk is de eerste paar keer vermoeiend. Maar geleidelijk went het lichaam eraan en wordt het sterk. Maar wanneer je je echt moe voelt, moet je stoppen en rusten.

11 februari 1933

*

Met toewijding kan het werk veel gemakkelijker en met meer plezier gedaan worden. Maar van niemand mag een grotere inspanning worden gevraagd dan wat hij kan doen.

27 februari 1935

*

De beste manier om te werken zonder moe te worden, is door het werk dat je doet (wat voor werk het ook is) aan het Goddelijke op te dragen en in het Goddelijke de steun te vinden die je nodig hebt – want de Kracht van het Goddelijke is onuitputtelijk en Hij beantwoordt altijd elk aanbod dat Hem oprecht wordt gedaan.

Dan, wanneer je voelt dat het de Goddelijke Kracht is die het werk in je en door je heen heeft gedaan, in je oprechtheid, zul je weten dat de verdienste van Hem is en niet van jou – dus is er geen reden meer om trots te zijn.

Zegeningen.

*

Maak je geen zorgen over het werk; hoe stiller en kalmer je het doet, hoe effectiever het zal worden.

29 juli 1935

*

Soms vrees ik dat de starheid van mijn aard je niet toestaat om goed in mij te handelen.

Maar door werk wordt de natuur minder rigide, meer plastisch en soepel.

*

Ik vertrouw je volledig en weet dat je in staat bent om je verantwoordelijkheden heel goed te vervullen. Wat de moeilijkheden en

tekortkomingen betreft, iedereen heeft er wel een paar en er is iemand die ze kan overwinnen. Dit is de betekenis van de sadhana van werken. Ga moedig door met je plichten, met alle vertrouwen in het Goddelijke en alleen vertrouwend op de hulp en genade van het Goddelijke.

6 januari 1942

*

Ik zie niet in waarom je je onderdrukt zou moeten voelen. Het is geen gemakkelijke taak om een instelling als X Garden te runnen en er kunnen veel bittere ervaringen nodig zijn voordat je het werk leert. Ik vraag je alleen dat je een *goede wil behoudt om te leren en je capaciteiten te verbeteren*. Voor de rest, dat wil zeggen de resultaten, moeten we geduldig zijn.

Met mijn liefde en zegen.

1 mei 1944

*

Hier worden voor elk gegeven werk altijd de volle kracht en genade tegelijk gegeven om het werk te doen zoals het gedaan moet worden. Als je de kracht en de genade niet voelt, bewijst dat dat er een fout in je houding zit. Het geloof ontbreekt of je bent teruggevallen op oude paden en oude geloofsovertuigingen en daardoor verlies je alle ontvankelijkheid.

1 oktober 1952

*

De weerstand die we ondervinden bij het volbrengen van ons werk is evenredig aan het belang ervan.

10 oktober 1954

*

Voor werk is het heden het allerbelangrijkste: het verleden mag niet in de weg zitten en de toekomst mag je niet wegtrekken.

21 december 1954

*

Je werk kan nooit goed zijn als je steeds maar aan het volgende denkt. Voor werk is het heden het allerbelangrijkste. Het verleden mag je niet achter je aan trekken, de toekomst mag je niet vooruit trekken. Je moet volledig geconcentreerd zijn op het heden, op wat je doet. Je moet zo geconcentreerd zijn op wat je doet dat het is alsof de redding van de hele wereld alleen van je werk afhangt. §

*

Als je niet hard werkt, krijg je geen energie, want in dat geval heb je het niet nodig en verdien je het niet. Je krijgt energie alleen als je er gebruik van maakt.

13 augustus 1955

*

Wees oprecht in het werk dat je hebt ondernomen en de Genade zal altijd klaarstaan om je te helpen.

14 april 1959

*

Concentreer je op je werk – dat geeft je kracht.
Zegeningen.

10 september 1961

*

Blijf je werk doen met een eenvoudig en vredig hart en een rustige geest. De aspiratie zal geleidelijk komen, afhankelijk van de behoefte.

21 april 1965

*

Ik heb al een tijdje het gevoel dat ik mijn uiterlijke activiteiten moet beperken en me moet beperken tot rustig werk, waar ik niet veel hoeft rond te rennen.

Ik kamp met een soort innerlijke crisis. Mijn leven wordt doelloos. Een aanhoudende droom waarschuwt me voor mijn innerlijke instabiliteit. Het is mijn dringende noodzaak dat ik innerlijke rust en stabiliteit bereik. De duisternis en zware traagheid moeten afnemen.

Als de Moeder het me toestaat, zou ik graag vrij zijn van mijn afdelingswerk. Maar ik zal doen wat de Moeder me opdraagt. Leid me alstublieft.

Als je de afdeling verlaat, is het werk verpest! Zodra ik een momentje vrij heb, bel ik je morgenochtend en zullen we het erover hebben.

Hoe meer ik groei, hoe meer ik weet dat Sri Aurobindo's integrale yoga *het beste* tot zijn recht komt in het werk.

Liefde en zegen.

9 oktober 1966

*

Moeder,

Mijn denkvermogen is zeer verward. Ik weet niet waar ik sta. Het werk dat we hebben gedaan is enorm. De verplichtingen zijn talrijk. Wat ik moet doen is nauwkeurig, noch van buitenaf noch van binnenuit.

Elke dag worden beslissingen gewijzigd, nieuwe vragen gesteld, en wordt het ego geconfronteerd met onacceptabele situaties. Ik bid tot de Moeder dat ik word vrijgesteld van het werk op de afdeling totdat ik duidelijke richtlijnen of de duidelijke aanwijzingen van de Moeder heb over het werk dat ik moet doen.

Dit is een persoonlijke crisis. Ik heb geen ruzies of klachten over mensen. Ik wil mijn mond houden en wachten en leren de boodschap van licht te lezen die aan mij zou moeten verschijnen.

Ik bid voor het licht van de Moeder.

Het zou zo goed zijn als je niet geraakt zou worden en door zou gaan met het werk nu er zoveel te doen is en de hulp van iedereen zo hard nodig is.

Als je me wilt zien, zie ik je graag, maar je weet dat ik nooit alleen ben en dat het moeilijk is om te spreken.

Wees er in ieder geval zeker van dat mijn liefde en zegeningen altijd bij je zijn.

7 augustus 1969

*

Moeder,

Ik heb een persoonlijk probleem en ik bid om de leiding van de Moeder.

Tot nu toe heb ik geen gevoel van innerlijke leiding. Mijn dagen worden niet goed besteed. Ik blijf doorgaan met het afdelingswerk, hoewel ik vaak het gevoel heb dat ik niet gewenst of vertrouwd word. Maar ik wil me niet laten leiden door gewone gedachten of gevoelens. Soms verlang ik naar afzondering. Ik bid dat ik een zekerder gevoel mag hebben dat ik doe wat mijn Meester van mij verlangt. Laat mijn persoonlijke voorkeuren, afkeuren en egoïsme de zuiverheid van daden of woorden niet bezoedelen.

"Moeder" is mijn mantra geweest en ik zoek mijn toevlucht tot Haar.

Je bent niet alleen gewenst, maar ook onmisbaar voor het werk dat zonder je niet goed gedaan zou worden. Daarom vraag ik je om geduldig te zijn en geen belang te hechten aan de moeilijkheden onderweg.

Liefs en zegen.

3 mei 1970

*

Neem het werk aan en heb vertrouwen, de kracht zal komen in verhouding tot de behoefte; en je ontvankelijkheid hangt af van je geloof en vertrouwen.

Liefde en zegen.

24 december 1971

Werk in Stilte

In het belang van sadhana en in het belang van het werk is het altijd beter om in *stilte* te werken.

*

Als er werk te doen is, geldt: hoe minder erover gesproken wordt, hoe beter het is.

*

Praat zo min mogelijk.
Werk zoveel je kunt.

*

X heeft de slechte gewoonte om met mensen te komen praten terwijl ze aan het werk zijn. Als hij zelf niet werkt, zou hij op zijn minst anderen de kans moeten geven om gewetensvol te werken.

Dus als hij weer komt praten terwijl jij aan het werk bent, kun je hem maar beter zeggen: "Nee, nu niet, we kunnen praten als ik klaar ben met mijn werk."

7 januari 1933

*

Het lijkt mij dat het bewijs van oprechtheid in werk ligt en niet in plannen.

Dit is precies wat ik heb geprobeerd hen duidelijk te maken — maar de neiging om te plannen en te praten lijkt te sterk om te worden tegengegaan. Laten we hopen dat er ook wat werk wordt verzet.

*

Moeder, mijn wezen wil zijn tijd in stilte doorbrengen. Maar dat kan niet vanwege mijn helpers. Ze zeggen dat het moeilijk wordt om me iets te vragen als ik ernstig ben. Dit zorgt voor verwarring in het werk. Moeder, wilt U mij uw advies geven?

Ik begrijp je vraag niet helemaal. Het werk moet zeker zo gewetensvol mogelijk worden gedaan. Maar dat betekent niet dat je ernstig moet zijn. Wat nodig is, is om altijd vredig en vol kalme energie te zijn.

Zorg voor Materiële Dingen

Moeder, waarom verlies ik zo vaak dingen?

Omdat je dingen niet voldoende *in je bewustzijn bewaart*.

*

Het is altijd heel goed om dingen te gebruiken in plaats van ze nutteloos te vernietigen.

*

Het was een daad van onwetendheid.

In de juiste geest ontvangen, hadden de gordijnen nog twee of drie jaar langer mee kunnen gaan. Verkeerd ontvangen, zouden ze binnen een maand al kapot kunnen zijn. Dingen hebben ook een eigen bewustzijn.

*

Het Goddelijke is ook in dingen en daarom moeten ze met zorg behandeld worden.

17 mei 1955

*

Niet zorgen voor materiële dingen die je gebruikt, is een teken van onbewustheid en onwetendheid.

Je hebt geen recht om welk materieel object dan ook te gebruiken als je er niet goed voor zorgt.

Je moet er niet goed voor zorgen omdat je eraan gehecht bent, maar omdat het iets van het Goddelijk Bewustzijn manifesteert.

Algemeen

Wat zou je zeggen als een tempel, gebouwd volgens het ontwerp van een of andere grote kunstenaar, zou opscheppen: "Bewonder mijn verdiensten; ben ik niet mooi, goed gebouwd, solide en duurzaam? Waarlijk, ik ben alle lof waardig!" — alsof hij de auteur is van zijn eigen perfecties. We zouden dat erg dwaas en belachelijk vinden, en toch is dat wat we voortdurend doen. Wij, net als de tempel, zijn onwetend van de grote bewuste kracht die ons heeft gemaakt tot wie we zijn, en omdat we de arbeid van de Verheven Werker niet waarnemen, schrijven we de verdienste van het Werk aan onszelf toe.

19 januari 1933

*

Kracht van handelen: de kracht die voortkomt uit een ware overgave aan het Goddelijke.

*

Zodra het bewustzijn zich in de aspiratie heeft gevestigd, kan het niet afhankelijk zijn van werk of afwezigheid van werk.

17 december 1933

*

Er is een tijd voor actie en er is een tijd voor concentratie; Als je per ongeluk het moment van concentratie kiest om een actie te beginnen, is de actie gedoemd te mislukken.

Maar als je het geloof levend houdt, kan zelfs falen een snelle route worden om het Goddelijke te bereiken.

*

Het is waar dat de goddelijke bescherming altijd om ons heen is, maar ze werkt pas volledig wanneer we geconfronteerd worden met gevaren die onvermijdelijk waren; dat wil zeggen, als er onderweg plotseling gevaren opduiken, terwijl we werk voor het Goddelijke doen, dan werkt de bescherming op zijn best. Maar om werk op te pakken dat immers helemaal niet onmisbaar en zelfs niet zeker nuttig is en dat uiterst gevaarlijk is, en te vertrouwen op de goddelijke bescherming om ons te behoeden voor alle mogelijke gevolgen, dat is een beweging die als een uitdaging aan het Goddelijke is, en het Goddelijke zal die nooit aanvaarden.

*

Wanneer handelen wordt ingegeven door de Goddelijke Wil, is het zuiver.

*

Als men in alle oprechtheid alleen handelt om de Goddelijke Wil tot uitdrukking te brengen, kunnen alle handelingen zonder uitzondering onzelfzuchtig worden. Maar zolang deze toestand niet is bereikt, zijn er handelingen die gunstiger zijn voor het contact met het Goddelijke.

*

Iedereen moet de activiteit vinden die gunstig is voor zijn/haar vooruitgang.

*

Goed materieel werk dat de normale capaciteiten niet te boven gaat, is uiterst nuttig om een goede fysieke en morele balans te behouden.

13 juli 1935

*

Ben je niet van plan om zelf fysiek aan de slag te gaan? Toch is het absoluut onmisbaar voor het welzijn van het lichaam.

30 januari 1945

*

Laten we met een rustige denkvermogen en een vredig hart het werk met vreugde doen.

16 mei 1954

*

Alle werk moet spel zijn, maar een goddelijk spel, gespeeld voor het Goddelijke, met het Goddelijke.

*

Werken voor het Goddelijke is heel goed, het is een heerlijkheid.

Maar werken met het Goddelijke is een gelukzaligheid die oneindig dieper en lieflijker is.

12 juli 1957

*

Er is geen bestaan zonder arbeid — als je uit de arbeid wilt stappen, moet je uit het bestaan stappen. De enige manier om dat te bereiken, is de weg naar Nirvana, en die weg, die te volgen, is van alle arbeid de grootste.

6 november 1960

*

Ieder van ons heeft een rol te vervullen, een werk te doen, een plaats die alleen wij kunnen innemen.

*

(Jubileumboodschap voor de Ashram Typeschrijfservice)

Zegeningen voor allen die met geweten, goede wil, regelmaat en goede smaak werken en voor allen die willen leren en vooruitgang willen boeken.

29 maart 1966

*

Doe het werk met heel je hart en zo goed als je kunt, en mijn hulp en zegen zullen altijd bij je zijn.

12 mei 1971

Deel Zeven

Delen van het Wezen

De Ziel (de Psyche)

De ziel is dat wat uit het Goddelijke voortkomt zonder Hem ooit te verlaten en naar Hem terugkeert zonder ooit op te houden zich te manifesteren.

De ziel is het Goddelijke dat individueel is gemaakt zonder op te houden goddelijk te zijn. In de ziel zijn het individu en het Goddelijke eeuwig één.

Dus is je ziel vinden verenigd zijn met het Goddelijke.

Er kan daarom gezegd worden dat de rol van de ziel is om van de mens een waarachtig wezen te maken.

*

Theorieën verschillen per school en sekten, en elke theorie geeft uitstekende redenen om te ondersteunen wat ze beweert.

Er schuilt zeker waarheid in alles wat men beweert en elk geval is niet alleen mogelijk, maar heeft ook bestaan in de geschiedenis van de aarde.

Het enige waar ik over kan spreken is mijn eigen ervaring: de ziel is goddelijk, een eeuwig deel van het Allerhoogste Goddelijke en kan daarom niet beperkt of gebonden worden door welke wet dan ook, behalve door haar eigen wet.

Deze zielen worden door de Heer geëmaneerd om Zijn werk in de wereld te doen en elk komt op aarde met een speciaal doel, voor een speciale handeling en met een speciale bestemming, die in zichzelf een eigen wet draagt die alleen voor zichzelf dwingend is en geen algemene wet kan zijn.

Dus moet in de eeuwigheid van het worden elk voorstelbaar of onvoorstelbaar geval noodzakelijkerwijs bestaan.

De ziel is eeuwig en universeel, en al deze onvermogens en onmogelijkheden hebben voor hem geen werkelijkheid.

*

Wanneer men tot de ziel van een mens spreekt, spreekt men altijd tot diezelfde ziel, ongeacht de verschillen in lichaam, ras of cultuur.

23 september 1941

*

De ziel kan het Goddelijke niet denken, maar kent Hem met zekerheid.

26 december 1954

*

Je ziel bloeit op voor het Licht zoals een bloem zich opent voor de zon.

30 mei 1956

*

Hoe kan ik mijn ziel vooruit laten gaan?

Om iets met je ziel te doen, moet je je er eerst bewust van zijn. En wanneer je je dan bewust bent van je ziel, zul je waarschijnlijk ontdekken dat in plaats van dat jij je ziel vooruit laat gaan, het je ziel is die je helpt vooruit te komen.

23 augustus 1964

*

Wat is ziel en in welke vorm bestaat die in ons?

De eerste vorm van de ziel is een vonk van licht van het Goddelijke.

Door evolutie wordt het een geïndividualiseerd wezen en kan het vervolgens de vorm aannemen die het wil.

Augustus 1966

*

Het denkvermogen, het leven en het lichaam moeten worden en leven wat de Ziel kent en is.

*

Wanneer iemand een ontwaakte ziel heeft, is het niet gemakkelijk om ervan af te komen; dus is het beter om zijn bevelen op te volgen.

*

Gehoorzaam je ziel, alleen hij heeft het recht om je leven te besturen.

*

* *

Psychisch centrum: lichtgevend en kalm, het is gemaakt om de mens te besturen.

*

Het psychische wezen krijgt zijn expressievermogen wanneer het het hele wezen bestuurt.

*

De psychische kracht organiseert de activiteiten van de natuur om ze vooruit te laten gaan.

*

Onder de psychische invloed komt alle activiteit in evenwicht.

*

De psychische invloed dwingt het fysieke om zich naar het Goddelijke te keren.

*

Laat dit huis een symbool zijn van de psyche, de tempel van de eeuwige goddelijke Aanwezigheid.

*

Leef in het bewustzijn van het psychische centrum; zo zal uw wil alleen de Wil van het Goddelijke uitdrukken en zal uw getransformeerde wezen dan in staat zijn de Goddelijke Liefde te ontvangen en te manifesteren.

25 september 1934

*

Het centrum van de mens is de psyche, de woonplaats van het immanente Goddelijke. Eenwording betekent organisatie en harmonisatie van alle delen van het wezen (mentaal, vitaal en fysiek) rond dit centrum, zodat alle activiteiten van het wezen de juiste uitdrukking kunnen zijn van de wil van de Goddelijke Aanwezigheid.

*

Tenzij en totdat het gehele individuele bewustzijn georganiseerd is rond de centrale Goddelijke Aanwezigheid, zijn de bewegingen vluchtig, hoewel terugkerend, en kunnen we niet verwachten dat ze permanent zijn.

*

Niets is permanent in een aards wezen, behalve de psyche.

*

(Een sadhak schreef dat na heldere periodes van sadhana, donkere periodes steeds weer terugkeerden.)

Dit bewijst dat je hele wezen niet verenigd is rond de centrale psychische Aanwezigheid.

Dit is een persoonlijke taak die ieder individu voor zichzelf moet doen. De hulp is er altijd, maar de effectiviteit ervan hangt af van de ontvankelijkheid en de bewuste oproep.

Het is tenslotte een kwestie van geduld in de poging.

*

Een mens bestaat uit vele verschillende delen en het kost tijd en bewuste inspanning om al deze delen te harmoniseren en te verenigen. Toen je je overgaf, was het niet je hele wezen dat dat deed. Beetje bij beetje kwam een ander deel dat zich niet had overgegeven naar de oppervlakte en de vreugde van de overgave verdween en werd vervangen door saaiheid en onverschilligheid. Maar na verloop van tijd bekeert ook dit deel zich en keert de gelukkige toestand terug.

26 juni 1949

*

Je brief is net aangekomen, waarin je me je probleem voorlegt, dat overigens het probleem is van het leven van alle mensen, vooral wanneer ze een zekere mate van innerlijke ontwikkeling hebben bereikt, maar nog niet de top van spirituele vrijheid hebben bereikt door de eenwording van hun wezen rond hun bewuste ziel. Want het is het gebrek aan eenwording dat de oorzaak is van alle problemen. Een deel van het wezen trekt de ene kant op, een ander de andere kant op. Soms is het ene sterker en geeft het een bepaalde richting aan het leven, soms is het de andere kant en dan verandert de richting plotseling, en het resultaat is een incoherentie. En zoals het onbevredigde deel meestal aan de oppervlakte komt om zijn gebrek aan bevrediging te uiten, zo is men, tenzij men een wijze is, nooit tevreden met het leven dat men leidt en mist men altijd het leven dat men had kunnen leiden – of het nu in de ene of de andere richting is.

In jouw geval is er meer. Omdat je ziel zeer nauw verbonden blijft met mijn wezen, naarmate het contact met het supramentale bewustzijn steeds completer en constanter wordt, werkt het zeer sterk op je ziel in als een bijna onweerstaanbare aantrekkingskracht. Dit is wat er in 1958 gebeurde.

Kortom, "een gemakkelijk en aangenaam leven" kan alleen het uiterlijke wezen bevredigen; maar wat in het fysieke wezen beantwoordt aan de invloed van de ziel, is de behoefte aan een leven dat meer in overeenstemming is met de behoeften van de ziel en die 'kwijnt' wanneer ze die niet kan vinden.

3 december 1959

*

Dat komt doordat een individu niet uit één stuk bestaat, maar uit vele verschillende entiteiten die elkaar soms zelfs tegenspreken; sommigen willen het spirituele leven, anderen zijn gehecht aan de dingen van deze wereld. Het is een lang en moeilijk werk om al deze delen te verzoenen en te verenigen.

De kracht en het licht die de meest ontwikkelde delen ontvangen, verspreiden zich geleidelijk naar de rest van het wezen door een proces van assimilatie, en gedurende deze periode van assimilatie lijkt de voortgang van de delen die voorop lopen, te worden onderbroken. Dit is waar Sri Aurobindo over sprak.

29 oktober 1960

*

In feite hebben al je verschillende delen gelijk in hun argumentatie, en het is verstandig om diep genoeg in het bewustzijn te graven om de plek te vinden waar ze elkaar ontmoeten en overeenkomen, en elkaar aanvullen in plaats van tegenspreken.

Wat de daadwerkelijke handeling betreft, is een soepele, harmonieuze werking over het algemeen beter dan de moeilijkheden die worden veroorzaakt door te rigide principes, maar ook dat is niet absoluut – en de ideale voorwaarde is om bij elke gelegenheid in de innerlijke stilte de leiding van boven te ontvangen.

Met voortdurende oefening en goede wil wordt dit mogelijk.

*

Alleen de psychische inspiratie is waar. Alles wat voortkomt uit het leven en het denkvermogen is noodzakelijkerwijs vermengd met egoïsme en is willekeurig. Men moet niet handelen in reactie op contact van buitenaf, maar met een onveranderlijke visie van liefde en goede wil. Al het andere is een mengsel dat alleen maar verwarrende en gemengde resultaten kan opleveren en de wanorde kan bestendigen.

Maart 1961

*

Het is niet het psychische wezen dat om persoonlijke redenen lijdt, maar het is het denkvermogen, het vitale en het gewone bewustzijn van de onwetende mens. Dit komt doordat het contact tussen het uiterlijke bewustzijn en het psychische bewustzijn niet goed tot stand is gekomen. Hij bij wie dat contact wel goed tot stand is gekomen, is altijd gelukkig.

Het psychische wezen werkt met volharding en hartstocht om de verbintenis tot een voldongen feit te maken, maar het klaagt nooit en weet hoe het moet wachten tot het uur van realisatie aanbreekt.

*

Het uiterlijke wezen, aan zichzelf overgelaten, is niet erg verantwoordelijk; het is meestal de speelbal van de natuurkrachten. Maar het innerlijke of hogere wezen, het diepere bewustzijn, is de meester en bouwer van ons lot. Daarom is het zo belangrijk om dit soevereine bewustzijn te ontdekken en ons ermee te verenigen om een einde te maken aan alle inconsistenties van het leven en alle conflicten van de natuur.

17 maart 1968

*

Om de psyche te vinden, moet men de verlangens van het vitale overwinnen, het denkvermogen tot zwijgen brengen en zich vervolgens oprecht

onderwerpen aan het Goddelijke waarvan de psyche het instrument in de mens is.

Het innerlijke contact met de psyche is een concreet en onmiskenbaar feit dat zich opdringt aan elk oprecht bewustzijn.

5 april 1972

*

De psyche is er altijd, en het is sterk.

Het is de ontvankelijkheid die zwak is.

1 mei 1972

*

De beste manier om van de heerschappij van het ego af te komen, is door het psychische wezen, het instrument van het Goddelijke in de mens, te vinden.

Ga diep in jezelf (d.w.z. de hartstreek) en streef standvastig. De ware ontmoeting met de psyche is onmiskenbaar.

8 mei 1972

*

Het is onmisbaar dat iedereen zijn psychische wezen vindt en zich er definitief mee verenigt. Het is via het psychische dat het supramentale zich zal manifesteren.

24 juni 1972

*

Waarom is er deze duistere en idiote persoonlijkheid in mij? Zit die verborgen in iedereen of ben ik een bijzonder moeilijk geval?

Je bent zeker niet de enige. Velen zijn zo. Alleen zij die hun hele wezen hebben gecentreerd rond de bewuste controle van het psychische, kunnen zichzelf ervan genezen.

Juli 1972

*

Wanneer de innerlijke staat klaar is voor de volgende stap, zul je deze direct of indirect sturen zoals je dat wenst.

De volgende stap is het vinden van je psychische wezen en je ermee verenigen.

10 augustus 1972

*

De mens bestaat uit verschillende delen, soms duidelijk gescheiden. Ze kunnen zich alleen verenigen onder psychische invloed en actie. Volhard in je streven en je zult zeker slagen.

Zegeningen.

5 oktober 1972

*

Wat je zoekt, staat altijd voor je klaar. Laat de psychische wending zich voltooien en het zal je vanzelf brengen naar datgene waar je naar verlangt.

*

* *

De psyche is *nooit* depressief.

21 maart 1934

*

Ik zeg je dat *de psyche geen depressie kent*, omdat zijn aard goddelijk is en *in het Goddelijke geen depressie bestaat*.

De psyche kan met spijt de domheid van de andere delen van het wezen waarnemen, maar door zijn aard is het *onmogelijk* voor hem om depressief te zijn.

22 maart 1934

*

In de psyche is de bron van constant geluk.

*

Psychische zuiverheid: de natuurlijke toestand van de psyche.

*

Van nature is de psyche kalm.

*

Psychische vrede: hij is spontaan en kent geen moeilijkheden.

*

Psychisch gebed: spontaan en vurig.

*

Psychisch offer: het is de spontane houding van de psyche in relatie tot het Goddelijke.

*

Psychische vrijgevigheid geeft uit vreugde van het geven.

*

Psychische perfectie betekent om alles te glimlachen.

Het Denkvermogen

DENKVERMOGEN: SLECHTS EEN INSTRUMENT

Denkvermogen: zijn ware waarde hangt af van zijn overgave aan het Goddelijke.

*

Gezuiverd denkvermogen: denkvermogen dat klaar is om zich over te geven aan het Goddelijke.

*

Mentale overgave: dit gebeurt wanneer het denkvermogen heeft begrepen dat het slechts een instrument is.

*

Bekering van het denkvermogen: het denkvermogen heeft zich bevrijd van zijn arrogantie en weet dat het slechts een instrument is.

*

Helder denkvermogen: de eerste stap op weg naar bekering.

*

Geboorte van ware mentale oprechtheid: met zijn geboorte zal het denkvermogen begrijpen dat het slechts een middel is en geen doel op zich.

*

Het denkvermogen moet leren alleen uit te drukken wat door het Goddelijke wordt gedicteerd.

*

De kracht van mentale expressie heeft geen waarde tenzij deze in dienst staat van het Goddelijke.

*

Rede: een uitstekend instrument wanneer het in dienst staat van het Goddelijke.

*

Het fysieke denkvermogen wordt een goed instrument van handelen wanneer het tevreden is om dat alleen te zijn.

*

Wanneer het denkvermogen zich tot het Goddelijke keert, wordt het een krachtig instrument.

*

Werk van het verlichte mentale: het is zeer krachtig om het wezen naar het Goddelijke te leiden en kan zeer nuttig zijn voor vooruitgang.

*

Hogere mentale: zijn superioriteit ligt in zijn vermogen om zich te openen voor het goddelijke licht.

*

Stem van het hogere mentale: op zoek naar de Waarheid.

*

Het denkvermogen bereikt zijn volledige nut wanneer het weet te luisteren naar de hogere inspiratie.

*

Aspiratie van het denkvermogen naar de supramentale leiding: het denkvermogen voelt dat zijn complexiteit machteloos is en vraagt om een groter licht om hem te verlichten.

*

Reactie van het denkvermogen op het supramentale licht: vertegenwoordigt een belangrijke stap naar realisatie.

*

Overwinning in het denkvermogen is de heerschappij van de supramentale Waarheid in het denkvermogen.

*

Gesupramentaliseerd denkvermogen: het denkvermogen is een instrument voor transformatie geworden.

*

MENTALE BEPERKINGEN EN ZWAKHEDEN

Betreedt men een tempel met vuile voeten?

Evenzo betreedt men de tempel van de geest niet met een bezoedeld denkvermogen.

*

Bij mensen neemt, met de groei van de mentale activiteiten, de subtiliteit van zelfbedrog toe. Hoe intellectueler ze zijn, hoe meer ze in hun zelfbedrog volkomen openhartig en onoprecht tegelijk zijn.

*

[Er is] de gewoonte om bij een fout altijd een *gunstige verklaring* te geven – deze gunstige verklaring lijkt spontaan en automatisch uit het denkvermogen te springen – in een poging elke oprechte erkenning van de fout te voorkomen.

*

Je denkvermogen wordt gedreven door passie en om die passie te ondersteunen, geeft het een draai die je ervan weerhoudt de waarheid van de dingen te zien. Wacht je voor de draai, wees je bewust van de passie.

Acties die door zo'n draai verdraaid worden, lijken op onoprechtheid. Wees altijd op je hoede voor dit hardnekkige gebrek. Dit is mijn geschenk voor het nieuwe jaar.

*

Moge dit nieuwe jaar je de bevrijding en verlichting brengen van een onwetend en arrogant denkvermogen dat denkt dat het alles kan beoordelen zonder zelfs maar de elementen van de problemen te bezitten die het beoordeelt op basis van zijn eigen voorkeuren en gehechtheden.

*

De hele wereld mag vergaan, mits mijn grillen worden bevredigd! Dat is de houding van het egoïstische denkvermogen dat ernaar streeft zijn principes aan iedereen op te leggen.

In de goddelijke visie zijn principes en verlangens één en hetzelfde: principes zijn grillen van het denkvermogen, net zoals verlangens grillen van het vitale zijn.

*

Mentale fantasie: wild, wanordelijk, meestal zonder coördinatie.

*

Verbeelding: overvloedig en gevarieerd, kan charmant zijn, maar mag de Waarheid niet vervangen

*

Wie verkeerd denkt, zal in valsheid en ellende leven. Kom uit verkeerd denken en je zult uit het lijden komen.

Een oude wijze man in China schreef: "Gedachten creëren voor zichzelf hun eigen lijden."

*

Lelijke gedachten brengen lelijke gevoelens teweeg – lelijke gevoelens voeren je weg van het Goddelijke en werpen je weerloos in de armen van de duivel die je alleen maar wil verslinden – en dat is de bron van eindeloos verdriet en lijden.

*

Ik voel een duisternis in mijn achterhoofd. Mijn hoofd voelt zwaar en donker aan. Waarom is me dit overkomen en wat is het?

Meestal zijn deze aanvallen het gevolg van slechte gedachten die je hebt gehad, die op je terugvallen.

31 mei 1935

*

We zijn altijd omringd door de dingen waaraan we denken.

*

Je denkvermogen zit ook vol twijfels en moet net zo goed de schuld krijgen als het vitale denkvermogen, omdat het in valsheid gelooft.

*

Een van de belangrijkste functies van het fysieke denkvermogen is twijfelen. Als je ernaar luistert, zal het altijd duizend redenen vinden om te twijfelen. Maar je moet weten dat het fysieke denkvermogen werkt in onwetendheid en vol valsheid.

*

Alleen liefde kan de geheimen van de Goddelijke Werking begrijpen en doorgronden. Het denkvermogen, en dan met name het fysieke denkvermogen, is niet in staat om correct te zien en toch wil het altijd

oordelen. Het is alleen ware, oprechte nederigheid in het denkvermogen, die de psyche het wezen laat beheersen, die mensen kan redden van onwetendheid en obscuriteit.

*

Elke keer dat ik probeer een beetje op te staan, is er een tegenslag.

Wat je vooruitgang betreft - die komt doordat je mentaal probeert, en het mentale is altijd een beperking voor het bewustzijn. Het is alleen de aspiratie vanuit het hart en de psyche die effectief kan zijn. (En als je stopt met proberen, laat je mij in je werken en ik weet de juiste manier!)

*

Je denkvermogen is te actief. Het staat je in de weg om automatisch geleid te worden door mijn wil.

2 september 1937

*

Geliefde Moeder,

Het lijkt erop dat ik niet voldoende bescherming ontvang in het vitale en fysieke, ondanks de oproepen en ferme pogingen van mijn kant om me open te stellen voor vooruitgang.

Mijn lieve kind, het is je denkvermogen dat je ervan weerhoudt hulp te ontvangen in het vitale en fysieke. Kalmeer dit galopperende denkvermogen zoveel als je kunt en je zult de resultaten zien.

Met liefde en zegen.

17 januari 1962

*

Bovenal de complicatie van de zogenaamde menselijke wijsheid is er de stralende eenvoud van de Goddelijke Genade, klaar om te handelen als we haar toestaan te handelen.

Het leven zou heel eenvoudig en gemakkelijk kunnen zijn als het menselijke denkvermogen er niet zoveel nutteloze complicaties in zou introduceren.

29 december 1962

*

Zodra het denkvermogen aan het werk is, belemmert het de werking van de Genade.

*

Geliefde Aditi:

*Vanochtend om 8:15 uur kwamen de mentale woorden duidelijk:
"Je moet nu terug naar de lerarenopleiding." Dit is een idee dat ik nooit
bewust heb overwogen. Zit Hij hierachter?*

Pas op voor fantasierijke mentale suggesties!

Liefs.

3 april 1965

*

Het vormende vermogen van het denkvermogen: het is een natuurlijk en zeer spontaan geschenk.

*

*Moeder, soms, wanneer ik mijn mentale wil gebruik om Uw universele
aanwezigheid te ervaren en mij met U te verbinden, voel ik de vrede en
zekerheid van Uw aanraking. Moeder, is het waar of is het mijn
mentale constructie?*

In dit geval is het niet van belang, want er zijn mentale constructies die waar kunnen zijn en die veilig tot de *ervaring* leiden.

*

Je wilt me laten spreken en de ervaring laten mentaliseren totdat er een nieuw "systeem" is gevestigd en je comfortabel kunt zitten in je nieuwe mentale constructie.

*

Het denkvermogen is zo lui dat hij gemakkelijke antwoorden wil. Maar zo is het niet. Iedereen is anders.

*

Misschien is er een verklaring die je denkvermogen tot rust kan brengen. Sterker nog, er is waarschijnlijk voor elk geval een verklaring – en de verklaringen kunnen ook tegenstrijdig zijn!... Arm denkvermogen! Dit is inderdaad een test!!

*

Om vooruitgang te boeken, moet je alle oude constructies opzijzetten, alle vooropgezette ideeën vernietigen. Vooropgezette ideeën zijn de ontelbare, gebruikelijke mentale constructies waarin je leeft, die vastliggen en daarom geen plasticiteit hebben en niet vooruitgang kunnen boeken. Dit alles moet

opzij worden gezet. Dan worden nieuwe ideeën geboren, actieve gedachten die creatief zijn.

*

De energie van een plastisch denkvermogen deinst niet terug voor welke poging dan ook om vooruitgang te boeken.

*

Mentale plasticiteit: onmisbaar voor ware kennis.

*

In de moderne beschaving werken mensen aan de oppervlakte. Het denkvermogen is de oppervlakte van het bestaan; ze werken aan de oppervlakte en proberen de Waarheid erachter te vinden door steeds dieper te studeren. Terwijl de ware methode is om in direct contact te komen met de innerlijke Waarheid, en daardoor gedreven, geleid, een uiterlijke constructie te maken die geen zoeken naar de Waarheid is, maar een creatie van de Waarheid; dat wil zeggen, de Waarheidskracht realiseert zich uiterlijk door het menselijk instrument.

Mensen maken altijd plannen, mentale constructies en proberen op die basis te creëren, maar geen enkele menselijke creatie is een totale realisatie van hun mentale constructie. Ze voegen altijd iets toe, of het wordt altijd veranderd door een kracht die ze niet begrijpen; ze denken dat het toeval, geluk, omstandigheden, allerlei dingen zijn, maar het is in feite de Waarheidskracht die zich op aarde probeert te manifesteren en die druk uitoefent, en dit verandert natuurlijk de mentale en vitale creaties die slechts oppervlakkig zijn. In het *Bulletin* stond een citaat van Sri Aurobindo over dit onderwerp.¹¹ Hij zei: eerst moet men weten en dan handelen, terwijl mensen handelen en dan proberen te weten door hun handelen.

26 augustus 1966¹²

*

Hoe meer we weten, hoe meer we kunnen zien dat we niet weten.

*

RUSTIG DENKVERMOGEN, KALM DENKVERMOGEN, STIL DENKVERMOGEN

Rustig denkvermogen: de beste manier om te leren.

¹¹ Nu gepubliceerd in *Letters on Yoga*, SABCL, Vol. 22, pp. 151-152.

¹² Deze uitspraak is opgenomen.

*

Volmaakte stilte in het denkvermogen: essentiële voorwaarde voor ware vooruitgang.

*

Rust gevestigd in het denkvermogen: de essentiële voorwaarde voor transformatie.

*

Je moet een kalm denkvermogen niet verwarren met een stil denkvermogen. Je kunt je denkvermogen kalmeren en zijn normale activiteit staken, maar het kan nog steeds openstaan voor ideeën van buitenaf en ook dat verstoort de rust. En om het denkvermogen volledig stil te maken, moet je niet alleen zijn eigen activiteit stoppen, maar ook alles buitensluiten wat van andere denkvermogens komt. Dit is niet gemakkelijk.

Bovendien moet je leren onderscheid te maken tussen een bewustzijnsfenomeen en een mentaal fenomeen. Men kan *bewust* zijn van een ervaring op zo'n manier dat dit bewustzijn niet wordt omgezet in een gedachte of gedachten. Dit is erg belangrijk als het denkvermogen absoluut kalm en stil moet blijven.

26 september 1963

*

Maar één ding is onmisbaar als ze resultaat willen: *het denkvermogen moet stil zijn*. Dan is er hoop dat het bewustzijn geconcentreerd is.

Om te beginnen moeten ze *door ervaring* het verschil kennen tussen *denkvermogen* en *bewustzijn*, twee heel verschillende dingen.

Als ze het niet ervaren, kan er niets gedaan worden.§

12 april 1964

*

Beoefen *stilte* van het denkvermogen, het geeft het vermogen tot begrip.

*

Ik beantwoord altijd je brieven, maar zelden heb ik tijd om mijn antwoord op papier te zetten. Je bent in staat deze antwoorden direct te ontvangen, maar daarvoor moet je leren je denkvermogen stil te houden — dit is de ware meditatie — de hersenen leeg, onbeweeglijk en naar boven gericht. Dit is de noodzakelijke voorwaarde om de antwoorden te ontvangen. Als je de zorg voor je bestaan en je ontwikkeling aan het Allerhoogste Bewustzijn kunt overdragen, dan zal er vrede in je hart komen en zullen je problemen worden opgelost.

16 juni 1966

*

Wat moet ik precies doen om de sadhana te versnellen?

Wacht rustig op de exacte aanwijzing; alle mentale interventies en beslissingen zijn willekeurig. De duidelijke aanwijzing komt in de stilte van het denkvermogen.

31 maart 1970

*

*Moeder, Uw Stem zei tegen mij: "Het Supramentale daalt in je neer."
Moeder, is het een valse stem? Want ik weet dat ik helemaal niet klaar
ben voor het Supramentale.*

Alleen in mentale *stilte* kun je de stem horen zonder die te vervormen — wees heel vredig.

29 mei 1971

*

Kwel jezelf niet en houd je denkvermogen heel rustig. Ware kennis komt van boven.

Zegeningen.

13 september 1972

*

(Een sadhak vroeg hoe je van de invasie van verkeerde suggesties af kunt komen.)

De enige radicale manier is je te concentreren en je mentale te overstijgen.

Stilte en contemplatie.

Zegeningen.

5 januari 1973

Het Hart

In de stilte van een eenvoudig en trouw hart kan men het mysterie van de incarnatie begrijpen.

8 januari 1951

*

Een grote vreugde is altijd diep in ons hart, en we kunnen die daar altijd vinden.

16 april 1954

*

Een eenvoudig en trouw hart is een grote zegen.

15 juni 1954

*

Ons denkvermogen moet stil en rustig zijn, maar ons hart moet vol zijn van een vurig verlangen.

1 juli 1954

*

Kijk in de diepten van je hart en je zult daar de Goddelijke Aanwezigheid zien.

14 juli 1954

*

Ons hart is gezuiverd van moeite en angst; het is standvastig en kalm, en ziet het Goddelijke in alles.

28 november 1954

*

Het Goddelijke zetelt altijd in je hart en leeft bewust in jou.

23 juli 1955

*

Alle hulp wordt je altijd gegeven, maar je moet leren die te ontvangen in de stilte van je hart en niet via externe middelen. Het is in de stilte van je hart dat het Goddelijke tot je spreekt, je zal leiden en je naar je doel zal leiden. Maar daarvoor moet je volledig vertrouwen hebben in de Goddelijke Genade en Liefde.

18 januari 1962

*

De leiding is in je hart. Ga je gang volgens je inspiratie.

14 januari 1972

*

Wanneer ik tot U bid en mijn hart openstel voor Uw licht, en mijn wil in overeenstemming breng met Uw goddelijke wil, voel ik me op mijn gemak; ik geloof dat mijn wezen in harmonie is met Uw universele Kracht, en even voel ik me verzekerd dat Uw aanwezigheid bij me is en dat U mijn gebed hebt begrepen en verhoord. Het voelt alsof ik word ondergedompeld in Uw licht, en ik word heel gelukkig. Maar op andere momenten begint mijn fysieke geestesgesteldheid zich af te vragen en vraag ik me af of het echt zo gemakkelijk is om een levend contact te maken met het Goddelijke in Zijn essentie. Wat is de waarheid, Moeder? Verlicht me alstublieft.

Ervaring gaat veel verder dan het redenerende verstand. Kennelijk vindt het redenerende verstand het erg moeilijk om het Goddelijke te bereiken, maar een eenvoudig hart kan bijna zonder moeite contact met Hem maken.

*

Het is het hart dat vleugels heeft, niet het hoofd.

*

*Read with your heart
and you will understand
blessings*



Read with your heart and you will understand.
Blessings.

Lees met je hart en je zult het begrijpen.
Zegeningen.

Het Vitale

Ik kwam tot het besef dat Levenskracht en de Kracht om bewegingen in het lichaam te creëren diep in de bovenbuik zetelen.

Ja, daar bevindt zich een zetel van scheppende vitale kracht.

15 december 1933

*

Het vitale is de zetel van onze kracht, energie, enthousiasme en effectieve dynamiek. Het heeft een systematische opvoeding nodig.

*

Vitaal centrum: gepassioneerd en sterk, het vraagt om beheersing.

*

Het vitale geeft enthousiasme, maar het vitale is van nature onstandvastig en wil altijd nieuwe dingen. Tenzij het bekeerd wordt en een volgzame dienaar van het Goddelijke wordt, zijn de dingen altijd in beweging.

*

De kracht van vitale expressie is alleen nuttig wanneer het vitale bekeerd is.

*

Bekering van het vitale: enthousiast en spontaan, het geeft zichzelf onophoudelijk.

*

De dag dat het vitale bekeerd zal zijn, zal het veel te geven hebben.

*

Vrijgevigheid in het vitale geeft zich onvoorwaardelijk.

*

Kracht in het vitale toont graag haar schoonheid en kracht.

*

Toestemming van het vitale: vriendelijk, glimlachend, altijd klaar voor actie, met een grote welwillendheid.

*

Vitale toewijding: verrukkelijk bescheiden en geurig, ze glimlacht naar het leven zonder de aandacht op zichzelf te willen vestigen.

*

Standvastige vitaliteit: de vitaliteit die afhankelijk is van integrale toewijding.

*

Stabiliteit in het vitale: een van de belangrijke resultaten van bekering.

*

Vitale transparantie: onmisbaar voor bekering.

*

Vitaal geduld: onmisbaar voor alle vooruitgang.

*

Vitale vooruitgang: organisatie rond de Goddelijke Wil en een progressieve overgave aan deze Wil.

*

Het vitale bestuurd door de Aanwezigheid: de vitale kracht die vreedzaam en gedisciplineerd wordt gemaakt door de Goddelijke Aanwezigheid.

*

Vormend vermogen in het vitale: spontaan maar niet altijd gelukkig, het vereist discipline.

*

Oprechte eenvoud in het vitale: een van de moeilijkste eigenschappen voor het vitale om te verwerven.

*

Vertrouwen op het Goddelijke: zeer onmisbaar voor het impulsieve vitale.

*

Vitaal vertrouwen in het Goddelijke: vol moed en energie, nergens meer vrees voor.

*

Vitale vreugde in de materie: de beloning voor het afschaffen van egoïsme.

*

Vrede in het vitale: het resultaat van het afschaffen van verlangens.

*

Stilte in het vitale: een krachtige hulp voor innerlijke vrede.

*

Oprechtheid in het vitale: de zekere weg naar realisatie.

*

Licht in het vitale: een van de eerste stappen op de lange weg.

*

Spiritueel ontwaken van het vitale: het stijgt naar de hoogten in de hoop ze te bereiken.

*

In het vitale heeft zelfs een kleine overwinning grote gevolgen.

*

Het vitale harmoniseren is een psychologisch meesterwerk.
Gelukkig is hij die het volbrengt.

*

Ik walg van deze wereld van strijdende ego's.

Dit is natuurlijk: de wereld van het menselijke vitale is lelijk; die moet dringend veranderd worden.

*

De egoïstische vitale reacties moeten verdwijnen voordat er iets serieus kan worden gedaan.

3 mei 1971

*

De vitale wil die zich in het leven manifesteert: het is vaak de oorzaak van de grootste stoornissen.

*

De vitale gevoeligheid is overmatig als deze niet onder controle wordt gehouden.

*

Ik ben erg gevoelig geworden en raak om de geringste reden van streek.

Dit zijn vitale verstoringen die zich manifesteren tijdens de Sadhana en die geëlimineerd moeten worden. Ze mogen niet worden beschouwd als natuurlijke bewegingen die gerechtvaardigd worden door de verkeerde daden van anderen en die onvermijdelijk zullen voortduren zolang er een externe oorzaak is. De werkelijke oorzaak is innerlijk en kan worden verholpen door yogadiscipline, waakzaamheid, zelfontkoppeling en een stille maar strikte afwijzing.

*

Wat de verandering in het vitale betreft, die zal vanzelf komen wanneer je de gewoonte aanleert om in je hogere bewustzijn te blijven, waar al deze onbeduidende dingen en bewegingen waardeloos zijn.

*

Hoe kun je het obscure vitale overwinnen? Of beter gezegd, hoe is het mogelijk om het obscure vitale te veranderen in een stralend vitaal?

Door de overgave van het vitale, het openen ervan voor het licht, en door de groei van bewustzijn.

*

De juiste houding in het vitale:

zelfvertrouwen —

mentaal en vitaal stil geloof —

in je eigen realisatie en in de hulp van het Goddelijke.

De Zintuigen

De zintuigen zijn leugenaars – ze brengen ons niet de waarheid van de dingen over, maar slechts een onvolledige en zelfs vervalste schijn ervan.

*

Het is buitengewoon onwetend om te denken dat ogen en oren ons nooit bedriegen. Elke psycholoog weet dat ze dat wel doen; het is een feit dat iedereen weet dat men niet kan vertrouwen op menselijk bewijs gebaseerd op de ogen en oren en dat menselijke gevolgtrekkingen die daarop gebaseerd zijn, tot grove fouten kunnen leiden. Hetzelfde incident, gerapporteerd door tien verschillende personen, roept tien verschillende versies op.

*

Nauwkeurige waarneming: een waarneming die de Waarheid niet vervormt.

*

Gezuiverde zintuigen kunnen alleen worden verkregen door een volledige overgave aan de Waarheid.

Het Lichaam (het Fysieke)

Het fysieke centrum: voornamelijk bezig met materiële dingen, houdt ervan een geordend leven te leiden.

*

Goddelijke Moeder,

ik wil Uw Aanwezigheid in alle delen van mijn wezen realiseren, zelfs in het lichaam – alleen weet ik niet hoe ik dat moet doen. U bent de ware reden van mijn bestaan; waarom leef ik dan nu zonder Uw Aanwezigheid zelfs maar in de cellen van mijn lichaam te voelen?

De fysieke natuur is overal duister en weerbarstig; het is erg moeilijk voor haar om zich bewust te worden van de goddelijke Aanwezigheid.

Daarom moeten we geduldig zijn en blijven streven met de zekerheid van Overwinning.

Mijn zegeningen zijn altijd met je.

25 juni 1935

*

Elke overwinning die we behalen op de duistere fysieke Natuur is de belofte van een grotere die komen gaat.

*

In het fysieke is de vreugde van het bestaan de beste uiting van dankbaarheid aan het Goddelijke.

16 juni 1941

*

Het Goddelijke is aanwezig in de atomen van ons lichaam.

22 mei 1954

*

Het fysieke wezen zelf kan de zetel zijn van volmaakt bestaan, kennis en gelukzaligheid.

29 mei 1954

*

Voor het lichaam betekent weten: kunnen doen. In feite weet het lichaam alleen wat het kan doen.

23 juni 1954

*

Vrede in het fysieke: willen wat God wil is de beste voorwaarde.

*

Vrede in de cellen: de onmisbare voorwaarde voor de voortgang van het lichaam.

*

Licht in de cellen: de eerste stap naar zuiverheid in de cellen.

*

Zuiverheid in de cellen kan alleen worden bereikt door het overwinnen van verlangens; het is de ware voorwaarde voor een goede gezondheid.

*

Mag ik geen lijn verwachten met betrekking tot de ongekende aard van de weerstand in het lichaam die ik laatst ervoer?

Het is de weerstand van de gementaliseerde substantie in de cellen van het lichaam en kan alleen overwonnen worden door een integrale en totale bekering.

Zegeningen.

16 juni 1961

*

Kunnen de fysieke cellen van iemands lichaam meer aspiratie hebben dan de rest van het wezen?

Het is heel goed mogelijk, aangezien de "sadhana" nu in het lichaam zelf plaatsvindt.

Januari 1966

*

De innerlijke vooruitgang is zo snel geweest dat het uiterlijke wezen het moeilijk vindt om te volgen. Nu moet het lichaam leren de Goddelijke Kracht te ontvangen en te behouden.

*

Transparantie in het fysieke: het fysieke bereidt zich voor op transformatie.

*

Ananda in het fysieke: moge het welkom zijn, zelfs als het zich zelden manifesteert.

*

Ananda in het fysieke lichaam: gezuiverd van alle verlangen en alle afstoting, in volmaakte gelijkheid en overgave, is het fysieke lichaam klaar om de goddelijke Ananda te genieten.

*

Ananda in de centra: dit zal een van de goede resultaten zijn van de conversie van het fysieke.

*

Integrale, gelijkmatige basis in het materiële: wanneer al je materiële bewegingen georganiseerd, geharmoniseerd en gecoördineerd zijn en wanneer alle dingen zich in jou op hun respectievelijke plaatsen bevinden en je gehele materiële basis aldus voorbereid is en gereed wordt om het Licht en de Kracht te ontvangen.

*

Het materiële bewustzijn heeft een stevige en solide standvastigheid.

Het Onderbewuste

(Moeder vertelde een sadhak dat zijn haat jegens iemand voortkwam uit een sterke aantrekkingskracht tot die persoon. Toen haar gevraagd werd om uitleg, schreef ze:)

Ik verwees naar een duidelijk onderbewuste beweging – maar je hoeft je er geen zorgen over te maken en je aandacht er ook niet op te richten – op een dag zal het begrip spontaan komen.

*

Dit zijn de verklaringen, de excuses die het denkvermogen altijd in zulke gevallen vindt; maar deze mentale verklaringen volgen of vergezellen hooguit de te verklaren bewegingen, ze gaan er nooit aan vooraf.

Wat de beweging in gang zet, is een duistere impuls, instinctief, bijna mechanisch en onbewust van oorsprong, iets dat tegenstrijdig is zonder te weten waarom. (Het is deze onbewustheid die X afstoot, hoewel het geen legitimatie is voor afstoting of krimp – dit zijn zelf bewegingen van onbewustheid.)

April 1932

*

Heeft het onderbewuste het Hogere Bewustzijn geaccepteerd?

Als het onderbewuste het Bewustzijn zou accepteren, zou het niet langer het onderbewuste zijn, maar bewustzijn worden. Ik denk dat je bedoelt: heeft het onderbewuste zich onderworpen aan de regel, aan de wet van het hogere Bewustzijn? Dit gebeurt niet als geheel, want het onderbewuste is enorm en complex; er is een mentaal onderbewuste, een vitaal onderbewuste, een fysiek onderbewuste, een lichamelijk onderbewuste. We moeten met het onderbewuste fragment voor fragment worstelen vanuit zijn onwetende en inerte weerstand.

1 juli 1935

*

Deze kleine fysieke ongemakken kunnen ook worden gebruikt om de voortgang te versnellen. De zetel van al deze weerstanden bevindt zich in het onderbewuste. We moeten daar met een bewuste wil binnengaan en de heerschappij van het Goddelijke vestigen, zelfs in halfbewuste materie.

2 februari 1938

*

Je eerste houding van onthechting was de ware. De zwakte die je nu ervaart, is grotendeels het gevolg van collectieve suggestie die werkt via onderbewuste herinneringen aan oude ideeën en gevoelens.

Onze hulp en zegeningen zijn met je.

6 januari 1939

*

Onderbewuste herinnering moet gezuiverd worden van alles wat nutteloos is.

*

De kracht van de waarheid in het onderbewuste: die kan alleen werken wanneer oprechtheid volmaakt is.

*

Omdat je aspiratie oprecht is, is alles wat in het onderbewustzijn de Goddelijke Realisatie in de weg stond, naar de oppervlakte gekomen om getransformeerd te worden; en je moet zich verheugen in deze gelegenheden om vooruitgang te boeken.

4 juli 1955

*

Kan men leren zijn onderbewuste te beheersen zoals men zijn bewuste gedachten beheerst?

Vooraf tijdens de lichaamsslaap staat men in contact met het onderbewuste. Door zich bewust te worden van zijn nachten, wordt de beheersing van het onderbewuste veel gemakkelijker.

De beheersing kan volledig worden wanneer de cellen zich bewust worden van het Goddelijke in hen en zich vrijwillig openstellen voor Zijn invloed. Dit is waar het bewustzijn dat vorig jaar op aarde is neergedaald, aan werkt. Beetje bij beetje wordt het onderbewuste automatisme van het lichaam vervangen door het bewustzijn van de Goddelijke Aanwezigheid die de gehele werking van het lichaam beheerst.

13 april 1970

*

De Goddelijke Wil die in het onderbewuste werkt: de zeldzame momenten waarop het Goddelijke Zich zichtbaar laat gelden.

*

Over ongelukken: kan men zeggen dat bewusteloosheid en disharmonische vibraties ongelukken aantrekken en dat de fout nooit eenzijdig is? Daarom is het beter om na een ongeval een tijdje niet te rijden, totdat men "grote

vooruitgang in zelfbeheersing en bewustzijn" heeft geboekt. Dit is noodzakelijk en onmisbaar om het onderbewustzijn te verlichten.

1971

Algemeen

Er bestaat zowel psychologische als fysieke gezondheid; er bestaat schoonheid en harmonie van de sensaties, net zo goed als schoonheid van het lichaam en zijn bewegingen.

*

Kom uit je hoofd om ware intelligentie te hebben.
Kom uit je sensaties om ware gevoelens te hebben.
Kom uit je gevoeligheid om ware dynamiek te hebben.

*

Voor het denkvermogen geest --- kennis.
Voor het hart --- liefde en vreugde.
Voor het leven --- kracht.
Voor de materie --- schoonheid.

Notitie over de Teksten

De meeste uitspraken in dit boek werden voor het eerst gepubliceerd tussen de jaren 1930 en 1970 in boeken en tijdschriften uitgegeven door de Sri Aurobindo Ashram of daaraan verbonden groepen. De overige uitspraken verschenen voor het eerst in 1980 in de eerste editie van dit boek. Ongeveer tweederde van de uitspraken werd geschreven of gesproken in het Engels, de rest in het Frans.

Het boek is verdeeld in zes delen, elk met een aantal secties. Elke sectie bevat niet noodzakelijkerwijs alle uitspraken die daar geplaatst zouden kunnen worden. Elke uitspraak is slechts in één sectie opgenomen, hoewel deze in meer dan één sectie had kunnen voorkomen. Uitspraken die in andere delen voorkomen, zijn in de regel niet hier weergegeven.

Citaten uit de werken van Sri Aurobindo en de Moeder worden af en toe aangehaald in de tekst en voetnoten. De bronnen voor deze werken zijn de Sri Aurobindo Birth Centenary Library (SABCL) en de tweede editie van de Collected Works of the Mother (CWM).

De tekst van deze tweede editie is gelijk aan die van de eerste editie, afgezien van enkele correcties van typografische fouten en de revisie van enkele Engelse vertalingen.